

海豚班班刊

114. 12. 31



## 【聖保羅親職園地】

～教導孩子懂得感恩～

擷取自教養你我他

在繪本-「依娃與麵包師傅」的故事裡，依娃因為麵包師傅的真心付出，而發自內心的表示感謝，並親吻他的手，這並不是表面上的禮貌，而是依娃擁有一顆「感恩的心」，就像麵包師傅對她說的話一樣。

「感恩」是什麼？對孩子來說，這似乎太抽象了。我們就牛津字典上的解釋來說：「樂於把得到好處的感激呈現出來，回饋他人。是一份施與受的互動關係。」「感恩」絕不是大人世界對孩子的單向要求，而是每個家庭成員都應該抱持的一種生活態度。如果每個人都能心存感恩之心，這世界將會變得更美好。那麼，如何讓孩子懂得感恩呢？

### \*感恩，從小事做起～

父母和孩子之間，一個會心的微笑、一個關愛的眼神，都能促使「感恩之心」開始萌芽。日常生活中，為爺爺、奶奶遞上一杯茶；母親節或家人生日時寫張卡片…，引導孩子從一些簡單的小事實際做起，比光用嘴巴說來得有效。當然，父母自身的行動，更是孩子耳濡目染的對象，隨時體察親人的需要並付出，孩子也會想要為這個家付一份心力呢！

### \*鼓勵孩子參與家中工作～

回想一下，一個媽媽對孩子說：「我為你做牛做馬，你都不知道感激，還這樣…」，這樣的劇情，你有沒有觀賞過呢？很多媽媽習慣在孩子入睡後，才開始做家事或其他工作，雖然這樣可以專心把事情趕快做完，卻讓孩子失去觀察與體驗的好機會。從現在開始，不妨改變一下吧！讓孩子在自己能力範圍內，學習做家事，不要讓孩子把別人的付出與服務視為理所當然，培養孩子有一顆體貼別人的心。

### \*讓孩子看見別人的好～

孩子常會出現告狀或互指別人不是的狀況，尤其是對自己的家人，如果沒有圓融的處理，家裡經常會出現劍拔弩張的場面，甚至產生討厭的心理，請試著這樣做：每天晚上睡覺前，讓每個家庭成員都互相謝謝別人三件事，例如：今天早上，哥哥幫我開車門；妹妹幫我吃掉我不想吃的番茄…，藉此轉移孩子的注意力，讓孩子嘗試看見別人的好，培養一顆柔軟的心，久而久之，當這種思維變成一種習慣時，你會發現，不管是在家裡或外面，孩子漸漸學會了——以感恩的心看待周遭的人、事、物，生命中也累積了許多向善的能量。



## 【主題活動概要】

※主題名稱：社區地圖

※好品格：一. 禮貌：我會常說請、謝謝、對不起。

二. 關懷：我會主動關心家人、老師或同學。

※國語兒歌：

1. 小積木要回家

小積木要回家，蓋城堡，  
咔咔咔，積木城堡高又大  
這是動物溫暖的家。

2. 我的家

屋頂三角形，方形的門，  
手指畫個圓，圓圓的窗，  
就是我的家。

※出汗性大肌肉活動～ 1. 氣球傘 2  
2. 循環體能 1  
3. 循環體能 2

※寶寶探索～ 我的衣服：夏天和冬天的穿著不一樣，帽子. 衣服.  
褲子. 鞋子. 手套. 襪子. 外套大不同

## 【學習區活動】

- 一. 音律區～
1. 音樂活動與歌曲教唱：小火車
  2. 樂器操作與節奏練習：響棒
  3. 歌曲合奏
  4. 音樂欣賞「勇敢試試看」
  5. 「勇敢試試看」律動及節奏部分教學
  6. 歌曲合奏
  7. 蝴蝶：  
蝴蝶蝴蝶，生得真美麗，  
頭戴著金絲，身穿花花衣，  
你愛花兒，花兒也愛你，  
你會跳舞，牠有甜蜜。
  8. 大象：  
大象，大象，你的鼻子為什麼那麼長？  
媽媽說鼻子長才是漂亮。
- 二. 美勞區～
1. 主題創作—海豚社區商店(形狀貼紙. 蠟筆創作)
  2. 聖誕美勞創作—聖誕相框(毛球. 冰棒棍. 廣告顏料及多種素材)
- 三. 小肌肉區～ 我會操作穿線板(一手拿板子、一手穿線，練習穿與拔的動作，訓練手指肌肉及手眼協調能力)
- 四. 烹飪區～
1. 冬至搓湯圓並品嚐甜甜的紅白湯圓
  2. 美味黑糖糕
- 五. 生活自理區～
1. 我會練習摺衛生紙
  2. 我會攪拌黑糖水和麵糊
- 六. 數學區～
1. 複習圓形. 三角形. 長方形. 正方形
  2. 複習 0-5 及數字與數量的對應
  3. 複習紅色. 黃色. 藍色. 綠色. 粉紅色. 黑色. 白色



