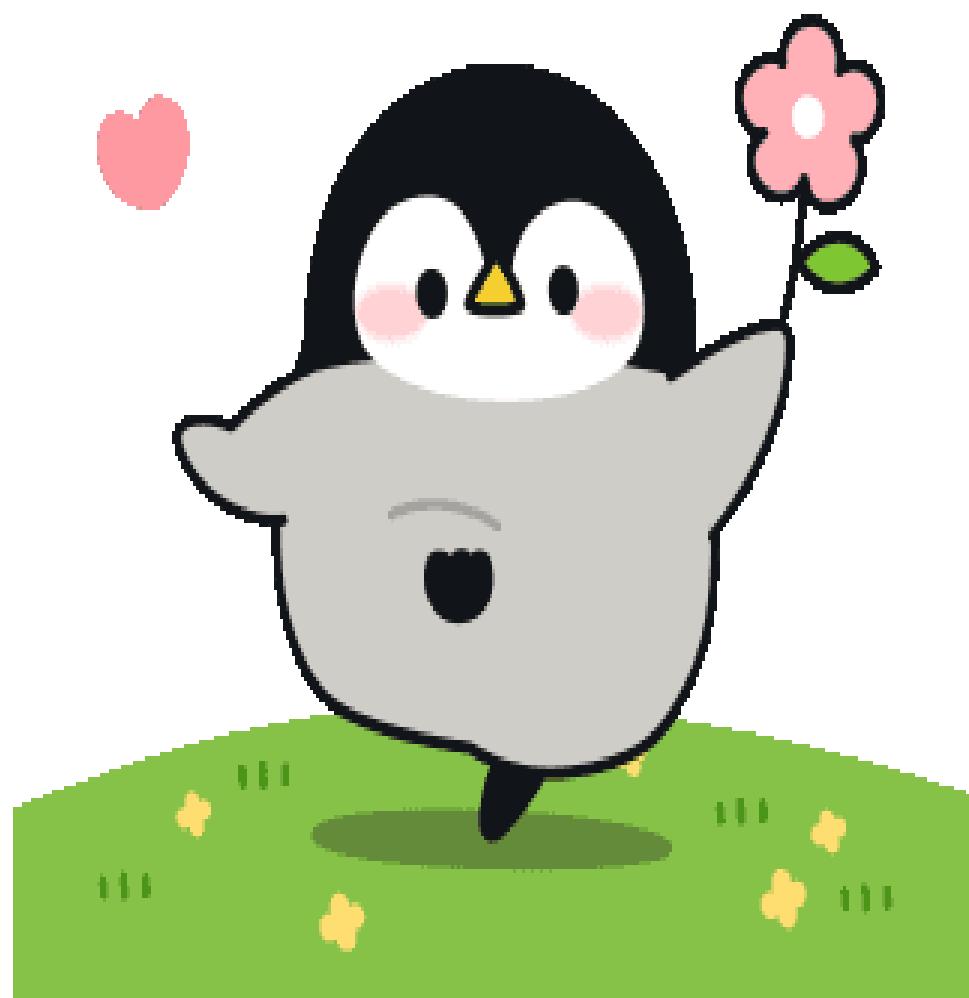


企鵝班班刊

114. 12. 31.



【聖保羅親職園地】

～教導孩子懂得感恩～

擷取自教養你我他

在繪本-「依娃與麵包師傅」的故事裡，依娃因為麵包師傅的真心付出，而發自內心的表示感謝，並親吻他的手，這並不是表面上的禮貌，而是依娃擁有一顆「感恩的心」，就像麵包師傅對她說的話一樣。

「感恩」是什麼？對孩子來說，這似乎太抽象了。我們就牛津字典上的解釋來說：「樂於把得到好處的感激呈現出來，回饋他人。是一份施與受的互動關係。」「感恩」絕不是大人世界對孩子的單向要求，而是每個家庭成員都應該抱持的一種生活態度。如果每個人都能心存感恩之心，這世界將會變得更美好。那麼，如何讓孩子懂得感恩呢？

*感恩，從小事做起～

父母和孩子之間，一個會心的微笑、一個關愛的眼神，都能促使「感恩之心」開始萌芽。日常生活中，為爺爺、奶奶遞上一杯茶；母親節或家人生日時寫張卡片…，引導孩子從一些簡單的小事實際做起，比光用嘴巴說來得有效。當然，父母自身的行動，更是孩子耳濡目染的對象，隨時體察親人的需要並付出，孩子也會想要為這個家付一份心力呢！

