

浣熊班班刊

113. 10. 31.



# 【聖保羅親職園地】

## 爸媽必學的5大教養觀念~

擷取自網路文章

### 觀念1：引導比處罰更有效

管教孩子的重點在於如何引導，而不是懲罰。所以在處理孩子錯誤行為之前，父母應該自問，「這是意外的結果，還是孩子的惡意？什麼樣的懲罰是能傳達正確的價值觀？」家庭情緒智商發展協會理事劉仁州指出，孩子2歲時就開始出現自我意識父母必須開始畫出界線，並讓孩子在界線內有充分的自由，當孩子超出界線時，父母的態度就要堅持。

### 觀念2：放手，比下指導棋學更多

台南大學諮商與輔導系助理教授李岳庭以迪士尼電影《海底總動員》為例，小丑魚爸爸馬林對兒子尼莫呵護備至，尼莫為了抗拒父親的溺愛，反而不慎落入了潛水夫的手中。「父母沒有安全感，就會把孩子的事當成自己的事，保護過頭，好的管教應該是懂得放手。」在安全及合理的範圍內，讓孩子從小自己解決自己的事務，不要一開始就清楚指示該怎麼做。如此一方面可培養孩子的好奇心，另一方面讓孩子自己做決定，他會比較有動力去完成，即使失敗，從自己錯誤中學習到的，也比從父母正確指導學習到的還要多。

### 觀念3：多認同他，少否定他

當父母決定放手讓孩子一搏，孩子可能做得不夠完美、甚至遭受挫折，此時父母與其插手干預，不如接納孩子的表現，培養孩子正面的態度。每個孩子的天生特質、稟賦不同，父母唯有以同理心接納、認同孩子，孩子才会有安全感，安全感可幫助他與人相處、從挫折中學習解決問題。父母自己也應正向積極看待孩子犯下的錯誤。

試想當小孩打翻整罐牛奶，你能夠不生氣，並耐心的牽著他的手一起整理乾淨，教他以後如何將牛奶罐拿得更穩，是不是比臭罵他一頓來得有建設性。

### 觀念4：協議規矩，勝過單向要求

當親子雙方各有立場，父母可以用「共同決定」或採用折衷的「第三方法」來解決。如：孩子喜歡玩電腦，不要說「不准玩」，如此是把一個「否定」變成「機會」，讓孩子學習自主、獨立，而且他會為了自己的興趣更努力做那些「必須做」的事。此外，李岳庭強調，父母可以懲罰孩子懶惰、依賴、逃避、不負責任等不良行為，但絕對不要懲罰失敗。失敗可以讓人學習耐挫力，懲罰失敗可能會挫傷孩子創造的動力。

### 觀念5：要求孩子前先要求自己

成功大學教育研究所副教授饒夢霞認為，如果自小培養品格基礎，養成孩子好的禮儀習慣，總是比長大後再糾正來得容易，但沒有及早開始的父母也不要放棄。

德瑞斯契鼓勵父母在家中，不論是做事情、躺下來、起床都不要忘了教導，透過日常生活教導，才是最自然且有效的方式。除了要求孩子，父母也不忘要求自己以身作則。要注意的是，父母是人不是神，「以身作則」並非要求自己十全十美，萬一犯錯，若能把握機會誠心向孩子認錯與道歉，也是謙卑與反省的最佳典範。

## 【主題活動概要】

※主題名稱：交通工具

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～「濕、搓、沖、捧、擦」。  
二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

