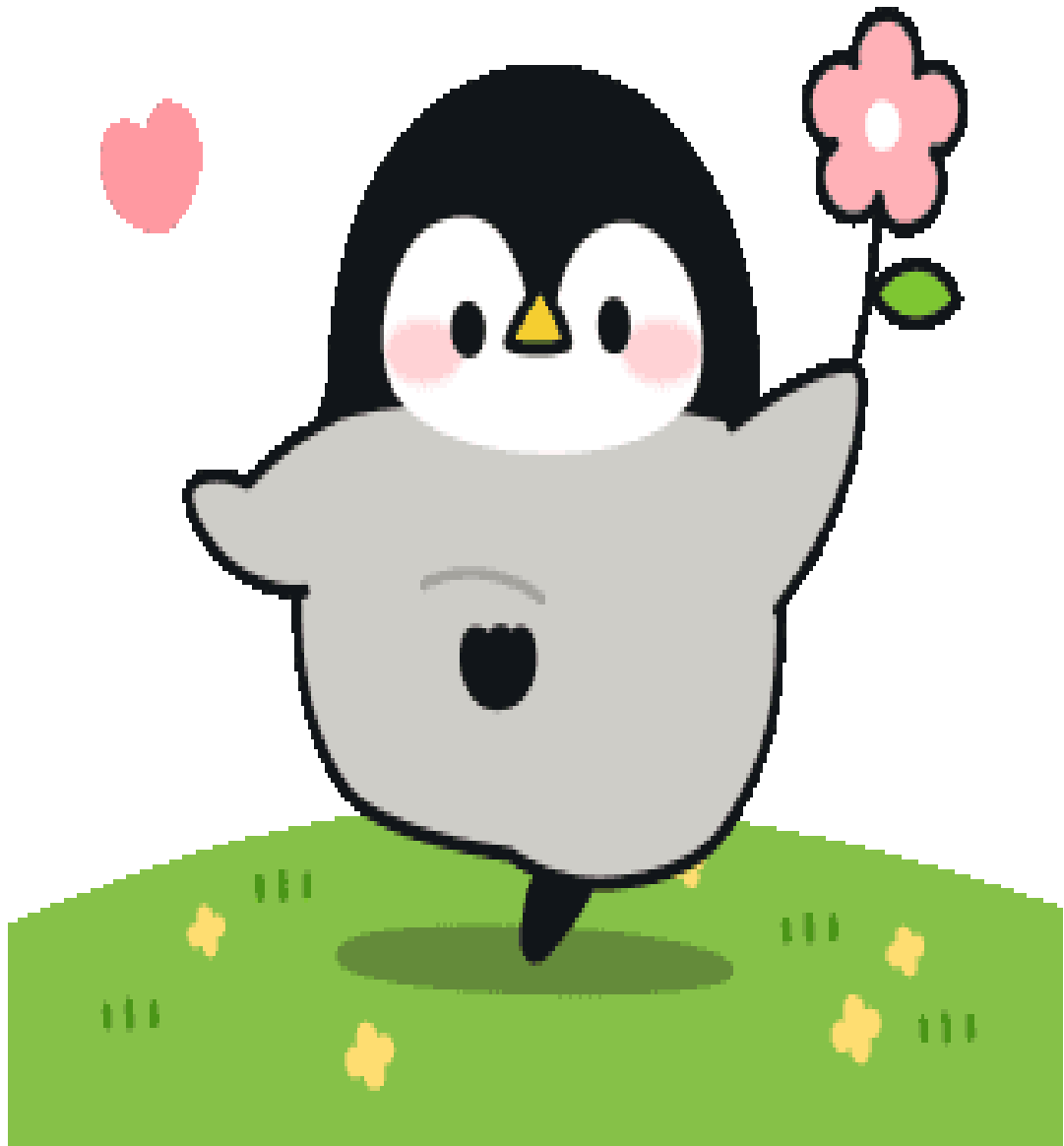


企鵝班班刊

115. 5. 31.



