

松鼠班班刊

113. 10. 31.



【聖保羅親職園地】

爸媽必學的5大教養觀念~

擷取自網路文章

觀念1：引導比處罰更有效

管教孩子的重點在於如何引導，而不是懲罰。所以在處理孩子錯誤行為之前，父母應該自問，「這是意外的結果，還是孩子的惡意？什麼樣的懲罰是能傳達正確的價值觀？」家庭情緒智商發展協會理事長劉仁州指出，孩子2歲時就開始出現自我意識父母必須開始畫出界線，並讓孩子在界線內有充分的自由，當孩子超出界線時，父母的態度就要堅持。

觀念2：放手，比下指導棋學更多

台南大學諮商與輔導系助理教授李岳庭以迪士尼電影《海底總動員》為例，小丑魚爸爸馬林對兒子尼莫呵護備至，尼莫為了抗拒父親的溺愛，反而不慎落入了潛水夫的手中。「父母沒有安全感，就會把孩子的事當成自己的事，保護過頭，好的管教應該是懂得放手。」在安全及合理的範圍內，讓孩子從小自己解決自己的事務，不要一開始就清楚指示該怎麼做。如此一方面可培養孩子的好奇心，另一方面讓孩子自己做決定，他會比較有動力去完成，即使失敗，從自己錯誤中學習到的，也比從父母正確指導學習到的還要多。

觀念3：多認同他，少否定他

當父母決定放手讓孩子一搏，孩子可能做得不夠完美、甚至遭受挫折，此時父母與其插手干預，不如接納孩子的表現，培養孩子正面的態度。每個孩子的天生特質、稟賦不同，父母唯有以同理心接納、認同孩子，孩子才会有安全感，安全感可幫助他與人相處、從挫折中學習解決問題。父母自己也應正向積極看待孩子犯下的錯誤。

試想當小孩打翻整罐牛奶，你能夠不生氣，並耐心的牽著他的手一起整理乾淨，教他以後如何將牛奶罐拿得更穩，是不是比臭罵他一頓來得有建設性。

觀念4：協議規矩，勝過單向要求

當親子雙方各有立場，父母可以用「共同決定」或採用折衷的「第三方法」來解決。如：孩子喜歡玩電腦，不要說「不准玩」，如此是把一個「否定」變成「機會」，讓孩子學習自主、獨立，而且他會為了自己的興趣更努力做那些「必須做」的事。此外，李岳庭強調，父母可以懲罰孩子懶惰、依賴、逃避、不負責任等不良行為，但絕對不要懲罰失敗。失敗可以讓人學習耐挫力，懲罰失敗可能會挫傷孩子創造的動力。

觀念5：要求孩子前先要求自己

成功大學教育研究所副教授饒夢霞認為，如果自小培養品格基礎，養成孩子好的禮儀習慣，總是比長大後再糾正來得容易，但沒有及早開始的父母也不要放棄。

德瑞斯契鼓勵父母在家中，不論是做事情、躺下來、起床都不要忘了教導，透過日常生活教導，才是最自然且有效的方式。除了要求孩子，父母也不忘要求自己以身作則。要注意的是，父母是人不是神，「以身作則」並非要求自己十全十美，萬一犯錯，若能把握機會誠心向孩子認錯與道歉，也是謙卑與反省的最佳典範。

【主題活動概要】

※主題名稱：交通工具

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～「濕、搓、沖、捧、擦」。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

1. 車子愛唱歌

火車ㄨㄨㄨ，
汽車ㄅㄩㄅㄩㄅㄩ
坐上它，
一路唱歌回家。

2. 火車快飛

火車快飛，火車快飛，
穿過高山，渡過小溪，
不知走了幾百里？
快到家裡，快到家裡，
快到家裡，快到家裡，
媽媽看見真歡喜。

※認字詞：火車、汽車、回家、飛

※囡仔歌：

1. ki-tshia 機車
2. huè-tshia 貨車
3. hué-tshia 火車
4. tsûn 船
5. hue-lîng-ki 飛行機

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 交通錐 2
 2. 骰子 1
 3. 骰子 2
 4. 籃球

【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
 1. 音樂故事：企鵝
 2. 音樂活動
 3. 歌曲教唱：小小企鵝
 4. 樂器介紹：手搖鈴&鈴鼓
 5. 樂器歌曲合奏
 6. 聖誕表演音樂欣賞：孩子的天空
 7. 「孩子的天空」定拍練習&律動教學
- 二. 美勞區～
 1. 紙盤創作 — 創意車子面具
 2. 親子共同創作 — 創意立體車子
 3. 各式素材創作 — 駕訓班車子
- 三. 生活自理區～
 1. 我會使用安全剪刀，並留意安全
 2. 我會使用夾子將食物夾入盤子內
- 四. 烹飪活動～
 1. 甜甜的水果豆花
 2. 甜甜鹹鹹的爆米花
- 五. 組合建構區～ 利用各式素材搭接組合成創意車子
- 六. 戶外大肌肉遊戲區～ 交通安全小騎士

