

大象班班刊

113. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

升小學必備的五大生活能力

文／信誼編輯部

1. 訓練孩子對交通安全的警覺性

訓練孩子過馬路時，父母可以先示範在十字路口該如何停、聽、看，然後牽著孩子的手走一遍，最後再讓孩子自己判斷情況，若正確，便讓孩子牽著手過馬路；若判斷錯誤，家長除糾正外，還必須把理由說清楚。在教導孩子辨識交通號誌時，只告訴他紅燈停、綠燈行是不夠的。事實上，當號誌剛轉換時，反方向車道還不時會有車子衝出來，這是兒童上學最須注意的地方。不過，每天上、下學的時段，在重要的十字路口，都會有導護老師和愛心家長來協助孩子們過馬路。因此，教導孩子聽從導護老師和愛心家長的指揮，也是教孩子學會過馬路的重要訣竅之一。

2. 學會處理自己的事情，養成責任

對小學生而言，重要的自理能力包括：穿衣服、收拾書包、整理書桌及文具等。父母常會對孩子說：「自己穿衣服！」、「把你的書桌整理乾淨！」大人這些籠統的口令，孩子往往僅能模糊的接收，而無法確實瞭解。以收拾書包為例，父母不妨先教孩子如何將書、文具分類或示範給孩子看，讓孩子能有所遵循，進而養成好習慣。

剛開學時，家長可以幫孩子將教科書或文具貼上標籤，避免孩子丟三落四的。責任感的養成，其實就在這些每日瑣事中，像是準時上學、完成功課、記得帶作業等，父母應讓孩子覺得那些都是自己份內的工作，既使沒有媽媽的耳提面命，孩子也能自我要求。

3. 能夠清楚表達自己的需求與困難

小學新鮮人另一項很重要的自理能力是：會上廁所。學校的廁所大多是蹲式的，或是擔心廁所不潔，孩子用慣了家裡乾淨的坐式馬桶，到了學校還需要重新學習蹲式馬桶的使用，或克服怕髒的心理障礙。因此，父母不妨在開學前後，和孩子一起試用學校廁所，並避免對學校廁所有太多負向的評論。

有些孩子不敢表達自己的需求與困難，而造成尿褲子的問題。小學一堂課 40 分鐘，有些孩子因為下課玩瘋了，忘了去上廁所，到上課時才感覺到尿意，已經憋不住了。因此在開學前，父母便須告知孩子，若急著想上廁所，應告訴老師，並教導孩子如何清楚表達自己的狀況。此外上課時間，廁所人比較少，最好也請同學陪孩子一起去。

4. 透過共讀和遊戲提升專注力

孩子的注意力問題，同樣困擾許多家有小一新鮮人的父母。由於上小學後，孩子每節課必須安靜坐上 40 分鐘，因此在開學前，家長可運用一些方法加長孩子的專注力。例如：給孩子一些有趣的讀物，像是自然、人文、生態或歷史漫畫書，均是不錯的素材。在進行時，爸媽可以陪孩子讀故事書 20 分鐘，再做親子對話遊戲 20 分鐘，做趣味的科學實驗、拼圖遊戲等，都是提升專注力的好方法。孩子的學習需要大人的關心，如果家長能在孩子的學習過程中全程參與，相信都有助孩子專注力的延長。

5. 建立規律的生活作息

規律的作息、早睡早起，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼兒園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，否則，當時間安排過於匆促時，必定會成為親子間起衝突的引爆點。

