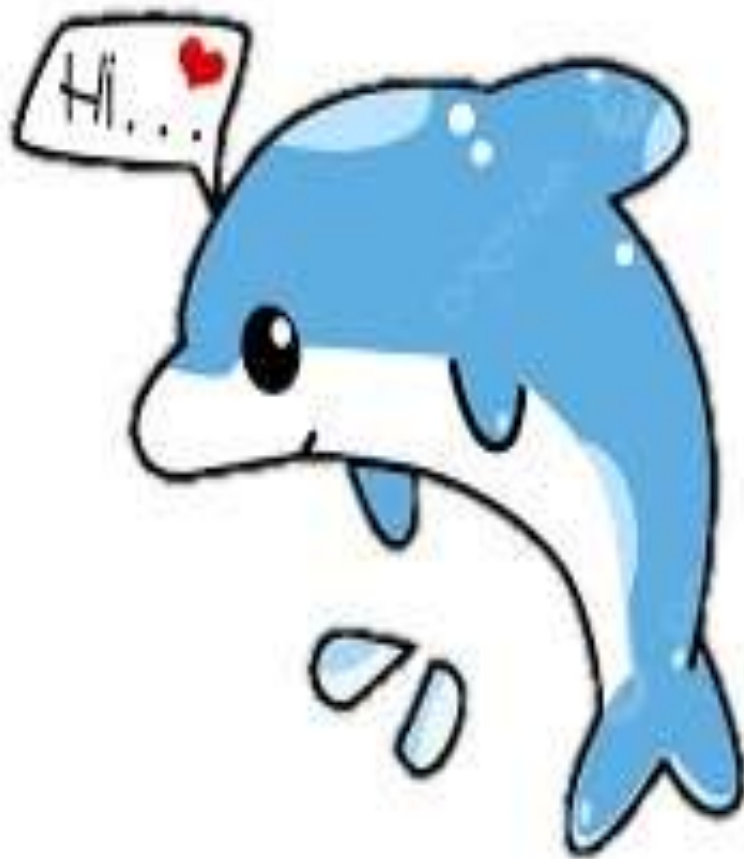


海豚班班刊

113. 10. 31.



【聖保羅親職園地】

爸媽必學的5大教養觀念~

擷取自網路文章

觀念1：引導比處罰更有效

管教孩子的重點在於如何引導，而不是懲罰。所以在處理孩子錯誤行為之前，父母應該自問，「這是意外的結果，還是孩子的惡意？什麼樣的懲罰是能傳達正確的價值觀？」家庭情緒智商發展協會理事長劉仁州指出，孩子2歲時就開始出現自我意識父母必須開始畫出界線，並讓孩子在界線內有充分的自由，當孩子超出界線時，父母的態度就要堅持。

觀念2：放手，比下指導棋學更多

台南大學諮商與輔導系助理教授李岳庭以迪士尼電影《海底總動員》為例，小丑魚爸爸馬林對兒子尼莫呵護備至，尼莫為了抗拒父親的溺愛，反而不慎落入了潛水夫的手中。「父母沒有安全感，就會把孩子的事當成自己的事，保護過頭，好的管教應該是懂得放手。」在安全及合理的範圍內，讓孩子從小自己解決自己的事務，不要一開始就清楚指示該怎麼做。如此一方面可培養孩子的好奇心，另一方面讓孩子自己做決定，他會比較有動力去完成，即使失敗，從自己錯誤中學習到的，也比從父母正確指導學習到的還要多。

觀念3：多認同他，少否定他

當父母決定放手讓孩子一搏，孩子可能做得不夠完美、甚至遭受挫折，此時父母與其插手干預，不如接納孩子的表現，培養孩子正面的態度。每個孩子的天生特質、稟賦不同，父母唯有以同理心接納、認同孩子，孩子才會有安全感，安全感可幫助他與人相處、從挫折中學習解決問題。父母自己也應正向積極看待孩子犯下的錯誤。

試想當小孩打翻整罐牛奶，你能夠不生氣，並耐心的牽著他的手一起整理乾淨，教他以後如何將牛奶罐拿得更穩，是不是比臭罵他一頓來得有建設性。

觀念4：協議規矩，勝過單向要求

當親子雙方各有立場，父母可以用「共同決定」或採用折衷的「第三方法」來解決。如：孩子喜歡玩電腦，不要說「不准玩」，如此是把一個「否定」變成「機會」，讓孩子學習自主、獨立，而且他會為了自己的興趣更努力做那些「必須做」的事。此外，李岳庭強調，父母可以懲罰孩子懶惰、依賴、逃避、不負責任等不良行為，但絕對不要懲罰失敗。失敗可以讓人學習耐挫力，懲罰失敗可能會挫傷孩子創造的動力。

