

大象班班刊

114. 6. 30.



【聖保羅親職園地】

升小學必備的五大生活能力

文／信誼編輯部

1. 訓練孩子對交通安全的警覺性

訓練孩子過馬路時，父母可以先示範在十字路口該如何停、聽、看，然後牽著孩子的手走一遍，最後再讓孩子自己判斷情況，若正確，便讓孩子牽著手過馬路；若判斷錯誤，家長除糾正外，還必須把理由說清楚。

提醒家長，在教導孩子辨識交通號誌時，只告訴他紅燈行、綠燈亮是不夠的。事實上，當號誌剛轉換時，反方向車道還不時會有車子衝出來，這是兒童上學最須注意的地方。不過，其實家長也不必過於擔心孩子過馬路的問題，因為每天上、下學的時段，在重要的十字路口，都會有導護老師和愛心家長來協助孩子們過馬路的。因此，教導孩子聽從導護老師和愛心家長的指揮，也是教孩子學會過馬路的重要訣竅之一。

2. 學會處理自己的事情，養成責任

對小學生而言，重要的自理能力包括：自己穿衣服、收拾書包、整理書桌及文具等。父母常會對孩子說：「自己穿衣服！」、「把你的書桌整理乾淨！」大人這些籠統的口令，孩子往往僅能模糊的接收，而無法確實瞭解。以收拾書包為例，父母不妨先教孩子如何將書、文具分類，或示範給孩子看，讓孩子能有所遵循，進而養成好習慣。

此外，能不能分辨什麼東西是自己的，什麼東西是別人的，也是孩子要學會的。因此剛開學時，家長可以幫孩子將教科書或文具貼上標籤，避免孩子丟三落四的。責任感的養成，其實就在這些每日瑣事中，像是準時上學、完成功課、記得帶作業等，父母應讓孩子覺得那些都是自己份內的工作，既使沒有媽媽鬧鐘的耳提面命，孩子也能自我要求。

3. 能夠清楚表達自己的需求與困難

小學新鮮人另一項很重要的自理能力是：會上廁所。學校的廁所大多是蹲式的，或是擔心廁所不潔，孩子用慣了家裡乾淨的坐式馬桶，到了學校還需要重新學習蹲式馬桶的使用，或克服怕髒的心理障礙。因此，父母不妨在開學前後，和孩子一起試用學校廁所，並避免對學校廁所有太多負向的評論。

有些孩子則是不敢表達或說不清楚自己的需求與困難，而造成尿褲子的問題。小學一堂課40分鐘，有些孩子因為下課玩瘋了，忘了去上廁所，到上課時才感覺到尿意，已經憋不住了。因此在開學前，父母便須告知孩子，若急著想上廁所，應告訴老師，並教導孩子如何清楚表達自己的狀況。此

外上課時間，廁所人比較少，最好也請同學陪孩子一起去。若父母能提早發覺這些生活上的差異，先做好心理準備和及早訓練，便可以減少孩子適應不良的問題呢。

4. 透過共讀和遊戲提升專注力

孩子的注意力問題，同樣困擾許多家有小一新鮮人的父母。由於上小學後，孩子每節課必須安靜坐上 40 分鐘，因此在開學前，家長可運用一些方法加長孩子的專注力。例如：給孩子一些有趣的讀物，像是自然、人文、生態或歷史漫畫書，均是不錯的素材。在進行時，爸媽可以陪孩子讀故事書 20 分鐘，再做親子對話遊戲 20 分鐘，或一起在電腦前看光碟、玩電腦遊戲、做趣味的科學實驗、拼圖遊戲等，都是提升專注力的好方法。孩子的學習需要大人的關心，如果家長能在孩子的學習過程中全程參與，相信都有助孩子專注力的延長。

5. 建立規律的生活作息

規律的作息、早睡早起，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼稚園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。由於各校的時間表都不大相同，因此父母可以先瞭解學校規定的到校時間，再倒推出孩子每天應該起床和入睡的時間，並從現在就開始調整全家人的睡眠時間表。

充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，否則，當時間安排過於匆促時，必定會成為親子間起衝突的引爆點。

