

大熊班班刊

113. 10. 31.



【聖保羅親職園地】

爸媽必學的5大教養觀念~

擷取自網路文章

觀念1：引導比處罰更有效

管教孩子的重點在於如何引導，而不是懲罰。所以在處理孩子錯誤行為之前，父母應該自問，「這是意外的結果，還是孩子的惡意？什麼樣的懲罰是能傳達正確的價值觀？」家庭情緒智商發展協會理事長劉仁州指出，孩子2歲時就開始出現自我意識父母必須開始畫出界線，並讓孩子在界線內有充分的自由，當孩子超出界線時，父母的態度就要堅持。

觀念2：放手，比下指導棋學更多

台南大學諮商與輔導系助理教授李岳庭以迪士尼電影《海底總動員》為例，小丑魚爸爸馬林對兒子尼莫呵護備至，尼莫為了抗拒父親的溺愛，反而不慎落入了潛水夫的手中。「父母沒有安全感，就會把孩子的事當成自己的事，保護過頭，好的管教應該是懂得放手。」在安全及合理的範圍內，讓孩子從小自己解決自己的事務，不要一開始就清楚指示該怎麼做。如此一方面可培養孩子的好奇心，另一方面讓孩子自己做決定，他會比較有動力去完成，即使失敗，從自己錯誤中學習到的，也比從父母正確指導學習到的還要多。

觀念3：多認同他，少否定他

當父母決定放手讓孩子一搏，孩子可能做得不夠完美、甚至遭受挫折，此時父母與其插手干預，不如接納孩子的表現，培養孩子正面的態度。每個孩子的天生特質、稟賦不同，父母唯有以同理心接納、認同孩子，孩子才会有安全感，安全感可幫助他與人相處、從挫折中學習解決問題。父母自己也應正向積極看待孩子犯下的錯誤。

試想當小孩打翻整罐牛奶，你能夠不生氣，並耐心的牽著他的手一起整理乾淨，教他以後如何將牛奶罐拿得更穩，是不是比臭罵他一頓來得有建設性。

觀念4：協議規矩，勝過單向要求

當親子雙方各有立場，父母可以用「共同決定」或採用折衷的「第三方法」來解決。如：孩子喜歡玩電腦，不要說「不准玩」，如此是把一個「否定」變成「機會」，讓孩子學習自主、獨立，而且他會為了自己的興趣更努力做那些「必須做」的事。此外，李岳庭強調，父母可以懲罰孩子懶惰、依賴、逃避、不負責任等不良行為，但絕對不要懲罰失敗。失敗可以讓人學習耐挫力，懲罰失敗可能會挫傷孩子創造的動力。

觀念5：要求孩子前先要求自己

成功大學教育研究所副教授饒夢霞認為，如果自小培養品格基礎，養成孩子好的禮儀習慣，總是比長大後再糾正來得容易，但沒有及早開始的父母也不要放棄。

德瑞斯契鼓勵父母在家中，不論是做事情、躺下來、起床都不要忘了教導，透過日常生活教導，才是最自然且有效的方式。除了要求孩子，父母也不忘要求自己以身作則。要注意的是，父母是人不是神，「以身作則」並非要求自己十全十美，萬一犯錯，若能把握機會誠心向孩子認錯與道歉，也是謙卑與反省的最佳典範。

【主題活動概要】

※主題名稱：交通工具

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～「濕、搓、沖、捧、擦」。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

1. 卡車和汽車

卡車哥哥，輪子大、力氣大，
貨物再多也不怕，
汽車弟弟，輪子小、力氣小，
大街小巷到處跑。

2. 遊太空

叭叭叭，我要開著炫風車，
向外太空出發，
找外星人說話，
有誰想嗎？
快點上來吧！

※認字詞：卡車、汽車、哥哥、力氣、貨物、汽車、弟弟、太空
炫風車、太空、出發、外星人、說話、上來。

※囡仔歌：

1. ko-thih 高鐵

2. Tsûn 船

3. hue-lîng-ki 飛行機

4. lián-á 輪子

5. ka-iû-tsām 加油站

6. thîng-tshia-tiûnn 停車場

7. ko-sok kong-lōo 高速公路

8. tshia-pâi 車牌

9. tshenn-âng-ting 紅綠燈(青紅燈)

10. an-tsuân-bō 安全帽

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 交通錐 2
 2. 骰子 1
 3. 骰子 2
 4. 籃球

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
 1. 介紹直笛的使用方式並練習吐氣與運舌
 2. 直笛指法與按孔介紹
 3. GAB 3 音吹奏練習
 4. 聖誕表演音樂欣賞：強勢回歸
 5. 「強勢回歸」各式節奏練習&肢體動作教學
 6. 樂器分配
- 二. 美勞區～
 1. 繪畫 — 創意未來車
 2. 拼貼畫 — 拼貼交通車
- 三. 數學區～
 1. 拼圖：車子拼圖
 2. 記憶遊戲：小汽車對對樂
- 四. 烹飪區～
 1. 小可頌
 2. 小雞飯糰
- 五. 組合建構區～
 1. 小組創作：利用各式積木建構未來車
 2. 創意組合：組合陸海空交通工具
- 六. 語文區～
 1. 找一找陸. 海. 空交通工具並進行圖文配對
 2. 找一找交通標誌並進行圖文配對