*鼓勵孩子參與家中工作～

回想一下，一個媽媽對孩子說：「我為你做牛做馬，你都不知道感激，還這樣…」，這樣的劇情，你有沒有觀賞過呢？很多媽媽習慣在孩子入睡後，才開始做家事或其他工作，雖然這樣可以專心把事情趕快做完，卻讓孩子失去觀察與體驗的好機會。從現在開始，不妨改變一下吧！讓孩子在自己能力範圍內，學習做家事，不要讓孩子把別人的付出與服務視為理所當然，培養孩子有一顆體貼別人的心。

*讓孩子看見別人的好～

孩子常會出現告狀或互指別人不是的狀況，尤其是對自己的家人，如果有圓融的處理，家裡經常會出現劍拔弩張的場面，甚至產生討厭的心理，請試著這樣做：每天晚上睡覺前，讓每個家庭成員都互相謝謝別人三件事，例如：今天早上，哥哥幫我開車門；妹妹幫我吃掉我不想吃的番茄…，藉此轉移孩子的注意力，讓孩子嘗試看見別人的好，培養一顆柔軟的心，久而久之，當這種思維變成一種習慣時，你會發現，不管是在家裡或外面，孩子漸漸學會了——以感恩的心看待周遭的人、事、物，生命中也累積了許多向善的能量。

【主題活動概要】

※ 主題名稱：社區地圖

- ※ 好品格：
一. 禮貌：我會常說請、謝謝、對不起。
二. 關懷：我會主動關心家人、老師或同學。

※ 國語兒歌：

1. 小積木要回家

小積木要回家，蓋城堡，
咔咔咔，積木城堡高又大
這是動物溫暖的家。

2. 我的家

屋頂三角形，方形的門，
手指畫個圓，圓圓的窗，
就是我的家。

- ※ 出汗性大肌肉活動～
1. 氣球傘 2
2. 循環體能 1
3. 循環體能 2

- ※ 寶寶探索～
1. 我會手牽手：過馬路我會和大人手牽手，會注意馬路上是否有車子，知道牽手才安全。

【學習區活動】

- 一. 音律區～歌曲：「勇敢試試看」
使用樂器：手搖鈴、木鳥
1. 肢體律動複習
2. 樂器操作練習
3. 合奏練習
4. 配合歌曲練習
5. 位置安排

6. 種蕃茄

園裡的蕃茄圓又大，躺著睡覺不說話，
來了一隻大狼狗，對著蕃茄咬一口，
爸爸看了很生氣，快把狼狗趕出去。

7. 拔蘿蔔：

拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
老大婆，快快來，快來幫我們拔蘿蔔，
拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小姑娘，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。

拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小花貓，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。

拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小鴨兒，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。

二. 美勞區～ 1. 形狀拼貼畫—房子大不同

2. 新年賀卡—各種素材創作

三. 生活自理區～ 1. 我會擠海綿，將海綿的水擠出來

2. 我會用麵糰搓成球形或長條形

四. 烹飪區～ 1. 冬至搓湯圓

2. 聖誕節自製食品義賣：黑糖糕

五. 數學區～ 1. 複習圓形. 三角形. 長方形. 星形. 愛心形

2. 複習 0-5 及數字與數量的對應

3. 複習紅色. 黃色. 綠色. 藍色. 粉紅色. 黑色. 白色

4. 房子拼圖

六. 扮演區～ 到戶外主題區進行買賣遊戲(老闆. 客人)

戶外主題區： 1. 洋熊咖啡館

2. 海豚披薩屋

3. 幸福川麵包店

4. 美髮沙龍店

【童心童語】

* 豪豪：這是半碗

媽媽：半碗？

豪豪：半碗…半碗

媽媽左看右看 OS 餅乾怎麼看都不像半碗

豪豪突然雙手合十說拜拜

媽媽：哦～對啦！餅乾是拜完的

豪豪：這是拜完的

阿嬤在旁邊笑著說臭奶呆～

(梓豪家長提供)

* 飯前跟豪豪說吃完晚餐要去百貨公司

飯後…

豪豪：我要去ㄚ厚公雞

媽媽：ㄚ厚公雞？？？？

豪豪：ㄚ厚公雞…ㄚ厚公雞…

爸爸：百貨公司

豪豪：白厚公雞

媽媽：百貨

豪豪：百貨

媽媽：公司

豪豪：公雞

媽媽：百貨公司

豪豪：百貨公雞

(梓豪家長提供)

* 媽媽：你叫什麼名字？

曦曦：我叫張昊惟！

(沐曦家長提供)

