

大象班班刊

115. 5. 31.



## 【聖保羅親職園地】

～升小學必備的五大生活能力～

文／信誼編輯部

### 1. 訓練孩子對交通安全的警覺性

訓練孩子過馬路時，父母可以先示範在十字路口該如何停、聽、看，然後牽著孩子的手走一遍，最後再讓孩子自己判斷情況，若正確，便讓孩子牽著手過馬路；若判斷錯誤，家長除糾正外，還必須把理由說清楚。

提醒家長，在教導孩子辨識交通號誌時，只告訴他紅燈行、綠燈亮是不夠的。事實上，當號誌剛轉換時，反方向車道還不時會有車子衝出來，這是兒童上學最須注意的地方。不過，其實家長也不必過於擔心孩子過馬路的問題，因為每天上、下學的時段，在重要的十字路口，都會有導護老師和愛心家長來協助孩子們過馬路的。因此，教導孩子聽從導護老師和愛心家長的指揮，也是教孩子學會過馬路的重要訣竅之一。

### 2. 學會處理自己的事情，養成責任

對小學生而言，重要的自理能力包括：自己穿衣服、收拾書包、整理書桌及文具等。父母常會對孩子說：「自己穿衣服！」、「把你的書桌整理乾淨！」大人這些籠統的口令，孩子往往僅能模糊的接收，而無法確實瞭解。以收拾書包為例，父母不妨先教孩子如何將書、文具分類，或示範給孩子看，讓孩子能有所遵循，進而養成好習慣。

此外，能不能分辨什麼東西是自己的，什麼東西是別人的，也是孩子要學會的。因此剛開學時，家長可以幫孩子將教科書或文具貼上標籤，避免孩子丟三落四的。責任感的養成，其實就在這些每日瑣事中，像是準時上學、完成功課、記得帶作業等，父母應讓孩子覺得那些都是自己份內的工作，既使沒有媽媽鬧鐘的耳提面命，孩子也能自我要求。

### 3. 能夠清楚表達自己的需求與困難

小學新鮮人另一項很重要的自理能力是：會上廁所。學校的廁所大多是蹲式的，或是擔心廁所不潔，孩子用慣了家裡乾淨的坐式馬桶，到了學校還需要從新學習蹲式馬桶的使用，或克服怕髒的心理障礙。因此，父母不妨在開學前後，和孩子一起試用學校廁所，並避免對學校廁所有太多負向的評論。

有些孩子則是不敢表達或說不清楚自己的需求與困難，而造成尿褲子的問題。小學一堂課40分鐘，有些孩子因為下課玩瘋了，忘了去上廁所，到上課時才感覺到尿意，已經憋不住了。因此在開學前，父母便須告知孩子，若急著想上廁所，應告訴老師，並教導孩子如何清楚表達自己的狀況。此

外上課時間，廁所人比較少，最好也請同學陪孩子一起去。若父母能提早發覺這些生活上的差異，先做好心理準備和及早訓練，便可以減少孩子適應不良的問題呢。

#### 4. 透過共讀和遊戲提升專注力

孩子的注意力問題，同樣困擾許多家有小一新鮮人的父母。由於上小學後，孩子每節課必須安靜坐上 40 分鐘，因此在開學前，家長可運用一些方法加長孩子的專注力。例如：給孩子一些有趣的讀物，像是自然、人文、生態或歷史漫畫書，均是不錯的素材。在進行時，爸媽可以陪孩子讀故事書 20 分鐘，再做親子對話遊戲 20 分鐘，或一起在電腦前看光碟、玩電腦遊戲、做趣味的科學實驗、拼圖遊戲等，都是提升專注力的好方法。孩子的學習需要大人的關心，如果家長能在孩子的學習過程中全程參與，相信都有助孩子專注力的延長。

#### 5. 建立規律的生活作息

規律的作息、早睡早起，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼稚園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。由於各校的時間表都不大相同，因此父母可以先瞭解學校規定的到校時間，再倒推出孩子每天應該起床和入睡的時間，並從現在就開始調整全家人的睡眠時間表。

充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，否則，當時間安排過於匆促時，必定會成為親子間起衝突的引爆點。

