

松鼠班班刊

115. 5. 31



## 【聖保羅親職園地】

～有規律的生活是快樂家庭的基礎～

小孩每天要有固定的就寢和起床時間，生活有一定的節奏，每天在固定的時間起床，固定的時間吃飯，固定的時間睡覺，家人的愉快生活就建立在這種固定節奏的基礎上。

想睡就睡、想吃就吃的不規則生活雖然很輕鬆，但孩子們正處於成長發育階段，應該要有固定的作息時間，以免影響孩子的各項發育。

現在小朋友身邊到處充滿 3C 產品，許多家長常用 3C 產品取代對孩子的陪伴，小朋友們也通常對這些產品愛不釋手，我們不能因為孩子玩得很開心就讓孩子看電視或玩 3C 產品玩到深夜，結果第二天早晨無法在固定的時間起床，我們做父母的有責任給孩子們一個規律的生活作息。

孩子每天至少要有固定的起床及就寢時間，有時候，當家人快樂的聚在一起時，小孩子會想要晚一點睡，這種時候，一定要狠下心來，毅然告訴孩子「已經是小孩子該上床睡覺的時候了。」

以前的小孩，生活作息都很有規律，基本上都能保持早起早睡的生活方式，但是，一年中可以有幾天可以晚睡的日子，每個家庭的情況不同，例如：暑假的聚會、除夕到大年初一這三天的時間，可以跟孩子溝通，這三天是可以允許晚睡的，除此之外的日子都必須有規律的生活。

最好父母有一方的生活步調是和孩子一致的，因為當父母生活節奏沒有規律時，也很容易影響到孩子的作息，父母一定要以給孩子規律的生活作息為前提，這樣才能從小建立孩子正確的作息觀念。

有規律的作息才能有清晰的頭腦、健康的身體及健全的心靈，如此也能營造一個有愉快氣氛的家庭生活哦！切記！3C 產品不能取代您的陪伴，也不能讓 3C 產品搗亂孩子甚至整個家庭的生活作息哦！



## 【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～濕、搓、沖、捧、擦。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

### 1. 大豐收

吼嗨央，大家手牽手，  
唱歌、跳舞、甩甩頭，  
一起慶祝大豐收。

### 2. 快樂野餐

大樹當陽傘，  
草地上野餐，  
小鳥兒來作伴，  
開開心心一起玩。

※認字詞：牽手、豐收、陽傘、開心

※囡仔歌：

1. Tâi-uân 臺灣

2. tsuí-kó 水果

3. tsng-kha 鄉下

4. siânn-tshī 城市

5. iā-tshī 夜市

6. pó-tó 寶島

7. peh-suann 爬山

8. pe h-līng-sī 白鷺鸞

9. Ko-hiông 高雄

10. ué-tshīa 火車



- ※出汗性大肌肉活動～
1. 桶椅 2
  2. 充氣墊 1
  3. 充氣墊 2
  4. 泡泡球

## 【學習區活動概要】

- 一、音律區～
  1. 引起動機：春天
  2. 音樂活動：農夫&稻草人&布穀鳥
  3. 歌曲教唱：猜拳歌
  4. 樂器介紹：響棒&棒棒糖鼓/木鳥&手搖鈴
  5. 樂器與歌曲合奏：猜拳歌/布穀鳥
- 二、美勞區～
  1. 艾草搥+愛心小卡(艾草搥材料包、美術紙、壓克力彩繪筆、照片)
  2. 臺灣掛飾(黏土、掛繩、臺灣模型、壓模、吸管)
- 三、生活自理區～
  1. 我會使用榨汁機、木臼
- 四、品格教育～
  1. 我會關懷愛護動植物和大自然環境
  2. 我會常說請、謝謝、對不起
- 五、烹飪區～
  1. 搗麻糬
  2. 鮮榨橘子汁
  3. 奶油乳酪水果派
- 六、數學區～
  1. 數字 1~10 的畫字練習&對應計數
  2. 空間概念-上、下、裡面、外面
- 七、語文區～臺灣各地伴手禮、認識臺灣特有動物  
認識古早童玩  
故事繪本：小鼩鼠看四季、跟媽媽逛街
- 八、扮演區～臺灣動物蹲、好玩的童玩



