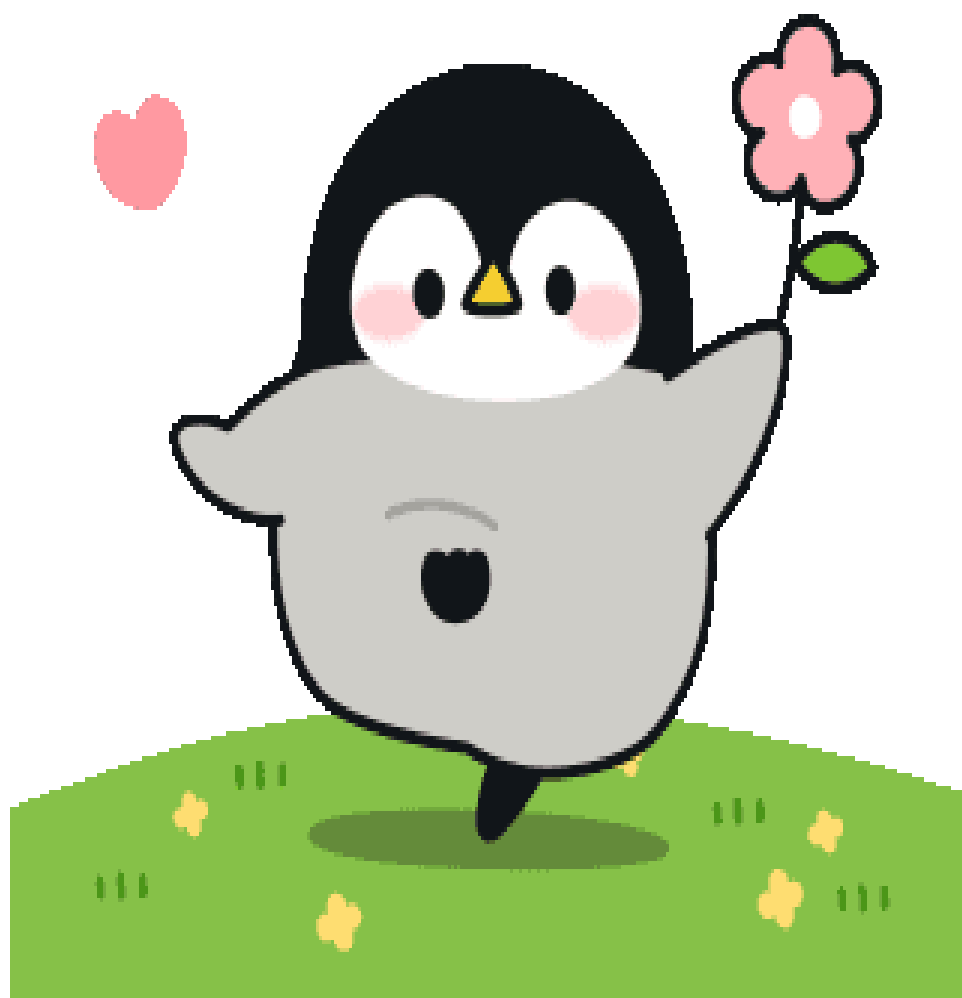


企鵝班班刊

114. 12. 31.



【聖保羅親職園地】

～教導孩子懂得感恩～

擷取自教養你我他

在繪本-「依娃與麵包師傅」的故事裡，依娃因為麵包師傅的真心付出，而發自內心的表示感謝，並親吻他的手，這並不是表面上的禮貌，而是依娃擁有一顆「感恩的心」，就像麵包師傅對她說的話一樣。

「感恩」是什麼？對孩子來說，這似乎太抽象了。我們就牛津字典上的解釋來說：「樂於把得到好處的感激呈現出來，回饋他人。是一份施與受的互動關係。」「感恩」絕不是大人世界對孩子的單向要求，而是每個家庭成員都應該抱持的一種生活態度。如果每個人都能心存感恩之心，這世界將會變得更美好。那麼，如何讓孩子懂得感恩呢？

＊感恩，從小事做起～

父母和孩子之間，一個會心的微笑、一個關愛的眼神，都能促使「感恩之心」開始萌芽。日常生活中，為爺爺、奶奶遞上一杯茶；母親節或家人生日時寫張卡片…，引導孩子從一些簡單的小事實際做起，比光用嘴巴說來得有效。當然，父母自身的行動，更是孩子耳濡目染的對象，隨時體察親人的需要並付出，孩子也會想要為這個家付一份心力呢！