最後要提醒父母，孩子要上小學了，家長也需要調整自己的生活習慣與心態，以身作則，並配合學校的教學，陪孩子一塊兒學習與成長。

## 【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～濕、搓、沖、捧、擦。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

### 1. 美食天堂

台灣美食多又多，  
各式料理通通有，  
道地小吃吃不夠，  
再買農產品帶著走，  
送禮自用都不錯。

### 2. 台灣時令水果

一月橘子賀新年，二月香蕉彎彎月，  
三月枇杷黃似橘，四月鳳梨酸甜香，  
五月荔枝貴妃愛，六月西瓜暑氣消，  
七月龍眼喜福圓，八月文旦慶中秋，  
九月葡萄好釀酒，十月芭樂青又脆，  
十一月蓮霧叮噹響，十二月草莓人人愛。

※認字詞：美食、天堂、料理、道地、小吃、農產品、送禮、自用、  
橘子、香蕉、枇杷、鳳梨、荔枝、西瓜、龍眼、文旦、葡  
萄、芭樂、蓮霧、草莓

※囡仔歌：

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 1. king-tsio 香蕉(弓蕉)    | 2. ông-lâi 鳳梨(王梨)         |
| 3. un-tsuânn 溫泉        | 4. lián-bū 蓮霧             |
| 5. sik-khia 釋迦         | 6. t ā u-hue 豆花           |
| 7. tshàu-t ā u-h ū 臭豆腐 | 8. ô-á-tsian 蚵仔煎          |
| 9. guân-ts ū -bîn 原住民  | 10. Sam-bîn-khu 三民區       |
| 11. bí-l ē 美麗          | 12. T ō ng-but-hn ^ g 動物園 |
| 13. kâu-san—á 猴子       | 14. Kî-tin 旗津             |

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 桶椅 2
  2. 充氣墊 1
  3. 充氣墊 2
  4. 泡泡球

【學習區活動概要】

一. 音律區～畢業表演歌曲：愛使我們勇敢

1. 直笛吹奏練習
2. 手搖鐘位置編排
3. 手搖鐘分部唱譜練習
4. 手搖鐘敲奏練習
5. 器樂與歌曲搭配的練習
6. 表演位置編排與走位練習

- 二. 美勞區～
1. 台灣小吃～珍珠奶茶
  2. 旅行的相機

三. 童玩區～ 1. 彈珠台

2. 扯鈴高手

3. 溜溜球

四. 烹飪區～ 1. 好吃的麻糬

2. 水餃

3. 鮮榨水果汁

五. 語文區～ 1. 十二月水果對對碰

2. 主題圖書閱讀～台灣的樣子

六. 數學區～ 台灣旅遊大富翁

### 【 童 心 童 語 】

※進行台灣水果的課程，老師和孩子討論水果生長的方式～

老師：西瓜長在哪裡？

品璿：樹上面！

以諾：西瓜那麼重，會掉下來啦！

星侑：土裡面！

老師：為什麼覺得是長在土裡面？

星侑：因為我看它上面有土啊！

翊宸：西瓜就長在西瓜皮裡面呀！

※子宏跟小朋友聊假日去玩的趣事～

子宏:媽媽有帶我去看十八層地獄喔!

品帆:那是什麼?

子宏:媽媽說那是做錯事情的人才會去的，地獄走到最後是天堂，天堂只有亮光，很無聊，我覺得地獄比較刺激、比較好玩!

※孩子們放學到等接室時經過辦公室，看到生病的烏龜

老師:那是學校的巴西龜，因為生病了，所以園長媽咪帶來這裡治療!

星侑:那巴西烏龜是住在巴西嗎?

※某天下午點心是西米露甜湯，老師一一幫孩子盛點心

泫韻:老師這個我很喜歡，我要超級、超級無敵多!

品妘:我也很喜歡，我也要多!

老師:我先給你們這樣(八分滿)，還有其他小朋友還沒盛喔!

泫韻:齁~~~~~

品妘對泫韻說:沒關係，我們可以慢慢吞下去就好了呀!