最後要提醒父母，孩子要上小學了，家長也需要調整自己的生活習慣與心態，以身作則，並配合學校的教學，陪孩子一塊兒學習與成長。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 保健：我會正確洗手「濕、搓、沖、捧、擦」。

※國語兒歌：

1. 鐘聲噹噹噹

噹噹噹，噹噹噹，上課了！要專心，
老師說話聽仔細；噹噹噹，噹噹噹，
下課了！來休息，大花園，綠草地，
大家開心玩遊戲。

2. 我會想念你

抱抱我的好夥伴，
Bye Bye 我的幼兒園，
微微笑，心甜甜，
輕輕說再見，一天又一天，
悄悄變多的思念，常在我們心裡面。

※認字詞：上課、專心、老師、說話、聽仔細、下課、休息、大家、開心、遊戲、想念、好夥伴、幼兒園、微微笑、心甜甜、輕輕說、再見、一天、思念、我們。

※師生共創團仔歌：

lòh-hōo-thinn 落雨天

Thinn-oo-oo beh lòh-hōo 天烏烏 要落雨

lâm-tiòh-hōo tâm-lok-lok 淋到雨 澹漉漉

giáh-hōo-suànn lâi lia-hōo 拿雨傘 來遮雨

Âng-ê-suànn tshenn-ê-suànn 紅的傘 綠的傘

gōo-hue-tsáp-sik suí-tang-tang 五花十色 嬌噹噹

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 三角錐
 2. 三角錐+球
 3. 扁圈
 4. 飛盤

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
 1. 「蒲公英」直笛分部練習
 2. 手搖鐘分部練習
 3. 搭配歌曲「蒲公英」合奏練習
 4. 表演位置編排與走位練習
 5. 合班演練
- 二. 美勞區～
 1. 渲染畫 — 小紙船
 2. 創作花形祝福卡
- 三. 科學區～
 1. 溶解遊戲
 2. 吸水比賽(毛細現象)
- 四. 烹飪區～
 1. 綠豆冰
 2. 鳳梨酸梅冰
- 五. 語文區～
 1. 閱讀和主題相關繪本
 2. 團體討論:
 1. 分享幼兒園裡的好朋友
 2. 說一說即將上小一的心情