＊鼓勵孩子參與家中工作～

回想一下，一個媽媽對孩子說：「我為你做牛做馬，你都不知道感激，還這樣…」，這樣的劇情，你有沒有觀賞過呢？很多媽媽習慣在孩子入睡後，才開始做家事或其他工作，雖然這樣可以專心把事情趕快做完，卻讓孩子失去觀察與體驗的好機會。從現在開始，不妨改變一下吧！讓孩子在自己能力範圍內，學習做家事，不要讓孩子把別人的付出與服務視為理所當然，培養孩子有一顆體貼別人的心。

＊讓孩子看見別人的好～

孩子常會出現告狀或互指別人不是的狀況，尤其是對自己的家人，如果沒有圓融的處理，家裡經常會出現劍拔弩張的場面，甚至產生討厭的心理，請試著這樣做：每天晚上睡覺前，讓每個家庭成員都互相謝謝別人三件事，例如：今天早上，哥哥幫我開車門；妹妹幫我吃掉我不想吃的番茄…，藉此轉移孩子的注意力，讓孩子嘗試看見別人的好，培養一顆柔軟的心，久而久之，當這種思維變成一種習慣時，你會發現，不管是在家裡或外面，孩子漸漸學會了——以感恩的心看待周遭的人、事、物，生命中也累積了許多向善的能量。

【主題活動概要】

※主題名稱：社區地圖

※好品格：一. 禮貌：我會常說請、謝謝、對不起。

二. 關懷：我會主動關心家人、老師或同學。

※國語兒歌：

1. 小積木要回家

小積木要回家，蓋城堡，
咔咔咔，積木城堡高又大
這是動物溫暖的家。

2. 我的家

屋頂三角形，方形的門，
手指畫個圓，圓圓的窗，
就是我的家。

※出汗性大肌肉活動～ 1. 氣球傘 2
2. 循環體能 1
3. 循環體能 2

※寶寶探索～ 1. 我會手牽手：過馬路我會和大人手牽手，會注意馬路上是否有車子，知道牽手才安全。

【學習區活動】

一. 音律區～歌曲：「勇敢試試看」

使用樂器：手搖鈴、木鳥

1. 肢體律動複習
2. 樂器操作練習
3. 合奏練習
4. 配合歌曲練習
5. 位置安排

6. 種蕃茄

園裡的蕃茄圓又大，躺著睡覺不說話，
來了一隻大狼狗，對著蕃茄咬一口，
爸爸看了很生氣，快把狼狗趕出去。

7. 拔蘿蔔：

拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
老太婆，快快來，快來幫我們拔蘿蔔，
拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小姑娘，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。
拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小花貓，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。
拔蘿蔔，拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔蘿蔔，嘿唷嘿唷拔不動，
小鴨兒，快快來，快來幫我們拔蘿蔔。

- 二. 美勞區～ 1. 形狀拼貼畫—房子大不同
2. 新年賀卡—各種素材創作

- 三. 生活自理區～ 1. 我會擠海綿，將海綿的水擠出來
2. 我會用麵糰搓成球形或長條形

- 四. 烹飪區～ 1. 冬至搓湯圓
2. 聖誕節自製食品義賣：黑糖糕

- 五. 數學區～ 1. 複習圓形. 三角形. 長方形. 星形. 愛心形
2. 複習 0-5 及數字與數量的對應
3. 複習紅色. 黃色. 綠色. 藍色. 粉紅色. 黑色. 白色
4. 房子拼圖

