

大 熊 班 班 刊

114. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

升小學必備的五大生活能力

文／信誼編輯部

1. 訓練孩子對交通安全的警覺性

訓練孩子過馬路時，父母可以先示範在十字路口該如何停、聽、看，然後牽著孩子的手走一遍，最後再讓孩子自己判斷情況，若正確，便讓孩子牽著手過馬路；若判斷錯誤，家長除糾正外，還必須把理由說清楚。

提醒家長，在教導孩子辨識交通號誌時，只告訴他紅燈行、綠燈亮是不夠的。事實上，當號誌剛轉換時，反方向車道還不時會有車子衝出來，這是兒童上學最須注意的地方。不過，其實家長也不必過於擔心孩子過馬路的問題，因為每天上、下學的時段，在重要的十字路口，都會有導護老師和愛心家長來協助孩子們過馬路的。因此，教導孩子聽從導護老師和愛心家長的指揮，也是教孩子學會過馬路的重要訣竅之一。

2. 學會處理自己的事情，養成責任

對小學生而言，重要的自理能力包括：自己穿衣服、收拾書包、整理書桌及文具等。父母常會對孩子說：「自己穿衣服！」、「把你的書桌整理乾淨！」大人這些籠統的口令，孩子往往僅能模糊的接收，而無法確實瞭解。以收拾書包為例，父母不妨先教孩子如何將書、文具分類，或示範給孩子看，讓孩子能有所遵循，進而養成好習慣。

此外，能不能分辨什麼東西是自己的，什麼東西是別人的，也是孩子要學會的。因此剛開學時，家長可以幫孩子將教科書或文具貼上標籤，避免孩子丟三落四的。責任感的養成，其實就在這些每日瑣事中，像是準時上學、完成功課、記得帶作業等，父母應讓孩子覺得那些都是自己份內的工作，既使沒有媽媽鬧鐘的耳提面命，孩子也能自我要求。

3. 能夠清楚表達自己的需求與困難

小學新鮮人另一項很重要的自理能力是：會上廁所。學校的廁所大多是蹲式的，或是擔心廁所不潔，孩子用慣了家裡乾淨的坐式馬桶，到了學校還需要重新學習蹲式馬桶的使用，或克服怕髒的心理障礙。因此，父母不妨在開學前後，和孩子一起試用學校廁所，並避免對學校廁所有太多負向的評論。

有些孩子則是不敢表達或說不清楚自己的需求與困難，而造成尿褲子的問題。小學一堂課 40 分鐘，有些孩子因為下課玩瘋了，忘了去上廁所，到上

課時才感覺到尿意，已經憋不住了。因此在開學前，父母便須告知孩子，若急著想上廁所，應告訴老師，並教導孩子如何清楚表達自己的狀況。此外上課時間，廁所人比較少，最好也請同學陪孩子一起去。若父母能提早發覺這些生活上的差異，先做好心理準備和及早訓練，便可以減少孩子適應不良的問題呢。

4. 透過共讀和遊戲提升專注力

孩子的注意力問題，同樣困擾許多家有小一新鮮人的父母。由於上小學後，孩子每節課必須安靜坐上 40 分鐘，因此在開學前，家長可運用一些方法加長孩子的專注力。例如：給孩子一些有趣的讀物，像是自然、人文、生態或歷史漫畫書，均是不錯的素材。在進行時，爸媽可以陪孩子讀故事書 20 分鐘，再做親子對話遊戲 20 分鐘，或一起在電腦前看光碟、玩電腦遊戲、做趣味的科學實驗、拼圖遊戲等，都是提升專注力的好方法。孩子的學習需要大人的關心，如果家長能在孩子的學習過程中全程參與，相信都有助孩子專注力的延長。

5. 建立規律的生活作息

規律的作息、早睡早起，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼稚園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。由於各校的時間表都不大相同，因此父母可以先瞭解學校規定的到校時間，再倒推出孩子每天應該起床和入睡的時間，並從現在就開始調整全家人的睡眠時間表。

充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，否則，當時間安排過於匆促時，必定會成為親子間起衝突的引爆點。

最後要提醒父母，孩子要上小學了，家長也需要調整自己的生活習慣與心態，以身作則，並配合學校的教學，陪孩子一塊兒學習與成長。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 保健：我會正確洗手「濕、搓、沖、捧、擦」。

