

白兔班班刊

113. 10. 31.



【聖保羅親職園地】

爸媽必學的5大教養觀念~

擷取自網路文章

觀念1：引導比處罰更有效

管教孩子的重點在於如何引導，而不是懲罰。所以在處理孩子錯誤行為之前，父母應該自問，「這是意外的結果，還是孩子的惡意？什麼樣的懲罰是能傳達正確的價值觀？」家庭情緒智商發展協會理事長劉仁州指出，孩子2歲時就開始出現自我意識父母必須開始畫出界線，並讓孩子在界線內有充分的自由，當孩子超出界線時，父母的態度就要堅持。

觀念2：放手，比下指導棋學更多

台南大學諮商與輔導系助理教授李岳庭以迪士尼電影《海底總動員》為例，小丑魚爸爸馬林對兒子尼莫呵護備至，尼莫為了抗拒父親的溺愛，反而不慎落入了潛水夫的手中。「父母沒有安全感，就會把孩子的事當成自己的事，保護過頭，好的管教應該是懂得放手。」在安全及合理的範圍內，讓孩子從小自己解決自己的事務，不要一開始就清楚指示該怎麼做。如此一方面可培養孩子的好奇心，另一方面讓孩子自己做決定，他會比較有動力去完成，即使失敗，從自己錯誤中學習到的，也比從父母正確指導學習到的還要多。

觀念3：多認同他，少否定他

當父母決定放手讓孩子一搏，孩子可能做得不夠完美、甚至遭受挫折，此時父母與其插手干預，不如接納孩子的表現，培養孩子正面的態度。每個孩子的天生特質、稟賦不同，父母唯有以同理心接納、認同孩子，孩子才会有安全感，安全感可幫助他與人相處、從挫折中學習解決問題。父母自己也應正向積極看待孩子犯下的錯誤。

試想當小孩打翻整罐牛奶，你能夠不生氣，並耐心的牽著他的手一起整理乾淨，教他以後如何將牛奶罐拿得更穩，是不是比臭罵他一頓來得有建設性。

觀念4：協議規矩，勝過單向要求

當親子雙方各有立場，父母可以用「共同決定」或採用折衷的「第三方法」來解決。如：孩子喜歡玩電腦，不要說「不准玩」，如此是把一個「否定」變成「機會」，讓孩子學習自主、獨立，而且他會為了自己的興趣更努力做那些「必須做」的事。此外，李岳庭強調，父母可以懲罰孩子懶惰、依賴、逃避、不負責任等不良行為，但絕對不要懲罰失敗。失敗可以讓人學習耐挫力，懲罰失敗可能會挫傷孩子創造的動力。

觀念5：要求孩子前先要求自己

成功大學教育研究所副教授饒夢霞認為，如果自小培養品格基礎，養成孩子好的禮儀習慣，總是比長大後再糾正來得容易，但沒有及早開始的父母也不要放棄。

德瑞斯契鼓勵父母在家中，不論是做事情、躺下來、起床都不要忘了教導，透過日常生活教導，才是最自然且有效的方式。除了要求孩子，父母也不忘要求自己以身作則。要注意的是，父母是人不是神，「以身作則」並非要求自己十全十美，萬一犯錯，若能把握機會誠心向孩子認錯與道歉，也是謙卑與反省的最佳典範。

【主題活動概要】

※主題名稱：交通工具

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～「濕、搓、沖、捧、擦」。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

1. 好忙的司機

司機開車忙，

載著大家，

來往馬路上。

2. 火車快飛

火車快飛，火車快飛，

穿過高山，越過小溪，

不知走了幾百里，

快到家裡，快到家裡，

快到家裡，快到家裡，

媽媽看見真歡喜。

※認字詞：司機、馬路、開車、火車

※囡仔歌：

1. ki-tshia 機車

2. huè-tshia 貨車

3. hué-tshia 火車

4. tsûn 船

5. hue-lîng-ki 飛行機

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 交通錐 2
 2. 骰子 1
 3. 骰子 2
 4. 籃球

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
 1. 音樂故事：企鵝
 2. 音樂活動
 3. 歌曲教唱：小小企鵝
 4. 樂器介紹：手搖鈴&鈴鼓
 5. 樂器歌曲合奏
 6. 聖誕表演音樂欣賞：孩子的天空
 7. 「孩子的天空」定拍練習&律動教學
- 二. 美勞區～
 1. 紙盤創作 — 可愛的熱氣球起飛吧
 2. 師生共同創作 — 街道圖、摺車子
 3. 蠟筆塗鴉畫 — 大海上的彩色船
- 三. 生活自理區～
 1. 我會使用交通工具穿線版
 2. 我會自己刷牙
- 四. 烹飪活動～
 1. 小白菜蛋花湯
 2. 吐司車子 D. I. Y
- 五. 語文區～
 1. 黏貼配對交通工具圖卡
 2. 交通工具拼圖
- 六. 組合建構區～ 方塊連接積木 — 交通工具創作