- 六. 扮演區～ 到戶外主題區進行買賣遊戲(老闆. 客人)
戶外主題區：1. 浣熊咖啡館
2. 海豚披薩屋
3. 幸福川麵包店
4. 美髮沙龍店

【 童 心 童 語 】

* 豪豪：這是半碗

媽媽：半碗？

豪豪：半碗…半碗

媽媽左看右看 OS 餅乾怎麼看都不像半碗

豪豪突然雙手合十說拜拜

媽媽：哦～對啦！餅乾是拜完的

豪豪：這是拜完的

阿嬤在旁邊笑著說臭奶呆～

（梓豪家長提供）

* 飯前跟豪豪說吃完晚餐要去百貨公司

飯後…

豪豪：我要去丫厚公雞

媽媽：丫厚公雞？？？

豪豪：丫厚公雞…丫厚公雞…

爸爸：百貨公司

豪豪：白厚公雞

媽媽：百貨

豪豪：百貨

媽媽：公司

豪豪：公雞

媽媽：百貨公司

豪豪：百貨公雞

（梓豪家長提供）

* 媽媽：你叫什麼名字？

曦曦：我叫張昊惟！

（沐曦家長提供）

* 正在吃水餃跟油飯的曦曦轉頭看到把御飯糰吃完的媽媽

生氣爆哭：那是曦曦的不是媽媽的！

（沐曦家長提供）

*感冒

有一天媽媽和惟惟一起感冒了，

媽媽和惟惟說：「我們兩個感冒了，要一起看醫生了」

惟惟真切的回應媽媽：「你不用怕，你要勇敢，我會保護你！」

（湊惟家長提供）

*媽媽和惟惟一起進診間看醫生，

惟惟先看診，

惟惟很勇敢，吸鼻涕沒有哭哭，獲得醫生獎勵一顆軟糖，

輪到媽媽看診完，準備出診間，

惟惟突然轉身和醫生說：「馬麻沒有哭捏！你要給他軟糖喔～」

（湊惟家長提供）

*炫鐸不喜歡擦屁屁，他想便便被我們發現，有看到我們在看他，他就會說。便便不要出來 尿尿不要出來！

（炫鐸家長提供）

*（洵洵是米舒的妹妹）有一次洵洵坐在螃蟹車上哭，

往媽媽的方向走想找媽媽討抱，

這時米舒原本在玩玩具，看到妹妹要討抱，

當下自己就扶著螃蟹車把洵洵推到爸爸面前說洵洵找爸爸，

米舒找媽媽，媽媽我愛妳！

當下媽媽問米舒說你怎麼知道洵洵要找誰？

米舒回：我知道是找爸爸啦～

（米舒家長提供）

*媽媽我也要開車～我可以載媽媽，

媽媽我陪妳，妳不要怕喔～

媽媽是大大的，可以開車，

爸爸是大大的，可以開車，

米舒也是大大的，所以也可以開車，

洵洵不行(不行)洵洵是小小的，開車很危險!!

媽媽跟米舒說：妳現在跟洵洵都小小的，所以還都不能開車，

等長大了媽媽再幫妳報駕訓班學開車好嗎～米舒（開心的說）：

好那我先去開警車（學校裡的玩具車）囉～

【 溝 通 橋 】

*12/2(二)康里長來園進行工作分享：為了讓寶貝們更認識社區環境，並學習基本的生活安全觀念，園所特別邀請康里長蒞臨園內，進行一場生動又有意義的工作分享。活動中，康里長向寶貝們介紹里長的工作內容，並透過生活化的例子，教導寶貝們認識重要的緊急聯絡電話，如遇到危險或需要警察協助時可撥打110，發生火災或有人受傷時撥打119，讓寶貝們了解在不同情況下可以如何尋求幫助。過程中，寶貝們專心聆聽、踴躍舉手回答問題，展現高度的參與與學習興趣；在進行有獎徵答時，中、大班哥哥姊姊熱情回應，現場氣氛熱絡又歡樂。康里長也特別帶來巡守隊的背心與裝備，回教室後老師讓寶貝們體驗穿上巡守隊服裝的感覺，寶貝們穿上背心、拿著指揮棒，表情既認真又開心，彷彿化身成小小守護者。透過這次分享，寶貝們不僅認識了社區中的重要角色，也學習到基本的安全知識與求助方式，對生活周遭有了更多認識與安全意識。感謝康里長撥空蒞臨，帶給孩子們一堂充實又有收穫的社區安全課程，為寶貝們留下珍貴的學習回憶。

*12/12(五)各班搓湯圓：冬至將近，為了讓寶貝們認識傳統節氣、體驗冬至習俗，園所特別安排了「各班搓湯圓」活動。老師先示範如何將糯米糰放在手心，雙手輕輕搓圓，提醒寶貝慢慢搓、不用太大力。寶貝們看得很專心，也迫不及待想自己試試看。輪到操作時，每位寶貝拿著一小塊糯米糰，用小手搓、壓、轉，有的寶貝雙手合起來慢慢搓，有的寶貝用手指輕輕推著麵糰，表情專注又可愛。過程中，有些寶貝會一邊搓一邊開心地和老師分享：「我會了！」、「我的湯圓圓圓的！」搓好的湯圓請廚房媽媽幫忙下鍋，等待湯圓煮好後，大家一起品嚐自己動手完成的成果。有的寶貝小心地舀起湯圓，有的寶貝吃得津津有味，臉上露出滿足的表情。透過這次搓湯圓活動，寶貝們在動手操作中練習小肌肉的運用與專注力，更從「自己動手完成」中獲得成就感，教室裡充滿溫馨又開心的氣氛。

