

海豚班班刊

114. 6. 30



【聖保羅親職園地】

放手讓孩子做家事~好處多

擷取自網路文章

根據專家學者的研究，孩子做家事不僅可以養成勤勞的習慣，更可以學到許多能力，獲得自信心與發展良好的人際關係。一位國一學生參加學校舉辦的露營活動，晚上打電話回家，既興奮又驚訝的說：「爸，我不知道我們同學都不會煎蛋，今天晚上大家都在排隊等我煎蛋給他們吃呢！」

假如一個國小低年級的孩子，媽媽告訴他：「小寶！垃圾車來了，請你幫忙把垃圾袋綁好，然後拿去垃圾車好嗎？」當小朋友接到這樣的請求後，他就要開始思考，垃圾袋要怎麼綁，才不至於沿路掉垃圾；綁好之後要開始分析、判斷、選擇並且做決定，要經由哪一條路徑拿去垃圾車。分析的結果，甲路線的張家有一條狗很兇，乙路線比較近但是路燈太暗，丙路線比較遠但是路燈較亮。判斷的結果丙路線比較安全，他要選擇安全的路徑，所以決定走丙路線。

當小朋友把垃圾拿到定點後，垃圾車還沒到，他是要放著就走，還是要遵守垃圾不落地的規定，等垃圾車來了再將垃圾丟上去。這就是他表現責任感的時候。

不要小看一件小小的家事，它可以培養孩子分析、判斷、選擇、做決定以及負責任的能力與態度，大人不可不察。

2歲開始可以教他們擦地板、用吸塵器，或是用小掃把讓他去掃自己吃剩的餅乾屑，摺衣服時也可從分襪子(兩隻一組疊在一起)、分爸爸媽媽跟小孩的衣服，並用適合小孩的摺法教他們，讓孩子有成就感。4歲開始，建議可以讓他們洗菜、洗水果、包壽司、包飯糰，等到8、9歲後就能學切菜、切水果，此時手部肌肉、大小肌肉都很OK了。

美國哈佛大學心理學家韋朗特曾經追蹤研究一組青少年達數十年，發現這些孩子在童年時期參與家務工作做得較多的人，比做得較少的人，成年後在人際關係方面有較好的表現，獲得高薪工作機會的可能性高四倍，失業可能性則少十五倍。此外，前者也比較樂觀而有充實感，後者犯罪的可能性則比前者高。

鄭石岩教授也表示，台灣社會因為經濟生活方式的改變和工業科技的不斷提升，造成社會變遷加速。我們想要下一代有良好的生活適應能力，就必須提早訓練，而最好的訓練方式，就是指導孩子做家事。

『生活能力』、『家庭習慣』，都是書本上學習不到的知識，建議父母們可以多思考「如何善用做家事」，讓孩子在身體、心理更加強壯，也藉此發展出更好的邏輯能力及解決問題策略。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 大烏龜小烏龜
大烏龜，小烏龜，
疊在一起成一堆，
不怕你從上面槌，
不怕你從後面追，
只怕你從洞~口~吹~呼~~

2. 下雨了(複習)
滴滴答答，下雨了，
穿著雨鞋，踩水花，
轟隆轟隆，打雷了，
快快進門，喝熱茶。

※出汗性大肌肉活動～

1. 三角錐
2. 三角錐+球
3. 扁圈
4. 飛盤

※寶寶探索～

1. 大嘴鳥送貨了：收到別人給的東西會說”謝謝你”。
2. 分享快樂：學會和朋友分享、了解平分的概念。
3. 咻~嘯~放煙火：瞭解色彩及圖案的多樣性。
4. 知道外出的安全、我會保護自己