※國語兒歌：

1. 鐘聲噹噹噹

噹噹噹，噹噹噹，上課了！要專心，
老師說話聽仔細；噹噹噹，噹噹噹，
下課了！來休息，大花圃，綠草地，
大家開心玩遊戲。

2. 我會想念你

抱抱我的好夥伴，
Bye Bye 我的幼兒園，
微微笑，心甜甜，
輕輕說再見，一天又一天，
悄悄變多的思念，常在我們心裡面。

※認字詞：上課、專心、下課、休息、花圃、草地、開心、遊戲、
想念、夥伴、幼兒園、微微笑、再見、思念、我們、
裡面。

※師生共創團仔歌：

lòh-hōo-thinn 落雨天

Thinn-oo-oo beh lòh-hōo 天烏烏 要落雨

lâm-tiòh-hōo tâm-lok-lok 淋到雨 澹漉漉

giáh-hōo-suànn lâi lia-hōo 拿雨傘 來遮雨

Âng-ê-suànn tshenn-ê-suànn 紅的傘 綠的傘

gōo-hue-tsáp-sik suí-tang-tang 五花十色 嬌噹噹

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 三角錐
 2. 三角錐+球
 3. 扁圈
 4. 飛盤

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
1. 「蒲公英」直笛分部練習
 2. 手搖鐘分部練習
 3. 搭配歌曲「蒲公英」合奏練習
 4. 表演位置編排與走位練習
 5. 合班演練
- 二. 美勞區～
1. 摺紙 — 帆船
 2. 立體工 — 創意畢業花
- 三. 組合建構區～ 建構水管積木：滑水道創作
- 四. 扮演區～
1. 扮演水中生物
 2. 釣魚樂
- 五. 烹飪區～
1. 地瓜飯
 2. 綠豆冰、鳳梨酸梅冰
- 六. 語文區～ 圖書欣賞：鯨魚、和海洋動物面對面、海底音樂會

【 童 心 童 語 】

*亞峰：我有一個東西要給你（伸出手）

媽媽：什麼東西？

亞峰：打開手掌心！

媽媽：沒有東西呀！

亞峰：這是我對妳的愛呀！

（亞峰媽媽提供）

【 溝 通 橋 】

*6/18（三）牙齒篩檢及塗氟~為了讓孩子們知道口腔保健的重要性及培養正確口腔保健的習慣，學校邀請專業牙醫師到校進行牙齒篩檢及塗氟，班上孩子們都很勇敢地張開嘴巴讓醫師檢查牙齒，檢查後每位小朋友也得到一個精美的小禮物喔！藉此鼓勵孩子們吃完飯要記得刷牙，維護牙齒的健康喔！

*6/19 (四) 美食烹飪~製作綠豆冰、鳳梨酸梅冰~老師將綠豆和鳳梨準備好，先請一部分的孩子來洗綠豆，並將洗淨的綠豆趕緊拿去用電鍋蒸熟，其他孩子洗完手之後則是來切鳳梨，要將鳳梨切的碎碎的，哇!孩子們果真將鳳梨切得很碎，真是太棒了，老師將切碎的鳳梨拿去廚房加糖水、酸梅，再放進冰箱冰鎮起來，下午孩子也輪流來將綠豆湯和鳳梨水裝進冰凍袋內，老師示範如何利用漏斗將材料裝進冰凍袋，並讓孩子來練習看看，孩子小心翼翼地將綠豆湯和鳳梨水裝進冰凍袋，全部都裝好了之後，老師再拿去冷凍庫冰起來，再找一天讓孩子品嚐自己做的綠豆冰和鳳梨冰，在家也可以和孩子一起做看看喔!

