

白兔班班刊

114. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

放手讓孩子做家事~好處多

擷取自網路文章

根據專家學者的研究，孩子做家事不僅可以養成勤勞的習慣，更可以學到許多能力，獲得自信心與發展良好的人際關係。一位國一學生參加學校舉辦的露營活動，晚上打電話回家，既興奮又驚訝的說：「爸，我不知道我們同學都不會煎蛋，今天晚上大家都在排隊等我煎蛋給他們吃呢！」

假如一個國小低年級的孩子，媽媽告訴他：「小寶！垃圾車來了，請你幫忙把垃圾袋綁好，然後拿去垃圾車好嗎？」當小朋友接到這樣的請求後，他就要開始思考，垃圾袋要怎麼綁，才不至於沿路掉垃圾；綁好之後要開始分析、判斷、選擇並且做決定，要經由哪一條路徑拿去垃圾車。分析的結果，甲路線的張家有一條狗很兇，乙路線比較近但是路燈太暗，丙路線比較遠但是路燈較亮。判斷的結果丙路線比較安全，他要選擇安全的路徑，所以決定走丙路線。

當小朋友把垃圾拿到定點後，垃圾車還沒到，他是要放著就走，還是要遵守垃圾不落地的規定，等垃圾車來了再將垃圾丟上去。這就是他表現責任感的時候。

不要小看一件小小的家事，它可以培養孩子分析、判斷、選擇、做決定以及負責任的能力與態度，大人不可不察。

2歲開始可以教他們擦地板、用吸塵器，或是用小掃把讓他去掃自己吃剩的餅乾屑，摺衣服時也可從分襪子(兩隻一組疊在一起)、分爸爸媽媽跟小孩的衣服，並用適合小孩的摺法教他們，讓孩子有成就感。4歲開始，建議可以讓他們洗菜、洗水果、包壽司、包飯糰，等到8、9歲後就能學切菜、切水果，此時手部肌肉、大小肌肉都很OK了。

美國哈佛大學心理學家韋朗特曾經追蹤研究一組青少年達數十年，發現這些孩子在童年時期參與家務工作做得較多的人，比做得較少的人，成年後在人際關係方面有較好的表現，獲得高薪工作機會的可能性高四倍，失業可能性則少十五倍。此外，前者也比較樂觀而有充實感，後者犯罪的可能性則比前者高。

鄭石岩教授也表示，台灣社會因為經濟生活方式的改變和工業科技的不斷提升，造成社會變遷加速。我們想要下一代有良好的生活適應能力，就必須提早訓練，而最好的訓練方式，就是指導孩子做家事。

『生活能力』、『家庭習慣』，都是書本上學習不到的知識，建議父母們可以多思考「如何善用做家事」，讓孩子在身體、心理更加強壯，也藉此發展出更好的邏輯能力及解決問題策略。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 捕魚歌

白浪滔滔我不怕，掌起舵兒往前划，
撒網下水到漁家啊，捕條大魚笑哈哈，
嗨啲伊啲伊啲哼嗨啲，嗨啲伊啲伊啲哼嗨啲，
嗨啲伊啲伊啲哼嗨啲，嗨啲伊啲伊啲哼嗨啲！

2. 大頭：

大頭大頭，下雨不愁，
人家有傘，我有大頭。

※認字詞：白、水、大魚、大頭、下雨

※囡仔歌複習：

- | | | |
|------------------|----------------------|---------------------|
| 1. ping-kak 冰塊 | 2. suí-tsòk-kuán 水族館 | 3. hái-iûnn 海洋 |
| 4. iû-íng-tî 游泳池 | 5. oo-hûn 烏雲 | 6. tsuí-tō-thâu 水龍頭 |
| 7. hōo-suànn 雨傘 | 8. hōo-tsuí 雨水 | 9. sé-tshiú 洗手 |
| 10. bé-tháng 馬桶 | | |

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 三角錐
 2. 三角錐+球
 3. 扁圈
 4. 飛盤

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
1. 引起動機：老師用直笛吹奏一首歌曲/老師用身體部位發出聲音
 2. 音樂活動：看到鴨子圖卡，唱出「鴨」音/透過身體部位發出聲響（例：腳、手、嘴巴、鼻子等等）
 3. 歌曲教唱：伊比呀呀/小手拍拍
 4. 敲奏練習
 5. 使用樂器：木鳥&鈴鼓/
 6. 歌曲合奏：伊比呀呀
 7. 即興創作：利用其他的動物叫聲改編伊比「呀呀」的歌曲