【聖保羅親職園地】

～孩子做錯事的教養 6 大原則～

為了避免爸媽的負面情緒影響孩子，日本教養專家谷愛弓曾提出 6 大教養原則：

1. 孩子做錯事情，要先聽孩子的理由，不要劈頭就罵：
孩子做錯事，大人要先深呼吸讓自己冷靜下來，確定自己的火已經消大半了，再來跟孩子談，先聽聽孩子怎麼說，或許他有他的理由，若是劈頭就罵，孩子不但沒有解釋或訴苦的機會，反而學到父母的負面及暴怒的情緒。
2. 指責的話要簡短準確：
幼兒期孩子的專注時間大約是年紀的 3 倍，所以即使是大班的孩子專注時間也大約 20 分鐘，所以跟孩子談事情，一定要簡短說出重點，不要牽扯太多，否則等你唸完了，孩子也會一頭霧水抓不到重點。
3. 一次訓一件事，不翻舊帳：
跟孩子談這次做錯的事情，只針對這次的事情來跟孩子討論，不適合再提到以前的事情，不要讓孩子覺得自己總是做錯事情，而對自己產生負面的看法。
4. 責罵孩子的「行為」而非「人格」：
孩子做錯事，要就事論事，只針對事情來討論，而不適宜否定孩子，例如：「你總是這麼不乖」、「你怎麼這麼笨」、「你真丟臉」.. 等等。
5. 孩子犯錯父母要「馬上說」：
父母應該立即針對孩子犯錯的地方給予機會教育，讓他馬上知道自己這樣做是不對的。在犯錯的情境下馬上告訴孩子，孩子下次遇到同樣的情境，就會知道該如何做對的事或說合宜的話了。
6. 要跟孩子說明「哪裡」做錯了：
孩子做錯，在跟孩子討論時要讓孩子知道自己錯在哪裡，可以讓他自己先說一說，若說不出重點，父母再予以引導，直到孩子確切知道自己錯在哪裡。

語言有瞬間改變氣氛的魔力，大腦對於消極的話語很敏感，正面的話可以提升孩子的行動力，哪怕只是一句讚美，都能讓孩子肯定自己，像是「你真懂事！」、「你好認真！」、「你進步了！」等等，記得多欣賞孩子的優點，畢竟他們還是『孩子』，哪有不犯錯的呢？

【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 禮貌：我會常說請、謝謝、對不起。

二. 沉著：遇到困難時，我會想辦法解決。

※國語兒歌：

1. 水果王國

釋迦滋味好，
甜橘子，掛樹梢，
香脆多汁是綠棗，
水果王國
歡迎您來到。

2. 我的家在臺灣

我的家，在臺灣，
人情味，好溫暖，
像媽媽的臂彎，
歡迎大家來臺灣。

※出汗性大肌肉活動～

1. 桶椅 2
2. 充氣墊 1
3. 充氣墊 2
4. 泡泡球

※寶寶探索～ 1. 我會幫忙收玩具：玩完玩具後，我會主動收拾玩具
將玩具歸位，並請同學或家人一
起幫忙收拾玩具。

2. 我會跟媽媽說我愛您：我會親親媽咪，給媽咪一個
擁抱，並說媽媽您辛苦了，我愛您。

【學習區活動】

- 一. 音律區～
 1. 引起動機：春天
 2. 音樂活動：農夫&稻草人&布穀鳥
 3. 歌曲教唱：猜拳歌
 4. 樂器介紹：響棒&棒棒糖鼓/木鳥&手搖鈴
 5. 樂器與歌曲合奏：猜拳歌/布穀鳥
 6. 倫敦鐵橋垮下來：
倫敦鐵橋垮下來
垮下來 垮下來
倫敦鐵橋垮下來
就要垮下來
 7. 一個拇指動一動
一個拇指 動一動
一個拇指 動一動
大家唱歌 大家跳舞 真快樂
- 二. 美勞區～
 1. 母親節美勞手作—項鍊（串珠）
 2. 母親節美勞創作—康乃馨紙卡（各種美勞素材）
- 三. 生活自理區～
 1. 彩色巴士插柱—我會利用彩色棒，將彩色棒放入巴士模型教具位子裡。
 2. 兒童木製晾衣架—我利用曬衣夾將不織布造型衣物，夾在指定的位置上。
- 四. 烹飪區～
 1. 蒸蛋
 2. 搗麻糬
- 五. 數學區～
 1. 認識半圓形
 2. 認識 9-10 及數字與數量的對應
 3. 認識、咖啡色
- 六. 語文區～臺灣名產配對圖卡
- 七. 戶外主題活動區～美食配對圖卡

【 童 心 童 語 】

* (在 7-11 櫃檯，看到一罐啤酒)

沁：媽媽這個是什麼～？

媽：這個是酒

沁：舅舅的嗎？

媽：不是舅舅的酒，這個是啤酒

沁：所以是舅舅的

媽：不是~~~~~

(宥沁家長提供)