## 【童 心 童 語】

### ◆沁語：媽媽幫我蓋棉被？

媽媽：好，是要蓋跟陳柏矜一樣的那件棉被嗎？

沁語：是許沐晨，你說錯了。

媽媽：拍謝拍謝，媽媽記錯了啦！

沁語：妳…知錯能改。

(沁語媽咪提供)

### ◆雨彤：醫生叔叔，我不怕看醫生，我會勇敢(拍胸口)。

醫生叔叔：妳越來越厲害，那我可以看妳鼻子嗎？

雨彤：不可以，鼻子不勇敢。

### ◆聖誕節表演完後…

雨彤：媽媽！妳看我今天有沒有好厲害。

媽媽：可是妳在玩水水沒有跳舞耶！

雨彤：因為水怪獸在我前面好恐怖。

(雨彤媽咪提供)

### ◆媽媽在看小狗狗的影片…

阿妹：哇！好可愛喔，媽媽可以買嗎？

媽媽：這是真的狗狗耶，牠會亂尿尿，妳要幫牠擦唷！

阿妹：好，我會幫牠擦。

媽媽：牠會亂大便，阿妹要把狗狗的大便撿起來拿去丟丟唷！

阿妹：蛤！(看著媽咪)…我不要幫牠撿大便，好臭唷！

媽媽：那就不能養了。

阿妹：媽媽可以幫我嗎？

媽媽：可以啊！但是還要幫狗狗洗澡、帶牠去散步…

阿妹：我要買～我要買～

(恩予媽咪提供)

◆有一天下午，老師在分享高雄的聖誕樹裝置…

恩予問：「老師，妳會爬到聖誕樹上面嗎？」

沁語：「聖誕樹又沒有攀爬架，又不能爬。」

沐晨：「聖誕樹那裡沒有樓梯捏！」

◆老師在幫寶貝試穿聖誕節的表演舞衣時…

鄭恩予穿紅色，杜峻帆穿綠色。

鄭恩予穿完紅色之後說：「哇！我好像公主喔，怎麼那麼好看。」

然後又看著杜峻帆說：「你好帥喔，怎麼那麼帥。」

（海豚班老師提供）

◆（睡覺時）

媽媽：今天跟爸爸睡好嗎？

思聿：不要，我要跟媽媽睡。

爸爸：為什麼？這是我老婆捏。

思聿：不是，這是我老婆～～

◆思聿：妹妹是三角龍，我是暴龍。

媽媽：為什麼是暴龍呢？

思聿：因為妹妹小小的，暴龍大大的，這樣我可以保護她。

（思聿媽咪提供）



## 【溝通橋】

- ◆十二月的「我家附近」學習單，帶著寶貝認識住家的附近有什麼景物呢？了解住家附近不同的道路，謝謝家長的協助，每一張學習單，都好有趣，寶貝在台上的分享，引起熱烈討論呢！
- ◆十二月的共讀單，謝謝家長協助寶貝完成喔！親子共讀單讓寶貝在家長的溫馨陪伴中，培養語言能力與專注力。透過共同閱讀，寶貝能增進詞彙量、理解力，也能建立良好的閱讀習慣。同時，親子在故事交流中增進情感連結，讓寶貝感到安全與被愛，提升自信與學習動機呢！
- ◆12/12（五）冬至搓湯圓-透過活動讓幼兒知道冬至的由來，不僅能讓幼兒體驗傳統文化也知道吃湯圓的意義，湯圓的形狀「圓」象徵著「團圓」與「事事圓滿」，民俗還有吃湯圓就代表過年、大一歲的意思。老師讓幼兒將白色和紅色的糯米糰藉由搓揉等動作，透過小小的掌心變成一顆顆的小湯圓喔！拿至廚房等待廚房媽媽下鍋煮熟後，寶貝們一邊品嚐湯圓，一邊開心稱讚著好好吃呢！
- ◆烹飪活動-12/19（五）黑糖糕：寶貝們跟老師們一起製作好吃的黑糖糕，要參加聖誕節的義賣活動，我們要幫助更多人喔！將黑糖溶解後加入麵粉、地瓜粉、泡打粉攪拌，再放入蜂蜜和食用油拌勻，倒入容器中，再蒸熟之後就可以拿出來囉！軟綿可口的黑糖糕出爐了，活動當天大家都熱烈捧場呢！
- ◆12/20（六）-114 年慶祝聖誕節暨愛心園遊會：經歷過前幾天用心的彩排，小海豚們一次比一次又更加進步了唷。雖然當天有些孩子稍微怯場了，但是孩子們登上舞台表演真的很棒喔，相信爸比跟媽咪都看得很開心很感動唷！當天的闖關活動，小寶貝們也玩得很開心，換了很多禮物，星期一都來跟老師分享換到什麼禮物呢！



