

大熊班班刊

113. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

升小學必備的五大生活能力

文／信誼編輯部

1. 訓練孩子對交通安全的警覺性

訓練孩子過馬路時，父母可以先示範在十字路口該如何停、聽、看，然後牽著孩子的手走一遍，最後再讓孩子自己判斷情況，若正確，便讓孩子牽著手過馬路；若判斷錯誤，家長除糾正外，還必須把理由說清楚。在教導孩子辨識交通號誌時，只告訴他紅燈停、綠燈行是不夠的。事實上，當號誌剛轉換時，反方向車道還不時會有車子衝出來，這是兒童上學最須注意的地方。不過，每天上、下學的時段，在重要的十字路口，都會有導護老師和愛心家長來協助孩子們過馬路。因此，教導孩子聽從導護老師和愛心家長的指揮，也是教孩子學會過馬路的重要訣竅之一。

2. 學會處理自己的事情，養成責任

對小學生而言，重要的自理能力包括：穿衣服、收拾書包、整理書桌及文具等。父母常會對孩子說：「自己穿衣服！」、「把你的書桌整理乾淨！」大人這些籠統的口令，孩子往往僅能模糊的接收，而無法確實瞭解。以收拾書包為例，父母不妨先教孩子如何將書、文具分類或示範給孩子看，讓孩子能有所遵循，進而養成好習慣。剛開學時，家長可以幫孩子將教科書或文具貼上標籤，避免孩子丟三落四的。責任感的養成，其實就在這些每日瑣事中，像是準時上學、完成功課、記得帶作業等，父母應讓孩子覺得那些都是自己份內的工作，既使沒有媽媽的耳提面命，孩子也能自我要求。

3. 能夠清楚表達自己的需求與困難

小學新鮮人另一項很重要的自理能力是：會上廁所。學校的廁所大多是蹲式的，或是擔心廁所不潔，孩子用慣了家裡乾淨的坐式馬桶，到了學校還需要重新學習蹲式馬桶的使用，或克服怕髒的心理障礙。因此，父母不妨在開學前後，和孩子一起試用學校廁所，並避免對學校廁所有太多負向的評論。

有些孩子不敢表達自己的需求與困難，而造成尿褲子的問題。小學一堂課 40 分鐘，有些孩子因為下課玩瘋了，忘了去上廁所，到上課時才感覺到尿意，已經憋不住了。因此在開學前，父母便須告知孩子，若急著想上廁所，應告訴老師，並教導孩子如何清楚表達自己的狀況。此外上課時間，廁所人比較少，最好也請同學陪孩子一起去。

4. 透過共讀和遊戲提升專注力

孩子的注意力問題，同樣困擾許多家有小一新鮮人的父母。由於上小學後，孩子每節課必須安靜坐上 40 分鐘，因此在開學前，家長可運用一些方法加長孩子的專注力。例如：給孩子一些有趣的讀物，像是自然、人文、生態或歷史漫畫書，均是不錯的素材。在進行時，爸媽可以陪孩子讀故事書 20 分鐘，再做親子對話遊戲 20 分鐘，做趣味的科學實驗、拼圖遊戲等，都是提升專注力的好方法。孩子的學習需要大人的關心，如果家長能在孩子的學習過程中全程參與，相信都有助孩子專注力的延長。

5. 建立規律的生活作息

規律的作息、早睡早起，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼兒園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，否則，當時間安排過於匆促時，必定會成為親子間起衝突的引爆點。

【主題活動概要】

※主題名稱：小種子

※好品格：一.欣賞：我會主動讚美他人的作品或行為。

二.專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 蔬菜料理

蔬菜料理好簡單，地瓜葉，燙一燙，
金針花，來煮湯，多吃蔬菜好健康。

2. 憫農詩

鋤禾日當午，汗滴禾下土；
誰知盤中飧，粒粒皆辛苦！

※認字詞：蔬菜、料理、簡單、地瓜葉、金針花、煮湯、健康、辛苦

※師生共創囡仔歌：

huan-béh 番麥

huan-béh huan-béh ū-tîng mā ū-té

番麥番麥有長嘛有短

a-má tok tsuè kuí-nā tè

阿媽剝做幾若塊

khéh-lâi Kûn-thng tshiánn-lâng-kheh

拿來焅湯請人客

Guá mā king tsit tè bān-bān-á khè

我嘛撿一塊慢慢仔齧

- ※出汗性大肌肉活動 ~
1. 扁圈
 2. 扁圈方盒
 3. 三角錐
 4. 三角錐+球

- ※生命教育 ~
1. 拉撒路復活：不氣餒，要有盼望的勇氣
 2. 十個伴娘：凡事預備，認真負責
- 詩歌 ~ 聽我說謝謝你

【學習區活動概要】

- 一. 音律區 ~
 1. 直笛與手搖鐘分部的加強並搭配歌曲合奏
 2. 樂器與歌曲的搭配練習
 3. 表演位置編排
 4. 換位與走位的練習歌曲：畢業歌 see you
- 二. 美勞區 ~
 1. 立體工 — 花
 2. 蠟筆畫 — 祝福卡
 3. 師生共創 — 畢業看板
- 三. 烹飪區 ~
 1. 爆米花
 2. 空心菜湯
- 四. 戶外種植區 ~ 空心菜觀察與收成