觀念5：要求孩子前先要求自己

成功大學教育研究所副教授饒夢霞認為，如果自小培養品格基礎，養成孩子好的禮儀習慣，總是比長大後再糾正來得容易，但沒有及早開始的父母也不要放棄。

德瑞斯契鼓勵父母在家中，不論是做事情、躺下來、起床都不要忘了教導，透過日常生活教導，才是最自然且有效的方式。除了要求孩子，父母也不忘要求自己以身作則。要注意的是，父母是人不是神，「以身作則」並非要求自己十全十美，萬一犯錯，若能把握機會誠心向孩子認錯與道歉，也是謙卑與反省的最佳典範。

【主題活動概要】

※主題名稱：交通工具

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～「濕、搓、沖、捧、擦」。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

1. 好忙的司機(複習)

司機開車忙，
載著大家，
來往馬路上。

2. 車子愛唱歌

火車ㄨㄨㄨ，
車子ㄣㄩ ㄣㄩ ㄣㄩ，
坐上它，
一路唱歌回家。

※出汗性大肌肉活動～ 1. 彩色交通錐

2. 骰子 1

3. 骰子 2

4. 幼兒籃球

※寶寶探索～ 1. 洗澡真舒服～我愛洗澡，當個健康寶寶
洗澡時不玩水，會把身體洗香香。
洗完澡我會趕快擦乾身體和頭髮
洗好澡會自己穿上褲子哦！

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
1. 音樂故事：企鵝
 2. 音樂活動
 3. 歌曲教唱：小小企鵝
 4. 樂器介紹：手搖鈴&鈴鼓
 5. 樂器歌曲合奏
 6. 聖誕表演音樂欣賞：在一起就好
 7. 「在一起就好」律動教學

8. 一根小手指

一根小手指，一根小手指，一根小手指，拍拍拍。
手指指上去，手指指下來，放到腦袋上。腦袋
一根小手指，一根小手指，一根小手指，拍拍拍。
手指指上去，手指指下來，放到鼻子上。鼻子。
一根小手指，一根小手指，一根小手指，拍拍拍。
手指指上去，手指指下來，放到耳朵上，耳朵。
一根小手指，一根小手指，一根小手指，拍拍拍。
手指指上去，手指指下來，放到肩膀上，肩膀。
一根小手指，一根小手指，一根小手指，拍拍拍。
手指指上去，手指指下來，放在膝蓋上，膝蓋。
放在肩膀上，肩膀、放在耳朵上 耳朵、
放在鼻子上，鼻子、放在腦袋上 腦袋，
最後揮揮手，再見~~~再見了！

9. 火車快飛

火車快飛，火車快飛，
穿過高山，越過小溪，
不知跑了幾百里，
快到家裡，快到家裡，
媽媽看見真歡喜。

- 二、數學區～ 1. 複習數字 1-3、認識數字 4
2. 認識形狀：正方形、圓形、三角形
- 三、美勞區～ 1. 集體創作撕貼+手掌蓋印畫-海豚號
2. 毛線貼畫-好吃的義大利麵
3. 貼畫-搖搖船
- 四、生活自理區～ 1. 我會自己擦嘴巴
2. 飯後我會刷牙
- 五、烹飪區～ 1. 美味小可頌
2. 法式蛋吐司
- 六、語文區～ 交通工具相關繪本、字卡

【 童 心 童 語 】

★吃飯時沛沛一直呼喊專心滑手機的爸爸一起來吃飯了，

沛沛：媽媽～爸爸都不要過來吃飯捏！

媽媽：沒關係，爸爸就是耳朵很硬阿！

沛沛突然很大聲說：媽媽！！我的耳朵也很硬!!!