【主題活動概要】

※主題名稱：小種子

※好品格：一.欣賞：我會主動讚美他人的作品或行為。

二.專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 黃豆營養高

黃豆黃豆營養高，打成豆漿滋味好，
小孩喝了咪咪笑，大人和了抗衰老。

2. 健康料理

青菜下鍋冒水氣，蔥花蒜頭加一起，
快炒慢煮滋味棒，多吃青菜好健康。

※認字詞：黃豆、營養、豆漿、滋味、小孩、咪咪笑、大人、抗衰老、
健康、料理、青菜、水氣、蔥花、蒜頭、快炒、慢煮

※師生共創囡仔歌：

huan-béh 番麥

huan-béh huan-béh ū-tîng mā ū-té

番麥番麥有長嘛有短

a-má tok tsuè kuí-nā tè

阿媽剝做幾若塊

khéh-lâi Kûn-thng tshiánn-lâng-kheh

拿來焗湯請人客

Guá mā king tsit tè bān-bān-á khè

我嘛撿一塊慢慢仔齧

- ※出汗性大肌肉活動 ~
1. 扁圈
 2. 扁圈方盒
 3. 三角錐
 4. 三角錐+球

- ※生命教育 ~
1. 拉撒路復活：不氣餒，要有盼望的勇氣
 2. 十個伴娘：凡事預備，認真負責
- 詩歌 ~ 聽我說謝謝你

【學習區活動概要】

- 一. 音律區 ~
 1. 練習歌曲《see you》
 2. 手搖鐘、直笛練習
 3. 旋律唱譜
 4. 加強指令的動作引導
 5. 歌曲律動及合唱練習
 6. 加強舞台的走位
- 二. 美勞區 ~
 1. 故事小書創作 — 蔬果大冒險
 2. 輕塑土創作 — 花園裡的小昆蟲
- 三. 數學區 ~ 蔬果立體拼圖
- 四. 烹飪區 ~
 1. 西瓜汁
 2. 黑糖檸檬奇亞籽
- 五. 扮演區 ~ 誰是大廚師(扮演遊戲)
- 六. 語文區 ~ 兒歌認字剪貼

【生活美語】

- ※Rocket : P38 ~ P49
- ※故事本 The Insect Team : P23 ~ P32
- My ABC's : P9 ~ P12

【童 心 童 語】

※ 1. 宥楷:妹啊!我們明天要用西瓜汁。

保母(內心想):莫非這次要帶回來跟我分享,居然主動告訴我!

今天去接他下課,我滿心期待、等待!

宥楷:妹啊!今天的西瓜汁好好喝!

保母:這次有帶回來跟我分享嗎?

宥楷:沒有啊!

保母:為什麼?

宥楷:有糖耶!

保母:所以我不能喝?

宥楷:有糖捏,會胖捏!

保母:你在學校做這麼多吃的,我都沒有吃過捏!

宥楷:(加重語氣)啊!有糖啊!你不是在減肥!

保母 OS:我真是自取其辱!

2. 宥楷:幫我放”謝謝你”的音樂好嗎?

保母:好

宥楷:幫我放”爸媽謝謝你”的音樂!

保母:好,怎麼沒有”妹啊謝謝你”,我照顧你也很辛苦耶!

宥楷:啊!沒有”妹啊謝謝你”這首歌啊,大家都知道爸爸媽媽又沒有幾個人知道妹啊!

保母 OS:所以……好無言啊!

(宥楷保母分享)

※ 在玩水槍的前一天,因芊羽非常期待這天的到來,又擔心下雨而改期,所以她就望著天喊:老天爺啊!求求你,明天不要下雨,讓我們可以順利玩水槍!!

(芊羽媽媽分享)

※ 班上在討論電影欣賞要看哪一部,有三齣電影~腦筋急轉彎、八戒決戰未來及加菲貓農場大冒險讓孩子投票,班上投票結果是”八戒決戰未來”的票數最多,就當喜歡看這部影片的孩子開心歡呼的時候…

庭瑜:那九戒呢?

【溝 通 橋】

※ 六月份創意單~菜園裡的小動物~在校園的小菜園中,有老師與孩子們一同栽種的花生,還有其他班級所種植的不同蔬菜,在照顧這些蔬菜的過程中,同時也引導孩子們觀察出現在菜園裡的動物,並將這些小動物畫出來共同分享,孩子們筆下的蝴蝶、螞蟻、毛毛蟲…等,都生動可愛、饒富趣味呢!