* 正在吃水餃跟油飯的曦曦轉頭看到把御飯糰吃完的媽媽

生氣爆哭：那是曦曦的不是媽媽的！

(沐曦家長提供)

*感冒

有一天媽媽和惟惟一起感冒了，

媽媽和惟惟說：「我們兩個感冒了，要一起看醫生了」

惟惟真切的回應媽媽：「你不用怕，你要勇敢，我會保護你！」

(溟惟家長提供)

*媽媽和惟惟一起進診間看醫生，

惟惟先看診，

惟惟很勇敢，吸鼻涕沒有哭哭，獲得醫生獎勵一顆軟糖，

輪到媽媽看診完，準備出診間，

惟惟突然轉身和醫生說：「馬麻沒有哭捏！你要給他軟糖喔～」

(溟惟家長提供)

*炫錚不喜歡擦屁屁，他想便便被我們發現，有看到我們在看他，他就會說。便便不要出來 尿尿不要出來！

(炫錚家長提供)

*（洵洵是米舒的妹妹）有一次洵洵坐在螃蟹車上哭，

往媽媽的方向走想找媽媽討抱，

這時米舒原本在玩玩具，看到妹妹要討抱，

當下自己就扶著螃蟹車把洵洵推到爸爸面前說洵洵找爸爸，

米舒找媽媽，媽媽我愛妳！

當下媽媽問米舒說你怎麼知道洵洵要找誰？

米舒回：我知道是找爸爸啦～

(米舒家長提供)

*媽媽我也要開車～我可以載媽媽，

媽媽我陪妳，妳不要怕喔～

媽媽是大大的，可以開車，

爸爸是大大的，可以開車，

米舒也是大大的，所以也可以開車，

洵洵不行(不行)洵洵是小小的，開車很危險!!

媽媽跟米舒說：妳現在跟洵洵都小小的，所以還都不能開車，

等長大了媽媽再幫妳報駕訓班學開車好嗎～米舒（開心的說）：

好那我先去開警車（學校裡的玩具車）囉～

【溝通橋】

*12/2(二)康里長來園進行工作分享：為了讓寶貝們更認識社區環境，並學習基本的生活安全觀念，園所特別邀請康里長蒞臨園內，進行一場生動又有意義的工作分享。活動中，康里長向寶貝們介紹里長的工作內容，並透過生活化的例子，教導寶貝們認識重要的緊急聯絡電話，如遇到危險或需要警察協助時可撥打110，發生火災或有人受傷時撥打119，讓寶貝們了解在不同情況下可以如何尋求幫助。過程中，寶貝們專心聆聽、踴躍舉手回答問題，展現高度的參與與學習興趣；在進行有獎徵答時，中、大班哥哥姊姊熱情回應，現場氣氛熱絡又歡樂。康里長也特別帶來巡守隊的背心與裝備，回教室後老師讓寶貝們體驗穿上巡守隊服裝的感覺，寶貝們穿上背心、拿著指揮棒，表情既認真又開心，彷彿化身成小小守護者。透過這次分享，寶貝們不僅認識了社區中的重要角色，也學習到基本的安全知識與求助方式，對生活周遭有了更多認識與安全意識。感謝康里長撥空蒞臨，帶給孩子們一堂充實又有收穫的社區安全課程，為寶貝們留下珍貴的學習回憶。

*12/12(五)各班搓湯圓：冬至將近，為了讓寶貝們認識傳統節氣、體驗冬至習俗，園所特別安排了「各班搓湯圓」活動。老師先示範如何將糯米糰放在手心，雙手輕輕搓圓，提醒寶貝慢慢搓、不用太大力。寶貝們看得很專心，也迫不及待想自己試試看。輪到操作時，每位寶貝拿著一小塊糯米糰，用小手搓、壓、轉，有的寶貝雙手合起來慢慢搓，有的寶貝用手指輕輕推著麵糰，表情專注又可愛。過程中，有些寶貝會一邊搓一邊開心地和老師分享：「我會了！」、「我的湯圓圓圓的！」搓好的湯圓請廚房媽媽幫忙下鍋，等待湯圓煮好後，大家一起品嚐自己動手完成的成果。有的寶貝小心地舀起湯圓，有的寶貝吃得津津有味，臉上露出滿足的表情。透過這次搓湯圓活動，寶貝們在動手操作中練習小肌肉的運用與專注力，更從「自己動手完成」中獲得成就感，教室裡充滿溫馨又開心的氣氛。

