

海豚班班刊

114. 3. 31



## 【聖保羅親職園地】

～如何幫助孩子提升情商？這 10 個字至關重要！～ 擷取自親子天下

1. **信任**：孩子特別希望得到成人特別是父母的信任，所以對孩子說話時要表現出充分的信任。如果，孩子想學打羽毛球，你用信賴的語氣說：「孩子，只要努力學，認真學，一定能學會打球的。」這無形中就給了孩子一份自信，並讓他明白，只有堅持才能獲得成功。假如用的是挖苦的語氣：「就你這樣三分鐘熱情還想打球啊？」就會給孩子的自尊心帶來傷害，令他失去自信。

2. **尊重**：從兩三歲起，孩子的自我意識就開始萌芽，隨著年齡的增長這種自我意識會愈發強烈。孩子有了自己的一些主見，說明孩子知道了自己的力量和能力。當他提出自己不同的看法和要求時，不要認為是他不聽你的話，跟你對立。應該就事論事、傾聽孩子的想法，尊重孩子想法、提出建議並溝通。

3. **商量**：每個孩子都是有自尊心的。要孩子去做某件事情，可用商量的語氣，讓他明白，你是尊重他的。比如，你想要孩子把地上的玩具整理一下，可以這麼說：「寶貝，玩具很亂，你跟媽媽一起把玩具收拾一下好嗎？」千萬不要用命令的語氣：「你怎麼搞的，玩具亂丟，快點去收拾好！」否則，孩子聽你責備，心裡就會產生反感，即使按你的要求去做，也是不開心的。

4. **讚美**：每個孩子都有優點，都有表現欲，發現孩子的優點並加以讚賞，會讓他更加樂於表現。孩子畫了一幅畫，也許畫得不是很好，可孩子作畫的熱情和認真勁兒就是最大的優點。當孩子把畫捧給你看時，不能輕描淡寫地應付幾句：「畫得一般，好好練。」這樣會讓孩子對畫畫失去熱情和信心。應該用讚賞的語氣肯定他的作品：「想不到我的寶寶畫得這麼好，繼續努力，一定會畫得更好。」孩子的表現欲得到了滿足，有了快樂的情緒體驗，對畫畫就會更有興趣。

5. **鼓勵**：當孩子做錯了事，不要一味地批評責備，而應幫助他在過失中總結教訓，積累經驗，鼓勵他再次獲得成功。如孩子第一次幫媽媽端飯碗失手掉到地上打破了。你不能責備他：「連個碗都端不穩，真糟糕。」這樣會打擊孩子嘗試新事物的信心和勇氣。應該用鼓勵的語氣：「不小心打破了碗，沒關係，以後小心一點慢慢端慢慢走。」這樣，既教給實踐的方法，又給了孩子再次嘗試的信心。父母需要為孩子提供一個寬容的成長環境，在人生成長這個課題面前，父母的愛與支持，才是一切。只要孩子對自己持正面的看法，對未來有樂觀的態度，那父母就大可放心，這孩子這輩子不會離幸福太遠。



## 【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 守規矩：我會排隊、等候、輪流玩。

二. 沉著：遇到困難時，我會想辦法解決或尋求協助。

※國語兒歌：

### 1. 自來水

打開水龍頭，  
自來水嘩啦流，  
你來洗手，  
我洗頭。

### 2. 彩色水

水和水彩玩遊戲，  
變變顏色真美麗。

※出汗性大肌肉活動～

1. 彩色輪胎 1
2. 彩色輪胎 2
3. 跨欄
4. 欄架
5. 組合墊

※寶寶探索～

1. 能認識自己身體的部位和名稱
2. 認識下雨天需要使用的雨具：雨衣、雨傘、雨鞋
3. 能說出 3 種水中生物的名稱

## 【學習區活動】

- 一、音律區～
1. 引起動機：上學
  2. 音樂活動：  
(歌曲) I am going to school/雞蛋搖滾樂
  3. 歌曲教唱：快樂上學去/頭兒肩膀膝腳趾
  4. 樂器介紹與操作：手搖鈴&響棒/響棒&棒棒糖鼓
  5. 節奏練習
  6. 歌曲合奏
  7. 歌曲：下雨歌  
唏哩唏哩！嘩啦嘩啦！雨下來了！  
我的媽媽帶著雨傘來接我，  
唏哩唏哩！嘩啦嘩啦！啦啦啦啦！
  8. 歌曲：數字歌  
1 什麼 1 呀？鉛筆 1，2 什麼 2 呀？鴨子 2，  
3 什麼 3 呀？蝴蝶 3，4 什麼 4 呀？帆船 4，  
5 什麼 5 呀？勾勾 5，6 什麼 6 呀？大肚 6，  
7 什麼 7 呀？拐杖 7，8 什麼 8 呀？眼鏡 8，  
9 什麼 9 呀？氣球 9，  
10 什麼 10 呀？一根棍子打棒球。
- 二、數學區～
1. 1-5 數字&數量的對應
  2. 比一比，誰比較多
  3. 認識數字 6
- 三、美勞區～
1. 蠟筆畫+水彩畫：嘩啦啦小雨傘
  2. 貼畫-白雲
  3. 噴畫-我的水中生物(魚、蝦、章魚)
- 四、生活自理區～
1. 釣魚組(手眼協調練習)
  2. 水瓶音階遊戲
  3. 水的魔術表演秀
- 五、烹飪區～
1. 草莓牛奶
  2. 小白菜餛飩湯
- 六、語文區～
- 故事-水滴精靈大冒險  
繪本~小水滴你在哪裡？、小水滴哭什麼？