- 二. 美勞區～
1. 杯中水世界創作 — 撕貼水草、石頭、摺紙小魚
 2. 紙船創作 — 色紙摺船並彩繪

- 三. 小肌肉練習區～
1. 彈跳青蛙
 2. 水中釣魚

- 四. 烹飪活動～
1. 手做布丁
 2. 好吃的三角飯糰

- 五. 科學區～
1. 反轉的箭頭(在玻璃瓶外貼上箭頭圖片，將水倒入玻璃瓶，會發現箭頭變相反了)
 2. 破冰遊戲(在水面上撒上一些痂子粉，用棉花棒沾洗碗精，碰一下水的表面，水面會像裂開一樣)

- 六. 戶外主題活動區～
1. 噴泉遊戲
 2. 賀眾飲水機介紹濾水過程

- 七. 主題綜合活動～
1. 撈魚趣
 2. 釣魚趣
 3. 撈橡皮筋
 4. 彈跳青蛙

【 童 心 童 語 】

* 阿慶在車上唱了兒歌

阿嬪問阿慶:下首唱什麼?

阿慶說:兩隻蝴蝶跑得快。

阿嬪跟阿慶說:是兩隻老虎吧!

阿慶說:對啦!對啦!

(梓慶家長提供)

* 晚上跟阿慶玩辦家家酒，他是老闆…

阿慶問:要吃什麼?

媽媽說:你們有賣什麼?

阿慶說:堅果蛋糕、哈密瓜蛋糕、西瓜蛋糕。

媽媽:那我要堅果蛋糕!

阿慶:可是我們的堅果蛋糕很不好吃!

我跟他說:沒有人說自己賣的東西不好吃的啦!

(梓慶家長提供)

* 昨天跟琮去市集，草地上的草跑進鞋子裡面，琮就說:媽媽菜菜跑進鞋子了。

(宸琮家長提供)

* 宥霆:媽媽我覺得我們房間很小耶!!

媽媽:會嗎?那把你的玩具賣掉，房間應該就會變很大了。

宥霆立馬改口說:媽媽，我覺得我們房間很大很剛好。

媽媽聽到回答後立馬笑出來，真的很會見風轉舵。

(宥霆家長提供)

【 溝 通 橋 】

*6/17(二)噴泉遊戲：

炎炎夏日帶領幼兒進行最期待的噴泉活動，老師將班上幼兒分成2組輪流進行，一組走進小泳池裡，盡情在水裡泡腳、玩水，另一組走進水柱噴泉區讓清涼的水柱灑落全身；遊戲正式開始，在泳池裡，放滿了玩水工具，有各式大小的舀水器具、會轉的水風車與抽拉式水槍。幼兒們拿著灑水壺、小水瓢反覆裝水，倒水，比誰的水風車轉得快，也有其他幼兒開心地用水槍往地板發射水柱，水花四濺，笑聲此起彼落，玩得不亦樂乎。在水柱噴泉區，水柱從地面冒出，幼兒先觀察水柱噴發的方向，在噴泉周圍玩躲避遊戲，並嘗試閃躲，不被淋濕，之後在水柱下，盡情奔跑感受被水柱淋濕的清涼感，同時訓練反應能力和身體協調性；在這場噴泉遊戲中，幼兒們不僅玩得開心，更在操作、觀察、輪流與等待中，學習如何與同儕分享、合作，並透過感官與動作的參與，體驗了水的流動、方向與壓力變化，藉由此遊戲活動讓幼兒不只學習科學的知識，更是一場身體與心靈的學習旅程！

*6/20(五)牙齒塗氟及篩檢：

晶美牙醫到學校來幫幼兒牙齒塗氟及口腔檢查，在牙醫叔叔、阿姨幫幼兒檢查的過程中，老師的陪伴與牙醫溫柔的引導下，幼兒都能勇敢張開嘴巴，順利完成檢查與塗氟；透過檢查，醫生觀察幼兒牙齒的清潔狀況、有無蛀牙，讓幼兒知道保護牙齒的重要性，而塗氟則是能幫助牙齒變得更強壯，降低蛀牙的風險。牙齒保健不只是一天的活動，而是從生活中慢慢養成好習慣！希望每個幼兒都能擁有一口健康又亮晶晶的牙齒，用自信的笑容迎接每一天！

