

白兔班班刊

115. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

七大金句，讓孩子聽懂你想說什麼

寶寶早期教育閱讀專刊

跟孩子說話的時候，一定要板著臉說很長的話他才聽得懂嗎？到底要怎麼說，孩子才聽得懂爸媽的話呢？有些讓孩子易懂的溝通小原則，可以輕鬆幫助親子溝通更順暢。

親子間良好的溝通不僅有助於培養親密感，更可以幫助孩子的發展。良好的溝通包含傾聽和表達，讓孩子感覺到受到重視，也可以幫助孩子未來人際間溝通能力的發展。

身為父母，總會有很多跟孩子溝通的技巧和小撇步，但是最有效的溝通方式其實是一些簡短的句子。威斯康辛大學威斯曼幼兒計畫總監瓊·厄什勒 (Joan Ershler) 表示：「發育中的大腦對於冗長或過多修飾的句子理解度是有限的。」也就是「說太多反而會讓孩子迷失在詞海中，還不如簡短又簡潔的表達有效。」

運用一些簡短的句子來取代長篇大論，實驗發現這樣對孩子的溝通效果反而更好，這些句子不但讓孩子感覺被同理，大人們也不用再花很多精力解釋或是說些大道理。以下分享實用的七句金言，希望對更多家長有幫助：

金句 1：「我知道，這很難」

當你說這句話時，可以輕拍孩子肩膀，會更容易緩和和孩子激動的情緒。厄什勒博士認為，大人的同理，可以幫助孩子跨越那感覺很差或是被卡住的情緒。

金句 2：「請往前走！」

對小小孩說，給一個正向的指令比長篇大論更有效，厄什勒博士發現，當大人說「不要跑」或是「請不要爭論」的時候，孩子除了會暫停現在的動作，同時也在腦海中搜尋合適的回應：那我接下來應該做什麼呢？但是像「請往前走」，這樣的句子，很簡短明確的告訴他下一個動作該做什麼。

金句 3：「再試一次」

當孩子出現些不受歡迎的行為像是大吼大叫、搶玩具或是粗魯的時候，往往是因為他們希望對某些情況有一定的控制權，一但他們有了控制權，他們將會更合作。因此，面對這樣的狀況，或許可以試試看對他們說：「我們重做一次吧！」這樣可以有效幫助他們選擇用不同的行為方式重做而且不會增加罪惡感。

金句 4：「我剛才說了什麼呢？」

很真誠地詢問孩子：「我剛才說了什麼呢？」，是提醒孩子記住大人的話，提醒他們現在應該做什麼。當對孩子說這句話的時候，口氣很重要，因為一不小心這句話聽起來就會像在責備，如果你此時語氣剛好又加重，孩子也會跟著提高音量。

金句 5：「我太愛你所以不想爭論了」

這是非常有效的一句話，因為當這句話說出口，直接代表著沒什麼好爭論的，孩子我們一起往前吧。

金句 6：「當你用這口氣說話時，我沒有辦法理解你的意思」

這是一個停止孩子抱怨的好方法，厄什勒博士建議，一但當孩子停止抱怨，願意好好溝通的時候，大人可以主動給予鼓勵，並且告訴他，為什麼好好表達比抱怨是更好的溝通方式。

金句 7：「我們該如何請人幫忙呢？」

教養的路上可能常常會需要提醒孩子要有禮貌，但是喋喋不休的碎念可能帶來反效果，我們可以冷靜的提醒他們：「我們該如何請人幫忙呢？」舉例來說，如果孩子想要玩別人的玩具，與其讓孩子對人直說：「我要那個玩具」，家長可以用問句提醒孩子：「我們該怎麼問呢？也許你可以問『可不可以讓我玩一下你的玩具』」。

除了以上金言外，父母的以身作則也很重要，因為孩子會模仿父母的溝通方式。另外，父母也要記得當一個良好的傾聽者，耐心聽完孩子的話再回應，並且用他們可以理解的概念和詞彙跟他們溝通。

最後，不只大人喜歡讚美勝過批評，孩子也是一樣的，所以當我們想給孩子一些「建設性」建議的時候，別忘了同時也記得稱讚他們。

【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 水果王國

釋迦滋味好，
甜橘子，掛樹梢，
香脆多汁是綠棗，
水果王國歡迎您來到。

2. 魔法西瓜爺爺

西瓜爺爺施魔法，
改良品種育西瓜，
西瓜香甜滋味棒，
大家一起來品嚐。

※認字詞：滋味、橘子、水果、西瓜

※囡仔歌：

- | | | |
|------------------|--------------------|----------------|
| 1. Tâi-uân 臺灣 | 2. tsuí-kó水果 | 3. tsng-kha 鄉下 |
| 4. siânn-tshī 城市 | 5. i ā-tshī 夜市 | 6. pó-tó寶島 |
| 7. peh-suann 爬山 | 8. peh-līng-si 白鷺鷥 | |
| 9. Ko-hiông 高雄 | 10. ué-tshia 火車 | |