【生活美語】

- ※Rocket：P32 ~ P50
- ※故事本 The Insect Team：P21 ~ P32
- My ABC's：P11 ~ P14

【 童 心 童 語 】

※一天早上宥綸：「我不喜歡我弟弟。」

老師：「為甚麼？」

宥綸：「因為我弟弟都會到我的房間跟我要糖果。」

YOYO：「你的房間是糖果屋喔！」

※一早牧牧跟老師說：「我不喜歡我爸爸過生日！」

老師：「為甚麼？」

牧牧：「因為我爸爸過完生日我就要畢業了！我不喜歡畢業，我爸爸不要過生日我就不會畢業了！」

※下午孩子到菜園裡幫空心菜澆水順便觀察，嫋嫋走著走著就走到大太陽下，珮璇說：「嫋嫋走進來啦！很熱ㄟ。」

嫋嫋：「我生病了，要到大太陽下消毒，病才會好！」

※畢業晚會前孩子在包晚上要吃的餃子，阿芸包得很好老師就問：「在家有練習喔！」

阿芸：「沒有啊！實力，是實力包的！」

※一天孩子在討論還有幾天就要畢業，牧牧說：「再2個禮拜就畢業了」

品樺：「怎麼那麼快？」

牧牧：「對啊！我還想再唸一年怎麼就畢業了，還是YOYO最好，可以再唸一年才畢業。」

※早上帶著孩子去採收空心菜，桂瑾流了滿頭汗，老師看到就跟桂瑾說：「種菜很辛苦，所以不要挑食要多吃蔬菜。」

桂瑾：「我們就不要吃菜，農夫就不會種菜就不會那麼辛苦了！」

【 溝 通 橋 】

- ※本月份的親子共讀單、親子創意單，孩子們都畫得非常用心，上色的精細度也很棒，越來越進步囉，感謝家長的伴讀與引導協助！
- ※6/7(五)端午節慶祝活動，透過影片及端午節應景食物～各式口味粽子，孩子們認識了有關端午節的相關故事、習俗及品嚐了不一樣的粽子，也利用雞蛋與同學體驗了立蛋的刺激與樂趣，度過了一個快樂的端午節。
- ※6/14(五)畢業季活動～水槍大戰，隨著天氣轉漸變熱及畢業典禮腳步的接近，學校特別安排了水槍活動，讓孩子與中班的弟弟妹妹來一場君子之戰，在尖叫及歡笑聲中大家盡情參與，雖然身上濕了但卻有了最有溫度的友誼及最美好的回憶。
- ※6/20(四)畢業季活動～家樂福購物，搭著娃娃車孩子們前往家樂福購買隔天看電影的零食，一邊思索想買的零食一邊計算自己帶的錢是否足夠，並前往收銀檯結帳體驗購物的過程，對孩子來說是新奇且有挑戰性的，看著孩子一步一步的完成購物過程，揚起滿意的笑容，家樂福購物活動成功。
- ※6/21(五)畢業季活動～駁二看電影，孩子們透過舉手發表自己想看的電影，遵守著少數服從多數的精神一起前往駁二看電影～加菲貓，邊看著電影邊吃著昨天在家樂福購買的零食並與同學分享，過程中孩子開心地笑著且悠閒的享受著與同學一起看電影初體驗。
- ※6/26(三)小種子綜合活動～透過老師設計的關卡，孩子們把這個主題所學的內容應用在闖關活動上，不管是農夫插秧、找花豆、豆豆分類等活動對孩子來說都是一項挑戰，但孩子卻一關闖過一關完成整個關卡，真的是很棒！
- ※預告：
 1. 本學期課程上至 7 月 12 日(星期五)。
 2. 7/13(星期六)Am9:30-12:00 於教堂舉行第 59 屆畢業典禮，每一位大班小朋友可以有 3 位家長陪同參加哦！
 3. 7/15(一)正音班開始上課。

【活動剪影】



畢業季活動～隨著畢業季活動一個一個的進行，我們知道離畢業的日子也越來越近，不管是到台南畢業旅行、畢業晚會前的包水餃到晚上與爸媽一起享受刺激的親子時光、與中班弟弟妹妹的水槍大戰、家樂福購買零食到駁二看電影，一切因為有你同行，我們分外幸福，珍重再見～我最愛的你與妳！

親子共讀單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班
 故事名稱：洪波4屋
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：110年6月7日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班
 故事名稱：五個小精靈
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：110年6月7日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班
 故事名稱：屏屏看不同的愛心紙
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：110年6月5日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班
 故事名稱：龍牌出招
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：110年6月10日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