## 【童 心 童 語】

★老師：我們遇到事情不要大吼大叫，我們不是獅子喔！

秧秧：對啊！我們也不是老虎。


允甯：老虎是我媽媽，我媽媽是母老虎。

【松鼠班老師提供】

★爸爸假日開電視給甯甯看，約定好時間要關起來，時間到了，甯甯卻賴皮不肯關電視~

阿公：不守約定的話，我等等要把電視拿去賣掉好了。

甯甯：沒關係啊！反正我平常也沒在看電視。

此時令阿公哭笑不得……

★晚上睡前聊天媽咪和甯甯在數十二生肖，數到四兔時：

媽咪：阿嬤是兔子，阿嬤屬兔。

甯甯：兔子會生氣嗎??

媽咪：不會阿，兔子的個性很溫馴。

甯甯：那為什麼阿嬤會生氣勒。(媽咪頓時語塞)

【允甯媽咪提供】

## 【溝 通 橋】

★5月的共讀單、創意單、學習單，感謝爸爸媽媽陪伴寶貝一起用心完成~親子共讀不僅能增進親子間的情感交流，也能促進幼兒腦部發展，激發想像力與創造力，對語言表達與理解能力也有很大的幫助喔！也歡迎家長持續鼓勵寶貝多多動手畫畫、著色，在塗塗畫畫的過程中，不但能培養觀察力與專注力，也能幫助小肌肉發展。謝謝家長們一路上的陪伴與支持，讓孩子在愛與陪伴中快樂學習、幸福成長。



## ★5/12(二)【搗麻糬活動】

### 主題活動—搗麻糬✦

今天寶貝們一起體驗有趣的搗麻糬活動，大家輪流拿著木杵用力搗呀搗，仔細觀察原本一粒粒的糯米，慢慢變成黏黏QQ的麻糬，過程充滿新奇與驚喜！完成後，孩子們親手將麻糬沾上香香的芝麻粉和甜甜的糖粉，大口品嚐自己努力完成的成果😊。軟Q香甜的麻糬，讓寶貝們一口接一口，臉上都露出滿足又幸福的笑容呢！

## ★5/14(四)【手榨橘子汁】

### 生活體驗—手榨橘子汁🍊

今天寶貝們化身小小果汁師，使用果汁壓榨器親手榨橘子汁！孩子們先觀察橘子的外觀與香氣，再用小手用力按壓壓榨器，將新鮮的橘子慢慢榨出香甜的果汁。過程中不僅訓練手部小肌肉與手眼協調，也讓寶貝體驗動手操作的樂趣✦。最後品嚐自己親手完成的橘子汁，酸酸甜甜的滋味，讓大家都喝得津津有味😊👍

## ★5/15(五)戶外教學【旗津風車公園+宏裕行觀光工廠】

戶外教學趣✦今天寶貝們帶著愉快的心情，一起到旗津風車公園與宏裕行觀光工廠進行戶外教學！抵達旗津風車公園後，孩子們看見一支支高高轉動的彩色風車，都興奮不已，吹著舒服的海風，在寬廣的草地與步道間開心散步、奔跑，盡情享受戶外活動的樂趣✦，沿途也欣賞美麗的海景，感受旗津獨特的海港風情。接著來到宏裕行觀光工廠，寶貝們認識各種海洋食品與製作過程，透過導覽與參觀，增加許多新的生活經驗，孩子們一邊觀察、一邊開心分享自己的發現，模樣十分可愛呢！中午時間，大家一起享用香噴噴的深海堡堡美食🍔，寶貝們吃得津津有味，一口接一口，補充滿滿體力與能量😊，這次戶外教學不僅讓孩子親近大自然、拓展視野，也在歡笑與探索中留下了許多美好又珍貴的回憶！