*6/20 (五) 大班水槍活動&Happy day~今天是孩子最期待的一天，學校舉辦了水槍活動，班上的孩子先在教室裡將裝備戴好，老師也提醒孩子玩水槍的安全規則。孩子很興奮拿起水槍帥氣的走到廣場，將水槍裝好水，老師再次提醒幼兒要注意安全後，就讓孩子們盡情的玩水槍大戰了，他們火力全開，廣場上都是孩子們的尖叫聲和歡笑聲，原本不敢往前走的幼兒，也慢慢地走向前噴射。結束後，孩子們去大、小副堂換衣服、吹頭髮，之後再回教室整理、休息一下，等等就要去大副堂吃 Buffet 了，孩子們之前票選的披薩、雞塊、薯條、漢堡、壽司、炒飯、水果都出現在 Buffet 菜單中，小朋友可以夾取自己喜歡吃的，邊吃邊看影片，真的太開心了。吃完午餐後孩子們收拾好物品就上樓午睡，下午還有亞峰媽媽帶著攝影師和氣球來幫孩子們拍照，留下美好的回憶紀念，等拍完照後，孩子們繼續邊吃美味餅乾和果汁飲料、邊看影片，相信今天 Happy day 的活動能讓孩子們留下一個美好的回憶。

*6/24(一)主題綜合活動~這學期「水世界」主題活動即將結束了，孩子們透過各種有關水的活動，體會了好玩的水遊戲、實驗，也認識水資源的重要性，更希望從中培養孩子珍惜我們的水資源。主題綜合活動闖關的內容有小朋友喜歡的釣魚、撈魚、撈橡皮筋、彈跳青蛙，原本覺得這些關卡可能有些小難度，但對班上小朋友來說卻是很簡單的哦，他們很快就過關了，真的很厲害耶！

*6/27(五)賀眾飲水機工程師介紹濾水過程~賀眾服務人員將飲水機下面的板子拆開來，讓小朋友看看裡面的構造和濾芯，這些濾芯有著很大的功能喔！第一道濾芯是過濾較大顆粒的雜質及保護後面的濾芯，第二道濾芯可以吸附氯和異味，改善氣味，第三道濾芯可以過濾細菌和病毒，而淨水器是有殺菌功能的，出水前會再次煮沸殺菌一次以確保我們飲用水的安全，賀眾服務人員也會定期到學校保養飲水機，讓大家可以喝得安心。

◎預告：1.本學期課程上至7月18日(星期五)。

2.7/19(星期六)Am9:30-12:00 於教堂舉行第60屆畢業典禮。

3.7/21(一)正音班開始上課。

4.7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課3天。

活動剪影~水管積木

設計不同水管的形狀和結構再將水倒進去，
看看水從哪裡流出來呢？



我是
釣魚小高手

親子共讀單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班

幼兒姓名：

游凱鈞

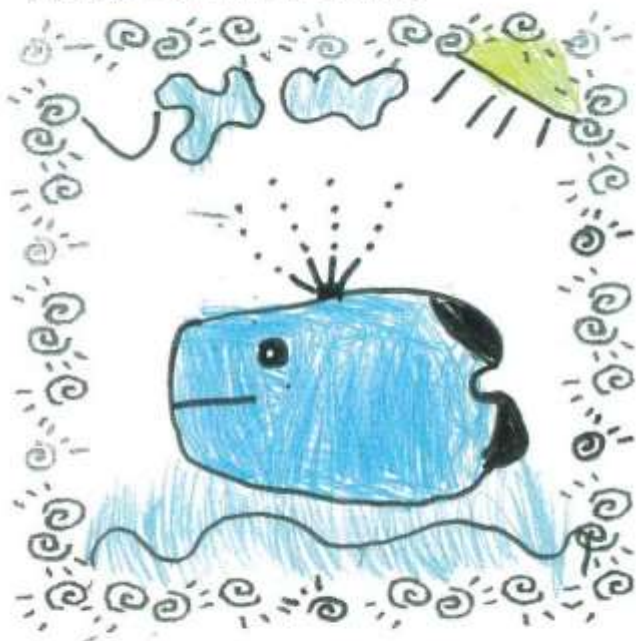
故事名稱：魚

陪我閱讀的：

閱讀日期：114年11月6日24

張請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班

幼兒姓名：

楊正清

故事名稱：魚

陪我閱讀的：

閱讀日期：114年6月24日

張請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班

幼兒姓名：

李永恩

故事名稱：魚

陪我閱讀的：

閱讀日期：114年6月26日

張請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班

幼兒姓名：

吳衍宇

故事名稱：魚

陪我閱讀的：

閱讀日期：114年6月24日

張請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