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 泡泡球 2
 2. 角杯 1
 3. 角杯 2
 4. 繩梯

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
1. 引起動機：身體部位/端午節
 2. 音樂活動：利用身體部位（例如：拍手、踏腳、抿嘴、彈舌、吸鼻等…）來發出聲音/划龍舟
 3. 歌曲教唱：小手拍拍/慶端午
 4. 樂器介紹：木鳥&棒棒糖鼓/沙鈴&棒棒糖鼓
 5. 樂器與歌曲合奏：小手拍拍/慶端午
- 二. 美勞區～
1. 水果網套創作— 水果王國(台灣好吃的水果)
 2. 各式素材創作 — 端午節創作(可愛的粽子寶寶)
- 三. 生活自理及小肌肉區～
1. 我會使用安全剪刀剪橢圓形、半圓形
 2. 我會利用小小手將蛋外面的蛋殼剝掉
- 四. 烹飪活動～
1. 台灣地瓜香-甜甜的蒸地瓜
 2. 酸酸甜甜的番茄蜜餞
- 五. 扮演區～ 客家美食小廚師
- 六. 觀察區～ 觀察可愛的獨角仙、文鳥

【 童 心 童 語 】

*1. 羽芯跟媽媽去台北 101 旅遊～

芯：「媽媽，我等等下車要去找我白兔班同學！」

媽媽：「為什麼？」芯：「他們說他們住在台北 101 大樓裡。」

2. 羽芯跟媽媽公司出去旅遊，

芯：「媽媽，下次我還要跟你們出來旅遊，玩得真開心。」

媽媽：「好呀，下次如果弟弟有乖，換弟弟（1歲）來好了。」

芯：「不行，他都會亂拉別人頭髮。」

3. 某次爸媽週末帶芯出去玩，上車回程中，羽芯沒睡午覺（那時已經下午5點），芯：「媽媽我等等上車會睡著，好累。」

媽媽：「小乖乖，不可以睡著喔，等等回去吃完晚餐洗洗睡。」

芯：「齁，討厭咧，我要跟老師說你們都不給我睡午覺。」

（羽芯媽媽提供）

* 某天毛毛指著公園遊戲器材問：「那裡面怎麼睡一個人？」

爸爸：「那是遊民/流浪漢。」毛毛：「什麼是遊民？」

爸爸向毛毛解釋遊民的意思，毛毛：「啊他是你朋友喔？」

爸爸：「不是！」

（禹絜媽媽提供）

*1. 前陣子媽媽經期＋感冒身體不舒服，

啊湫：「媽媽～妳好嚴重哦！」媽媽：「對啊～怎麼辦呢？」

啊湫：「因為妳都沒跟天父禱告啦～我幫妳禱告。」

媽媽：「ㄜ……原來是這樣喔～那要講什麼？」

啊湫：「親愛的天父，請讓我的媽媽不要再一直流血了，不要再一直咳嗽生病了，謝謝！阿門！」

2. 某次半夜媽媽突然夜咳很嚴重，吵醒了啊湫，

啊湫：「媽媽～妳可以去外面睡嗎？不然我都會被妳的咳嗽吵醒！」，於是媽媽就被趕出房間，從此就分房睡覺了！媽媽心想 y a ！

3. 某天晚上準備要睡覺了，媽媽：「啊湊～晚安～明天早上見。」
啊湊：「等一下，我再跟你講一下話啦！」
媽媽：「好～妳說～不要講太久。」
啊湊：「媽媽你自己睡不要一直滑手機唷！如果是要處理事情或是設鬧鐘可以一下下，不能用太久，不然妳眼睛會近視唷，要戴眼鏡就會很醜哦！」
媽媽：「什麼～～所以我現在戴眼鏡，很醜嗎？」
啊湊：「不是啦不是啦！我是說像我這樣，如果戴眼鏡就會很醜，長媽媽那樣戴眼鏡就很漂亮啦！」
媽媽：「哈哈～好啦我知道了！」
4. 第一次看到媽媽敷面膜的啊湊：「好可怕唷！妳幹嘛這樣？這什麼怪獸啦？」媽媽：「小姐～這是讓皮膚變白的面膜。」
15分鐘後媽媽取下面膜，啊湊：「啊怎麼還是一樣黑？」
媽媽：「吳悅湊！！！！！！！」
啊湊：「媽媽好白好漂亮唷～～～」媽媽：「妳少來了！」
(悅湊媽媽提供)