1. 車子愛唱歌

火車ㄨㄨㄨ，  
汽車ㄣㄣㄣㄣㄣ  
坐上它，  
一路唱歌回家。

2. 紅綠燈

手拉手，向前走，  
一起走到馬路口，  
紅燈停，綠燈行，  
黃燈亮了要小心。

※出汗性大肌肉活動～

1. 交通錐 2
2. 骰子 1
3. 骰子 2
4. 籃球

※寶寶探索～

1. 上學了～我會跟老師說. 同學說早安
2. 放學了～我會說再見
3. 用餐禮儀～我會飯前洗手且自己安靜用餐  
用完餐，我會收拾自己的餐具

## 【學習區活動】

- 一. 音律區～
1. 音樂故事：企鵝
  2. 音樂活動
  3. 歌曲教唱：小小企鵝
  4. 樂器介紹：手搖鈴&鈴鼓
  5. 樂器歌曲合奏
  6. 聖誕表演音樂欣賞：在一起就好
  7. 「在一起就好」律動教學
  8. 河馬歌  
小小的眼睛，大大的嘴，  
圓圓的身體，短短的腿，  
唱歌跳舞，我不會呀，  
胖胖的河馬，愛玩水。
  9. 火車快飛  
火車快飛，火車快飛，  
穿過高山，越過小溪，  
不知走了幾百里，  
快到家裡，快到家裡，  
快到家裡，快到家裡，  
媽媽看見真歡喜。
- 二. 美勞區～
1. 半立體工 — 快樂划船趣
  2. 師生共創 — 熱氣球
- 三. 生活自理區～
1. 我會練習穿褲子
  2. 我會自己穿鞋子
- 四. 數學區～
1. 認識藍色及相關生活物品
  2. 數概念～ 認識數字 1~4 及數與量的配對
- 五. 烹飪區～
1. 楓糖小可頌
  2. 法國吐司
- 六. 語文區～
1. 消防車來滅火

## 【 童 心 童 語 】

★老師：「上課嘍！請坐好腳腳打叉叉，誰沒有腳打叉叉啊？」

秧秧：「是PIZZA(Isa)沒有腳打叉。」

(浣熊班老師提供)

★樂樂：「江老師！我跟秧秧不理妳。」

江老師：「為什麼不理我？」

樂樂：「因為我愛爸爸媽媽，所以不能理妳了。」

(浣熊班老師提供)

★樂樂正在三輪車上：「我要去上學嘍！快上車。」

秧秧：「可是我屁股有大便吶。」

(樂&秧媽咪提供)

★樂樂：「我愛爸爸媽媽，只剩下我不愛弟弟。」

(樂&秧媽咪提供)

★颱風天~妍妍在窗戶邊看外面風雨~~

妍妍：「颱風都吹我們耶。」

媽媽：「對呀！颱風很大。」

妍妍：「那我要打颱風的屁股，你再給我這樣，我就馬上生氣。」

(清妍媽咪提供)

## 【 溝 通 橋 】

★10月的親子共讀單，感謝家長陪同寶貝完成，多陪伴寶貝閱讀可以增進親子間的情感，也可以增加寶貝的閱讀能力，請家長多陪伴寶貝閱讀故事書喔！

★10/8(二)參觀通用計程車：通用計程車的司機叔叔到園向寶貝們介紹通用計程車的構造及功用等，大家都覺得好神奇，原來和一般的計程車不一樣呢！真是特別！

★10/16(三)烹飪活動~楓糖可頌：將酥皮切成三角形，讓寶貝們將酥皮捲起來，沾上蛋液，200度烤15分鐘後，將楓糖抹上，甜甜又香香的酥脆的可頌就完成嘍！

★10/18(五)生命教育：蔡牧師講述聖經故事讓寶貝們聆聽，毛毛哥哥帶領大家一起跳詩歌，藉由生命教育課程讓寶貝們聽聖經小故事，從故事中引導寶貝認識愛、關懷及感恩…等相關品格教育！

★10/22(二)戶外教學~坐車逛逛：坐上娃娃車，我們沿路看到許多汽車和摩托車，經過工地，我們暫停一下下，工地裡的大吊車吸引寶貝們的目光，跟吊車掰掰後，我們到達駁二棧貳庫，港邊有好多貨船，我們有跟貨船拍照喔！離開棧貳庫，我們前往桃子園軍事器材公園，好多的戰車好酷喔，我們都有拍照留念喔！

