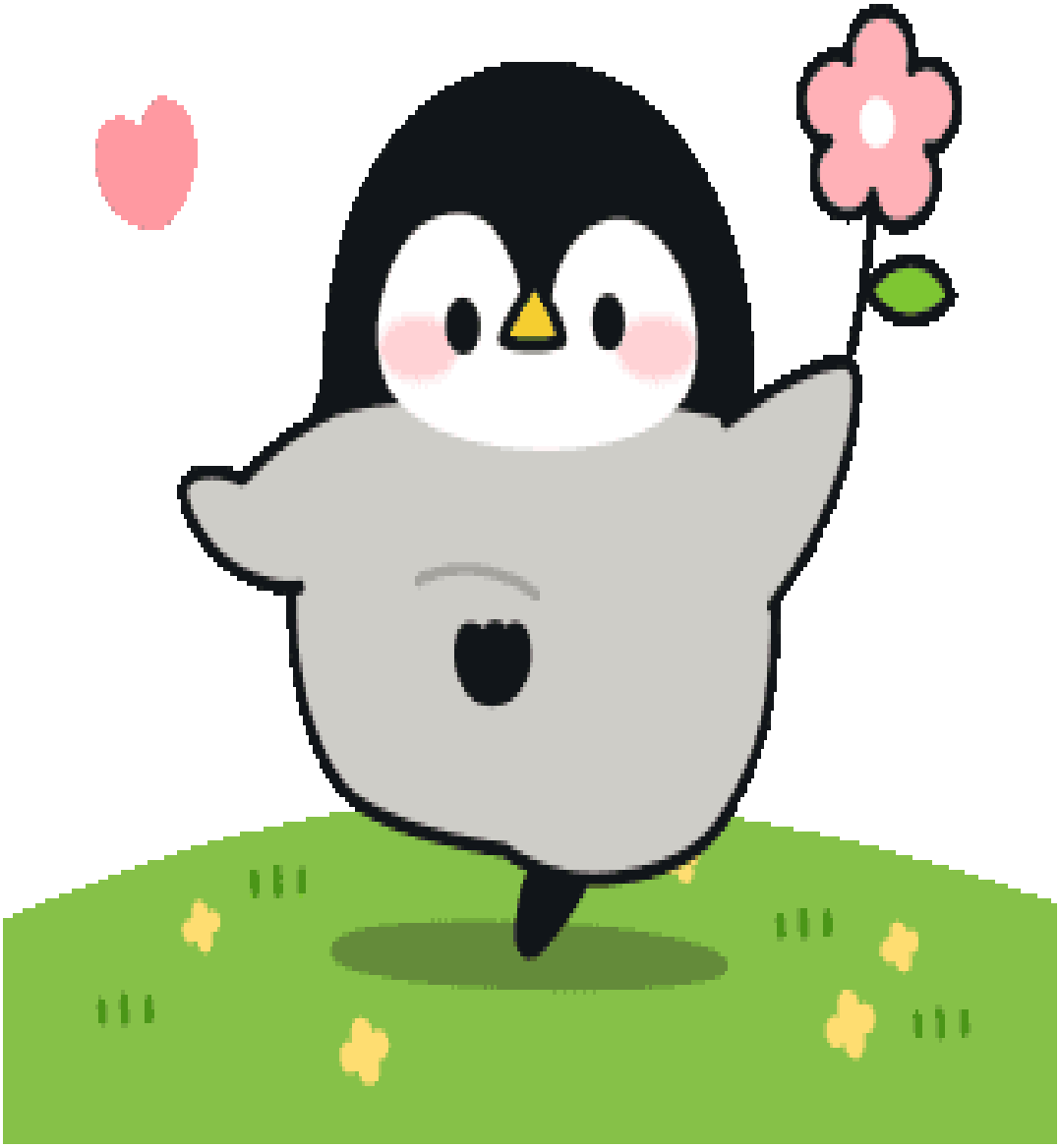
企鵝班班刊

115. 9. 30.