* 下雨天穿雨衣遮住眼睛～

媽媽：曦曦的眼睛勒？

曦曦：曦曦的眼睛不見啦！

媽媽：曦曦的眼睛跑去哪裡啦～

曦曦：眼睛飛出去看下雨了！！

(沐曦家長提供)

* 爸爸：媽媽愛爸爸！

曦曦：媽媽不愛爸爸！

爸爸：媽咪是爸爸的！

曦曦：媽咪是我的！爸爸出去！！

(沐曦家長提供)

* 有天心語自己整理包包說要帶什麼什麼？

媽咪問你要去哪裡？

他說明天要去韓國，我們都笑了

(心語家長提供)

* 有一天早上，在大家要上課上學的路上，炫鐸說：「爸爸要上班，媽媽要上班，姐姐要上課，弟弟要去阿嬤家」

(炫鐸家長提供)

*有一天下午，炫鐸坐娃娃車回家，娃娃車老師問他說：「炫鐸你每天帶那麼多玩具去學校，是去上課還是去玩玩具的呀！」結果炫鐸回老師說：「是去玩的呀」~~~

(炫鐸家長提供)

*睡前再跟爸爸聊天

媽媽：天氣越來越熱我要開始買 ice cream 囤貨了

豪豪笑咪咪的靠近媽媽…

媽媽：你知道 ice cream 是什麼嗎？

豪豪：冰淇淋（笑著說）

媽媽：什麼！！！你居然知道！！那你知道冰枝（台）嗎？

豪豪：照相機嗎？

媽媽：以後我要講台語你才聽不懂

(梓豪家長提供)

*偷偷跟老師說

最近米舒跟淘淘妹妹越來越調皮…

所以我們今天出門去買了一支愛的小手，

米舒看到就說媽媽不要買！

那是拿來打小孩的不可以(不行)!

媽媽就說愛的小手是打壞小孩!

結果米舒居然回我~可是…我們家沒有壞小孩耶!

(媽媽內心吶喊，這該如何應對)

於是媽媽使出轉移注意力，最後還是偷偷把愛的小手帶回

家 嘻嘻嘻嘻嘻嘻~~~

(米舒家長提供)

【 溝 通 橋 】

*5/4 (一) 母親節活動：寶貝們利用各種美勞素材，來手作康乃馨紙卡送給媽咪，康乃馨紙卡作品完成後，寶貝們都開心的拿著康乃馨，迫不及待請老師馬上幫忙拍照送給媽咪。

*5/6(三)母親節活動：老師先將各種顏色的珠子倒入容器裡，讓他們用繩子將珠子串起來，串珠過程中能幫助孩子提升手眼協調能力和手指靈活度，尤其是在捏住小珠子並穿過線的過程中，對手部控制有很大的鍛鍊效果。一顆一顆珠子串起來形成項鍊，最後寶貝們將手作項鍊送給最親愛的媽咪跟家人喔！

*5/12(二)搗麻糬活動：今天班上一起體驗「搗麻糬」活動！老師先介紹搗麻糬的食材、工具與方式，再讓寶貝輪流體驗。寶貝拿著杵，手用力地搗呀搗，在活動過程中不但練習了手部力量與動作協調，也透過親身操作，感受食物製作的樂趣。

*5/19(二)校外教學三民市場：這天吹來徐徐的涼風，我們一起展開期待已久的「逛三民市場活動」！一大早，大熊班的哥哥、姐姐牽著小企鵝寶貝，還有白兔班的哥哥、姐姐一起排好隊，大家手牽著手出發，隊伍長長的，就像一輛小火車。一路上寶貝都會跟路人主動打招呼，小許老師一路介紹三民市場周邊的店家和各種販賣的食材及使用器具，介紹的過程中孩子們也一邊觀察市場周圍的環境，一邊開心聊著有看到哪些食物，走了一小段路後，大熊班的哥哥、姐姐細心地照顧著企鵝班的寶貝，提醒要慢慢走、注意安全，展現出滿滿的關心與陪伴，讓整個過程多了一份溫馨。回到學校後，帶著寶貝在教室品嚐市場買的黑糖饅頭、涼糕及黑輪片，大家坐在一起分享食物，一口一口吃得津津有味，相信這次逛三民菜市場對寶貝來說是一個很好的回憶呢！

*5/26(二) 舀水. 運水接力趣味賽: 今天寶貝們進行「舀水、運水趣味賽」活動! 寶貝們先拿著小水瓢, 小心翼翼地從水盆中舀起彩色的水, 再一步一步慢慢走到指定位置, 將水倒入寶特瓶中。過程中, 寶貝們都非常專心, 努力不讓水灑出來, 有的寶貝還會放慢腳步, 仔細觀察水有沒有成功倒進瓶子裡呢! 活動中不僅讓孩子體驗玩水的樂趣, 也練習了手眼協調、專注力與小肌肉控制能力。看著寶貝們認真完成任務的模樣, 臉上露出開心又有成就感的表情, 真的好可愛呀!

