

綿羊班班刊

115. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

七大金句，讓孩子聽懂你想說什麼

寶寶早期教育閱讀專刊

跟孩子說話的時候，一定要板著臉說很長的話他才聽得懂嗎？到底要怎麼說，孩子才聽得懂爸媽的話呢？有些讓孩子易懂的溝通小原則，可以輕鬆幫助親子溝通更順暢。

親子間良好的溝通不僅有助於培養親密感，更可以幫助孩子的發展。良好的溝通包含傾聽和表達，讓孩子感覺到受到重視，也可以幫助孩子未來人際間溝通能力的發展。

身為父母，總會有很多跟孩子溝通的技巧和小撇步，但是最有效的溝通方式其實是一些簡短的句子。威斯康辛大學威斯曼幼兒計畫總監瓊·厄什勒 (Joan Ershler) 表示：「發育中的大腦對於冗長或過多修飾的句子理解度是有限的。」也就是「說太多反而會讓孩子迷失在詞海中，還不如簡短又簡潔的表達有效。」

運用一些簡短的句子來取代長篇大論，實驗發現這樣對孩子的溝通效果反而更好，這些句子不但讓孩子感覺被同理，大人們也不用再花很多精力解釋或是說些大道理。以下分享實用的七句金言，希望對更多家長有幫助：

金句 1：「我知道，這很難」

當你說這句話時，可以輕拍孩子肩膀，會更容易緩和和孩子激動的情緒。厄什勒博士認為，大人的同理，可以幫助孩子跨越那感覺很差或是被卡住的情緒。

金句 2：「請往前走！」

對小小孩說，給一個正向的指令比長篇大論更有效，厄什勒博士發現，當大人說「不要跑」或是「請不要爭論」的時候，孩子除了會暫停現在的動作，同時也在腦海中搜尋合適的回應：那我接下來應該做什麼呢？但是像「請往前走」，這樣的句子，很簡短明確的告訴他下一個動作該做什麼。

金句 3：「再試一次」

當孩子出現些不受歡迎的行為像是大吼大叫、搶玩具或是粗魯的時候，往往是因為他們希望對某些情況有一定的控制權，一但他們有了控制權，他們將會更合作。因此，面對這樣的狀況，或許可以試試看對他們說：「我們重做一次吧！」這樣可以有效幫助他們選擇用不同的行為方式重做而且不會增加罪惡感。

金句 4：「我剛才說了什麼呢？」

很真誠地詢問孩子：「我剛才說了什麼呢？」，是提醒孩子記住大人的話，提醒他們現在應該做什麼。當對孩子說這句話的時候，口氣很重要，因為一不小心這句話聽起來就會像在責備，如果你此時語氣剛好又加重，孩子也會跟著提高音量。

金句 5：「我太愛你所以不想爭論了」

這是非常有效的一句話，因為當這句話說出口，直接代表著沒什麼好爭論的，孩子我們一起往前吧。

金句 6：「當你用這口氣說話時，我沒有辦法理解你的意思」

這是一個停止孩子抱怨的好方法，厄什勒博士建議，一但當孩子停止抱怨，願意好好溝通的時候，大人可以主動給予鼓勵，並且告訴他，為什麼好好表達比抱怨是更好的溝通方式。

金句 7：「我們該如何請人幫忙呢？」

教養的路上可能常常會需要提醒孩子要有禮貌，但是喋喋不休的碎念可能帶來反效果，我們可以冷靜的提醒他們：「我們該如何請人幫忙呢？」舉例來說，如果孩子想要玩別人的玩具，與其讓孩子對人直說：「我要那個玩具」，家長可以用問句提醒孩子：「我們該怎麼問呢？也許你可以問『可不可以讓我玩一下你的玩具』」。

除了以上金言外，父母的以身作則也很重要，因為孩子會模仿父母的溝通方式。另外，父母也要記得當一個良好的傾聽者，耐心聽完孩子的話再回應，並且用他們可以理解的概念和詞彙跟他們溝通。