【 童 心 童 語 】

*1. 最近兩姐妹看仙度瑞拉，阿桃：「阿妹妳不乖，就沒有媽媽了唷！」阿妹：「這樣我會傷心哭哭ㄋㄟ。」阿桃：「沒關係，叫爸爸幫妳準備壞媽媽和2個壞姊姊好了。」阿妹：「我不要！」阿桃：「壞媽媽和2個壞姊姊會給妳穿髒衣服，還會叫妳去打掃唷！妳要不要乖乖呀！」

2. 有天兩姐妹躲在棉被裡，拿著安娜和艾沙玩躲貓貓。阿妹：「安娜呢？」阿桃（自己按了安娜的唱歌鈕，安娜唱歌）：「安娜妳太吵了，吵到我了啦！哎唷！好痛唷！」

（晴予媽媽提供）

*1. 媽媽：「翊丞~媽媽今天穿裙子好看嗎？」翊丞：「好看。媽媽，我想當女生。」媽媽：「為什麼想當女生？」翊丞：「因為我很喜歡穿裙子。」

2. 翊丞：「媽媽是女生，我也是女生。」媽媽：「你是男生唷！」

翊丞：「我也要當女生。」媽媽：「為什麼想當女生？」翊丞：「因為媽媽很可愛。」

3. 翊丞：「媽媽我要吃這個，這是什麼？」媽媽：「這是麻荖呀？」

翊丞：「會辣嗎？」媽媽：「不會唷，麻荖不會辣唷！」

（翊丞荖和辣還分不清楚）。

（翊丞媽媽提供）

*有天星辰提到陳禹希，媽媽：「是不是很想她？」星辰：「對啊！她很漂亮耶！」媽媽：「那我呢？」星辰：「你也漂亮，晨寧老師也漂亮，郁晴老師也漂亮。」媽媽：「那傅老師呢？」星辰：「傅老師是男生捏！」

（星辰媽媽提供）

*有天吃飯時，米菇：「媽咪，我有一點不舒服耶。」媽媽擔心地問：「你怎麼了？」米菇：「我剛剛吃太快了不舒服。」（此時米菇的碗裡面剩青菜）媽媽：「那……現在要怎麼辦呢？」米菇：「讓我吃一口蛋蛋就會好了。」

（蕎安媽媽提供）

*有天睿在電梯遇到鄰居，從B1F叫鄰居叫到7F，鄰居都沒回應，於是睿去拍鄰居的屁股，鄰居轉過頭說：「你在叫我嗎？」
(承睿媽媽提供)

*有天睡前，媽媽幫小樂複習英文單字，媽媽：「橘子怎麼說？」允樂「……」(想不出來)媽媽：「提示，O~~~」允樂：「O~A~OAO」允樂開始唱起十六蹲的節奏……
(允樂媽媽提供)

1. 有天媽媽對圓圓說：「啊唷！你怎麼那麼可愛？」牛牛：「那我呢？」媽媽：「你也好~好~好~好可愛~~~」牛牛：「那我們兩個都很可愛，爸爸也很帥。」爸爸：「哇~~~(開心貌)」媽媽：「你是不是少說一個人？(指自己)」牛牛看向媽媽停頓兩秒，接著說：「大美女。」媽媽心花怒放。
2. 有天牛牛剛看完巧虎 youtube 影音。牛牛：「我要再看一次。」阿嬤於是開始轉，但是轉半天都轉不到。牛牛：「找不到的話，ABCD(另一部兒歌語音)也可以啦。」媽媽在旁邊聽了快笑翻。
3. 牛牛：「媽媽，盤子再給你一個。(剛剛已經給過一個)」媽媽：「為什麼我有兩個？」牛牛：「因為很愛你，所以要給你兩個。」
4. 有天媽媽看韓國連線直播，媽媽：「寶貝，你可以買衣服給我嗎？」牛牛：「好啊。」一段時間後，牛牛：「媽媽，我下次買公主的衣服給你穿上。」媽媽：「喔！謝謝你，寶貝！」
(子軒媽媽提供)