【 溝 通 橋 】

- * 祝福 6 月份的小壽星：尤縉琳、歐妍翎、洪沐承生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你們，保守你們平安健康的長大！感謝家長提供小點心與同學同樂，一同分享成長的喜悅！
- * 6 月份的親子共讀單及創意單，感謝家長的伴讀與引導，並鼓勵寶貝自己動手畫及著色，讓寶貝能發揮更多的創造力及想像力，著色除了訓練專注力也有助於小肌肉的發展喔！

*最近天氣炎熱易流汗，口罩如濕了，我們會請寶貝定時更換，以保衛生健康，請家長每日在寶貝的書包中至少放置 4~5 個口罩備用(口罩請寫上或貼上寶貝的姓名喔！)，謝謝您！

*6/15(一)~6/18(四)端午節慶祝活動：老師們先於廣場上介紹端午節的相關由來及習俗、應景的食物-粽子，並分享了不同口味的粽子(例：水晶粽、鹼粽等)，大家覺得很神奇，原來粽子裡竟能包出許多不同的餡料呢！接著一同來瞧瞧，我們進行了哪些一連串有趣的活動呢？

(1)闖關遊戲-共分為 3 個關卡，第一關為立蛋趣~用小湯匙舀一些鹽巴，並放於桌子上，接著雙手小心翼翼地將蛋立於桌子上，再緩慢地將手放開，蛋真的站立起來了呢！第二關為有趣的釣粽子遊戲~寶貝先抽取數字圖卡，決定釣起的粽子數量，接著拿起小釣竿，將粽子釣起，釣到指定數量即過關囉！最後一關為「陸上行舟」遊戲~寶貝們輪流用屁股滑行於滑溜布上，彷彿在划龍舟呢！大熊班的哥哥姐姐也幫我們一同拉滑溜布，真逗趣！

(2)下午點心我們品嚐應景的食物-肉粽，並讓寶貝們認識肉粽裡面包的餡料(花生、蛋黃、肉等)，真是美味可口呢！

(3)迎接端午節的到來，我們進行美勞創作「可愛的粽子寶寶」，寶貝利用水果網套當作粽子的糯米飯、黏土搓一搓，變化出粽子的不同配料(例：肉、蛋黃等)；並利用蠟筆畫的方式將粽子加上可愛的五官，Q 版的粽子寶寶即完成囉！

(4)端午草本小達人-我們認識了端午節常見的艾草、菖蒲、雞冠花等草本植物、透過觸摸、觀察與聞香，了解植物在生活中的用途與端午文化意義。讓孩子化身小小探險家，體驗草本植物的自然氣息。

*6/24(三)5-6 月慶生會：祝福全園 5-6 月生日的小壽星生日快樂！天父爸爸會保守你們平安、健康、快樂的成長，相信小朋友們在生日蛋糕前許的願望都能實現！老師也準備了品格小劇場-關於皮皮從原先懶惰不做任何事，到最後成長能為自己的事負責任的故事。藉此向寶貝宣導，我們長大了，可以自己完成很多事情！並將負責的態度落實於日常生活中。最後我們下午品嚐美味的生日蛋糕，真是開心呢！

*6/22 (一)~6/26(五)主題綜合活動闖關遊戲：共分為 3 關~恭喜寶貝完成所有的關卡囉！

(1)第一關為「請你跟我這樣做」：寶貝抽取台灣景點圖片，接著模仿和圖片上相同的動作(例:台北 101-將手舉高高)，寶貝都各有自己的創意動作，很棒呢！

(2)第二關為「套圈圈」：一人有 5 個圈圈的機會，只要套中寶特瓶一次，即可過關！各個都是套圈圈高手呢！

(3)第三關為「打彈珠」：一人有 3 顆彈珠的機會，只要總分累積超過 20 分，即是打彈珠高手喔！

*主題活動「客家美食小廚師」：因天氣不穩定、下大雨的緣故，原訂的戶外教學-參觀客家文物館，只好因安全考量先行取消。於是我們決定將扮演區布置成具客家風情、文化特色的場景，讓寶貝穿上客家花布製作的服飾，裝扮成小小廚師，利用扮演區的教具及模型食材，模擬製作粄條、擂茶及艾粄等具客家特色的美食，讓孩子在教室也能宛如親臨客家現場一樣，並利用玩中學的方式，在遊戲中學習食材名稱、認識客家文化與台灣多元的族群特色喔！

*主題活動「不同的台灣特色建築」：老師先利用圖卡的方式，向寶貝介紹台灣不同的建築(例：101 大樓、旗山老街上的美麗浮雕等)，並與孩子們討論其中的差異。接著寶貝進入組合建構區，利用不同形狀的積木搭接組合出 101 大樓、85 大樓，再比一比兩個之間的高矮；最後我們進行美勞創作，讓寶貝使用安全剪刀，將長方形、三角形等剪下，拼貼於圖畫紙上，並將形狀塗上顏色，創作繽紛的 101 大樓！