最後，不只大人喜歡讚美勝過批評，孩子也是一樣的，所以當我們想給孩子一些「建設性」建議的時候，別忘了同時也記得稱讚他們。

【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 獼猴採水果

臺灣獼猴伸長手，到樹上採水果，
不小心跌坐在石頭，摸摸紅屁股說不會痛。

2. 美麗的臺灣

長長的島，畫一道綠綠的山，
藍藍的海，灑下白白的沙灘，
這是美麗的臺灣。

※認字詞：臺灣、獼猴、水果、伸長、樹上、小心、跌坐、石頭、
屁股、美麗、長長的、一道、綠綠的、藍藍的、灑下、
白白的、沙灘。

※師生共創囡仔歌：

Tâi-uân sī pó-tó

台灣是寶島

bí-lē ê Tâi-uân tsin-tsiann- tsán

美麗的台灣真正讚，

Ū hó-tsiah ê bīng-sán kah tsuí-kó

有好吃的名產和水果：

ông-lâi-soo kiâm-piánn t̄a u-hue thôo-t̄a u-thn̂g

鳳梨酥、鹹餅、豆花、花生糖(塗豆糖)，

iáu-ū ông-lâi lián-bū king-tsio kah si-kue

還有鳳梨、蓮霧、弓蕉和西瓜。

Lí si ōng ài tsiah tó- tsit tsióng leh

你上愛吃哪一種呢(咧)？

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 泡泡球 2
 2. 角杯 1
 3. 角杯 2
 4. 繩梯

【學習區活動概要】

一. 音律區～畢業歌曲：我們愛讓世界不一樣

1. 拍鐘分部加強練習
2. 鐘琴分部加強練習
3. 與歌曲搭配的練習
4. 位置編排與走位練習
5. 中班合班練習

二. 美勞區～

1. 立體工－粽子搖搖樂
2. 繪畫－我最喜歡的交通工具

三. 烹飪區～

1. 地瓜飯
2. 三角飯糰

四. 數學區～

1. 拼一拼台灣地圖
2. 台灣特色小吃配對遊戲
3. 觀察蚵殼

五. 扮演區～

1. 各地紀念品商店老闆和客人買賣遊戲

【 童 心 童 語 】

※某天姐姐和秉謙正在臥室，

姐姐：「白蟻會咬木頭，弟弟你現在躺的床是木頭做的喔！」

秉謙：「……（嚎啕大哭），我不要掉下去，我不要沒房子啦！」
（秉謙的媽媽提供）

※宥勳：「爸爸，你知道哪個星球有沙塵暴嗎？」

爸爸：（還在思考是哪個星球？）

宥勳：「是火球~~」

爸爸：「（??????！）…是火星嗎？」

宥勳：「啊！對啦對啦是火星啦！（帶著害羞的笑）」
（宥勳的媽媽提供）

※媽媽問韋德今天午休後情緒 OK 嗎？（因為韋德有時午休會做惡夢，因而會影響情緒與課程參與度）

韋德：「媽媽，我今天沒有鬧情緒喔！要謝謝老師在我午休前給我正能量，打倒惡夢！」

（韋德的媽媽提供）

※某天，湘庭：「媽媽，我要喝夜市的水。」

媽媽：「夜市沒有水呀~？」

湘庭：「媽媽，這罐水啦！」

原來是悅氏的水……
（湘庭的媽媽提供）

※宥霆在幫小飛龍著色，問媽媽：「飛龍會吃啥？」

媽媽：「什麼都吃。」

宥霆：「那牠會吃我嗎？」

媽媽：「會喔~因為牠會挑最嫩的吃。」

宥霆：「那牠吃掉我後，會再吃掉媽媽唷！最後才會吃爸爸，因為爸爸是咕咾肉。」媽媽聽到大笑。

（宥霆的媽媽提供）

【 溝 通 橋 】

※六月份的親子共讀單，孩子們都畫得很用心，用色很豐富且仔細地上色，越來越進步喔！感謝家長們的伴讀與引導。

※六月份的親子創意單、端午節假期分享單，孩子們都觀察仔細，繪圖描述得很用心，發表分享表現得有創思想法，感謝家長們的用心陪伴記述與分享。

※祝六月份的小壽星：宥勳、秣萱生日快樂！祝你們天天平安喜樂，恩典滿滿，願主耶穌常與你們同在，保守你們平安健康長大！感謝小壽星的家人，提供好吃的餅乾、甜甜圈、飲料及小禮物一同來分享予小朋友們，謝謝！

