

松 鼠 班 班 刊

114. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

放手讓孩子做家事~好處多

擷取自網路文章

根據專家學者的研究，孩子做家事不僅可以養成勤勞的習慣，更可以學到許多能力，獲得自信心與發展良好的人際關係。一位國一學生參加學校舉辦的露營活動，晚上打電話回家，既興奮又驚訝的說：「爸，我不知道我們同學都不會煎蛋，今天晚上大家都在排隊等我煎蛋給他們吃呢！」

假如一個國小低年級的孩子，媽媽告訴他：「小寶！垃圾車來了，請你幫忙把垃圾袋綁好，然後拿去垃圾車好嗎？」當小朋友接到這樣的請求後，他就要開始思考，垃圾袋要怎麼綁，才不至於沿路掉垃圾；綁好之後要開始分析、判斷、選擇並且做決定，要經由哪一條路徑拿去垃圾車。分析的結果，甲路線的張家有一條狗很兇，乙路線比較近但是路燈太暗，丙路線比較遠但是路燈較亮。判斷的結果丙路線比較安全，他要選擇安全的路徑，所以決定走丙路線。

當小朋友把垃圾拿到定點後，垃圾車還沒到，他是要放著就走，還是要遵守垃圾不落地的規定，等垃圾車來了再將垃圾丟上去。這就是他表現責任感的時候。

不要小看一件小小的家事，它可以培養孩子分析、判斷、選擇、做決定以及負責任的能力與態度，大人不可不察。

2歲開始可以教他們擦地板、用吸塵器，或是用小掃把讓他去掃自己吃剩的餅乾屑，摺衣服時也可從分襪子(兩隻一組疊在一起)、分爸爸媽媽跟小孩的衣服，並用適合小孩的摺法教他們，讓孩子有成就感。4歲開始，建議可以讓他們洗菜、洗水果、包壽司、包飯糰，等到8、9歲後就能學切菜、切水果，此時手部肌肉、大小肌肉都很OK了。

美國哈佛大學心理學家韋朗特曾經追蹤研究一組青少年達數十年，發現這些孩子在童年時期參與家務工作做得較多的人，比做得較少的人，成年後在人際關係方面有較好的表現，獲得高薪工作機會的可能性高四倍，失業可能性則少十五倍。此外，前者也比較樂觀而有充實感，後者犯罪的可能性則比前者高。

鄭石岩教授也表示，台灣社會因為經濟生活方式的改變和工業科技的不斷提升，造成社會變遷加速。我們想要下一代有良好的生活適應能力，就必須提早訓練，而最好的訓練方式，就是指導孩子做家事。

『生活能力』、『家庭習慣』，都是書本上學習不到的知識，建議父母們可以多思考「如何善用做家事」，讓孩子在身體、心理更加強壯，也藉此發展出更好的邏輯能力及解決問題策略。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 數青蛙

一隻青蛙一張嘴，兩個眼睛四條腿，
撲通撲通跳下水，
蛤蟆不吃水，太平年；蛤蟆不吃水，太平年，
荷兒梅子兮，水上飄，荷兒梅子兮，水上飄。

2. 下雨歌：

浙瀝浙瀝，嘩啦嘩啦雨下來了，
我的媽媽，拿著雨傘，來接我。
浙瀝浙瀝，嘩啦嘩啦，啦～啦啦啦。

※認字詞：青蛙、撲通、雨傘、嘩啦

※囡仔歌複習：

- | | | |
|------------------|----------------------|---------------------|
| 1. ping-kak 冰塊 | 2. suí-tsók-kuán 水族館 | 3. hái-iûnn 海洋 |
| 4. iû-íng-tî 游泳池 | 5. oo-hûn 烏雲 | 6. tsuí-tō-thâu 水龍頭 |
| 7. hōo-suànn 雨傘 | 8. hōo-tsuí 雨水 | 9. sé-tshiú 洗手 |
| 10. bé-tháng 馬桶 | | |

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 三角錐
 2. 三角錐+球
 3. 扁圈
 4. 飛盤

