

海豚班班刊

115. 6. 30



【聖保羅親職園地】

七大金句，讓孩子聽懂你想說什麼

寶寶早期教育閱讀專刊

跟孩子說話的時候，一定要板著臉說很長的話他才聽得懂嗎？到底要怎麼說，孩子才聽得懂爸媽的話呢？有些讓孩子易懂的溝通小原則，可以輕鬆幫助親子溝通更順暢。

親子間良好的溝通不僅有助於培養親密感，更可以幫助孩子的發展。良好的溝通包含傾聽和表達，讓孩子感覺到受到重視，也可以幫助孩子未來人際間溝通能力的發展。

身為父母，總會有很多跟孩子溝通的技巧和小撇步，但是最有效的溝通方式其實是一些簡短的句子。威斯康辛大學威斯曼幼兒計畫總監瓊·厄什勒(Joan Ershler)表示：「發育中的大腦對於冗長或過多修飾的句子理解度是有限的。」也就是「說太多反而會讓孩子迷失在詞海中，還不如簡短又簡潔的表達有效。」

運用一些簡短的句子來取代長篇大論，實驗發現這樣對孩子的溝通效果反而更好，這些句子不但讓孩子感覺被同理，大人們也不用再花很多精力解釋或是說些大道理。以下分享實用的七句金言，希望對更多家長有幫助：

金句 1：「我知道，這很難」

當你說這句話時，可以輕拍孩子肩膀，會更容易緩和和孩子激動的情緒。厄什勒博士認為，大人的同理，可以幫助孩子跨越那感覺很差或是被卡住的情緒。

金句 2：「請往前走！」

對小小孩說，給一個正向的指令比長篇大論更有效，厄什勒博士發現，當大人說「不要跑」或是「請不要爭論」的時候，孩子除了會暫停現在的動作，同時也在腦海中搜尋合適的回應：那我接下來應該做什麼呢？但是像「請往前走」，這樣的句子，很簡短明確的告訴他下一個動作該做什麼。

金句 3：「再試一次」

當孩子出現些不受歡迎的行為像是大吼大叫、搶玩具或是粗魯的時候，往往是因為他們希望對某些情況有一定的控制權，一但他們有了控制權，他們將會更合作。因此，面對這樣的狀況，或許可以試試看對他們說：「我們重做一次吧！」這樣可以有效幫助他們選擇用不同的行為方式重做而且不會增加罪惡感。

金句 4：「我剛才說了什麼呢？」

很真誠地詢問孩子：「我剛才說了什麼呢？」，是提醒孩子記住大人的話，提醒他們現在應該做什麼。當對孩子說這句話的時候，口氣很重要，因為一不小心這句話聽起來就會像在責備，如果你此時語氣剛好又加重，孩子也會跟著提高音量。

金句 5：「我太愛你所以不想爭論了」

這是非常有效的一句話，因為當這句話說出口，直接代表著沒什麼好爭論的，孩子我們一起往前吧。

金句 6：「當你用這口氣說話時，我沒有辦法理解你的意思」

這是一個停止孩子抱怨的好方法，厄什勒博士建議，一但當孩子停止抱怨，願意好好溝通的時候，大人可以主動給予鼓勵，並且告訴他，為什麼好好表達比抱怨是更好的溝通方式。

金句 7：「我們該如何請人幫忙呢？」

教養的路上可能常常會需要提醒孩子要有禮貌，但是喋喋不休的碎念可能帶來反效果，我們可以冷靜的提醒他們：「我們該如何請人幫忙呢？」舉例來說，如果孩子想要玩別人的玩具，與其讓孩子對人直說：「我要那個玩具」，家長可以用問句提醒孩子：「我們該怎麼問呢？也許你可以問『可不可以讓我玩一下你的玩具』」。

除了以上金言外，父母的以身作則也很重要，因為孩子會模仿父母的溝通方式。另外，父母也要記得當一個良好的傾聽者，耐心聽完孩子的話再回應，並且用他們可以理解的概念和詞彙跟他們溝通。

最後，不只大人喜歡讚美勝過批評，孩子也是一樣的，所以當我們想給孩子一些「建設性」建議的時候，別忘了同時也記得稱讚他們。



【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 食點心(台語)

人客入來坐，
看你欲食碗粿，
抑是鯪魚羹，
順繼閣來
一杯杏仁茶。

2. 菜市場

紅蘿蔔，大白菜。
有章魚，有牛排。
跟媽媽，去買菜。
菜市場，好熱鬧。

※出汗性大肌肉活動～

1. 泡泡球 2
2. 角杯 1
3. 角杯 2
4. 繩梯

※寶寶探索～生日快樂、我會分享、公園真好玩

幫好朋友進行慶生活動，一起認識生日慶祝
分享的美好，以及到公園遊玩的樂趣。過程中孩子們跟
著故事內容觀察、討論分享生活經驗，在輕鬆愉快的氣
氛中提升語言表達與生活認知能力。