## ★5/19(二)美食烹飪【奶油乳酪水果派】

今天進行孩子們最期待的美食活動—水果乳酪派 🍷 🍷

寶貝們先拿起餅乾，小心翼翼地將香甜的乳酪抹醬均勻塗抹在餅乾上，再依照自己喜歡的方式，擺上奇異果、芭樂、芒果、葡萄、哈密瓜以及香甜的葡萄乾。五顏六色的水果搭配濃郁乳酪，讓每一份水果乳酪派看起來都像小小藝術品一樣可愛又美味！

活動中，孩子們不但體驗自己動手製作點心的樂趣，也練習手部小肌肉與專注力，大家一邊認識不同水果的顏色與味道，一邊開心分享自己最喜歡的水果。最後品嚐自己親手完成的水果乳酪派時，每位寶貝臉上都露出滿足的笑容，直呼：「好好吃唷！」教室裡充滿香甜又幸福的氣氛呢！

## ★5/26(二)【綜合體能競賽-舀水運水活動🍷🍷】

活動開始前，孩子們先仔細聆聽老師講解規則，了解如何穩穩拿好湯勺、不奔跑，並小心將水運送到指定容器中。比賽開始後，寶貝們個個神情專注，小手努力維持平衡，一步一步慢慢向前走，深怕手中的水偷偷跑掉呢！

過程中，有的孩子發現走太快水會灑出來，便立刻調整速度；也有孩子即使不小心把水灑出來了，仍然不氣餒，繼續認真完成任務。透過活動，不僅訓練了手眼協調、專注力與肢體控制能力，也讓孩子學習耐心與穩定度。

最棒的是，寶貝們在競賽中都能遵守規則、為同伴加油打氣，充分展現良好的運動家精神！看著大家努力挑戰自己的模樣，真的好棒呀🍷🍷

## ★【台灣伴手禮品嚐活動】

「一天一縣市」伴手禮活動🍷我們已經一路走訪味蕾小旅行，品嚐了台灣14個縣市的特色伴手禮！每天孩子們都充滿期待，像打開一份神秘禮物一樣，認識不同縣市的在地風味與特色點心🍷從酥脆香甜的餅乾、軟Q的米製點心，到充滿地方特色的創意零食，每一口



都帶來不同的驚喜與表情，也讓孩子們邊品嚐邊分享「這個好香！」  
「這個好特別！」的童言童語，現場總是熱鬧又可愛✧在這樣的體驗中，不只是味覺的探索，更是文化的小學習，孩子們慢慢認識台灣各地的農產特色與飲食文化，建立對家鄉土地的連結與好奇心，透過「吃」這個最自然的方式，讓學習變得更貼近、更有感，也更容易記住每一個縣市的特色印象。接下來還有更多縣市等著我們繼續探索與品嚐，讓我們一起期待下一站的美味驚喜，持續開啟這趟充滿笑聲與香氣的台灣小旅行吧🌈✧

### ◎愛的小叮嚀◎

#### 夏季健康防護提醒🌿

天氣炎熱，是各種病毒容易活躍的季節，提醒寶貝們一定要養成勤洗手的好習慣喔！在日常生活中，像是餐前、如廁後、戶外活動回來後，都要記得用正確方式洗手，才能把手上的髒汙與細菌通通帶走✧。

老師們也在園所中持續宣導「洗手步驟」：先搓手心，再搓手背，接著搓指縫、指尖與大拇指，最後連手腕也不要忘記，並用清水沖乾淨、擦乾雙手👉。透過反覆練習，讓孩子把正確洗手變成生活中的好習慣，一起守護健康、快樂學習與玩耍👉

### ◎預告：

\*6/2(二)戶外教學~搭乘輕軌去旅行

\*本學期上課至7/29(三)

