

松鼠班班刊

115. 6. 30



【聖保羅親職園地】

七大金句，讓孩子聽懂你想說什麼

寶寶早期教育閱讀專刊

跟孩子說話的時候，一定要板著臉說很長的話他才聽得懂嗎？到底要怎麼說，孩子才聽得懂爸媽的話呢？有些讓孩子易懂的溝通小原則，可以輕鬆幫助親子溝通更順暢。

親子間良好的溝通不僅有助於培養親密感，更可以幫助孩子的發展。良好的溝通包含傾聽和表達，讓孩子感覺到受到重視，也可以幫助孩子未來人際間溝通能力的發展。

身為父母，總會有很多跟孩子溝通的技巧和小撇步，但是最有效的溝通方式其實是一些簡短的句子。威斯康辛大學威斯曼幼兒計畫總監瓊·厄什勒 (Joan Ershler) 表示：「發育中的大腦對於冗長或過多修飾的句子理解度是有限的。」也就是「說太多反而會讓孩子迷失在詞海中，還不如簡短又簡潔的表達有效。」

運用一些簡短的句子來取代長篇大論，實驗發現這樣對孩子的溝通效果反而更好，這些句子不但讓孩子感覺被同理，大人們也不用再花很多精力解釋或是說些大道理。以下分享實用的七句金言，希望對更多家長有幫助：

金句 1：「我知道，這很難」

當你說這句話時，可以輕拍孩子肩膀，會更容易緩和和孩子激動的情緒。厄什勒博士認為，大人的同理，可以幫助孩子跨越那感覺很差或是被卡住的情緒。

金句 2：「請往前走！」

對小小孩說，給一個正向的指令比長篇大論更有效，厄什勒博士發現，當大人說「不要跑」或是「請不要爭論」的時候，孩子除了會暫停現在的動作，同時也在腦海中搜尋合適的回應：那我接下來應該做什麼呢？

但是像「請往前走」，這樣的句子，很簡短明確的告訴他下一個動作該做什麼。

金句 3：「再試一次」

當孩子出現些不受歡迎的行為像是大吼大叫、搶玩具或是粗魯的時候，往往是因為他們希望對某些情況有一定的控制權，一旦他們有了控制權，他們將會更合作。因此，面對這樣的狀況，或許可以試試看對他們說：「我們重做一次吧！」這樣可以有效幫助他們選擇用不同的行為方式重做而且不會增加罪惡感。

金句 4：「我剛才說了什麼呢？」



很真誠地詢問孩子：「我剛才說了什麼呢？」，是提醒孩子記住大人的話，提醒他們現在應該做什麼。當對孩子說這句話的時候，口氣很重要，因為一不小心這句話聽起來就會像在責備，如果你此時語氣剛好又加重，孩子也會跟著提高音量。

金句 5：「我太愛你所以不想爭論了」

這是非常有效的一句話，因為當這句話說出口，直接代表著沒什麼好爭論的，孩子我們一起往前吧。

金句 6：「當你用這口氣說話時，我沒有辦法理解你的意思」

這是一個停止孩子抱怨的好方法，厄什勒博士建議，一但當孩子停止抱怨，願意好好溝通的時候，大人可以主動給予鼓勵，並且告訴他，為什麼好好表達比抱怨是更好的溝通方式。

金句 7：「我們該如何請人幫忙呢？」

教養的路上可能常常會需要提醒孩子要有禮貌，但是喋喋不休的碎念可能帶來反效果，我們可以冷靜的提醒他們：「我們該如何請人幫忙呢？」舉例來說，如果孩子想要玩別人的玩具，與其讓孩子對人直說：「我要那個玩具」，家長可以用問句提醒孩子：「我們該怎麼問呢？也許你可以問『可不可以讓我玩一下你的玩具』」。

除了以上金言外，父母的以身作則也很重要，因為孩子會模仿父母的溝通方式。另外，父母也要記得當一個良好的傾聽者，耐心聽完孩子的話再回應，並且用他們可以理解的概念和詞彙跟他們溝通。