【聖保羅親職園地 】

教養孩子懂得惜福與感恩

擷取自親子教養文章

擔心自己的小孩，將父母或是長輩的付出視作理所當然，甚至仗著阿公阿嬤的溺愛有恃無恐，而導致行為偏差的情況嗎？其實，正確引導孩子感恩與惜福，也是父母的必修課，而細節就藏在日常生活以及父母的言行舉止中，以下 5 個生活教養幫助孩子養成珍惜好習慣，父母必須知道！

第 1 招：東西壞了，別急著買新的

玩具買回來沒玩幾次，就想要再換新的，或是文具一壞掉就馬上丟掉，如果這樣的情況經常發生的話，孩子在潛移默化中，難免容易養成浪費的壞習慣。

因此，爸爸媽媽不妨以身作則，如果發現玩具只是某個零件脫落，修一修就能繼續用，就不必急於換新；另外，父母也可以從小養成孩子環保的態度，將玩具及衣服等捐贈給有需要的人，讓孩子從而珍惜自己所擁有的生活。

第 2 招：從小培養金錢觀念

父母絕對有必要從小灌輸孩子正確的金錢觀念。

父母可以定期給孩子零用錢，趁機給孩子機會學習控制自己的開銷，當孩子知道一切得之不易後，才會珍惜及感恩因為金錢獲得的一切，同時也會感受父母賺錢的辛苦啊。

第 3 招：設定規則，避免有求必應

身為父母，自然想給孩子們最好的，然而正因為太容易得到，小孩多數不懂何謂「得之不易」，等到孩子變得愛慕虛榮，開始提出過分要求時，父母想阻止就太晚了。

所以，從小和孩子設定規矩，讓小孩知道父母並不是有求必應，而是要在合理的範圍內提供生活所需，才能避免寵壞小孩。比如父母出門前，可以規定購買玩具的頻率與價格，同時也要控制自己不要一出門，就想給孩子買東西，讓小孩有錯誤的期望值才好！

第 4 招：父母也要和孩子說謝謝

很多時候，當父母擔心孩子覺得爸媽的付出理所當然的時候，這時候父母們是不是也不妨想想，妳會跟孩子們說謝謝嗎？

千萬別小看這些感謝言語的力量，比如小孩今天在路上主動幫忙路人撿起掉落的物品，父母的一句「謝謝你今天學會幫助他人」，就能讓他們感覺自己的付出被珍視，日後也將會繼續擴大自己的好心腸呢。

第 5 招：可以常跟孩子聊感恩

惜福與感恩本來就很抽象，是需要父母的引導和示範，才能幫助孩子建立感恩的概念。

可以試著這麼做，每天飯後和孩子聊一聊今天一天過得如何，有遇到什麼讓他覺得很感激，或是開心、難過的事情？孩子或許無法給出具體的回答，父母依然可以鼓勵說到：「無論如何，你今天也在用心生活呢！」趁著每天聊天的機會，也可以讓孩子學習觀察自己的感受，進而學會珍惜自己的付出呢！

【活 動 剪 影】

主題活動
我
1
我從哪裡來
我從哪裡來？
主題一開始，藉由圖片，讓寶貝了解從媽媽的肚子裡到小baby的過程，感謝家長協助提供寶貝嬰兒時期的照片，讓寶貝們更加清楚了解自己的成長過程哦！
以前的我VS現在的我
將照片放置語文區讓幼兒觀看，邀請幼兒說說長大的自己與小baby時，哪裡不同呢！
2
延續「我從哪裡來」活動，邀請寶貝將小球放進衣服裡，體驗「媽媽懷孕時肚子裡有小寶寶」的感覺，透過扮演與遊戲認識生命的誕生，也感受媽媽懷孕的辛苦與愛哦！
肚子裡的寶寶～用小球體驗媽媽懷孕的感覺，感受生命成長的奇妙！

一起長大，一起發現

小小的我，探索大自然

配合主題「我」，園長媽咪帶著孩子們近距離觀察飼養的毛毛蟲與無尾鳳蝶，並和孩子們一起陪伴蝴蝶飛向戶外。孩子們也用小小的雙手拿著鏟子鬆土、種下四季豆，透過澆水、照顧與等待，觀察生命慢慢成長，也感受自己正在一點一滴長大。

小小雙手用鏟子鬆鬆土 1

四季豆種子泡水 2

放入四季豆種子，孩子親手種下期待，等待小生命慢慢長大。每天一起澆水、觀察，學習照顧植物，也期待新芽的出現。

3

透過觀察毛毛蟲與無尾鳳蝶及種植四季豆，陪伴孩子探索生命的成長與變化。

大肌肉活動

《呼啦圈變變變，開心動一動》

① 小小方向盤！開車囉！

寶貝拿呼啦圈當方向盤，模仿開車前進，練習手臂與身體協調。

③ 呼啦圈轉一轉！轉轉樂！

將呼啦圈立起來旋轉，練習手眼協調與動作控制。

② 圈圈小腳丫！走走跳跳！

雙腳站進呼啦圈裡，練習身體平衡與下肢動作。

配合大肌肉活動，孩子們一起玩呼啦圈，將呼啦圈變成方向盤、腳下的小圈圈，還挑戰讓呼啦圈轉起來。透過不同玩法，練習身體協調、平衡與動作控制，在遊戲中動動小身體、累積大大的活力哦！