【學習區活動】

- 一、音律區～
1. 引起動機（音樂故事）：春天/端午節
 2. 音樂活動：農夫&稻草人&布穀鳥/划龍舟
 3. 音樂欣賞：布穀鳥的聲音
 4. 歌曲教唱：布穀
 5. 語言節奏：慶端午
 6. 樂器介紹：木鳥/響棒&棒棒糖鼓
 7. 節奏敲奏練習、歌曲合奏
 8. 數字歌
 - 1 拍拍手、2 拍拍胸，3 搓搓繩子、4 拉弓
 - 5 摸摸頭、6 咚咚，7 吹吹喇叭、8 叭叭
 - 9 拍拍屁股，10 坐好。
 9. 我是個茶壺
我是個茶壺肥又矮呀，我是個茶壺肥又矮，
這是壺柄這是嘴，這是壺嘴這是柄，
水滾啦，水滾啦，水滾啦，水滾啦，
沖茶啦，沖茶啦！

- 二、數學區～
1. 認識數字 10
 2. 9、10 數字&數量
 3. 複習數字 1-10、多和少
 4. 知道前面、後面、上面、下面

- 三、美勞區～
1. 亮粉、亮片、水、膠水：冷靜瓶
 2. 水中生物圖案、冰棒棍、水彩、膠膜：水中生物拼圖
 3. 壓顏、圖畫紙：氣球蓋印畫-蝴蝶

- 四、生態區～
1. 水中植物觀察(蓮蓬、蓮子)
 2. 魚稻共生-水稻結穗了
 3. 綠豆芽
 4. 金斑蝶、牛蛙寶寶長出腿了

- 五、烹飪區～
1. 綠豆湯
 2. 搖搖飯糰

- 六、語文區～繪本-海裡的生物認識海中生物並能說出牠的名稱

【童 心 童 語】

- ★ 帛軒：我昨天有去表演喔。
老師：你去表演喔？去哪裡表演？
帛軒：我去公園表演！
老師：你是去當街頭藝人嗎？

【海豚班老師提供】

- ★ 玥岑跟姐姐在玩扮家家酒
玥岑：媽咪
姐姐：小寶寶
阿岑：你餓了嗎？媽媽餵你吃。
姊姊：不餓~我不要吃。
阿岑：來~媽媽餵~

【玥岑媽咪提供】

- ★ 假日爸媽帶著威威到小港機場旁看飛機
媽媽：你看看這台要降落的是什麼？
威威：啊！我知道啦！保麗龍！！
媽媽：是立榮…不是保麗龍

【凱威媽咪提供】

- ★ 某天接阿翔下課的時候
阿翔：媽媽～汽車有雨刷還會動一動，對不對？
媽媽：對啊！
阿翔：媽媽妳的喔兜賣也有雨刷對不對？
媽媽：媽媽的喔兜賣沒有雨刷耶，汽車上面才有雨刷。
阿翔：可是雨刷他關在裡面耶！（手比著儀表板的指針）

【鎧翔媽咪提供】

【溝 通 橋】

★祝福 6 月的小壽星:妍翎寶貝，生日快樂~平安喜樂！

★6 月的共讀單、創意單，感謝家長陪同寶貝完成。親子共讀除了可以增進親子的感情，其實非常有助於學齡前兒童的腦部發展，還能夠啟發寶貝們的想像力與創造力，對寶貝的語言發展、理解能力等，更具有正向效果喔！

★6/10 (二)主題活動-噴泉遊戲：玩水囉！噴泉遊戲！小海豚們超期待的，大家一起玩水、噴水，開心極了！尤其噴泉噴高高，讓小寶貝驚訝不已，加上游泳池、水槍、玩水用具的助陣，更是嗨到最高點，好玩的消暑活動，讚！大家都很期待下一次唷！

★6/12 (四)烹飪活動-首先老師讓小海豚觀察綠豆的樣子及顏色，它是綠色的、摸摸綠豆感覺是硬硬的。洗過後送至廚房燜煮，煮好的綠豆湯加上糖，吃起來是軟軟、甜甜的，嗯~好吃喔！