### 【 溝 通 橋 】

※五月份的親子共讀單，孩子們都很用心，能畫出自己所閱讀的圖書內容，感謝家長的伴讀與引導。

※五月份創意單~台灣的樣子~分享圖書~台灣的樣子，與孩子們討論台灣的特色，包含人文、民俗、建築、食物……等，並請孩子們依老師所畫出的形狀，思考聯想台灣的特色物品，並畫出來與大家分享，孩子們的創作包含國旗、花磚、春聯、85大樓、梅花鹿、高雄音樂流行中心……等，都有用心觀察並紀錄，很棒喔!

※祝五月份的小壽星：王韻婷、李瑀晨生日快樂!祝你們天天平安喜樂，恩典滿滿，願主耶穌常與你們同在，保守你們平安健康長大!

※5/5(四)香港聖公會來園幼兒獻詩歌~香港聖公會的教友到園中參觀，園方邀請班上的孩子獻唱詩歌，孩子們也欣然答應，當天孩子們上台獻唱平時生命教育課時毛毛哥哥教唱的詩歌~看見神的愛及看見復興，雖然有些小害羞，但每位孩子們都滿臉笑容又唱又跳，在場的來賓也跟著旋律打拍子，也稱讚孩子們表現得很好又可愛呢！

※5/22(五)畢業晚會~隨著畢業的腳步越來越接近，這個月安排了畢業晚會活動，早上孩子們和老師一起動手包晚餐要吃的水餃，中班的老師與孩子們也製作醃芭樂讓哥哥姊姊當餐後水果。晚會活動在體能小豬老師及其團隊的帶動下，由營火舞的律動開場暖身，到親子的互動趣味競賽遊戲，親子們都玩得開心又盡興，最後在觀賞孩子們的校園生活照中完美結束，期待這樣的活動能帶給孩子們滿滿的回憶喔！

※5/26(二)大肌肉競賽~舀水比賽~我們運用盛湯的大湯瓢讓孩子們進行舀水比賽，孩子們用大湯瓢舀起水，小心翼翼地走到目的地將水倒入瓶中，不但比穩定度也比速度，有些孩子自信滿滿，穩穩地完成，有些孩子則一步一步慢慢走向目的地，大家都盡力完成挑戰，很棒喔！

◎預告：

\*6/23(二)搭輕軌+內惟戲院看電影

\*7/18(六)Am9:30-11:30 畢業典禮

\*7/20(一)~7/29(三)大班小一銜接課程複習

\*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

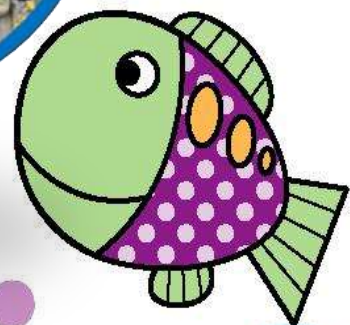
\*8/3(一)正音班開始上課

# ~活動剪影~

## 烹飪-綜合果汁



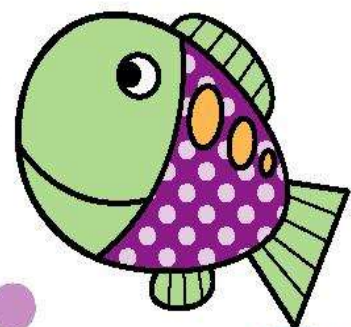
分享了台灣的水果，我們準備了當季水果~~西瓜、鳳梨及木瓜，來製作綜合果汁，孩子們直說好喝，想再來一杯呢!



# 畢業晚會晚餐 DIY~水餃

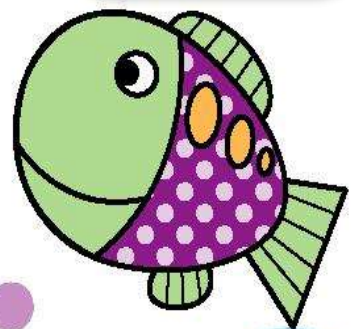


孩子們專心地  
包水餃，準備今  
晚大快朵頤喔！



# 美勞創作~珍珠奶茶

運用飲料杯製作  
台灣聞名全球的珍  
珠奶茶，好喝喔！



# 送給媽咪的禮物~化妝鏡

溫馨的五月，偉大的母親節到來，孩子們製作化妝鏡送給最愛的媽咪！