*有天呂老師問小朋友：「當你們難過、不開心時，你們會想做什麼呢？」弈妤：「畫畫。」湘甯：「看書。」蕙羽：「回家。」芷綾「……」一直呈現思考模樣。
(老師提供)

*聯絡簿上預告 11 月份的戶外教學，爸爸跟芷綾說：「我也要一起去戶外教學。」 芷綾：「車上沒有位置了，爸爸不要去！」

(芷綾媽媽提供)

*1. 有天媽媽帶著恩昱一起去買東西，等要結帳時才發現沒帶到錢包，想說只好下次再購買，於是跟恩昱說：「要把商品歸位，因為我沒帶到錢包。」沒想到恩昱一臉淡定地指著櫃檯上的「QRcode 結帳指示牌」說：「你可以用手機支付呀！」瞬間員和媽媽都訝異恩昱的反應。然後當店員詢問：「載具還是印發票？」恩昱：「媽媽有載具！」媽媽心想，果然是這世代的孩子才有的機智呢！

2. 恩昱的姊姊小學四年級，最近看到弟弟在背唐詩，她也會陪著聽音檔教恩昱，只是唸著背成走鐘版~「低頭思故鄉」變成「低頭吃便當」。

(恩昱媽媽提供)

【 溝 通 橋 】

*祝福 10 份的小壽星：吳恩昱、許甫綱、鄭芷欣、莊芷綾、陳宥穎、李允樂：生日快樂，天天平安喜樂！天父爸爸會賜福與你們，保守你們平安健長大！感謝家長提供小點心、小禮物與同學分享，一同慶祝成長的喜悅！

*10 月份的親子共讀單及創意單，感謝家長的伴讀與引導，並鼓勵寶貝自己動手畫及著色，讓寶貝能發揮更多的創造力及想像力，著色也有助於小肌肉的發展喔！

*10/8(二)參觀通用計程車：通用計程車的司機叔叔到園向寶貝們介紹通用計程車的構造及功用等，大家都覺得好神奇，原來和一般的計程車不一樣呢！真是特別！

*10/16(三)戶外教學-參觀大新駕訓班：寶貝們一到達目的地，紛紛興奮地說：「這裡好大呢！」接著由駕訓班的教練叔叔帶領我們參觀考駕照的練習場地、斜坡、斑馬線等，讓寶貝們對於駕訓班有了基本的印象；之後我們一同在此拍照留念，將參觀的體驗記下。回到學校，我們將會一同設計及佈置屬於我們的「松鼠駕訓班」喔！

*10/30(三)松鼠駕訓班開幕囉：我們一同利用不同素材製作的駕訓班關卡及紅綠燈、交通標誌等，已經大功告成囉！駕訓班隆重開幕，歡迎大家一同來考駕照！一共有4個關卡(路邊停車、S型曲線進退、倒車入庫及直線穩定)，寶貝們都能遵守各個關卡的規則，完成全部的關卡，考到駕照呢！各個都是安全小騎士喔！

*主題活動：「盒子滾一滾」：老師先向寶貝們介紹不同形狀的盒子(長方形、三角形、圓形……等)接著請寶貝們試試看將盒子滾於桌子上及紙箱斜坡上，看看哪一種形狀的盒子能滾動，且滾最快呢？並請寶貝們分組比賽，看看誰是滾動小高手喔！接著我們將不同形狀的盒子沾上廣告顏料，並滾於圖畫紙上，等到畫紙乾了之後，進行形狀拼貼交通工具的裝飾，富有創意的盒子滾畫即完成囉！

*烹飪活動：「甜甜鹹鹹的爆米花」：老師先向寶貝們介紹爆米花所需的食材(玉米粒、油、鹽巴、砂糖等)接著請寶貝們練習翻炒玉米粒，最後再蓋上鍋蓋，聽著「啵啵啵」的聲音、聞著香香的氣味，寶貝們都食指大動呢！我們做了兩種口味：甜甜的及鹹鹹的，寶貝們品嚐時都覺得好可口呢😊