★6/12(四)生態觀察：烹飪活動番外篇-烹飪活動講解綠豆的過程中，跟小海豚提到餐點中常會吃到的豆芽菜，也是綠豆發芽🌱而來的喔！於是老師就找來學校的豆芽機讓寶貝們一起來發綠豆芽，我們每天換水並觀察豆芽的生長情形，綠豆芽每天迅速的成長，讓小海豚驚呼連連~~，可以收成囉！

★6/17(二)牙齒篩檢及塗氟：晶美牙醫的醫生叔叔、阿姨來為小寶貝們檢查牙齒和塗氟。有了上次的經驗，這次參加塗氟和篩檢的寶貝們，大都可以克服恐懼勇敢的接受檢查唷！真的長大了，也越来越棒！

★6/24~6/27 主題-水世界綜合活動：本周進行主題綜合活動，老師先介紹活動有撈魚趣、釣魚趣、撈橡皮筋、彈跳青蛙共四個關卡，各個遊戲關卡的玩法與規則，寶貝們在參與活動時，都可以非常專注地完成！透過活動可以提升幼兒們的專注力、顏色認知、小肌肉、手眼協調及精細動作的發展唷！

★6/27(五)烹飪活動~搖搖飯糰：將拌好香鬆的飯飯裝入模具中，接著用力使勁的搖～搖～搖，我再搖～搖～搖，哈哈！可愛的飯糰△完成囉！我也會自己把飯糰夾進碗裡面。自己搖出來的飯糰△超級好吃喔！透過活動增進寶貝在手部肌肉的靈活度與協調性，還有手指力道的控制能力喔！大家都好棒！

★6/27(五)生態觀察：牛蛙寶寶長大囉！小海豚好奇的看著長出腿的牛蛙寶寶，原來牠是先長出後腿再長出前腿的耶！

★6/27(五)生態觀察：金斑蝶的翅膀中央有著鮮橙色，翅緣和前翅頂區呈黑色，有一道白色斜斑，小海豚們好奇的觀察öö，哇~好漂亮喔！

★6/27(五)賀眾濾水介紹：園方特別安排賀眾牌飲水機專業人員來介紹濾水過程，讓幼兒知道每日上學所喝的水是怎麼來的，首先要讓水通過濾心層層過濾水中雜質和異味，再經由飲水設備讓我們可以放心喝到乾淨、安全的水喔！

★7/1(二)大大科學來園做科學遊戲：大大科學的海草老師來學校帶著寶貝們一起進行科學遊戲喔！有彈跳小青蛙、空氣砲等等。小海豚們都看得目不轉睛呢。

◎愛的小叮嚀

★寶貝們如需餵藥的話，請在餵藥當天日期的早上、中午、下午或其他(如：睡醒)，在需要的時段勾選；如藥需要冰，請帶當天的藥量放在藥袋裡(一天要吃的包數。EX:1天吃2次，就帶2包，以此類推)；藥水罐請貼上或寫上名字(需喝幾ml請寫在罐子上)。

★請爸比、媽咪定期幫寶貝檢查書包內的備用口罩，能隨時保持2-5個備用口罩，並使用夾鏈袋裝好放置書包前的小口袋喔！

★夏季天氣炎熱，我們會讓寶貝多補充水份，尤其是在大肌肉活動後，寶貝如有流汗，我們會幫寶貝吹乾頭髮及更換衣物，**如有更換衣物回家，隔天請記得補上一套乾淨的衣物喔！**
~~感謝您的配合！~~

◎重要活動預告：

★7/01(二)科學遊戲

★本學期課程上至 7 月 18 日(星期五)。

★7/21(一)-7/31(四)暑假班上課期間。

★7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課 3 天。

★8/1(五)114 學年度第一學期開學日。



【活動剪影】

烹飪活動~綠豆湯 & 搖搖飯糰



大肌肉活動~



主題科學-冷靜瓶製作與實驗

主題活動-噴泉遊戲



主題綜合活動



【親子共讀單、創意單分享】