【 童 心 童 語 】

- * 韋德：聖保羅是個比公園還有趣的地方。 (韋德家長提供)
- * 媽媽的小被被破很多地方，
媽媽跟阿慶說：我去日本要帶小被被，
阿慶：啊！可是這樣阿嬤看到會笑妳ㄟ！
- * 今天阿慶跟阿嬤睡覺，剛剛阿慶跟阿嬤說：我要刷牙了，阿嬤說：你等我一下，阿慶說：不可以，現在要去刷牙，因為我快要睡著了，然後阿慶又跑來跟媽媽說：媽媽，睡覺要記得先刷牙，知道嗎？
因為媽媽還沒刷牙，就躺在床上哄弟弟睡覺。
- * 晚上阿公教阿慶剝花生，阿公說：就是這樣，然後這樣，阿慶跟他說：我知道、知道、知道啦！媽媽覺得阿慶好像一個大人在跟另一個大人講話。
- * 阿嬤說：阿慶去上課的時候，我會想你，還是我跟你去上課。
阿慶說：可是我們的椅子很小，你坐不下。
(梓慶家長提供)
- * 媽媽：明天帶你去圖書館好不好？
宥霆：不要勒，因為那裡有老師。
媽媽：那裡沒老師啦～有很多書，大家都很安靜的在看書唷～
宥霆：可是我想哎哎叫勒～ (宥霆家長提供)
- * 每當爸爸要出去工作時，宸琮都會在門口目送並且跟爸爸說：要保住！（宸琮要說：保重都說成保住） (宸琮家長提供)
- * 媽媽問：小宇今天放假，你知道為什麼嗎？
小宇回：因為颱風放假！
媽媽問：那颱風很大，雨很大，我們要怎麼辦？
小宇回：要叫直升機來帶我們去阿公家避難。
(阿公家住大樓，爸比家住透天，有時會淹水) (宸宇家長提供)
- * 尤森邀請老師去他家玩，
老師問：尤森，你家在哪？
尤森說：在高雄，老師問：那怎麼去？
尤森說：坐高鐵去。 (白兔班老師提供)

【 溝 通 橋 】

- *10/8(二)認識通用計程車：園所為配合主題交通工具邀請計程車司機丁叔叔來介紹通用計程車，丁叔叔告訴寶貝們以前叫做無障礙計程車現在已改名為通用計程車，不只可以載一般的客人，還可載行動不便坐輪椅的人，並介紹計程車內的配備，有設置一般乘客座位區、輪椅座位區、斜坡板…等，在活動過程中，寶貝都很有興趣且能夠專心聽丁叔叔的介紹哦！
- *10/11(五)戶外教學-坐車逛逛到駁二走走，寶貝們乘坐在娃娃車上，沿路觀看馬路上各種來來往來的交通工具，途中經過消防局看到消防車、雲梯車，警察局看到警車，及施工的工地有挖土機、吊車…等，接著到達駁二欣賞船及火車頭，當走到輕軌車站看到輕軌在行駛時，寶貝們很興奮的跟坐在輕軌上的乘客揮手打招呼，整個路程上寶貝看到什麼都覺得很新奇，什麼問題都有，透過搭乘娃娃車到駁二走走的過程，讓寶貝除了認識各種交通工具之外，並了解道路上的各種交通號誌所代表的意思，及建立寶貝搭乘車子應注意的安全觀念，進而提升幼兒對自我安全的保護意識！
- *10/24 烹飪活動-小白菜蛋花湯，讓寶貝動手將小白菜清洗乾淨，寶貝在洗小白菜時，都很仔細的把小白菜拿起來一根一根洗，接著請寶貝拿安全刀把小白菜切成一段一段的，在切小白菜時，寶貝很樂於參與且專注，知道使用安全刀要小心，然後由老師將蛋和切好的小白菜依序放到鍋子裡煮，美味的小白菜蛋花湯就煮好了，寶貝都說好香喔！小白菜蛋花湯於中午午餐時品嚐，寶貝們都喝得津津有味。
- *師生共創「街道圖」：老師帶班上寶貝每人用色紙摺成一台汽車，老師先示範摺汽車的步驟，接著分組進行，寶貝選擇自己喜歡的色紙顏色，跟著老師一起動手摺出屬於自己的小汽車，老師將寶貝完成的車子貼到街道圖上，即完成。
- *美勞「可愛的熱氣球起飛吧」：先準備紙盤、蠟筆，讓寶貝選擇自己喜歡的顏色塗在紙盤上，再利用小紙杯、小塑膠杯、鋁箔盒，讓寶貝自行選擇要哪一個，之後用冰棒棍將畫好的紙盤與小紙杯、小塑膠杯或鋁箔盒貼上，完成可愛的熱氣球起飛吧！老師將作品懸掛著或貼在牆壁上展示。