【學習區活動】

- 一. 音律區～
1. 引起動機：身體部位/端午節
 2. 音樂活動：利用身體部位（例如：拍手、踏腳、抿嘴、彈舌、吸鼻等…）來發出聲音/划龍舟
 3. 歌曲教唱：小手拍拍/慶端午
 4. 樂器介紹：木鳥&棒棒糖鼓/沙鈴&棒棒糖鼓
 5. 樂器與歌曲合奏：小手拍拍/慶端午
 6. 田裡的番茄
田裡的番茄圓又大，
躺在土裡不說話，
來了一隻大狼狗，
對著番茄咬一口，
媽媽看了很生氣，
快把狼狗趕出去。
 7. 小老鼠
小老鼠，上燈台；
偷油吃，下不來；
機哩咕嚕滾下來。

- 二. 美勞區～
1. 端午節創作—龍舟出發~GO
(圖畫紙、粽葉、蠟筆)

2. 主題創作—美麗的客家花布(花布圖紙、白膠)
旅行紀念品(各式素材)

- 三. 小肌肉區～操作積木分類(透過操作積木分類活動，幼兒練習依照顏色、形狀或大小進行分類，培養觀察力與邏輯思考能力，在動手操作中提升專注力及問題解決能力。)

四. 烹飪區～1. 綜合果汁(鳳梨、蘋果、香蕉)

2. 小白菜貢丸湯

五. 生活自理區～長大了，自己整理書包

孩子們長大了，也開始學習自己整理書包，將水壺、餐袋和學習用品放回自己的位置及書包。在一次次練習中，不僅培養生活自理能力，也建立整理物品的好習慣。

六. 數學區～1. 複習圓形、三角形、長方形、正方形

2. 複習 0～10 及數字與數量的對應

3. 複習紫色、橘色、咖啡色、灰色、藍色、黃色、紅色

七. 語文區～請你跟我這樣做(圖卡模仿活動)

繪本～地震的秘密

繪本～早起的一天



【童 心 童 語】

◆爸爸:調顏色畫好看點，有點隨便。

雨彤:怎麼畫?

爸爸:國家有張大千，我們妞妞是蔡大千，加油。

雨彤:我畫的好看嗎?

【雨彤媽咪提供】

◆媽媽:今天鍾媽媽在海豚班嗎?

沁語:對阿，在摺衛生紙。

媽媽:為什麼要摺衛生紙阿?廁所要用的嗎?

沁語:可能她很喜歡摺吧!

媽媽:阿，有嗎?

【沁語媽咪提供】

◆媽媽的吊飾不見了，

媽媽:怎麼不見了呢?

柏尙:一定是掉在路上了，妳去找，我在這裡等妳。

媽媽:覺得太熱了，就放棄找。

柏尙:我陪妳吧!(很堅持)

之後果然在路上找到吊飾。

柏尙:妳看吧!我就說了吧!一定在馬路上。(得意的說)

【柏尙媽咪提供】

◆有一次惜恩跟思聿在學校玩時，思聿騎腳踏車，

思聿：惜恩，我要加油！

惜恩：大聲的說，加油！加油！加油！（做出加油打氣動作）

惜恩媽咪：恩恩~思聿是請你幫車子加油，車子沒油了。

思聿及惜恩：兩個互看都笑了。

【惜恩媽咪提供】

◆吃晚飯的時候，阿嬤不小心把飯撒了出來。

惜恩：阿嬤~妳真浪費。

阿嬤：我不小心的（假裝難過）。

惜恩：（跑去抱抱安慰阿嬤）安慰完後，

阿嬤妳真的好浪費喔！

【惜恩媽咪提供】

◆惜恩跟媽媽一起過馬路時，

惜恩：來~媽媽牽著我的手，因為我是妳的孩子。

媽媽：哈哈哈哈哈。

【惜恩媽咪提供】

◆媽咪：妹妹講話要小小聲的，這樣比較溫柔，Elsa 公主她們講話也都是小小聲的。

沛恩：沒有阿！Elsa 唱歌都很大聲耶！

（LET IT GO~LET IT GO~開始唱起來）

【沛恩媽咪提供】

【溝 通 橋】

◆**6月的共讀單**，謝謝家長的協助與陪伴寶貝完成。在寶貝的成長過程中，「親子共讀」很重要喔！「親子共讀」對於大腦發育、發展語言和增進理解能力皆具有正面的刺激，也能夠啟發寶貝的想像力，並且增進情感及培養閱讀興趣和專注力喔！

◆**6月的學習單”好吃的農產品和名產”**，臺灣各地有許多美味的農產品與特色名產，孩子們透過學習單和走迷宮活動，一起認識不同地區的農產品與名產，在遊戲中增進對臺灣在地特色的了解，也讓學習變得更加有趣。

◆**烹飪時光—綜合果汁、小白菜貢丸湯**

6/8(一)綜合果汁(香蕉、蘋果、鳳梨)～

今天孩子們一起動手製作綜合果汁，使用香蕉、鳳梨、和蘋果等水果，在老師的帶領下認識水果的外觀與香氣，也學習將水果放入果汁機中製作。孩子們在操作過程中充滿期待與興奮，不僅體驗了動手做的樂趣，也品嚐到自己完成的美味果汁，度過了一次有趣又好玩的學習時光。