※6/5（五）烹飪活動-地瓜飯，為配合主題進行，這次安排讓孩子們運用台灣的番薯（地瓜），煮一鍋加入地瓜的地瓜飯。

先讓孩子們輪流親自體驗自己洗米，並再次讓孩子們體驗平常不常會使用到的工具-刨刀來刨番薯皮，和把地瓜切成塊狀，孩子們挑戰嘗試刨地瓜皮和切地瓜塊的過程中雖不是完美成型，但孩子們仍努力不懈地去嘗試多刨幾刀和用力切塊，就為品嚐自己有努力出力煮熟的香噴噴地瓜飯呢！

※6/16（二）全園活動-端午節慶祝暨闖關活動，為迎接端午佳節的到來，全園師生齊聚一堂，共同來參與端午佳節的慶祝活動。先藉由影片欣賞，介紹端午節的由來，認識了屈原的故事，也認識了端午節其他的重要習俗，例如划龍舟、立蛋、掛艾草、戴香包和吃粽子等。孩子們專心聆聽，也不時分享自己過端午節的經驗，認識了傳統節日的文化活動。並再藉由播放精彩的龍舟競賽實況賽，讓孩子們如親臨看見龍舟選手們齊心划槳、努力向前的畫面，感受其熱鬧的節慶氛圍。接著介紹和品嚐不同外型與口味的粽子，讓孩子們認識粽子是屬於端午節的特色美食。

這次為讓孩子們體驗端午節的傳統習俗，而安排了一系列有趣又好玩的節慶闖關活動，讓孩子們在遊戲中體驗端午節的歡樂氣氛。先

進行端午立蛋趣，相傳端午節正午是立蛋的好時機，提前帶著孩子們來體驗立蛋活動，當道具蛋成功站立起來時，孩子們不時興奮地拍手歡呼。藉由此活動，孩子們體驗到動手操作與耐心嘗試的樂趣。接著進行釣粽子趣味賽，讓孩子們先抽取數字卡，看看自己抽到什麼數字？再依照數字卡上的數字，釣出相同數量的粽子。孩子們一邊數數、一邊專心地用特別的紙條釣竿將粽子釣起來，過程中不僅練習增強手眼協調的能力，也加強了數與量的概念。每當任務成功完成時，孩子們都開心地露出了笑容，過關成就感滿滿。最後進行陸上划龍船，最熱鬧刺激的活動就是「陸上划龍船」了！運用滑溜布當作龍船，讓孩子們分組成 AB 兩隊，一隊人馬坐在上面，另一隊人馬一起拉著滑溜布前進，再 AB 兩隊互換。孩子們開心地搭乘龍船，彷彿真的參加龍舟賽一樣，現場充滿歡笑聲與加油聲。藉由這次的端午闖關活動，孩子們認識了端午節的傳統文化習俗，也在遊戲中練習數數、手眼協調、專注力和同伴互助合作的能力。孩子們度過了一個不同以往，充滿歡樂體驗與溫馨的端午佳節！

※6/18（四）烹飪活動-三角飯糰，有次美食分享時，孩子們想吃壽司飯糰等，因而再次安排孩子們來自製午餐，借用廚房媽媽煮好的飯菜和炒蛋等，多準備些醬油及一罐香鬆和三角飯糰工具模型，先來讓孩子們把洋蔥炒肉絲、炒蛋、香鬆配料加入醬油飯中拌一拌，再挑戰把攪拌後的飯裝入三角模具裡壓模成型為三角飯糰，孩子們吃得津津有味還要再來一個呢！

※6/24（三）全園活動-5、6月慶生活動，先祝福5、6月生日的小壽星生日快樂！願天父爸爸保守你們平安、健康、快樂的成長，相信小朋友們在生日蛋糕前許的願望都能實現！品格小劇場的演出，這次是猴子皮皮想當一隻懶蟲，什麼事都不想做，到最後成長能為自己的事負責任的故事。藉此向孩子們宣導主動負責的重要性，我們長大了，可以自己完成很多事情，並將負責的態度落實在日常生活中成為更勤奮的孩子。