*12/20(六)慶祝聖誕節活動暨愛心園遊會：在充滿祝福與歡樂的十二月，園所舉辦了「聖誕節暨愛心園遊會」活動，邀請家長與寶貝們一同參與，共度溫馨又有意義的一天。活動在熱鬧的聖誕節目表演中揭開序幕，班上寶貝穿上可愛的聖誕表演服裝，在老師的陪伴下到表演場地準備。上台前，有的孩子有點緊張，有的孩子東看看、西看看，老師一一陪在身邊安撫，提醒寶貝跟著音樂動一動就好。表演時，有些寶貝們跟著音樂揮揮手、踏踏步，很努力完成表演，台下家長溫暖的掌聲也給了寶貝們很大的鼓勵。表演結束後，緊接著展開寶貝們最期待的愛心園遊會活動。園內規劃了多個關卡與遊戲區，寶貝們在家長的陪伴下，依序闖關體驗各式趣味遊戲，從投擲、推瓶、套圈到親子合作關卡，每一站都充滿挑戰與歡樂。完成關卡後，寶貝們開心蓋章、兌換獎勵，臉上洋溢著滿足的笑容。園遊會中也設有能量補給站與幼兒自製食品區，讓寶貝們在活動中適時補充體力，體驗分享與感恩的美好。同時，本次園遊會所得也將捐作愛心用途，讓孩子們在歡樂中學習關懷他人、付出愛心。感謝所有家長的熱情參與與支持，以及老師們的用心規劃與合作，讓這場聖誕節暨愛心園遊會在歡笑、祝福與愛中圓滿完成，也為寶貝們留下珍貴又溫暖的童年回憶。

*12/26(五)雪球大戰：園所進行「雪球大戰」活動，老師帶著班上寶貝一起到戶外場地參加。活動開始前，老師先陪著孩子們站好位置，提醒寶貝雪球要用丟的、不可以往臉上丟，也要注意腳下慢慢走。現場的地上放著一顆顆用紙做成的雪球，寶貝們一看到滿地的雪球，都露出又驚又喜的表情。活動開始後，孩子們彎下小小的身體撿起雪球，有的拿在手上看，有的抱著雪球走來走去，也有寶貝在老師的陪伴下，輕輕地把雪球丟出去。雖然有的寶貝還在觀察、不太敢丟，但在老師牽著手一起嘗試後，也慢慢加入活動。過程中，寶貝們練習彎腰撿球、拿著走、放手丟出，同時學習在團體活動中遵守提醒與安全規則。活動結束後，老師一一帶著寶貝回到集合位置，寶貝們雖然滿頭汗，臉上卻帶著開心又滿足的笑容。透過這次雪球大戰活動，寶貝在安全的引導下，體驗了動態活動的樂趣，也留下了一段充滿歡笑的校園回憶。

*12/31(五)牙齒篩檢及塗氟：「晶美牙醫診所」到園為寶貝們進行牙齒篩檢與塗氟活動。活動開始前，老師簡單提醒等等醫師會幫忙看看牙齒、刷一點保護牙齒的果醬(氟劑)，請寶貝張開嘴巴、乖乖配合唷。輪到檢查時，醫師與護理人員溫柔地請寶貝坐在椅子上，慢慢張開嘴巴，用小燈檢查牙齒的狀況，有的寶貝一開始有點緊張，但在老師陪伴與安撫下，也願意嘗試完成檢查。接著進行塗氟，醫師動作快速又細心，寶貝們張大嘴巴一下子就完成了。過程中，老師在一旁陪著、鼓勵寶貝，讓寶貝們能安心接受檢查。透過這次牙齒篩檢與塗氟活動，幼幼班寶貝學習到保護牙齒的重要，也在實際體驗中練習配合與耐心。感謝晶美牙醫診所到園服務，讓寶貝們在熟悉、安全的環境中完成牙齒保健，為寶貝的健康多一層守護。

*每週三 8:30 進行晨光時間，老師會輪流帶領寶貝們進行繪本分享、律動或大許老師的詩歌時間，每週三請讓寶貝於 8:30 前到校，一同參與喔！晨光時間如遇到下雨天或有其他活動會通知更改取消。

*老師每天都會鼓勵寶貝自己動手練習穿脫尿布、穿褲子及穿鞋子，寶貝們都在一步步學習中進步得很棒！也請家長在家中多給寶貝嘗試的機會，讓孩子慢慢建立自信與獨立。

*如家長有要帶小點心來學校分享，請避開糖果（硬糖、軟糖）、果凍及含有巧克力成份的食物，並請盡量選擇少糖的食物，謝謝各位家長的配合！

*本月份親子共讀單，感謝家長用心陪伴引導孩子一同完成，親子共讀不僅可以培養小孩閱讀習慣、提高小孩閱讀興趣，還能增加語言能力、專注力、知識等，甚至藉由”共讀”陪伴，來增進小孩和父母的親密關係。