【 童 心 童 語 】

※某天，老師和小朋友討論起成語「以貌取人」時，在團討區的宇芹和品霏舉著手說：『老師，我知道什麼是「禮貌取人」？』

※某天，老師請一位顏質擔當（帥哥型的）的同學坐好啲！
在旁的宇恩張大眼睛跟那位同學說：「顏質擔當！我現在才知道你叫顏質擔當，你的名字很特別呢！」

※某日，老師指著一張圖卡問小朋友：「這是什麼動物？」（可愛貓），
嫻好舉著握拳的雙手放臉頰說：「可愛喵！」

※1. 家弘掉了第一顆乳牙，姑姑跟他說可以把牙齒放在枕頭下，牙仙子會放錢在枕頭下跟你換牙齒。

家弘很期待，說不知道紅包多大包，為了避免不必要的期待，媽媽查了網路資訊，跟弘弘說：「牙仙子一顆牙齒通常都給6塊左右，所以一顆牙齒應該頂多能換到10元。」

家弘說：「這麼少喔！那我等40顆集滿再一起換好了。」

媽媽問：「哪裡來的40顆？」家弘說：「等長出來的也掉下來再一起換啊~」

2. 家弘的弟弟生日，媽媽說要帶他們兄弟晚上出去吃飯，弟弟想去A餐廳，家弘想去B餐廳，但弟弟說：「是自己生日，要讓生日的小朋友選。」

家弘思考了一下說：「好吧！A餐廳的可爾必思比較大杯，A餐廳好！」

3. 家弘常常拿書裡面看到的東西來給大人考試，

那天家弘考姑姑：「101大樓有幾層？」姑姑很有自信的說：「101層。」

家弘說：「不對，是106層。」姑姑問：「怎麼會是106層？」

家弘：「地上101層，地下還有5層啊！」（原來上次帶他去101，他還有偷偷注意地下幾層樓~）

（家弘的媽媽提供）

【 溝 通 橋 】

※六月份的親子共讀單，孩子們都畫得很用心，用色很豐富且仔細地上色，越來越進步喔！感謝家長們的伴讀與引導。

※六月份的親子創意單，孩子們都觀察仔細，繪圖描述得很用心，發表分享表現得有創思想法，感謝家長們的用心陪伴記述與分享。

※祝六月份的小壽星：宇芹、宸鋒生日快樂！祝你們天天平安喜樂，恩典滿滿，願主耶穌常與你們同在，保守你們平安健康長大！感謝小壽星的家人，提供文具用品（筆記本+鉛筆）等一同來分享予小朋友們，謝謝！

※6/3（二）老幼共玩-華山基金會+扶輪社，由於孩子們與長者們平日的相處較少共玩的部分，因而安排這次的活動。先藉由彩虹和心花開兩首律動來開場，接著由爺爺奶奶長者們和青壯年叔叔阿姨們與孩子們一起來進行搭配各式各樣道具的趣味遊戲，如餵魚吃飯、撈乒乓球、益智拼圖、紙杯劍玉和氣球傳球，過程中不時聽到孩子們與爺爺奶奶們和樂融融的歡笑聲和加油聲，這是一次很有意義的老幼共玩活動，希望帶給長輩們開心的一天。

※6/18（三）牙齒篩檢及塗氟活動，藉由牙醫師的細心檢查，孩子們對於自己的牙齒狀況有了更多的認識，也藉由塗氟的動作，讓孩子們在齲齒的防治上有了更多的幫助，也藉由這活動為孩子們建立了更多的潔牙觀念與習慣，讓孩子們對自己的牙齒健康更重視。

※6/19（四）烹飪活動-鳳梨酸梅冰+綠豆冰，天氣漸熱了，孩子們想在Happy Day當天品嚐冰品，因而有與孩子們討論製作綠豆冰和鳳梨酸梅冰，讓孩子們自行來幫忙清洗綠豆和把鳳梨切成塊再切成小小丁，綠豆+糖+些許太白粉液交給電鍋來進行煮成綠豆湯，另鳳梨丁+糖+酸梅+些許太白粉液則運用電磁爐來進行煮沸成鳳梨酸梅湯，最後放涼冰鎮後，再來利用漏斗把材料裝進冰凍袋，放進冰庫

冰凍，孩子們期待在 Happy Day 那天大快朵頤喔！在家時家長可與孩子一起來做看看喔！也可運用製冰器加冰棒棍來製成冰棒喔！

※6/20（五）大班 Happy Day 快樂的一天+中大班水槍和噴泉活動，這是一次創新的體驗，讓孩子們自己來安排當天的行程，自己決定玩耍時段及討論午餐和點心想吃什麼（如:Buffet 模式）？是否要上課？或是有特別想要的休閒活動節目（如園內看電影）等等，這是一次值得推薦的創新想法和體驗活動。

※6/24（二）～6/27（五）主題「水世界」主題綜合闖關活動-這主題孩子們藉由各種有關「水」的活動，體驗「水」的遊戲、實驗，也認識水資源的重要性，期待孩子們從中培養珍惜水資源。在主題綜合活動闖關的遊戲中，利用孩子們喜歡的遊戲內容來進行釣魚趣、撈魚趣、撈橡皮筋、彈跳青蛙，雖然有些小難度，但對孩子們來說仍能很快就過關了，真的很厲害喔！

※6/27（五）主題活動-賀眾工程師阿姨介紹飲用水濾水功能，藉由觀察飲水機內部與外部構造和水質實驗，讓孩子們對於自己每天在園喝的乾淨 RO 水有了更多的認識，也希望藉由此次的活動為孩子們建立更多喝水的正確觀念與習慣，讓孩子們體會多喝乾淨水能更健康。

◎預告：

1. 本學期課程上至 7 月 18 日(星期五)。
2. 7/19(星期六)Am9:30-12:00 於教堂舉行第 60 屆畢業典禮。
3. 7/21(一)正音班開始上課。
4. 7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課 3 天。

