浣熊班班刊

115.9.30

【聖保羅親職園地 】

教養孩子懂得惜福與感恩

擷取自親子教養文章

擔心自己的小孩，將父母或是長輩的付出視作理所當然，甚至仗著阿公阿嬤的溺愛有恃無恐，而導致行為偏差的情況嗎？其實，正確引導孩子感恩與惜福，也是父母的必修課，而細節就藏在日常生活以及父母的言行舉止中，以下 5 個生活教養幫助孩子養成珍惜好習慣，父母必須知道！

第 1 招：東西壞了，別急著買新的

玩具買回來沒玩幾次，就想要再換新的，或是文具一壞掉就馬上丟掉，如果這樣的情況經常發生的話，孩子在潛移默化中，難免容易養成浪費的壞習慣。

因此，爸爸媽媽不妨以身作則，如果發現玩具只是某個零件脫落，修一修就能繼續用，就不必急於換新；另外，父母也可以從小養成孩子環保的態度，將玩具及衣服等捐贈給有需要的人，讓孩子從而珍惜自己所擁有的生活。

第 2 招：從小培養金錢觀念

父母絕對有必要從小灌輸孩子正確的金錢觀念。

父母可以定期給孩子零用錢，趁機給孩子機會學習控制自己的開銷，當孩子知道一切得之不易後，才會珍惜及感恩因為金錢獲得的一切，同時也會感受父母賺錢的辛苦啊。

第 3 招：設定規則，避免有求必應

身為父母，自然想給孩子們最好的，然而正因為太容易得到，小孩多數不懂何謂「得之不易」，等到孩子變得愛慕虛榮，開始提出過分要求時，父母想阻止就太晚了。

所以，從小和孩子設定規矩，讓小孩知道父母並不是有求必應，而是要在合理的範圍內提供生活所需，才能避免寵壞小孩。比如父母出門前，可以規定購買玩具的頻率與價格，同時也要控制自己不要一出門，就想給孩子買東西，讓小孩有錯誤的期望值才好！

第 4 招：父母也要和孩子說謝謝

很多時候，當父母擔心孩子覺得爸媽的付出理所當然的時候，這時候父母們是不是也不妨想想，妳會跟孩子們說謝謝嗎？

千萬別小看這些感謝言語的力量，比如小孩今天在路上主動幫忙路人撿起掉落的物品，父母的一句「謝謝你今天學會幫助他人」，就能讓他們感覺自己的付出被珍視，日後也將會繼續擴大自己的好心腸呢。

第 5 招：可以常跟孩子聊感恩

惜福與感恩本來就很抽象，是需要父母的引導和示範，才能幫助孩子建立感恩的概念。

可以試著這麼做，每天飯後和孩子聊一聊今天一天過得如何，有遇到什麼讓他覺得很感激，或是開心、難過的事情？孩子或許無法給出具體的回答，父母依然可以鼓勵說到：「無論如何，你今天也在用心生活呢！」趁著每天聊天的機會，也可以讓孩子學習觀察自己的感受，進而學會珍惜自己的付出呢！

剝玉米殼

～幫玉米脫去外殼～

小手剝一剝
玉米變乾淨
好棒喔！

從剝殼中
學會觀察、動手
也收穫了滿滿的樂趣！

自己動手
真有趣

奶油玉米

香香的奶油，塗在玉米上~
一口咬下去，超級好吃！

香噴噴的奶油玉米
我們一起完成囉！

體驗媽媽懷孕大肚子

小小的身體
也能感受
媽媽的大辛苦！

雖然只是
小小的體驗，
但我們知道：

- 媽媽懷孕時，
  身體會變得很辛苦。
- 她要多休息、補充營養，
  還要小心照顧肚子裡的寶寶。
- 我們要更愛媽媽，
  一起分擔她的辛苦！

謝謝媽媽
辛苦了！

身體動一動

運動讓我們更健康、更有活力！
動一動，不只強壯身體，
還能讓心情更開心喔！

強健體魄
增進協調
快樂成長

伸展雙手
動起來！

爬行前進
好有力！

爬一爬
更靈活！

趴著也能
練核心！

舉起雙手
伸展身體！

翻一翻
真有趣！

站立平衡
好穩定！

坐一坐
也能運動喔！

每天動一動，
健康快樂長大！

運動
讓我們更棒！

中秋節快樂
Happy Mid-Autumn Festival
中秋月圓人團圓
福

【親子共讀單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班　姓名：楊富喬　閱讀日期：8/21

故事名稱：我做得到嗎？　陪我閱讀的是爸爸媽媽

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班　姓名：黃祐睿　閱讀日期：8/21

故事名稱：河馬河馬大嘴巴　陪我閱讀的是媽媽

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班　姓名：田柘丞　閱讀日期：115.9.15

故事名稱：呼叫消防隊（主題書）-上課　陪我閱讀的是爸爸

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

在聽到「呼叫消防隊」是丞丞樂喜歡聽的，本主題書所有作者互動的對話圖例。雖然他還小，不太了解其中的內容，但有了解到遇到火災或地震時要蹲或躲開的一些肢體動作。

看到圖中的救護車與消防車時丞丞會有不同的互動喜。

丞丞表達：
翁呼，翁呼～～

丞丞表達：
咪麻 咪麻～～

透過故事書的互動分享，知道各種車輛的外觀與日常種類的印象

爸爸用心陪伴

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：浣熊班　姓名：陳若誼　閱讀日期：115.9.13

故事名稱：抱抱　陪我閱讀的是媽媽

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！

*小熊經最後在許多動物好朋友的幫忙下成功找到媽媽並互相擁抱