◎預告：

1. 11/4(一)松鼠班戶外教學，配合本學期主題(交通工具)，我們將帶領寶貝到駁二逛逛，沿途將介紹各種交通工具，之後會到桃園戰車展示中心去看各式各樣的戰車。

2. 12/21(六)Am9:30-12:00 聖誕節慶祝活動暨愛心園遊會。

【活動剪影】



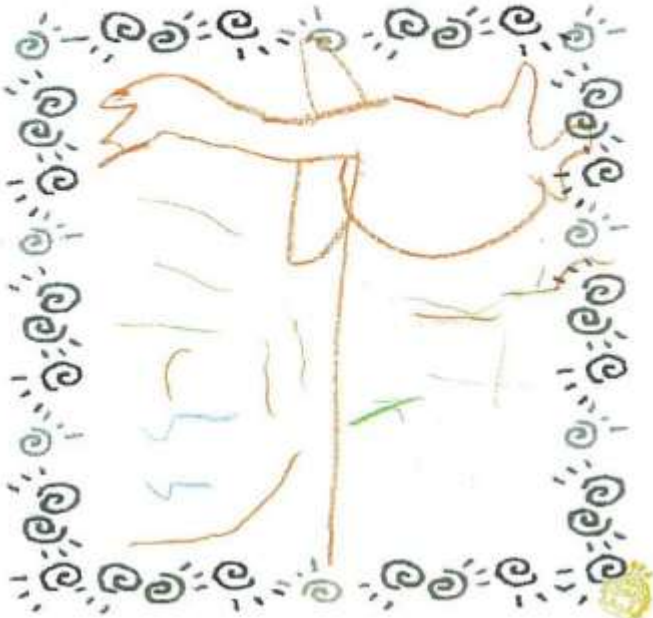
創造思考親子活動單分享

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 幼兒姓名：李元樂
 故事名稱：咕咕也學大頭神(咕咕說)
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：113年10月11日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

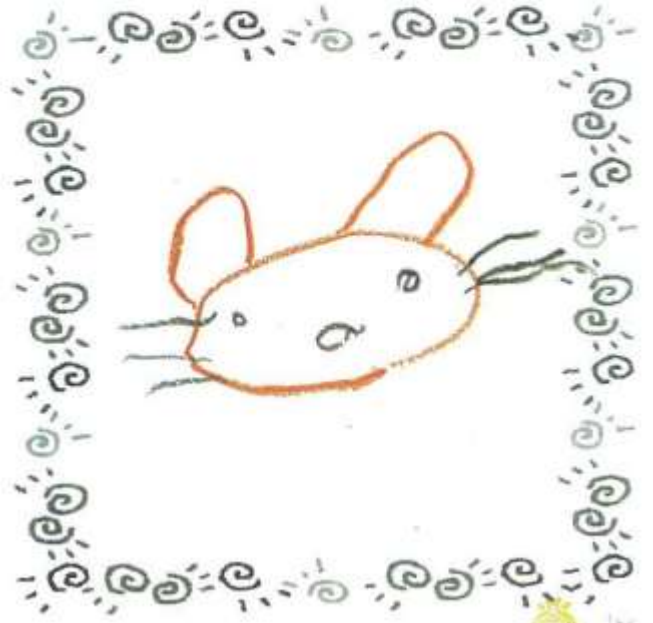


聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 幼兒姓名：陳晉穎
 故事名稱：找不到！
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：113年10月11日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

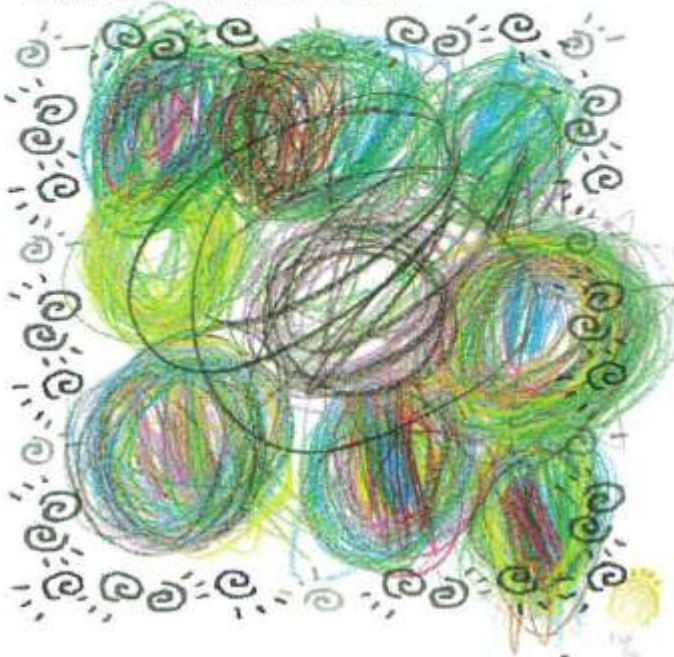


聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 幼兒姓名：何楷恩
 故事名稱：咕咕也學大頭神(咕咕說)
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：113年10月13日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：松鼠班 幼兒姓名：何楷恩
 故事名稱：咕咕也學大頭神(咕咕說)
 陪我閱讀的：媽媽
 閱讀日期：113年10月13日

※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最

喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