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
1. 引起動機：老師用直笛吹奏一首歌曲/老師用身體部位發出聲音
 2. 音樂活動：看到鴨子圖卡，唱出「鴨」音/透過身體部位發出聲響（例：腳、手、嘴巴、鼻子等等）
 3. 歌曲教唱：伊比呀呀/小手拍拍
 4. 敲奏練習
 5. 使用樂器：木鳥&鈴鼓/
 6. 歌曲合奏：伊比呀呀
 7. 即興創作：利用其他的動物叫聲改編伊比「呀呀」的歌曲

- 二. 美勞區～
1. 黏土&氣球創作 — 我的彩色雨衣
 2. 各式素材創作 — 可愛粽子扇

- 三. 小肌肉練習區～
1. 我會自己穿脫衣服
 2. 我會使用安全剪刀剪星形、愛心形及動物圖案

- 四. 烹飪活動～
1. 冰冰涼涼的西瓜冰磚
 2. 美味的玉米濃湯

- 五. 戶外種植區～ 觀察「魚稻共生」生態：長出小白花及稻穗

- 六. 戶外玩水區～
1. 自製噴泉區
 2. 好玩的戲水池

- 七. 科學區～ 水的各種實驗

【 童 心 童 語 】

*1. 某天媽媽買了雞蛋糕給芷綾吃，雞蛋糕有恐龍及愛心圖案，芷綾看到立馬吃掉了恐龍圖案的。媽媽：「為什麼只剩下愛心圖案？我也想吃恐龍的。」芷綾：「被我吃掉了，我把心都留給你了啊！」媽媽聽了好開心。

2. 某天芷綾跟爸爸去全聯買東西。芷綾：「爸爸我想吃這個~」爸爸：「好啊，那你拿你的錢去結帳。」芷綾：「好啊~爸爸錢包給我，我去結帳。」
(芷綾媽媽提供)

*1. 阿妹說：「我的眼睛快瞎掉了ㄋㄟ。」媽媽：「為什麼？」阿妹：「太陽曬得我眼睛快瞎掉了ㄋㄟ。」阿桃：「怎麼辦，我看看……阿妹阿妹是像你喜歡的蝦子一樣嗎？」阿妹：「對呀對呀！」

2. 阿桃：「我今天在學校很喜歡我的老師和我的同學。」媽媽：「為什麼？」阿桃：「因為老師跟同學都對我很溫柔，對我很好。」
(晴予媽媽提供)

*1. 某天媽媽跟星辰說：「下禮拜媽媽的朋友要來我們家。」星辰就一一的問有誰誰誰，講到最後星辰說：「子翎阿姨要來我們家，那子翎會來嗎？」媽媽：「會啊！就是子翎阿姨啊！」星辰(開始不耐煩)再問了一次：「我說~子翎阿姨要來我們家，那子翎會來嗎？」媽媽：「會啊！啊就子翎阿姨啊！」星辰：「(越來越大聲)我說！子翎阿姨要來我們家，那子翎會不會來？」媽媽：「會啊！什麼意思啊？我聽不懂。」星辰：「我說莊芷綾會不會來！」媽媽瞬間恍然大悟，忘記班上也有同學叫「芷綾」，原來星辰從頭到尾是關心芷綾要不要來！

2. 星辰：「媽媽你覺得大姊姊、二姊姊、舅媽跟你，誰比較漂亮？」
媽媽：「你覺得呢？」星辰：「我覺得媽媽比較漂亮。」
媽媽：「真的嗎？謝謝你(心想：ok 懂得生存)~那第二名是誰？」
星辰：「嗯……第二名是~我，比較帥。」媽媽心想：「你有參賽嗎？」

(星辰媽媽提供)

* 某天哥哥問爸爸：「爸爸，你是空軍？海軍？一般軍？」結果弟弟聽到哥哥問，開心地說：「我知道！是冠軍~」。

(翊丞媽媽提供)