※6/22（一）～6/26（五）綜合主題闖關活動-「夜市套圈圈、打彈珠、臺灣動力沙壓模、請你跟我這樣做」，為配合主題課程《美麗的臺灣》，這次藉由有趣的闖關活動，讓孩子們在遊戲中來學習，並在挑戰中體驗臺灣特有的夜市文化。例如第一關「夜市套圈圈」，孩子們拿著圈圈，專心瞄準寶特瓶，一次次嘗試將圈圈套進瓶子裡。此遊戲可練習手眼協調、控制投擲方向，也體驗夜市遊戲的趣味。第二關「打彈珠」，孩子們利用壓板來控制力道，讓彈珠滾向指定分數區。此遊戲需要仔細觀察、調整角度與力道，不僅訓練專注力，也提升手部小肌肉控制能力。第三關「臺灣動力沙壓模」，孩子們觸摸特殊細緻的沙子放入台灣圖案的壓模，壓出台灣形狀的圖案，此動作需要訓練孩子們的專注力和細心操作技巧能力。第四關「請你跟我這樣做」，運用抽取台灣景點的圖片，模仿和圖片上較獨特相類似的動作(例如:台北 101 大樓-就將雙手舉高高)，孩子們都各有自己的創意動作，很有想法呢！透過四個闖關遊戲，孩子們在遊戲中動腦、動手又動身體，不僅享受闖關成功的成就感，也在歡樂的氣氛中學習、挑戰自我，成為勇敢又認真的「美麗臺灣小小探險家」。

◎預告：

*7/18(六)Am9:30-11:30 畢業典禮

*本學期上課至 7/29(三)

*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

*8/3(一)新學期開學日

【活動剪影】



你來洗米，我來刨地瓜皮，等會一起煮成地瓜飯。



先來洗米，再小心刨著番薯的皮，等會煮成地瓜飯。



主題綜合評量活動-「打彈珠」、「請你跟我這樣做」



主題綜合評量活動-臺灣動力沙壓模、夜市套圈圈。

綜合學習單分享

♥ 聖保羅幼兒園親子共讀學習單 ♥ 18

班級：綿羊班

幼兒姓名：陳育希

陪我閱讀的：媽媽

故事名稱：魔法親親

閱讀日期：115.06.14

*把你喜歡的故事內容簡單的畫下來(請盡量讓孩子動手畫畫看)



15/112

♥ 聖保羅幼兒園親子共讀學習單 ♥ 25

班級：綿羊班

幼兒姓名：廖羽菲

陪我閱讀的：爸爸媽媽

故事名稱：冰雪奇緣

閱讀日期：115.5.27

*把你喜歡的故事內容簡單的畫下來(請盡量讓孩子動手畫畫看)



11/112

聖保羅幼兒園創造思考親子活動單 115/6/18 (中)

綿羊班 二號姓名 王以奇

主題名稱：美麗的台灣

活動名稱：好玩的節慶活動

學習領域：語文、美感

學習指標：語-中-2-3-1 述說時表達對某項經驗的觀點或感受

社-中-1-6-3 參與節慶活動

美-中-2-2-2 運用線條、形狀或色彩，進行創作

指導方法：1. 請家長說出下列問題讓孩子回答，並協助記錄在下面空白處。

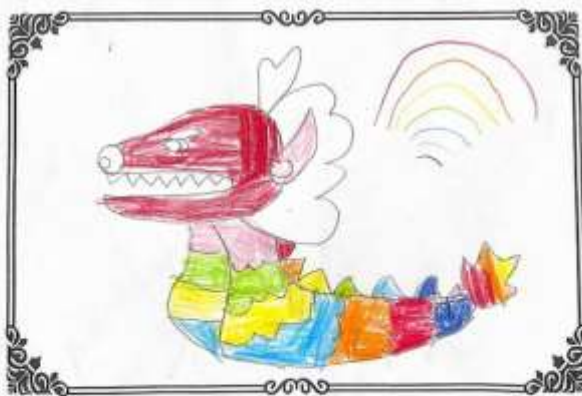
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一)6/19 (五)是今年的端午節，這週學校有進行端午節闖關遊戲，小朋友，請說說看有玩過哪些遊戲？你最喜欢哪一項遊戲？為什麼呢？

划龍舟，煮蛋，粽子。

最喜欢划龍舟，因為可以拉來拉去

(三)請在下面空白處畫出一個你最喜欢的節慶活動，印象深刻的景物。



節慶名稱：划龍舟

15

♥ 聖保羅幼兒園親子共讀學習單 ♥ 15

班級：綿羊班

幼兒姓名：李承浩

陪我閱讀的：媽媽

故事名稱：車馬交通大全

閱讀日期：4/15

*把你喜歡的故事內容簡單的畫下來(請盡量讓孩子動手畫畫看)



15