*烹飪活動「台灣地瓜香-甜甜的地瓜」：可口的地瓜不僅是台灣知名的全穀雜糧，外型亦和台灣十分相似，因此我們在向寶貝介紹時，寶貝也覺得好神奇！接著寶貝幫忙將地瓜清洗乾淨，再放入電鍋內蒸熟，香甜的蒸地瓜即完成囉！我們也向寶貝介紹地瓜能做成特產-脆脆的地瓜酥，一同品嚐，感受不同的滋味！

*烹飪活動「番茄蜜餞 DIY」：配合主題，寶貝認識台灣知名又美味的水果，我們也讓寶貝利用水果進行烹飪。寶貝先清洗番茄、將番茄切半，最後將蜜餞夾入其中，酸酸甜甜的番茄蜜餞即完成囉！

*生活自理「小手剝蛋殼」：早上點心品嚐營養的水煮蛋，寶貝練習用小小手慢慢地將水煮蛋外的蛋殼剝下，並於剝完後細心地檢查蛋殼是否有剝乾淨呢？此項活動不僅能訓練小肌肉能力，亦能於品嚐食物中訓練手眼協調能力喔！

*生活自理「我會練習自己穿、脫衣褲」：老師先將穿、脫衣褲的步驟拆解成每個小步驟，並一步一步地帶領孩子將每個動作落實，進而放手讓寶貝自己動手試試看，寶貝在完成穿、脫衣褲時，很有成就感呢！在換衣物同時，我們也向寶貝機會教育，如何保護自己的身體、守護身體的界線。

*感恩家長帶不同的小動物：「獨角仙」、「文鳥」到校讓寶貝實際觀察，不僅能認識不同的小動物，我們亦與孩子討論，如何能於觀察中學習到如何給牠們一個安靜又舒適的環境？孩子踴躍舉手發言，有人分享「不要拍籠子、用眼睛觀察」、「觀察時輕聲細語，不大聲說話。」等，在喜歡小動物的同時，亦能學習如何關懷、尊重不同的生命。

*上學、放學時寶貝會自己整理書包，老師會讓寶貝將水壺的水喝完，因此帶回家會是空水壺，避免水打翻導致書本及書包濕掉，如家長接回寶貝想飲水，可至企鵝班前的飲水機取用喔！

*近日天氣炎熱，戶外蚊蟲較多，請家長可於上學前事先幫寶貝噴上防蚊液或貼上防蚊貼片，亦可盡量幫寶貝穿著薄長褲，避免蚊蟲叮咬喔！學校戶外活動前，老師們也會協助幫寶貝噴上防蚊液或貼上防蚊貼片喔！

*近日天氣較不穩定，如放學家長接回寶貝、寶貝有在廣場遊戲時，請家長務必在旁陪同，注意寶貝的安全，並請小心慢走於騎樓下及墊子上、勿奔跑，避免受傷滑倒喔！謝謝家長的協助與配合！

◎預告：

*本學期上課至 7/29(三)

*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

*8/3(一)新學期開學日

【活動剪影】

端午趣味闖關活動

立蛋趣

釣粽子

陸上行舟

五月初五

端午
佳節

透過趣味闖關活動，
孩子們開心體驗端午
習俗，享受滿滿的節
慶樂趣哦！

HAPPY DAY

1

~ 美勞創作 ~

可愛的粽子寶寶

1. 將水果網套黏貼做

成糯米！ 🍚 😄

2. 用黏土搓出粽子的

美味配料！ 😊

2

☀️ 透過動手創作，孩子們不僅體驗節慶樂趣，也展現了豐富的想像力與創造力。



孩子們認識艾草、菖蒲、雞冠花和榕樹葉，
透過觀察、觸摸與聞香，感受傳統節慶的
特色與樂趣。



粽香品嚐樂~

我們一起品嚐傳統肉粽及創意
口味水晶粽，透過分享與交流，
感受端午佳節的美味與歡樂。



親子共讀學習單分享



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：王力恩

故事名稱：西遊記
 陪我閱讀的：
 閱讀日期：115年 6月 5日

請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或是喜歡的內容畫下來並塗上漂亮的顏色與我們分享！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：陳子豪

故事名稱：神農氏種麻
 陪我閱讀的：
 閱讀日期：115年 6月 5日

請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或是喜歡的內容畫下來並塗上漂亮的顏色與我們分享！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：黃偉軒

故事名稱：住在沙西村的老人
 陪我閱讀的：
 閱讀日期：115年 6月 7日

請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或是喜歡的內容畫下來並塗上漂亮的顏色與我們分享！

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：劉宇軒

故事名稱：年終去澡堂
 陪我閱讀的：沈君文
 閱讀日期：115年 6月 6日

請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或是喜歡的內容畫下來並塗上漂亮的顏色與我們分享！