★10/23(三)烹飪課程~起司法國吐司：雞蛋加上牛奶攪拌均勻，鍋內刷上一層奶油，吐司沾上蛋液，下去小火慢煎，再夾上營養的起司片，美味的法國吐司就完成嘍！

◎預告：

1. 11/20(三)浣熊班戶外教學，我們將帶領寶貝坐娃娃車到郵政博物館去參觀哦。

2. 12/21(六)Am9:30-12:00 聖誕節慶祝活動暨愛心園遊會。

# 【活動剪影】



戶外教學~駁二棧貳庫&桃子園軍事器材公園

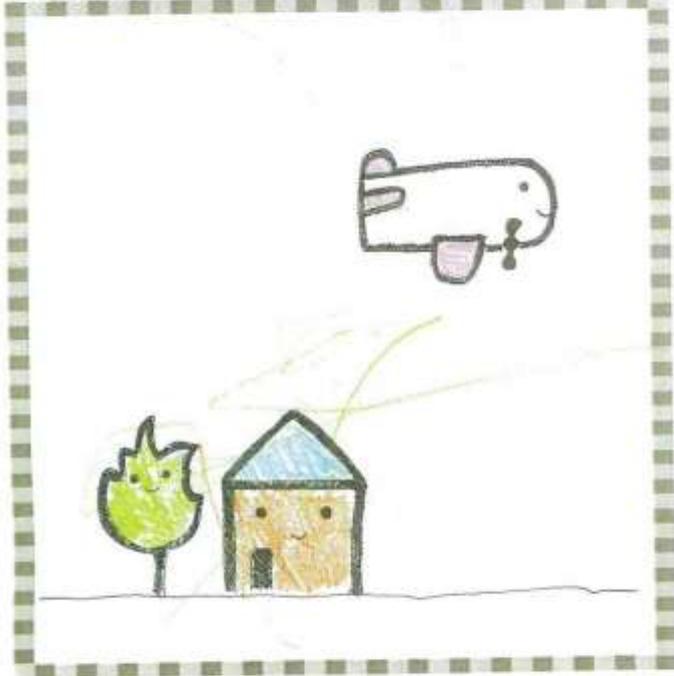
# 【親子學習單分享】

## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班 姓名：許汗晨 日期：11/20/17

故事名稱：小飛機，小心哦。 陪我閱讀的：爸爸、媽媽

\*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔！



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班 姓名：黃詩晨 日期：11/20/17

故事名稱：熊和兔子的故事 陪我閱讀的：爸爸

\*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

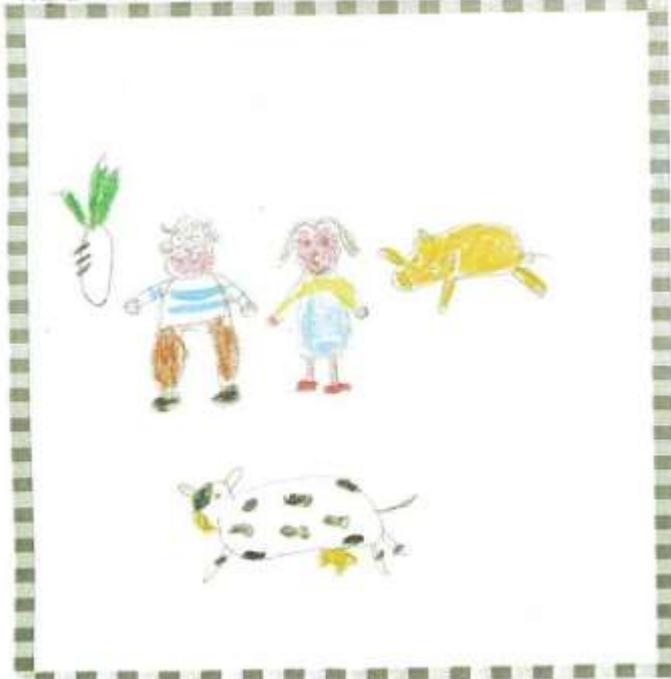


## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班 姓名：蘇仁言 日期：11/20/17

故事名稱：小雞 陪我閱讀的：媽媽

\*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔！



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班 姓名：許瀚宇 日期：11/20/17

故事名稱：富有的牧師 陪我閱讀的：媽媽

\*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