中秋佳節
慶祝活動

歡樂中秋，月圓人團圓

迎接溫馨的中秋佳節，孩子們在老師的陪伴下，透過趣味遊戲、月兔創作，認識中秋節的節慶特色，也一起探索與體驗中秋的生活樂趣。

特別感謝家長們的熱心分享，準備各式月餅及煎肉食材，讓孩子們有機會品嚐、觀察與認識不同的食物，在分享與歡笑中感受濃濃的節日氣氛，也留下屬於企鵝班寶貝們的美好中秋回憶。

搗藥

玉兔搗藥

孩子戴上可愛的兔子髮箍，化身小玉兔，模仿搗藥的動作，體驗中秋故事情境，增進肢體動作與想像力。

后羿射日

寶貝拿起弓箭瞄準太陽，模仿后羿射日，體驗射箭遊戲的樂趣。

水中撈月

孩子拿著湯匙在水中撈小球，模仿「撈月亮」的趣味遊戲，練習手眼協調與小肌肉動作。

吳剛伐桂

透過故事認識「吳剛伐桂」，幼兒化身小小吳剛，拿著玩具斧頭模仿砍樹的動作，體驗故事情境，增進肢體動作與想像力。

品嚐各式月餅

透過品嚐不同口味的月餅，讓孩子認識中秋節的特色，享受甜蜜又溫馨的節慶時光。

中秋佳節

活動名稱：腳丫踩月兔

小腳丫踩一踩、印一印，和月兔一起迎接中秋佳節。

活動名稱：柚子帽樂趣

戴上可愛柚子帽，感受中秋節的歡樂氣氛，一起歡慶中秋佳節！

中秋節快樂

活動名稱：品嚐香甜柚子

寶貝一起品嚐香甜柚子，認識中秋節的應景水果，享受節慶的美好滋味。

孩子們用滿滿的笑容感受中秋節的美好。

祝福大家中秋佳節平安、幸福，團圓快樂！

中秋煎肉吐司DIY

1

透過煎肉活動，孩子認識煎肉所需要的食材，跟著老師一起說一說食材的名稱，並觀察老師示範煎肉的過程。

2

孩子們先認識各種食材，說一說自己喜歡的食物，再拿起小夾子，練習夾取自己喜愛的食材，將食材小心放進吐司裡。從自己動手操作的過程中，練習手眼協調與手部小肌肉，也學習自己做選擇、完成屬於自己的美味吐司。❤️

3

完成後，孩子們開心品嚐自己的吐司，在「自己選、自己做、自己吃」的生活體驗中，感受動手做料理的樂趣！😋

【親子共讀單】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單
班級：企鵝班
幼兒姓名：王誌蓁
故事名稱：永永不怕打針
陪我閱讀的：媽媽
閱讀日期：115 年 9 月 20 日
※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！
聖保羅幼兒園親子共讀學習單
班級：企鵝班
幼兒姓名：郭正晨
故事名稱：奇奇的異想世界
陪我閱讀的：媽媽
閱讀日期：115年 8 月 30 日
※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！
聖保羅幼兒園親子共讀學習單
班級：企鵝班
幼兒姓名：葉蓉安
故事名稱：大聲說不可以
陪我閱讀的：媽媽
閱讀日期：115 年 9 月 20 日
※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！
聖保羅幼兒園親子共讀學習單
班級：企鵝班
幼兒姓名：黃茂銓
故事名稱：我有這樣嗎？
陪我閱讀的：媽媽
閱讀日期：115 年 9 月 18 日
※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！
Happy

【親子學習單】

115. 9. 11
一起做運動
跟著小圖做運動，再畫線連連看，這是身體的哪個部位？
9/14
115. 9. 11
一起做運動
跟著小圖做運動，再畫線連連看，這是身體的哪個部位？
9/14
115. 9. 11
一起做運動
跟著小圖做運動，再畫線連連看，這是身體的哪個部位？
9/21
115. 9. 11
一起做運動
跟著小圖做運動，再畫線連連看，這是身體的哪個部位？
9/14
Goooood