※六月份的親子共讀單，孩子們都很用心，能畫出自己所閱讀的圖書內容，感謝家長的伴讀與引導。

※祝六月份的小壽星：葉庭愷、蔡宇倫～生日快樂！祝你們天天平安喜樂，恩典滿滿，願主耶穌常與你們同在，保守你們平安健康長大！

※6/7（五）端午慶祝活動～隨著民俗節慶端午節的到來，老師和孩子們分享關於節慶的相關故事及習俗，也介紹不同的粽子，讓孩子有更多的認知，並且體驗端午立蛋的技巧，孩子們在老師特別的安排下也都立蛋成功，很開心喔！

※6/14（五）畢業季活動~水槍大戰~畢業前迎接炎熱的夏季，涼涼的水最是令人消暑，園方安排這個令孩子們開心的活動—水槍遊戲，讓中班與大班的孩子進行水槍大戰，孩子們自備水槍、全副武裝，待號令一下，大家迫不及待猛力發射，期間笑聲、尖叫聲不斷，水槍的水射完了馬上再裝滿，為了滿足孩子們，蘇叔叔及老師們也不停的補充水盆裡的水，讓孩子們可以盡興的玩，每位孩子都玩到全身溼透了仍然意猶未盡呢！

※6/20（四）畢業季活動~家樂福購物~為了看電影的活動，也將教學落實在孩子們的生活教育中，我們請孩子們自備零錢，前往家樂福購買看電影時要吃的零食，面對玲瓏滿目的零食，孩子們看得目不轉睛，想買的零食有很多，但是所帶的錢也有限，所以孩子們開始計算要怎麼選擇才能買到自己喜歡的零食，最後每位孩子都歡喜地拿著自己選購的零食依照標價數好價錢，並自己付款喔！

※6/21（五）畢業季活動~看電影~為了讓孩子們在畢業前可以一起看場電影，園方用心地找到可以包場的駁二影廳，經過投票表決，選定了"加菲貓農場大冒險"這部電影，當天孩子們帶著自己購買的零食，在影廳中一邊看電影、一邊吃零食，開心又愜意，是個很好的體驗喔！

※6/26（三）主題綜合活動~這學期的主題活動"小種子"將近尾聲，老師安排了趣味的闖關遊戲—農夫插秧、找花豆及豆子數一數，孩子們依照關卡指示，一一挑戰過關，在趣味之餘也考驗孩子小肌肉的控制能力喔！

※預告：1.本學期課程上至7月12日(星期五)。

2.7/13(星期六)Am9:30-12:00於教堂舉行第59屆畢業典禮，每一位大班小朋友可以有3位家長陪同參加哦！

3.7/15(一)正音班開始上課。

* 活動剪影 *

大肌肉遊戲是孩子們最喜歡的活動之一，無論是踩高蹺、墊上爬及翻滾、搖呼拉圈、拋接甜甜圈，孩子們在一次次的練習中學習並熟悉這些遊戲的動作技巧，同時也讓身體的協調性更好喔!!



創造思考親子學習單分享

聖保羅的雅園創造思考親子活動單 113/6/21 (大)

大業班 22 號姓名 何雨菲

主題名稱：小種子
活動名稱：發現菜園小動物
學習指標：美大 1-2-1 探索生活環境中事物的色彩、形態、質地的美，感受其中的差異

美大 2-2-1 運用各種視覺藝術素材與工具的特性，進行創作
認大 1-2-3 以圖像或符號記錄自然現象的多項訊息

指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助記錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，請畫出你在菜園裡看到的各種小動物。
(敏覺力、流暢力、精進力練習)



聖保羅的雅園創造思考親子活動單 113/6/21 (大)

