

# 如何幫助幼兒適應新環境

對大部分的幼兒來說，第一次上學興奮、新奇的感覺要多過於對陌生環境的不安，而此時父母的態度與老師的愛心、耐心將是幼兒適應期『長、短』的關鍵，以下幾點是水星長期累積下的經驗，與您分享，讓我們一同為孩子的第一次上學加油！

- (一) 平時多鼓勵孩子在安全的範圍內去探索，以培養孩子敢於嘗試的勇氣和信心。
- (二) 先帶孩子參觀園所、認識環境、熟悉老師、認識新朋友，幫助孩子做好心理準備工作。
- (三) 鼓勵孩子接近、信任老師，因為在園內遇到困難、問題或想家人時，老師是可以幫助他、愛他、陪伴他的人。
- (四) 每位孩子適應環境的能力不同，我們期待您能與我們配合，相信我們的專業；對於每一位新進『水星』的小寶貝，我們的帶班老師都將全力以赴的照顧、陪伴，以期能儘早陪孩子度過適應期。
- (五) 適應期間，請您早一點送幼兒來園（大約早上 8:30 左右），以便幼兒有時間逐漸熟悉園內各項設施及老師與同學。
- (六) 帶孩子入園時，務必要和孩子道別，不可悄悄溜走。孩子不停的啼哭，不願分手的現象通常是一種正常的「分離焦慮」，建議您以平常心來看待，適度的安撫後，肯定地和他說再見就離開，並將孩子交給老師；帶班導師將會依經驗，對於不同個性的小寶貝，以不同的方法加以引導、安撫。
- (七) 適應期間，請盡量準時接小寶貝，務必遵守和孩子的約定，讓孩子有安全感。
- (八) 回家後，也請您多陪伴他，讓孩子覺得您重視他的感受，是溫暖的感覺，請避免詢問：「你今天在學校做些什麼？吃些什麼？」，別讓孩子覺得上學好像是一種負擔；我們的經驗是如果孩子已經能適應環境並進入學習的狀態，見到您，他自會驕傲的告訴您所見、所聞、所學，並期待您的讚賞、鼓勵與關心。
- (九) 若您自己也感到很難與幼兒分離，不妨請幼兒熟悉的親人陪他入園；另一方面，也請您多與班級導師溝通，我們是如何巧妙的運用各類型活動與運用同儕的影響力，分散並解決小寶貝『分離焦慮』的情緒。
- (十) 一日之計在於晨，小寶貝還小，養成孩子早睡早起的習慣，是父母的責任，請避免幼兒因睡眠不足，影響上學意願，進而影響學習的情緒。

幼兒自在快樂的學習

需要你我共同的支持