*師生共創「大海上的彩色船」：老師發下印有船的圖畫紙和蠟筆、彩色筆，讓寶貝選擇自己喜歡的樣式及要用哪種筆來塗色，寶貝都很認真且仔細塗色，把整張圖案都塗得滿滿，寶貝畫完後，由老師剪下，再掛起來大家一起欣賞。

*烹飪活動-車子吐司DIY，老師準備吐司和圓形、正方形及星星的餅乾，讓寶貝用塑膠刀或碗將吐司做出正方形或圓形的交通工具造型，再選擇喜歡的餅乾形狀擺在吐司上，即完成；寶貝自己完成的車子吐司在享用時，大家都吃得很開心呢！

*祝福10月份的小壽星：王以安、陳亮妤、葉知曦、柯品瑄、林修譽：生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你，保守你平安健康的長大！

*每週三早上8:30晨間律動，會有繪本分享、律動或大許老師詩歌時間，律動時間在下雨天或有其他活動時會通知暫停。

*從本週五開始，兩週一次會進行生命教育活動課程，由蔡牧師講述好聽的兒童聖經故事及唱跳詩歌律動，寶貝們都很期待每次的活動內容唷！

*如家長有要帶小點心來學校分享，請避開糖果（硬糖、軟糖）、果凍及含有巧克力成份的食物，因有家長反應不讓家中寶貝吃這些食物，謝謝家長分享與配合！

*老師們在學校教導寶貝正確刷牙方式，中午刷牙時，會在旁邊陪伴寶貝刷牙，在家中，當寶貝刷牙時，希望爸爸媽媽們也可多陪伴，讓寶貝們在刷牙方面更加熟練喔！

◎預告：

1. 11/15(五)白兔班戶外教學，配合本學期主題(交通工具)，我們將帶領寶貝坐娃娃車到港都客運建軍站參觀。
2. 12/21(六)Am9:30-12:00 聖誕節慶祝活動暨愛心園遊會。

【活動剪影】

戶外教學-駁二



老師帶寶貝搭乘娃娃車到駁二的鐵道文化園區，鐵軌上放置許多古老的火車頭，並看到行駛中的輕軌，寶貝們很開心的揮手。

親子共讀學習單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：林宇軒

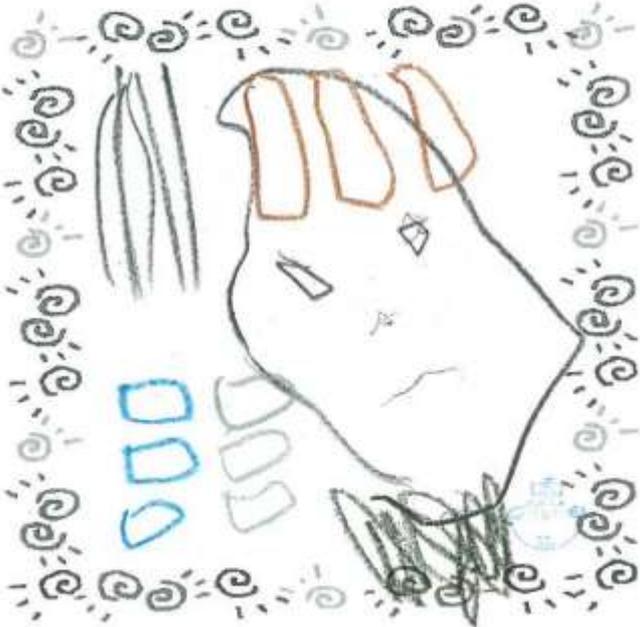
故事名稱：小精靈

陪我閱讀的：媽媽

閱讀日期：113年10月11日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：柯亞理

故事名稱：小精靈

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：113年10月12日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：柯宇翔

故事名稱：你像個小精靈！

陪我閱讀的：MAMA

閱讀日期：113年10月13日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：柯宇翔

故事名稱：Eckhart

陪我閱讀的：爸爸媽媽

閱讀日期：113年10月12日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