*12/20(六)慶祝聖誕節活動暨愛心園遊會：在充滿祝福與歡樂的十二月，園所舉辦了「聖誕節暨愛心園遊會」活動，邀請家長與寶貝們一同參與，共度溫馨又有意義的一天。活動在熱鬧的聖誕節目表演中揭開序幕，班上寶貝穿上可愛的聖誕表演服裝，在老師的陪伴下到表演場地準備。上台前，有的孩子有點緊張，有的孩子東看看、西看看，老師一一陪在身邊安撫，提醒寶貝跟著音樂動一動就好。表演時，有些寶貝們跟著音樂揮揮手、踏踏步，很努力完成表演，台下家長溫暖的掌聲也給了寶貝們很大的鼓勵。表演結束後，緊接著展開寶貝們最期待的愛心園遊會活動。園內規劃了多個關卡與遊戲區，寶貝們在家長的陪伴下，依序闖關體驗各式趣味遊戲，從投擲、推瓶、套圈到親子合作關卡，每一站都充滿挑戰與歡樂。完成關卡後，寶貝們開心蓋章、兌換獎勵，臉上洋溢著滿足的笑容。園遊會中也設有能量補給站與幼兒自製食品區，讓寶貝們在活動中適時補充體力，體驗分享與感恩的美好。同時，本次園遊會所得也將捐作愛心用途，讓孩子們在歡樂中學習關懷他人、付出愛心。感謝所有家長的熱情參與與支持，以及老師們的用心規劃與合作，讓這場聖誕節暨愛心園遊會在歡笑、祝福與愛中圓滿完成，也為寶貝們留下珍貴又溫暖的童年回憶。

*12/26(五)雪球大戰：園所進行「雪球大戰」活動，老師帶著班上寶貝一起到戶外場地參加。活動開始前，老師先陪著孩子們站好位置，提醒寶貝雪球要用丟的、不可以往臉上丟，也要注意腳下慢慢走。現場的地上放著一顆顆用紙做成的雪球，寶貝們一看到滿地的雪球，都露出又驚又喜的表情。活動開始後，孩子們彎下小小的身體撿起雪球，有的拿在手上看看，有的抱著雪球走來走去，也有寶貝在老師的陪伴下，輕輕地把雪球丟出去。雖然有的寶貝還在觀察、不太敢丟，但在老師牽著手一起嘗試後，也慢慢加入活動。過程中，寶貝們練習彎腰撿球、拿著走、放手丟出，同時學習在團體活動中遵守提醒與安全規則。活動結束後，老師一一帶著寶貝回到集合位置，寶貝們雖然滿頭汗，臉上卻帶著開心又滿足的笑容。透過這次雪球大戰活動，寶貝在安全的引導下，體驗了動態活動的樂趣，也留下了一段充滿歡笑的校園回憶。

*12/31(五)牙齒篩檢及塗氟：「晶美牙醫診所」到園為寶貝們進行牙齒篩檢與塗氟活動。活動開始前，老師簡單提醒等等醫師會幫忙看看牙齒、刷一點保護牙齒的果醬(氟劑)，請寶貝張開嘴巴、乖乖配合唷。輪到檢查時，醫師與護理人員溫柔地請寶貝坐在椅子上，慢慢張開嘴巴，用小燈檢查牙齒的狀況，有的寶貝一開始有點緊張，但在老師陪伴與安撫下，也願意嘗試完成檢查。接著進行塗氟，醫師動作快速又細心，寶貝們張大嘴巴一下子就完成了。過程中，老師在一旁陪著、鼓勵寶貝，讓寶貝們能安心接受檢查。透過這次牙齒篩檢與塗氟活動，幼幼班寶貝學習到保護牙齒的重要，也在實際體驗中練習配合與耐心。感謝晶美牙醫診所到園服務，讓寶貝們在熟悉、安全的環境中完成牙齒保健，為寶貝的健康多一層守護。

*每週三 8:30 進行晨光時間，老師會輪流帶領寶貝們進行繪本分享、律動或大許老師的詩歌時間，每週三請讓寶貝於 8:30 前到校，一同參與喔！晨光時間如遇到下雨天或有其他活動會通知更改取消。

*老師每天都會鼓勵寶貝自己動手練習穿脫尿布、穿褲子及穿鞋子，寶貝們都在一步步學習中進步得很棒！也請家長在家中多給寶貝嘗試的機會，讓孩子慢慢建立自信與獨立。

*如家長有要帶小點心來學校分享，請避開糖果（硬糖、軟糖）、果凍及含有巧克力成份的食物，並請盡量選擇少糖的食物，謝謝各位家長的配合！

*本月份親子共讀單，感謝家長用心陪伴引導孩子一同完成，親子共讀不僅可以培養小孩閱讀習慣、提高小孩閱讀興趣，還能增加語言能力、專注力、知識等，甚至藉由”共讀”陪伴，來增進小孩和父母的親密關係。