透過遊戲的方式, 孩子們在歡笑中學習, 也感受到和同學一起參與活動的樂趣, 度過了一個開心又充滿挑戰的趣味時光!

*烹飪-配合主題活動, 老師去三民市場買地瓜, 並帶領寶貝進行烹飪-蒸地瓜活動, 寶貝先觀察地瓜外型、及摸摸看地瓜的觸感, 接下來幫地瓜洗乾淨, 老師把洗好的地瓜拿到廚房讓廚房媽媽幫忙蒸地瓜, 下午點心時間進行剝地瓜及品嚐地瓜, 剝地瓜是一項非常適合兒童發展「小肌肉」與「精細動作」的感官遊戲與生活技能訓練。

*感謝家長們配合班級主題活動, 買台灣的農產品及各地名產回來與班上寶貝分享, 讓寶貝們能透過實際觀察、品嚐與介紹, 更認識台灣豐富多元的特色文化與美食, 也讓課程增添許多有趣的學習體驗! 謝謝家長們的用心與支持。

*最近學校在企鵝班門口加裝一台飲水機, 家長如有需要幫寶貝裝水可以去裝來飲用唷!

*下午家長來接寶貝放學時, 如寶貝有要留校園玩, 請家長務必在旁全程陪同寶貝玩! 避免寶貝受傷唷! 玩完時請帶寶貝收拾玩具, 並去用肥皂洗手唷!

*早上出門時請務必幫家中寶貝量體溫, 如有發燒情形, 請家長讓寶貝在家中休息, 避免互相傳染, 保護自己也保護別人唷!

*在家也可以讓寶貝自己動手練習穿、脫衣服及褲子、襪子，多多讓寶貝自己動手做，寶貝手部才會越來越熟練，也會有滿滿的成就感喔！

*請爸爸、媽媽定期幫寶貝們檢查書包前的小口袋是否有備用口罩可使用，若無口罩或快沒有了，請爸爸、媽媽要補充口罩喔！另外，備用口罩請放置夾鏈袋，並貼上寶貝的姓名喔！

*小朋友攝取過多糖分會導致嚴重健康隱憂，包括肥胖、蛀牙、免疫力下降、慢性病風險增加（如糖尿病、心血管疾病）、注意力不集中及情緒不穩。高糖飲食亦會影響孩童的認知與語言發展，甚至抑制生長激素分泌，影響發育。建議寶貝盡量減少加工糖份的攝取。

*老師們在學校教導寶貝正確刷牙方式和自己擠牙膏，中午刷牙時，會在旁邊陪伴寶貝刷牙，在家中，當寶貝刷牙時，希望爸爸媽媽們也可多陪伴，讓寶貝們自己動手練習刷牙跟擠牙膏，會更加熟練喔！

*5月份的親子共讀單及學習單，感謝家長的伴讀與引導，並鼓勵寶貝自己動手畫及著色，讓寶貝能發揮更多的創造力及想像力，著色也有助於小肌肉的發展喔！

◎預告：

*本學期上課至 7/29(三)

*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

*8/3(一)新學期開學日

【活動剪影】

母親節愛的大合照



GOOD
DAY

母親節快樂



LOVE

親子共讀學習單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

12

班級：金鶴班

幼兒姓名：許子敬

故事名稱：消防車隊

陪我閱讀的：媽媽

閱讀日期：2026年5月17日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

9

班級：金鶴班

幼兒姓名：方芊涵

故事名稱：

陪我閱讀的：

閱讀日期：115年5月16日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

13

班級：金鶴班

幼兒姓名：李詒

故事名稱：我言月已40年

陪我閱讀的：媽媽

閱讀日期：115年5月17日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：金鶴班

幼兒姓名：朱鈺

故事名稱：台灣

陪我閱讀的：MOM

閱讀日期：115年5月16日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