【童 心 童 語】

- * 建睿問奶奶：「阿嬪~你知道螳螂吃什麼嗎？」
阿嬪調皮地回答：「吃蝸牛、吃蛤蜊呀！」（都是建睿愛吃的）
聽出奶奶弦外之音的建睿說：「吼唷！」
媽媽回答：「昆蟲吧！」建睿又問：「那是吃什麼昆蟲？」
媽媽很認真地看著建睿說：「有什麼就吃什麼，不~要~挑~~」
哈哈，媽媽把小孩教歪了，因為媽媽不知道螳螂吃什麼昆蟲、
（建睿媽媽提供）
- * 名名看著爸比說：「我們一起保護媽咪好嗎？」
爸爸：「為什麼呢？」
名名：「因為媽媽是公主，我們是騎士啊！」
爸爸：「名名你也是騎士嗎？」
名名：「爸爸是大騎士，我是小騎士、」 （名名媽媽提供）
- * 恩卉：「媽咪~我們要去澎湖兩天三夜嗎？」
媽咪：「哈哈不是~是要去三天兩夜！」
妹妹：「什麼三天兩夜？是新光三越吧！」 （恩卉媽媽提供）
- * 颱風過後的某天晚餐。小斌：「農夫好辛苦喔！葉菜都死光光了。」
媽媽：「所以我們要帶著感謝的心把葉菜吃光啊！」
斌斌：「這樣牛牛們不能工作，好可惜喔！我們可以烤來吃了！」
（斌斌媽媽提供）

【溝 通 橋】

- * 10/8（二）認識通用計程車~學校特別請通用計程車丁叔叔開車進到校園廣場，讓孩子認識通用計程車和一般的計程車有什麼不一樣？司機打開後車廂讓孩子看看為什麼車廂後面沒有座椅呢？這麼大的空位是有什麼用途呢？通用計程車就是無障礙計程車，服務的對象：是行動不便的人，持有身心障礙手冊的民眾，司機需要經過專業的訓練才能提供服務喔！司機也介紹車內的一些重要的配備，丁叔叔也讓孩子坐在計程車內，體驗坐計程車的感覺。

*10/22 (二) 美食烹飪~小雞飯糰~老師介紹小雞飯糰的食材，有白飯、乳酪絲、紅蘿蔔和葡萄乾，老師請孩子將飯揉成圓形，在揉的過程中，孩子的手上有沾一些食用油，比較好揉成圓形，小朋友在揉時，老師將乳酪絲放在鍋子中間融化，再將小朋友的飯糰放乳酪絲中間，小朋友慢慢捲起乳酪絲，因怕小朋友燙到，所以老師會在旁指導，等乳酪絲飯糰涼一些，小朋友再將葡萄乾當小雞的眼睛，紅蘿蔔當小雞的嘴巴，完成後就是可愛的小雞飯糰了！

*10/23 (三) 戶外教學~桃子園~陸戰隊武器(戰車)展示中心~老師在教室跟孩子們說我們要去戶外教學的地方，展示圖片給小朋友並稍微做簡單的行前介紹，到了展示中心時是由叔叔介紹一些軍事車、武器，因為叔叔有當過兵，所以能清楚的介紹軍用武器，小朋友對每一種軍用車都很喜歡，因場地有規定，只能看不能操作，小朋友都能乖乖的配合，家長若假日有空，也可以帶小朋友去這個景點走走看看喔！

*10/25 (五) 生命教育~每個月牧師會和孩子一起透過繪本分享生命教育和品德教育，而這次我們推動了「口說好話」的活動，讓孩子分辨說好話和說不好聽的話差別，而言教不如身教，要孩子學習「口說好話」家長和老師就必須先在日常生活中，示範如何「口說好話」，並多多鼓勵讚美別人，希望家長和我們一起加入生命教育和品德教育的行列，培育知禮貌、懂關懷、負責任的小寶貝。

◎預告：

1. 11/11(一)戶外教學，配合本學期主題(交通工具)，我們將帶孩子們去參觀學校附近的加油站&洗車場。
2. 11/12 (二) 大班拍畢業團體照、藝術照&全家福照。
3. 12/21(六)Am9:30-12:00 聖誕節慶祝活動暨愛心園遊會。

【活動剪影】

戶外教學~桃子園武器(戰車)展示中心

小朋友來到桃子園，可以近距離觀察到戰車、砲車、觀測機，對幼兒們來說是個很特別的體驗。



觀察戰車

認識觀測機



進入車內，方便行動不便者使用，和一般計程車不一樣。介紹通用計程車，裡面設置輪椅升降設備，可供輪椅乘客直接



親子共讀單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班 幼兒姓名：王嘉豪
 故事名稱：火車小百科
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：10年10月10日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班 幼兒姓名：葉致恆
 故事名稱：希望印種子 希望印種子 希望印種子
 陪我閱讀的：媽媽 媽媽 媽媽
 閱讀日期：10年10月13日 113

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班 幼兒姓名：葉山印
 故事名稱：月亮變了
 陪我閱讀的：爸爸
 閱讀日期：10年10月12日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：大熊班 幼兒姓名：游嘉鈞
 故事名稱：德拉拉柯柯
 陪我閱讀的：MAMA
 閱讀日期：10年10月15日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