*6/23(一)~6/26(四)主題綜合活動：

6/23 這週白兔班進行主題綜合活動，一共有四個關卡，老師分成4天進行，從撈魚、釣魚，到撈橡皮筋和彈跳青蛙，每一關都充滿驚喜和挑戰，讓幼兒動腦又動手，不只是玩得開心，在過程中幼兒還提升了協調能力、耐心與觀察力！

6/23 (一) 進行彈跳青蛙，將青蛙擺在一個托盤上，幼兒壓下青蛙玩具的屁股，讓青蛙彈跳進另一個托盤中，只要青蛙成功跳進托盤兩次，就完成挑戰。這一關不只鍛鍊手部肌力與觀察反應能力，也讓幼兒從遊戲中學會「嘗試錯誤再嘗試」的態度，幼兒一次次地試，直到成功為止！

6/24 (二) 進行撈魚趣，幼兒使用魚網，在水裡撈到 5 條魚，即過關；幼兒看著水裡的魚認真尋找目標，一條又一條的撈起小魚，當成功撈到 5 條魚時，幼兒都露出開心的笑容並說我成功了！這一關不只是手眼協調的練習，更讓幼兒體驗到「嘗試就有機會成功」的信心。

6/25 (三) 進行釣魚趣，幼兒用釣竿依序釣起 4 隻海洋動物圖卡，去配對圖卡，即過關；幼兒控制手部的穩定度去操作釣竿，慢慢的將海洋動物圖卡釣起；這一關考驗的是耐心與精細動作的掌握，當釣到時，幼兒都開心的歡呼呢！

6/26 (四) 進行撈橡皮筋，玩法為用手拿著吸管從水中撈起 6 條黃色或紅色橡皮筋，再移到指定的位置；這關是利用幼兒的小手靈活操作，水的浮力會讓橡皮筋飄來飄去，有時撈起來還會滑掉，幼兒們要一邊觀察橡皮筋的動向，一邊要仔細的撈起，過程中需要穩定動作與判斷時機，當撈完 6 條橡皮筋那一刻，幼兒們自信滿滿，也讓老師看見幼兒們手部控制能力的進步！

透過這次的綜合活動，老師看見了幼兒的多方面成長，他們在遊戲中學會了等待、輪流，還會彼此互相鼓勵，也一次次挑戰中增強了解決問題的能力與挫折容忍力，看著幼兒認真的小臉龐及每一聲的「我做到了」，發現幼兒真的成長、長大了！

***6/27(五)賀眾介紹濾水過程：**

賀眾飲水人機維護人員來園介紹飲水機造水及濾水過程，讓幼兒了解到每天從飲水機喝到的水是怎麼來的，原來飲水機不是自己造出水來，而是接上自來水，經過機器層層的過濾與處理，水就變得又清澈又乾淨，讓大家可以喝到健康又好喝的水。幼兒們都很專心的聽叔叔講解，不只了解飲水機的結構，也認識濾水的過程，並知道每一滴水都得來不易，會好好珍惜，不浪費。

***小肌肉活動-水中釣魚：**

老師帶幼兒輪流進行訓練手部小肌肉的趣味挑戰-水中釣魚，幼兒手握釣竿，專心地、努力的把水裡的魚釣起來；透過操作釣魚竿，練習穩定動作，提高手指靈活度與力量，需要耐力及保持專注力，才能精準的將水裡的魚釣起來！