## 【童 心 童 語】

★星宇對著哥哥說：「打」，然後 2 個人就開始打鬧一起玩。  
(星宇媽咪提供)

★某天午休睡醒，垣守跟威威都想上廁所～  
老師請威威稍等，帶著垣守先去…  
垣守回來後對威威說：「我好了換你去，你自己去吧！」  
(海豚班老師提供)

★午休起床，老師在叫帛軒，  
老師：「蛋蛋，起床～」  
威威：「蛋蛋起床～他是菜脯蛋，我是茶葉蛋！」  
垣守：「我是恐龍蛋！」  
老師內心想：「我們班是蛋蛋班嗎?!」  
(海豚班老師提供)

## 【溝 通 橋】

★2、3 月的共讀單，感謝家長陪同寶貝完成。親子共讀除了可以增進親子的感情，其實非常有助於學齡前兒童的腦部發展，還能夠啟發寶貝們的想像力與創造力，對寶貝的語言發展、理解能力等，更具有正向效果喔！

★2/26(三)1、2 月全園慶生會:祝福沛芸寶貝、星宇寶貝生日快樂、平安喜樂！願主保守你們平安健康的長大！

★3/4(二)主題美勞~嘩啦啦小雨傘：小寶貝運用蠟筆和水彩幫可愛的小雨傘塗上美麗的顏色，搭配個人的獨特 Pose，每一個人的小雨傘是不是很 Q 呀！

★3/7(五)烹飪活動~草莓牛奶：小寶貝自己幫忙把草莓和牛奶放進果汁機，按下開關，果汁機快速旋轉，中心出現了漩渦，草莓牛奶也就完成，一邊吃草莓一邊喝上草莓牛奶，真的太幸福了也太美味了！

★3/10(一)戶外教學-北高雄水族寵物館：小海豚出發戶外教學囉～看到好多大大小小的魚，還有烏龜、兔子跟天竺鼠喔！我們還買了小魚缸、小魚和水草回來飼養，歡迎小海豚的新成員加入。

★3/14(五)烹飪活動~小白菜餛飩湯：讓每位小海豚學習整理有機栽種的小白菜，一葉一葉撥開來，再一片片洗乾淨後，用萬能的小手將小白菜葉折成一小段以方便下鍋。水滾了、水滾了，準備下鍋了～每位小寶貝輪流將一顆顆的餛飩下鍋，待餛飩熟透放入小白菜，美味好吃的小白菜餛飩湯上菜囉！小寶貝們吃得超開心！

★3/18 主題活動~玻璃瓶音階遊戲：在每個玻璃瓶中放入不同水量的水，敲敲看每個瓶子發出的聲音，哇~Do、Re、Mi、Fa、Sol，讓我們敲響美麗的音階，大家一起合唱，真是有趣呦！

★3/21(五)親師座談會：感謝家長能熱絡參與，不僅僅能了解寶貝在班上的學習情形，也可以與其他家長分享彼此育兒的經驗和趣事。另外，這學期我們希望增進寶貝們的自理能力、品格常規、自我表達能力，回家能主動分享學習的內容，完成老師交代的工作。過程中，也透過彼此的討論、溝通及教學分享，建立親師之間良善的溝通管道！

★3/24(二)綜合體能競賽-水中撈月：寶貝們能坐著學習輪流等待，並遵守遊戲規則，首先跳躍呼拉圈後→拿起湯杓→撈起乒乓球→放進籃子→放回湯勺→回到隊伍與下一位同學 give me five! →完成活動任務喔，好棒！



★3/26(三)水的魔術表演秀：在每個不同形狀的玻璃杯中，請寶貝看一看、想一想，哪個杯子大？再幫忙倒入等量的水，小海豚覺得哪個杯子的水多呢？哪個杯子的水比較少？小海豚覺得杯子大的水多，杯子小的水少。讓我們再將每一杯的水到回量杯中，原來~每個杯子的水都一樣多耶！那再來敲敲每個杯子的聲音，一樣清脆好聽，但是聲音都不一樣唷！

★3/18(二)& 3/28(五)複合式防災演練：當地震發生時，小海豚都能聽從指令就地避難，知道要保護頭頸部及身體。地震停止後，也會遵守規則不推不擠，到空地集合，真棒呦！☺

PS:請掌握地震避難掩護三要領：**蹲下、找掩護、抓住桌腳**，直到主震結束。

◎重要活動預告：

★4/2(三)高雄市立行動圖書館活動

★4/3(四)~4/6(日) 兒童清明節連期

★4/25(五)復活節尋彩蛋活動





# 【活動剪影】

## 大肌肉活動~跨欄闖關

## 烹飪活動~小白菜餛飩湯



## 主題活動~水蒸發



## 戶外教學-北高雄水族寵物館





# 【親子共讀單分享】


**聖保羅幼兒園親子共讀學習單**  
 班級:海豚班 姓名:許鈞富 閱讀日期:11.12.21  
 故事名稱:他的比較多 陪我閱讀的:媽媽  
 \*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享吧!



小狐狸



**聖保羅幼兒園親子共讀學習單**  
 班級:海豚班 姓名:鄧羽庭 閱讀日期:11.12.21  
 故事名稱:聖誕夜 陪我閱讀的:媽媽  
 \*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享吧!



聖誕夜


**聖保羅幼兒園親子共讀學習單**  
 班級:海豚班 姓名:黃培宏 閱讀日期:11.12.21  
 故事名稱:小狐狸 陪我閱讀的:爸爸  
 \*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享吧!




**聖保羅幼兒園親子共讀學習單**  
 班級:海豚班 姓名:陳偉軒 閱讀日期:11.12.21  
 故事名稱:聖誕夜 陪我閱讀的:爸爸  
 \*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享吧!