*祝福 12 月份的小壽星：沐曦、淏惟、宥沁、炫錚生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你，保守你平安健康的長大！

◎預告：

- *1/28(三)行動圖書車&故事達人蒞園
- *2/2(一)114 學年度第二學期開學日。
- *2/6(五)Am10:00 年貨小舖買賣遊戲
- *2/2(一)-2/13(五) 社區拜年週&大掃除
- *2/11(三)圍爐吃火鍋
- *2/13(五)廣場野餐看電影&同樂會
- *2/14(六)~2/22(日):年假
- *2/23(一)年後開始上課

【活動剪影】



聖誕節到來了，整個校園充滿節慶的歡樂氣氛，
寶貝們穿上可愛的聖誕服裝，笑得開開心心的，
為這個溫暖的節日留下美好的回憶~

親子共讀學習單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：李齊肅

故事名稱：出去玩

陪我閱讀的：爸爸 媽媽

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：葉喬安

故事名稱：村鼠的毛毛蟲

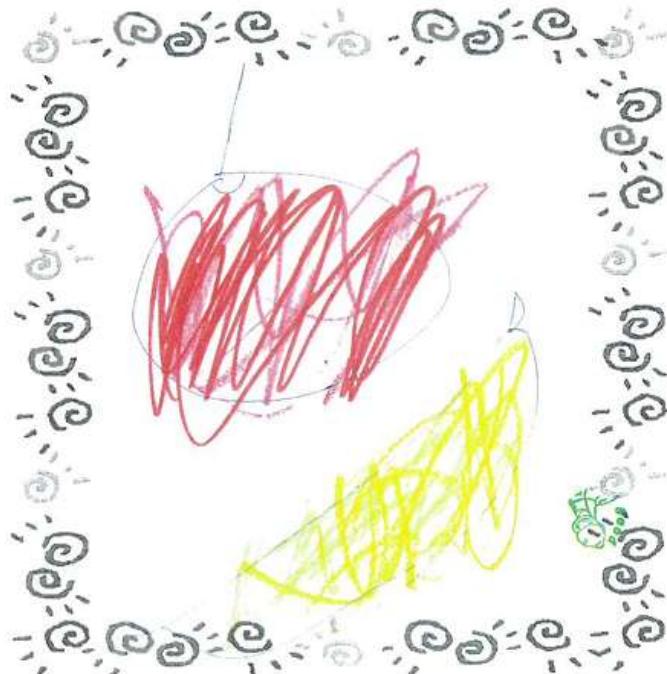
Dad

陪我閱讀的：

閱讀日期：114年12月9日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

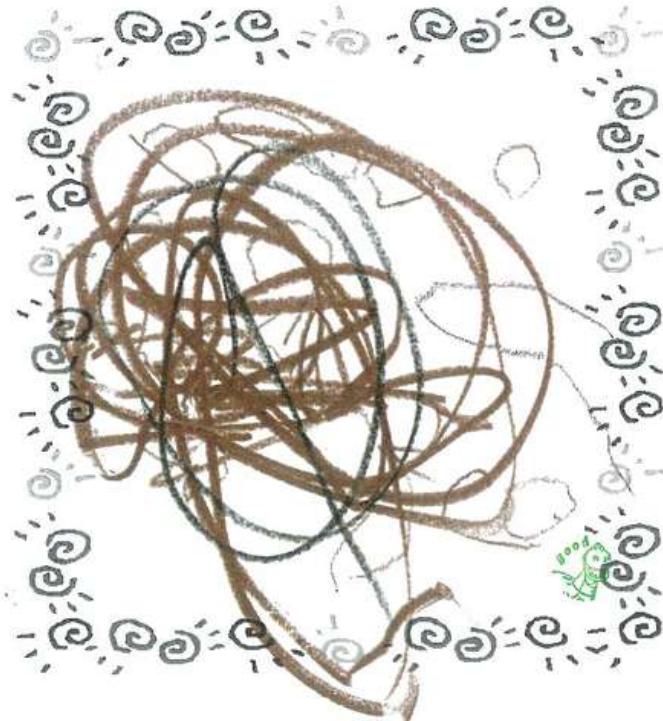
幼兒姓名：李梓豪

故事名稱：紅蘿蔔

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：張其誦

故事名稱：聖誕老公公

陪我閱讀的：媽媽

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