*祝福 12 月份的小壽星：沐曦、湔惟、宥沁、炫鐸生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你，保守你平安健康的長大！

◎預告：

- *1/28(三)行動圖書車&故事達人蒞園
- *2/2(一)114 學年度第二學期開學日。
- *2/6(五)Am10:00 年貨小舖買賣遊戲
- *2/2(一)-2/13(五) 社區拜年週&大掃除
- *2/11(三)圍爐吃火鍋
- *2/13(五)廣場野餐看電影&同樂會
- *2/14(六)~2/22(日):年假
- *2/23(一)年後開始上課

【活動剪影】



聖誕節到來了，整個校園充滿節慶的歡樂氣氛，

寶貝們穿上可愛的聖誕服裝，笑得開開心心的，

為這個溫暖的節日留下美好的回憶~

親子共讀學習單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：李詩晴

故事名稱：出去以

陪我閱讀的：爸爸媽媽

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：李梓豪

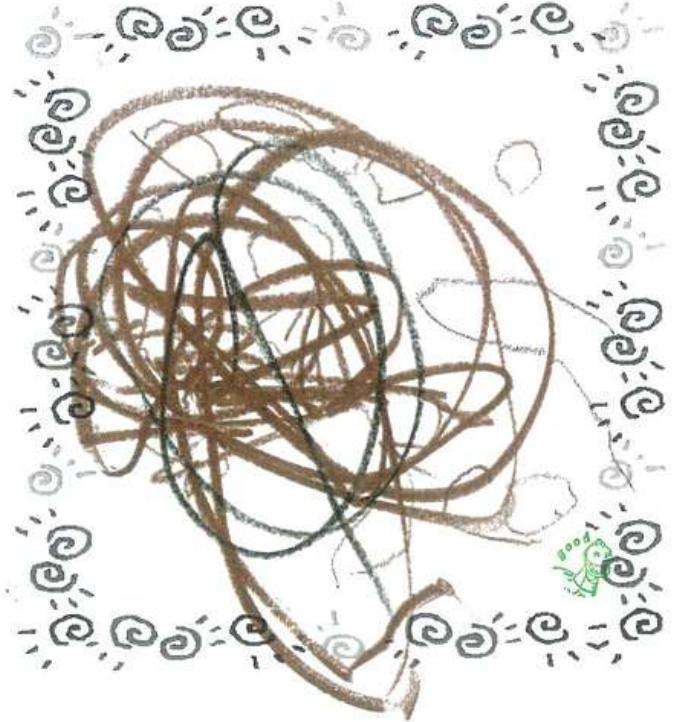
故事名稱：紅蘿蔔

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：葉喬安

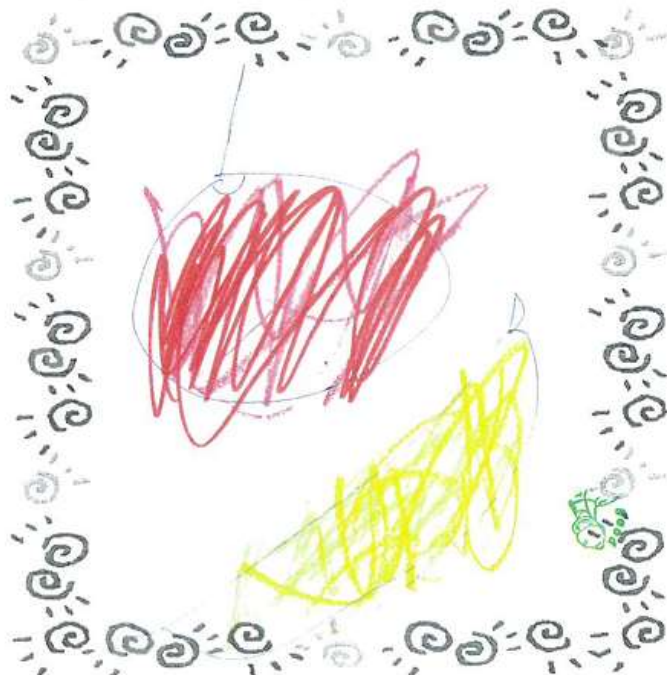
故事名稱：好餓的毛毛蟲

陪我閱讀的：Dad

閱讀日期：114年12月9日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：企鵝班

幼兒姓名：張其語

故事名稱：聖誕老公公

陪我閱讀的：媽媽

閱讀日期：114年12月14日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