* 1. 睿睿回家都會分享在學校有吃東西，有一次睿睿說：「我今天有吃慶生蛋糕，但是沒有給你們吃。」媽媽：「為什麼？」睿睿：「因為是我們的早餐，吃完了。」

2. 某晚姊姊因為同學要離開安親班，睡前在難過。媽媽在安慰姊姊，睿睿在旁邊嬉鬧被媽媽唸，之後睿睿就安靜在旁邊，在要睡覺時，睿睿突然不講話，眼睛大大顆看著媽媽，媽媽：「你怎麼了？」睿睿開始哽咽，媽媽：「你難過嗎？」睿睿：「對。」開始掉眼淚……

(承睿媽媽提供)

【 溝 通 橋 】

- *祝福 6 月份的小壽星：劉承睿：生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你，保守你們平安健康長大！感謝家長提供美味的餅乾與同學分享，一同慶祝成長的喜悅！
- *6/6(五)噴泉遊戲：蘇叔叔向寶貝們介紹噴泉如何形成的原理，接著使用自製的噴泉，噴灑出許多水，讓穿著雨衣、戴著浴帽的寶貝們於噴泉的水中遊戲、奔跑，真是有趣的畫面呢！且大家觀察到水花噴灑到空中透過陽光的折射，變化出許多顏色，真是神奇呢！
- *6/6(五)彩色的球池遊戲：蘇叔叔於廣場擺出一個大球池，並於裡面注入水、裝入許多彩色的球，寶貝們輪流進入球池裡，與友伴玩球，真是特別的體驗呢！
- *6/18(三)牙齒篩檢及塗氟：晶美牙醫的叔叔及阿姨來為小寶貝檢查牙齒及塗氟。平常在班上，老師會引導孩子們刷牙及保護牙齒健康的重要性，寶貝都會很開心地告訴老師：「我有將牙齒刷乾淨喔！我好棒！」，到了當天，寶貝們都能很勇敢地張開大嘴巴讓牙醫檢查，很勇敢地讓牙醫做完篩檢及塗氟喔！讓我們給小松鼠一個讚！勇敢的寶貝們也獲得一支可愛的牙刷作為獎勵喔！
- *6/24(一)主題綜合活動：本學期主題已進入尾聲，此次的綜合活動共 4 關。
第一關為「撈橡皮筋」，於關卡中，寶貝們使用吸管撈到 6 條橡皮筋即可過關；第二關「彈跳青蛙」，關卡中，能以手指按壓青蛙，於進端盤子跳到另個盤子，共計 2 次成功，即可過關喔！第三關的「撈魚趣」中，寶貝們使用小漁網撈到 5 條魚即可過關；最後一關為「釣魚趣」，使用釣竿釣到 4 條魚，並配對至相對應的圖片上即可過關，恭喜寶貝們完成所有的關卡，於闖關卡上獲得所有的印章喔！

- *6/25(三)5-6 月慶生會：祝福全園 5-6 月生日的小壽星生日快樂！天父爸爸會保守你們平安、健康、快樂的成長，也相信小朋友們在生日蛋糕前許的願望都能實現！老師也準備了好玩的小遊戲讓孩子們同樂，大家玩得不亦樂乎呢！下午品嚐美味的蛋糕，真是好開心呢！
- *6/27(五)賀眾飲水機到園：向大家介紹飲水機的濾水過程及裡面的構造，寶貝們覺得好神奇，原來我們喝的水是這樣來的呢！
- *6 月份的親子共讀單及創意單，感謝家長的伴讀與引導，並鼓勵寶貝自己動手畫及著色，讓寶貝能發揮更多的創造力及想像力，著色也有助於肌肉的發展喔！
- *畢業季來臨，大班哥哥姐姐也即將邁向人生的下個階段。我們將和白兔班合做畢業看板作為送給哥哥姐姐的祝福。寶貝們分組摺紙飛機、畫白雲及撕貼畫海洋，要將大家的心意傳遞給哥哥姐姐；感謝家長和寶貝們一同討論送給哥哥姐姐祝福的話，相信哥哥姐姐們於未來的道路上一定能一帆風順、展翅飛翔！
- *學校飼養的牛蛙蝌蚪長出腳囉！帶領寶貝們前往觀察，大家好興奮呢！很驕傲地說：「因為我們沒有一直拍飼養箱的玻璃，蝌蚪沒有被嚇到，就會長腳出來了！」寶貝們好期待蝌蚪趕快變成牛蛙的那天到來！
- *烹飪活動「冰冰涼涼的西瓜冰磚」：老師先向寶貝們介紹冰磚的製作原理，並介紹食材；接著寶貝使用安全刀子將西瓜切小塊，並使用夾子將西瓜放製冰盒裡，最後使用小湯匙舀入一些飲用水，將製冰盒放入冷凍庫中，西瓜冰磚即完成囉！下午從冷凍庫拿出時，寶貝們驚嘆聲連連，開始品嚐後，大家說「好冰好涼喔！」。