最後，不只大人喜歡讚美勝過批評，孩子也是一樣的，所以當我們想給孩子一些「建設性」建議的時候，別忘了同時也記得稱讚他們。



【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 一起去露營

手牽手，來露營，
搭個祕密小基地。
看著滿天星星，
聽著蟲兒唧唧，
進入夢鄉甜蜜蜜。

2. 我愛臺灣

玩玩水，爬爬山，
吃小吃，買名產，
濃濃的人情味好溫暖，
寶島文化有夠讚，
這就是我最愛的臺灣。

※認字詞：露營、星星、爬山、名產

※囡仔歌：

1. Tâi-uân 臺灣

2. tsuí-kó 水果

3. tsng-kha 鄉下

4. siânn-tshī 城市

5. iā-tshī 夜市

6. pó-tó 寶島

7. peh-suann 爬山

8. pèh-līng-si 白鷺鷥

9. Ko-hiông 高雄

10. ué-tshia 火車



- ※出汗性大肌肉活動～
1. 泡泡球 2
 2. 角杯 1
 3. 角杯 2
 4. 繩梯

【學習區活動概要】

- 一、音律區～
1. 引起動機：身體部位/端午節
 2. 音樂活動：利用身體部位（例如：拍手、踏腳、抿嘴、彈舌、吸鼻等…）來發出聲音/划龍舟
 3. 歌曲教唱：小手拍拍/慶端午
 4. 樂器介紹：木鳥&棒棒糖鼓/沙鈴&棒棒糖鼓
 5. 樂器與歌曲合奏：小手拍拍/慶端午
- 二、美勞區～
1. 端午節應景香包(防蚊艾草、濾袋、香囊袋)
 2. 客家花布衣撕貼畫(衣服圖框、客家花布紙、膠水)
- 三、生活自理區～
1. 我會用海苔包飯
 2. 我會剝水果皮(荔枝、葡萄、香蕉)、水煮蛋
- 四、品格教育～
1. 我會自己完成工作
- 五、烹飪區～
1. 鮭魚香鬆海苔包飯
 2. 水果水晶粽
- 六、數學區～
1. 集合特性基本認知
 2. 空間對應
- 七、語文區～
- 認識五穀米(花青米、白米、燕麥、紫米、糙米)
- 故事繪本：貝比兔的野餐、玩具診所開門了
- 毛毛蟲女孩



【 童 心 童 語 】

★阿翔與爸爸一起洗澡，洗完澡後…

爸爸發現阿翔頭髮還有洗髮精沒沖乾淨

爸爸：阿翔你的頭髮沒沖乾淨，過來再重洗，如果頭髮沒洗乾淨
頭髮會掉光光喔

阿翔：知道，會像爸爸一樣。

爸爸：…………… (因為爸爸是光頭😊)

【鎧翔爸爸提供】

★媽咪載甯甯去上音樂課，甯甯看著機車前面的碼表

甯甯：媽咪說這是什麼？

媽咪：這是在測量我們騎車速度的，看你有沒有騎太快超速了，
騎太快超速會被警察北北抓。

甯甯：那妳下次就騎那個沒有碼表的阿，這樣就不會超速被警察
北北抓了。

★阿公幫甯甯剪指甲，剪了有比較短一點，阿嬤幫甯甯洗澡時淋到
水有一點痛痛的。

甯甯：我要貼 ok 繃。

阿嬤：那個沒有流血不用貼 ok 繃，妳很愛貼 ok 繃勒。

甯甯：我不是喜歡貼 ok 繃，我只是把它當作貼紙在貼

【允甯媽咪提供】

【 溝 通 橋 】

★6月的共讀單、創意單、學習單，感謝爸爸媽媽陪伴寶貝一起用心完成～親子共讀不僅能增進親子間的情感交流，也能促進幼兒腦部發展，激發想像力與創造力，對語言表達與理解能力也有很大的幫助喔！也歡迎家長持續鼓勵寶貝多多動手畫畫、著色，在塗塗畫畫的過程中，不但能培養觀察力與專注力，也能幫助小肌肉發展。謝謝家長們一路上的陪伴與支持，讓孩子在愛與陪伴中快樂

學習、幸福成長

★6/2(二)戶外教學【搭乘輕軌趣旅行~探索港都風光&光榮碼頭】

今天小松鼠們搭乘輕軌，從鼓山區公所站出發，展開一趟充滿驚喜的探索之旅。沿途欣賞高雄港都風光，當孩子們看見曾經造訪過的駁二藝術特區時，紛紛興奮地與同伴分享自己的回憶；經過大港橋與高雄流行音樂中心時，也認真觀察這些高雄著名地標。