***祝福 5 月份的小壽星：品霏、宥希，祝福 6 月份的小壽星：宥勳、秣萱生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你，保守你們平安健康的長大！**

◎預告：1. 本學期課程上至 7 月 18 日(星期五)。

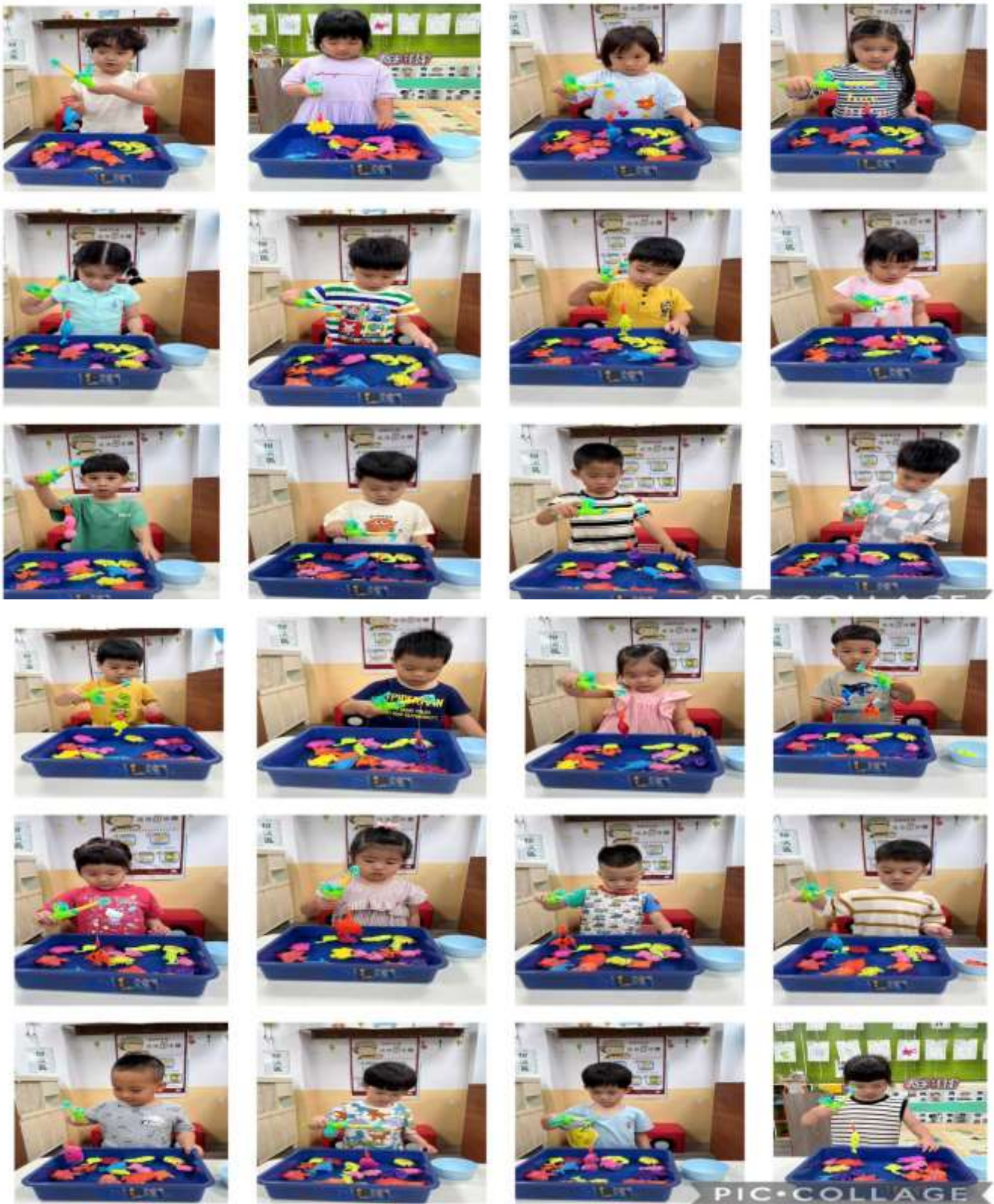
2. 7/21(一)-7/31(四)暑假班上課期間。

3. 7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課 3 天。

4. 8/1(五)升中班新學期開學。

【活動剪影】

小肌肉活動-水中釣魚



我們小手緊握著釣竿，全神貫注，眼神充滿專注，
我們有耐心且認真地嘗試釣起一隻隻繽紛的海洋動物，
像位小小釣魚高手。

親子共讀學習單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：11114

故事名稱：

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年 月 日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：11114

故事名稱：

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年 月 日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：11114

故事名稱：

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年 6月 21日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班

幼兒姓名：11114

故事名稱：

陪我閱讀的：爸爸

閱讀日期：114年 6月 21日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