媽媽：………

(沛芸媽咪提供)

★某天要出門吃晚餐

爸爸：我們騎車去吧！

威威：不要！我要開車！

媽媽：餐廳附近很難找汽車位，騎車就好了。

威威：不要！我要開車啦！

媽媽：亂停車車會被拖走，以後就沒有汽車可以坐了。

威威：那就再買一台 BMW 就好了。

爸爸媽媽無語…

(凱威媽咪提供)

★某天早上上學時間，萱萱來到教室門口，

老師：萱萱請拿你的照片簽到喔！

這時，威威跑來幫忙，

拿著萱萱的照片給他，

看著萱萱說：「ㄟ／～怎麼長得一模一樣啊！」

(海豚班老師提供)

【 溝 通 橋 】

★祝 10 月份的壽星：泰霖寶貝、暉甯寶貝、垣守寶貝，生日快樂！

平安喜樂！願主保守你們平安健康的長大！

★10月的共讀單、親子創意單，感謝家長陪同寶貝完成。親子共讀除了可以增進親子的感情，其實非常有助於學齡前兒童的腦部發展，還能夠啟發寶貝們的想像力與創造力，對寶貝的語言發展、理解能力等，更具有正向效果喔！

★10/8(二)認識通用計程車：園方特地邀請專業駕駛人員將通用計程車開進校園為寶貝們講解車子的設備與功用，它很特別-因為可以讓行動不便的人直接坐在輪椅運用特殊的安全帶扣住，然後推上車固定住就不會移動了，寶貝們覺得好新奇，大家都聽得好認真呢！

★烹飪活動~10/15(二)美味小可頌：寶貝選好自己喜歡的內餡鋪在酥皮上(有乳酪絲、有火腿、有起司還有肉鬆口味的唷!)，然後自己動手捲起來，最後在捲好的小可頌上面塗上蛋黃液，放上烤盤就準備送進預熱好的烤箱囉！嗯~~逐漸飄出陣陣的香氣，寶貝們直呼好香喔！約20分鐘...後，終於出爐啦~~~，寶貝們一臉滿足的品嚐著小可頌，果然自己做的最好吃！

★烹飪活動~10/23(三)法式蛋土司：老師帶著大寶貝使用蛋糕刀將方形土司對切成三角形，接著將雞蛋加入鮮奶請寶貝們一一幫忙攪拌均勻後，寶貝就可以將土司放入蛋液中泡澡做SAP，再放入煎鍋中煎成兩面金黃，法式蛋土司就完成囉！小海豚品嚐大會~寶貝可以依自己喜歡的口味點餐唷！請問要草莓口味還是楓糖口味？各個意猶未盡吃完繼續點餐，老師我還要！老師我還要！一大盤直接秒殺！法式蛋土司成功！！

◎活動預告：

★11/18(一)海豚班戶外教學，配合本學期主題(交通工具)，我們將帶領寶貝坐娃娃車到加油站&洗車場，認識加油站的設備及體驗車子是怎麼洗澡的。

★11/08(五)流感疫苗施打

★11/26(三)交通安全宣導-三民第一分局

★12/21(六)Am9:30-12:00 聖誕節慶祝活動暨愛心園遊會。

【活動剪影】

☺主題美勞創作-熱氣球

☺主題美勞創作-小船



☺烹飪-法式蛋土司



☺烹飪-小可頌

★海綿滾輪拓印畫-師生團體創作
『海豚號』



【親子共讀單、創意單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:海豚班 姓名:陳禹鈞 閱讀日期: 10/11
 故事名稱: 狼孩找媽媽 陪我閱讀的: 父
 *請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享囉!



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:海豚班 姓名:陳以恩 閱讀日期: 10/11
 故事名稱: 魔法靴靴 陪我閱讀的: 爸爸
 *請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享囉!



聖保羅幼兒園海豚班親子創意單

姓名: 黃曉睿 主題: 交通工具 日期: 113年10月 家長簽名: 黃永翔

小朋友,請說出下面交通工具的名稱和顏色,並用蠟筆或彩色筆在圓圈裡塗上一樣的顏色。



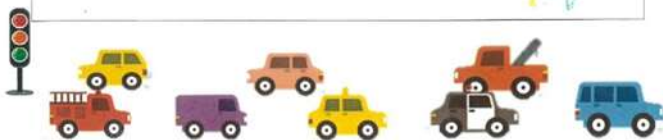
消防車



汽車



娃娃車



聖保羅幼兒園海豚班親子創意單

姓名: 黃凱威 主題: 交通工具 日期: 113年10月 家長簽名: 王冠宇

小朋友,請說出下面交通工具的名稱和顏色,並用蠟筆或彩色筆在圓圈裡塗上一樣的顏色。



消防車



汽車



娃娃車