抵達光榮碼頭後，寶貝們有秩序地下車，一同欣賞停泊在碼頭旁的各式遊艇。其中最吸引孩子目光的，就是造型帥氣的超跑遊艇，大家不僅看得目不轉睛，還開心地留下珍貴的合影。

透過這次搭乘輕軌與實地參訪的活動，孩子們不僅認識了高雄的重要景點，也學習遵守公共交通秩序，在愉快的旅程中累積豐富的生活經驗，收穫滿滿！

★6/4(四)美食烹飪【五穀飯&鮪魚海苔包飯 🍱🐟】

今天進行美食烹飪活動—鮪魚海苔包飯，寶貝們化身小小廚師，親手體驗洗米、觀察穀物及準備食材的過程。我們使用白米、花青米、糙米、燕麥及紫米一起烹煮，讓孩子認識不同穀類的外觀、顏色與營養價值。當香噴噴的米飯煮好後，加入奶油、玉米、鮪魚、香鬆和一點點醬油拌勻，寶貝們開心地將拌飯放在海苔上，小心翼翼地包成屬於自己的海苔飯捲，直接送入口中，嗯~這真是太美味了！活動中，孩子們不僅學習簡單的烹飪技巧，也透過親手操作，培養耐心與專注力，更體驗從食材到餐點的製作過程，感受自己動手做料理的樂趣與成就感。看著大家開心品嚐自己完成的鮪魚海苔包飯，臉上都露出了滿足又幸福的笑容呢！❤️🍱😊✨

★6/15(一)【端午香囊DIY&青草茶品嘗】

因應端午節的到來，特別邀請萱萱爸爸到班上與小松鼠們分享端午節應景青草藥的功效與用途。爸爸、媽媽用心準備多種青草植物，逐一向孩子們介紹其外觀特色及用途，讓寶貝們透過觀察與觸摸，認識不同種類的青草。



活動中，孩子們親手將絞碎的青草放入過濾袋中，再小心地束緊袋口，最後裝進漂亮的香囊裡，一個充滿端午節氣息的防蚊香囊就完成了！看著自己親手製作的作品，寶貝們都充滿成就感。

透過此次活動，孩子們不僅認識了端午節的傳統習俗，也體驗了手作的樂趣，將滿滿的節慶祝福與香氣一起帶回家！

除了香囊製作外，也特別請萱萱爸爸準備了青草茶與洛神花茶，讓小松鼠們一起品嚐不同的天然風味。孩子們一邊品嚐、一邊分享自己的感受，對青草植物有了更深刻的認識。

透過這次活動，寶貝們不僅了解端午節使用青草避邪、防蚊的傳統習俗，也認識了臺灣傳統青草產業的多元用途。原來青草除了能作為藥用植物，還能製成青草茶、洛神花茶等飲品，甚至成為日常飲食中的天然食材。豐富的體驗讓孩子們從觀察、品嚐到實際操作，收穫了許多有趣的新知識。

★6/16(二)端午節節慶活動【端午文化體驗樂趣多】

端午節快樂！今天寶貝們一起參與端午節慶活動，透過故事分享、圖片介紹及討論，認識端午節的由來與傳統習俗，了解划龍舟、掛艾草、立蛋、吃粽子等文化特色。

活動中，孩子們專心聆聽、踴躍發表想法，也開心參與各項有趣的端午小遊戲，在遊戲與互動中體驗節慶文化的樂趣。透過豐富的學習活動，不僅增進了對傳統節日的認識，也感受到端午節熱鬧歡樂的氛圍。在笑聲與歡樂中，寶貝們度過了一個充實又難忘的端午節慶時光！

★6/18(二)美食烹飪【水果水晶粽】

配合端午節主題活動，小松鼠們一起動手製作應景小點心——水果水晶粽！活動中特別選用色彩鮮豔的臺灣在地農特產水果，有火龍果、芒果、鳳梨、芭樂等，讓寶貝們認識不同水果的顏色、外型與香氣。製作過程中，孩子們使用湯匙將水果丁小心地舀入袋中，老



師協助加入天然蒟蒻凍液，封口後放入冰箱冷藏定型。待蒟蒻凝固後，綁上繩子，一顆顆晶瑩剔透、色彩繽紛的水果水晶粽就完成囉！透過美食烹飪活動，寶貝們不僅體驗了動手製作的樂趣，也學習使用餐具、練習手眼協調能力，更認識了臺灣豐富的水果文化。完成的水果水晶粽將帶回家與家人分享，一同感受端午節的歡樂氣氛與甜蜜滋味！

★6/24 (三)慶生會【5-6 月小壽星】

小朋友們一起開心唱著生日快樂歌🎵，為5、6月的小壽星們獻上最真摯的祝福🎂，現場洋溢著歡樂與溫馨的氣氛💖。老師們也帶來精彩的品格小劇場🎭，透過生動有趣的表演，引導孩子學習良好的品格觀念，小朋友們都看得十分投入呢！

祝福5、6月小壽星：陳禹妍、劉岑恩、蔡帛軒、朱宥全、顏梓韻，祝福你們生日快樂🎂！願寶貝們在成長的道路上平安健康、快樂學習，每一天都充滿歡笑與祝福，在主的保守與看顧下幸福長大💖。