*烹飪活動「美味的玉米濃湯」：老師先向寶貝們介紹食材(火腿、蛋、玉米粒等)，接著寶貝們分組使用安全刀子將火腿切小塊、打蛋及攪拌蛋液等，最後放入鍋子裡開始煮玉米濃湯囉！大家使用大湯匙進行攪拌，等待玉米濃湯較涼之後，寶貝品嚐時說「好甜甜好香呢！」。

*主題活動「泡泡飛上天」：寶貝們分組使用吹泡泡的工具，輕輕地一吹，泡泡就飛出來了呢！大家看著泡泡慢慢往上飛，且變化出不同的顏色，覺得好興奮呢！

*主題活動-操作「瀑布蓮蓬頭套組」教具：寶貝們使用小蓮蓬頭注入水，發現水竟然從橫向水管流出，好像瀑布呢！也發現小時鐘會隨著水流轉呀轉的，就像教室的時鐘在轉動；告訴寶貝們其中的原理後，大家都覺得好神奇喔！

*主題活動「我是神射手」：寶貝們利用戳洞的寶特瓶，開始噴射水，射中目標物(5支寶特瓶射倒其中1支即可過關喔！)，恭喜小松鼠各個都是神射手呢！

*主題活動「神奇的飄浮雞蛋」：將雞蛋放置於水中，接著請寶貝們做個小實驗：撒入一些鹽巴。神奇的事發生了，雞蛋居然慢慢地升空，浮起來了！！再請寶貝們撒入一些糖，過了許久，雞蛋仍然未浮起；向寶貝們介紹其中的差異及原理，大家發現，原來使用少許的鹽巴也能對雞蛋施展魔術呢！

*主題活動「大大小小的水球」：將不同顏色的氣球，裝入水，即變成顏色、形狀不一的水球囉！大家輪流摸一摸水球，體驗其觸感、觀察其形狀，寶貝說：「水球軟軟的，好像麻糬呢！」。

*主題活動「下雨天中踩水花」：寶貝們分組穿著雨衣、撐著雨傘，於下雨天中體驗摸雨的觸感，覺得有些冰冰涼涼的；並踩在大、小水花裡，真有趣呢！

- *主題活動「認識水生植物-蓮花」：寶貝們認識蓮子、蓮蓬的外型及其中的構造，嘗試觸摸，覺得蓮蓬好特別呢！一直說「長得好像我家的蓮蓬頭喔！」童心童語真有趣！
- *主題活動「跳好高好遠的彈跳青蛙」：先向寶貝們介紹彈跳青蛙的教具，接著大家分組比賽，用手大力壓青蛙的屁股，看誰能將青蛙彈得最遠、最高，即是小贏家喔！
- *主題活動「我會倒茶」活動：將小茶壺裝水，接著請寶貝們練習倒入不同形狀的杯子裡，看誰最細心，沒有將水倒出來，就是倒茶小專家喔！
- *最近讓寶貝們練習「摺衣服、褲子」，將脫下的衣、褲翻回正面，並摺整齊放入衣物櫃裡，在家也可以讓寶貝多練習，會更加熟練喔！
- *最近讓寶貝們練習穿脫、脫襪子，教導大家學習看襪子上的線，並分辨正反面，將襪子穿於腳上，在家也可以讓寶貝多練習，會更加熟練喔！

◎預告：1. 本學期課程上至 7 月 18 日(星期五)。

2. 7/21(一)-7/31(四)暑假班上課期間。

3. 7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課 3 天。

4. 8/1(五)升中班新學期開學。

【活動剪影】