【活動剪影】



【Happy Day--甜蜜的回憶-水槍傳情!】

親子學習單分享

大象班假期分享單

班級：大象班 姓名：木土又金鈞 座號：23

★小朋友，從 114/6/30 (五)~114/6/1 (日) 三天的端午假期裡，你與家人最喜歡或印象最深刻的情景，請畫出來並塗上顏色（請家長幫忙簡略記述幼生所畫的內容與名稱）帶來與我們一起分享囉！



聖保羅的兒園創造思考親子活動單 114/6/20 (六)

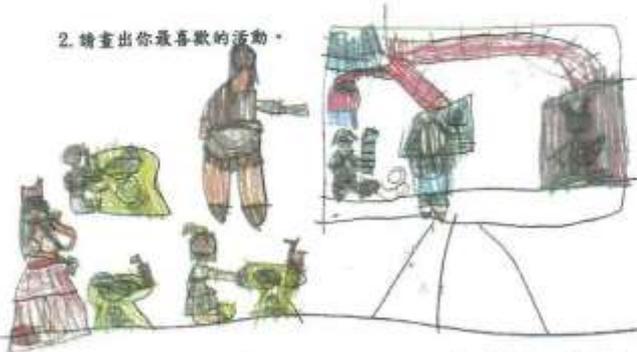
大象班 7 號姓名 劉大勇女士

主題名稱：快樂上小一
活動名稱：我的 Happy Day
學習領域：語文、社會、美感
學習指標：語大 2-3-1 建構包含事件開端、過程、結局與個人觀點的經驗敘說
語大 2-3-2 理解生活規範訂定的理由，並調整自己的行動
語大 2-1-1 探索各種藝術媒介，發揮想像並享受自我表現的樂趣
指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助紀錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，6/20(五)是大班的 Happy Day 活動，請想一想並下列的問題。(敏覺力、流暢力、精進力練習)

1. 這一天有進行哪些活動?
有唱歌和小孩玩、吃 buffet 午餐

2. 請畫出你最喜歡的活動。



(二) 請幫你們家規劃一天「我家的 Happy Day」活動，從早上~下午或早上~晚上都可以。(獨創力、變通力練習)

早上 9:00-10:00 一起吃營養的早餐 (準備好衣服)
10:00-12:00 看卡通 (能自己看)
下午 3:00-4:00 玩遊戲、親子閱讀活動
4:00-5:00 一起去菜場採買物品
6:00-7:00 晚餐吃好吃的、Happy Day 結束



班級：大象班

幼兒姓名：薛宇均

陪我閱讀的：媽媽

故事名稱：在路車

閱讀日期：9/9

*把你喜歡的故事內容簡單的畫下來(請畫完讓孩子動手畫畫看)

在路車

在路車

200

聖保羅的兒園創造思考親子活動單 114/6/20 (六)

大象班 9 號姓名 劉大勇女士

主題名稱：快樂上小一
活動名稱：我的 Happy Day
學習領域：語文、社會、美感
學習指標：語大 2-3-1 建構包含事件開端、過程、結局與個人觀點的經驗敘說
語大 2-3-2 理解生活規範訂定的理由，並調整自己的行動
語大 2-1-1 探索各種藝術媒介，發揮想像並享受自我表現的樂趣
指導方法：1. 請家長提出下列問題讓孩子回答，並忠實的協助紀錄在下面空白處。
2. 請家長準備一盒彩色鉛筆給孩子作畫。

(一) 小朋友，6/20(五)是大班的 Happy Day 活動，請想一想並下列的問題。(敏覺力、流暢力、精進力練習)

1. 這一天有進行哪些活動?
水槍大戰、玩桌球、看很多電影
吃 buffet (雞肉、培根、火腿、薯條等)

2. 請畫出你最喜歡的活動。



(二) 請幫你們家規劃一天「我家的 Happy Day」活動，從早上~下午或早上~晚上都可以。(獨創力、變通力練習)

早上 9:00-10:00 一起吃營養的早餐 (準備好衣服)
10:00-12:00 看卡通 (能自己看)
下午 3:00-4:00 玩遊戲、親子閱讀活動
4:00-5:00 一起去菜場採買物品
6:00-7:00 晚餐吃好吃的、Happy Day 結束