★6/22~6/26【主題綜合闖關活動—美麗的臺灣】

透過五個趣味闖關遊戲，帶領寶貝認識臺灣的特色文化與地理風貌。活動包含夜市套圈圈、打彈珠、臺灣動力沙壓模、小小果農傳球及「請你跟我這樣做」等關卡，讓孩子在遊戲中運用觀察力、專注力及肢體協調能力。完成指定關卡並集滿印章後，即可成為「美麗的臺灣小小探險家」，在歡樂的挑戰中增進學習樂趣與成就感。🌟

◎愛的小叮嚀◎

☀夏季健康防護提醒☀

天氣炎熱，是各種病毒容易活躍的季節，提醒寶貝們一定要養成勤洗手的好習慣喔！在日常生活中，像是餐前、如廁後、戶外活動回來後，都要記得用正確方式洗手，才能把手上的髒汙與細菌通通帶走✨。



老師們也在園所中持續宣導正確洗手步驟：先搓手心，再搓手背，接著搓指縫、指尖與大拇指，最後連手腕也不要忘記，並用清水沖乾淨、擦乾雙手●。透過反覆練習，讓孩子把正確洗手變成生活中的好習慣，一起守護健康、快樂學習與玩耍💞。

也請家長協助寶貝養成良好的衛生習慣，出門前幫寶貝量個體溫，若有發燒、咳嗽或身體不適等症狀，請在家休息並主動告知老師，共同守護孩子們的健康與安全♥□。

◎預告：

- *7/3(五)衛生保健-牙齒健檢&塗氟
- *7/18(六)大班畢業典禮
- *本學期上課至 7/29(三)
- *7/30(四)~7/31(五)消毒日停課
- *8/3(一)新學期開學日



【活動剪影】

我們一起搭著輕軌去旅行~ 光榮碼頭



一起旅行的美好回憶

主題綜合關關活動

美麗的臺灣



美食烹飪~鮪魚與米海苔包飯&水果水晶粽



←五穀飯→用海苔包飯啦!



→香噴噴的五穀飯煮好囉!



我們做的水果水晶粽



用湯匙把水果一個一個放進袋子裡

果凍粉+糖+水 拌勻再加熱

【創造思考單、共讀單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 姓名：林恩慢 閱讀日期：6.16

故事名稱：真如地動動不動 陪我閱讀的是：爸爸

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 姓名：余金羽 閱讀日期：2026.5.31

故事名稱：皮克敏 陪我閱讀的是：爸爸 媽媽

★請家長陪同寶貝閱讀一本故事書，閱讀後請將印象最深刻或最喜歡的內容畫出來與我們分享喔！



聖保羅幼兒園創造思考親子活動單 115/6/19(小)

松鼠班 23 號姓名：賴羽岑

主題名稱：美麗的臺灣
活動名稱：水果王國
學習領域：語文、認知、美感
學習指標：語-小-2-3-1 敘說包含三個關聯事件的生活經驗
認-小-1-3-2 以圖像或符號紀錄生活物件的簡單訊息
美-小-2-2-1 把玩各種視覺藝術的素材與工具，進行創作

(一)臺灣是水果王國，小朋友們，請說出5種以上臺灣常見的水果名稱
①葡萄 ②香蕉 ③鳳梨 ④西瓜 ⑤蘋果

(二)水果謎語猜一猜，請畫出正確答案。

	
黃黃彎彎像月亮，剝開皮就能吃。	一顆一顆像寶石，紫紫甜甜真好吃。
	
身體橘橘很好剝，一瓣一瓣分著吃。	外皮綠綠像大球，裡面紅紅水份多。

聖保羅幼兒園創造思考親子活動單 115/6/19(小)

松鼠班 20 號姓名：陳卓軒

主題名稱：美麗的臺灣
活動名稱：水果王國
學習領域：語文、認知、美感
學習指標：語-小-2-3-1 敘說包含三個關聯事件的生活經驗
認-小-1-3-2 以圖像或符號紀錄生活物件的簡單訊息
美-小-2-2-1 把玩各種視覺藝術的素材與工具，進行創作

(一)臺灣是水果王國，小朋友們，請說出5種以上臺灣常見的水果名稱
①蘋果 ②橘子 ③香蕉 ④葡萄 ⑤西瓜

(二)水果謎語猜一猜，請畫出正確答案。

	
黃黃彎彎像月亮，剝開皮就能吃。	一顆一顆像寶石，紫紫甜甜真好吃。
	
身體橘橘很好剝，一瓣一瓣分著吃。	外皮綠綠像大球，裡面紅紅水份多。