\*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

\*8/3(一)新學期開學日



# 【活動剪影】

## 戶外教學 GO!

小松鼠們一起搭著遊覽車出發囉！寶貝們都能乖乖遵守搭乘安全，繫好安全帶、輕聲聊天，一邊欣賞沿途風景，一邊期待著的旅程。大家帶著興奮又開心的心情，很快就抵達目的地，這是一段難忘又美好的回憶呢！



## 宏裕行花枝丸館

大家專心聆聽館內導覽，再到深海堡堡餐廳享用美味的午餐，嗯~太好吃了~



## 戶外教學-旗津風車公園

天氣風和日麗、陽光燦爛☀寶貝們迎著海風開心奔跑，  
欣賞一座座大風車轉呀轉，留下歡樂又美好的回憶呢！



# 美食烹飪~搗麻糬、鮮榨橘子汁、奶油乳酪水果派



← 搗麻糬



鮮榨橘子汁



→ 觀察糯米的變化



品嚐自己榨的橘子汁，哇~美味



運用湯勺背面將乳酪醬抹在餅乾上，再加上自己喜愛的水果，完美的好滋味~



奶油乳酪水果派~好吃

# 【創造思考單、共讀單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 姓名：許鈞甯 閱讀日期：115.5.9  
 故事名稱：不公平！ 陪我閱讀的是：媽媽  
 ★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 姓名：潘承宏 閱讀日期：115/5/10  
 故事名稱：大家來聽音樂會 陪我閱讀的是：媽媽  
 ★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

聖保羅幼兒園創造思考親子活動單 115/5/22(小)

松鼠班 4號姓名：蘇允甯


主題名稱：美麗的台灣  
 活動名稱：臺灣的稀有動物  
 學習領域：認知、社會、美感  
 學習指標：認-小-2-2-2 比較動物植物特徵的異同  
 社-小-3-6-1 關懷愛護動物植物  
 美-小-2-2-2 運用線條、形狀或色彩表達想法，並命名或賦予意義

(一) 想一想、說一說(敏覺力、流暢力、精進力練習)

台灣擁有豐富的自然環境，住著許多可愛的動物，有些還是臺灣特有的喔！例如：石虎、台灣藍鵲、台灣黑熊、台灣獼猴、櫻花鉤吻蛙……等小朋友，請想一想並說一說，我們要怎麼愛護大自然，並保護這些可愛的小動物呢？☑我的想法：不能拿石頭丟牠們也不能摸牠們

(一) 動物塗色與創作時間

請幫以下可愛的動物塗上漂亮的顏色，並幫牠們取一個可愛的名字囉！

	
我的名字是：熊本熊	我的名字是：可愛歌啾鳥
	
我的名字是：頑皮小猴	我的名字是：可愛貓

聖保羅幼兒園創造思考親子活動單 115/5/22(小)

松鼠班 4號姓名：黃曉賢

主題名稱：美麗的台灣  
 活動名稱：臺灣的稀有動物  
 學習領域：認知、社會、美感  
 學習指標：認-小-2-2-2 比較動物植物特徵的異同  
 社-小-3-6-1 關懷愛護動物植物  
 美-小-2-2-2 運用線條、形狀或色彩表達想法，並命名或賦予意義

(一) 想一想、說一說(敏覺力、流暢力、精進力練習)

台灣擁有豐富的自然環境，住著許多可愛的動物，有些還是臺灣特有的喔！例如：石虎、台灣藍鵲、台灣黑熊、台灣獼猴、櫻花鉤吻蛙……等小朋友，請想一想並說一說，我們要怎麼愛護大自然，並保護這些可愛的小動物呢？☑我的想法：不能拿手去摸牠們  
只能用眼睛看牠們

(一) 動物塗色與創作時間

請幫以下可愛的動物塗上漂亮的顏色，並幫牠們取一個可愛的名字囉！

	
我的名字是：寶貝熊	我的名字是：咕咕鳥
	
我的名字是：頑皮猴	我的名字是：開心貓