◆**6/12(五)小白菜貢丸湯～**

孩子們一起認識「小白菜貢丸湯」的食材，知道湯裡有綠綠的小白菜和香香的貢丸。透過品嚐與觀察，孩子們不僅認識食物的顏色與名稱，也感受湯品帶來的溫暖，享受美味營養的用餐時光。

◆**6/23 端午闖關活動**：端午節闖關活動開始囉！孩子們開心參與立蛋、釣粽子、划龍舟等有趣關卡，在遊戲中感受端午節的熱鬧氣氛，也認識傳統節慶特色。在這週孩子們也一起品嚐美味的粽子，從闖關到品嚐都充滿歡笑，度過一個有趣又難忘的端午節。

◆6/24(三)校外教學—三民市場：

校外教學來到三民市場，孩子們帶著期待的心情一起走進熱鬧的市場，認識各式各樣的蔬菜、水果與在地食材。透過實地觀察與老師的介紹，孩子們不僅增加生活經驗，也感受市場熱鬧人情味。這次戶外教學讓孩子們走出教室、貼近生活，在探索中學習，留下愉快又難忘的回憶。

★6/30 口腔健檢衛教塗氟：

今天孩子們進行口腔健檢與塗氟活動，在牙醫師與老師的陪伴下，認識保護牙齒的重要性。透過檢查與塗氟，幫助孩子維護口腔健康，也讓孩子學習正確的潔牙觀念，養成愛護牙齒的好習慣。

◆【**健康小提醒**】**近期流感出現了～**請家長協助孩子做好防疫措施，勤洗手、多喝水、均衡飲食及充足睡眠。若有發燒或身體不適情形，請在家多休息，並就醫讓孩子早日恢復健康，也共同守護班上每位寶貝的健康喔！

◆請家長踴躍提供寶貝的童心童語唷！讓我們能記錄寶貝純真可愛的一面，分享於班級中，增進彼此了解，留下珍貴成長的回憶喔！

◆我們會持續將寶貝在校活動照片上傳至學校網站裡，歡迎家長撥空上網觀看，一起分享寶貝的學習與成長點滴。也請家長儘早下載保存喜愛的照片，以免照片更新後無法查看喔！

◆請家長隨時留意並補充寶貝口罩數量，放於書包備用，以維護寶貝在園健康與防護，感謝配合與協助喔！

◎重要活動預告：

★本學期上課至 7/29(三)，7/30~7/31 消毒日停課，
8/3(一)新學期開學日。



【活動剪影】



★大肌肉活動~跳繩梯★





我們去三民菜市場 進行戶外教學活動

我們看到
好多蔬菜
和水果!



認識不同的
食材,真有趣!



香蕉、火龍果、
高麗菜...
種類好多,
好新鮮!



謝謝菜市場
的叔叔阿姨
熱情的介紹!



透過實際觀察和體驗,我們學到很多生活小知識!

【親子共讀單、學習單分享】

Happy 親子共讀單分享 CAPT. BARA

班級：海豚班 幼兒姓名：陳志中

故事名稱：媽媽，你愛愛我嗎

陪我閱讀的是誰：爸爸

閱讀日期：115年6月5日

*請家長陪伴孩子找一本喜歡的繪本，進行親子共讀後，引導孩子將印象最深刻或最喜歡的內容說出來或畫在下面空白處並塗上漂亮的顏色與我們分享！



Happy 親子共讀單分享 CAPT. BARA

班級：海豚班 幼兒姓名：李宜宏

故事名稱：班傑明瑪利

陪我閱讀的是誰：爸爸

閱讀日期：115年6月8日

*請家長陪伴孩子找一本喜歡的繪本，進行親子共讀後，引導孩子將印象最深刻或最喜歡的內容說出來或畫在下面空白處並塗上漂亮的顏色與我們分享！



Happy 親子共讀單分享 CAPT. BARA

班級：海豚班 幼兒姓名：張心晴

故事名稱：爸爸愛吃蝦

陪我閱讀的是誰：媽媽

閱讀日期：115年6月6日

*請家長陪伴孩子找一本喜歡的繪本，進行親子共讀後，引導孩子將印象最深刻或最喜歡的內容說出來或畫在下面空白處並塗上漂亮的顏色與我們分享！



好吃的農產品和名產

班級：海豚班 姓名：王品如 日期：6/3 家長簽名：Ting

★臺灣各地有很多好吃的農產品和名產，請幫小朋友走出迷宮，找到臺灣的農產品和名產有！



★在教室裡，我們介紹了嘉義方塊酥、屏東鹹鴨蛋、臺南糕餅、多種在地水果等等，請寶貝說出最喜歡什麼農產品或名產呢？請家長協助寫下來喔！

我最喜歡葡萄、西瓜、哈密瓜