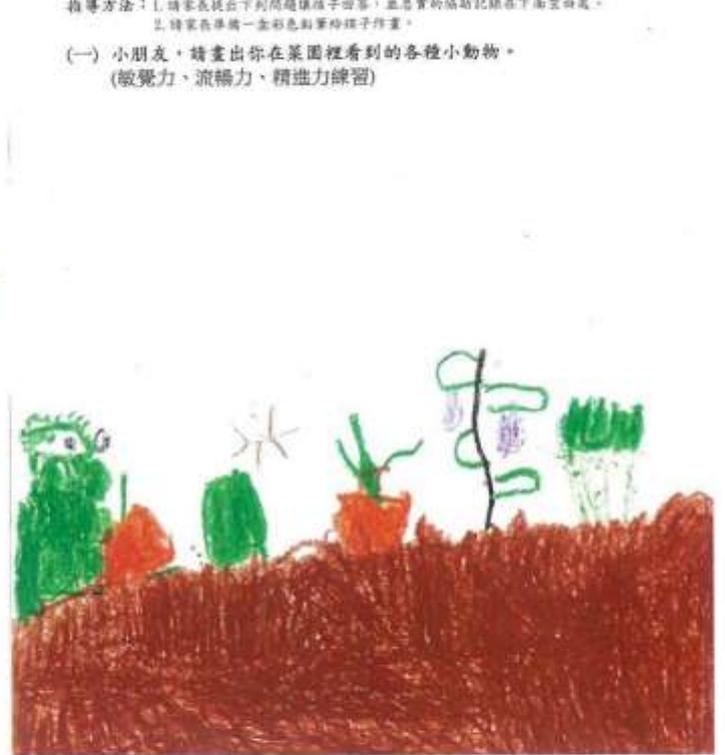
大業班 21 號姓名 葉偉遠

主題名稱：小種子
活動名稱：發現菜園小動物
學習指標：美大 1-2-1 探索生活環境中事物的色彩、形態、質地的美，感受其中的差異

美大 2-2-1 運用各種視覺藝術素材與工具的特性，進行創作
認大 1-2-3 以圖像或符號記錄自然現象的多項訊息

指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助記錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，請畫出你在菜園裡看到的各種小動物。
(敏覺力、流暢力、精進力練習)



聖保羅的雅園創造思考親子活動單 113/6/21 (大)

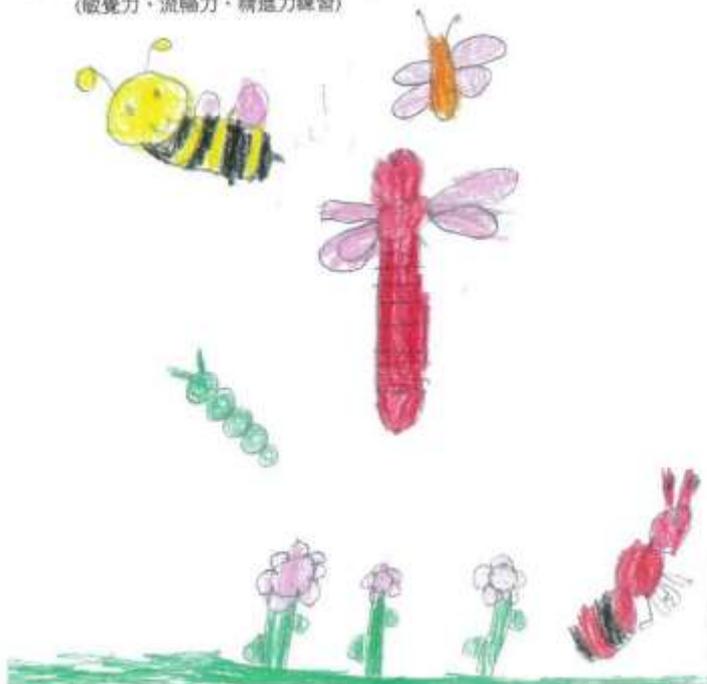
大業班 12 號姓名 譚宇軒

主題名稱：小種子
活動名稱：發現菜園小動物
學習指標：美大 1-2-1 探索生活環境中事物的色彩、形態、質地的美，感受其中的差異

美大 2-2-1 運用各種視覺藝術素材與工具的特性，進行創作
認大 1-2-3 以圖像或符號記錄自然現象的多項訊息

指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助記錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，請畫出你在菜園裡看到的各種小動物。
(敏覺力、流暢力、精進力練習)



聖保羅的雅園創造思考親子活動單 113/6/21 (大)

大業班 13 號姓名 陳詠嬰

主題名稱：小種子
活動名稱：發現菜園小動物
學習指標：美大 1-2-1 探索生活環境中事物的色彩、形態、質地的美，感受其中的差異

美大 2-2-1 運用各種視覺藝術素材與工具的特性，進行創作
認大 1-2-3 以圖像或符號記錄自然現象的多項訊息

指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助記錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，請畫出你在菜園裡看到的各種小動物。
(敏覺力、流暢力、精進力練習)