- ◆12/23（二）牙齒塗氟及篩檢-晶美牙醫的醫生叔叔及護士阿姨來幫忙孩子們檢查牙齒，檢查完後會幫小朋友塗上像果醬般的氟預防蛀牙，寶貝們在老師的鼓勵後都很勇敢地張開嘴巴且完成檢查了。透過檢查，醫生叮嚀寶貝們養成潔牙的好習慣，牙齒會更健康喔！
- ◆逛商店街~一個班級一個商店，我們一共有 9 間商店唷！大家一起參觀綿羊班的便利商店，小朋友要知道買的東西的價錢，然後將錢幣投進盒子裡，有果汁、糖果、餅乾等，大家買得很開心。再來參觀大熊班的亮晶晶飾品店，有戒指、項鍊、手鍊等，寶貝選擇好樣式穿搭，每一種都不一樣喔，也一邊欣賞哥哥姐姐的作品。再參觀花鹿班的庫洛米眼鏡行，我們選擇好喜歡的眼鏡，付錢就可以配戴了喔。寶貝也一同做護眼操，假裝量視力，好好玩唷！還參觀浣熊班的咖啡館，首先選擇要吃什麼甜點或飲品，種類有很多，有蛋糕、千層派、泡芙、烤布蕾、蝴蝶酥等，選好之後去結帳，浣熊班的哥哥姊姊當店長幫我們結帳喔！再參觀松鼠班的美髮店，我們看到好多五彩繽紛的髮飾、假髮，互相假裝吹頭髮、整理頭髮、梳頭髮，大家玩得很開心呀！接著參觀自己班的海豚披薩屋跟白兔班的玩具商店、企鵝班的聖誕小屋，我們海豚店員戴上了聖誕帽，增添了不同氣氛唷！
- ◆12/26（五）雪球大戰-兩個幼幼班互相比賽丟雪球大戰，是紙做的雪球，很好玩喔，每個孩子都很怕被紙球打到，所以一邊丟一邊閃躲，大家都很有賣力呢！真是一場可愛又有趣的雪球大戰，被寶貝們可愛模樣給萌翻了！
- ◆12/29（一）慶生會-傳球遊戲，全園幼生按照各班排成一排，由第一位小朋友開始傳球，傳到最後一位交到老師的手上結束，大家也玩得非常開心。我們也一起慶祝 11 月和 12 月的壽星生日快樂，祝海豚駿歲寶貝、惜恩寶貝，生日快樂！平安喜樂！
- ◆12/31（三）今天是 2025 年的最後一天，我們在教室裡玩跨年遊戲，從 2025 年跨到 2026 年，寶貝好開心呀！祝大家身體健康，平平安安！



◎預告：

- \*1/28(三)行動圖書車&故事達人蒞園
- \*2/2(一)114 學年度第二學期開學日
- \*2/6(五)Am10:00 年貨小舖買賣遊戲
- \*2/2(一)-2/13(五) 社區拜年週&大掃除
- \*2/11(三)圍爐吃火鍋
- \*2/13(五)廣場野餐看電影&同樂會
- \*2/14(六)~2/22(日): 年假
- \*2/23(一)年後開始上課



☆☆☆

【活動剪影】

☆☆☆

★逛逛校園的商店街，欣賞大家的作品喔★



★節慶活動—聖誕節活動表演★





## 【親子學習單、共讀單分享】



班級：海豚班

幼兒姓名：王沐霖

故事名稱：小豬說故事

陪我閱讀的是誰：媽

閱讀日期：114年12月6日

\*請家長陪伴孩子找一本喜歡的繪本，進行親子共讀後，引導孩子將印象最深刻或最喜歡的內容說出來或畫在下面空白處並塗上漂亮的顏色與我們分享！



班級：海豚班

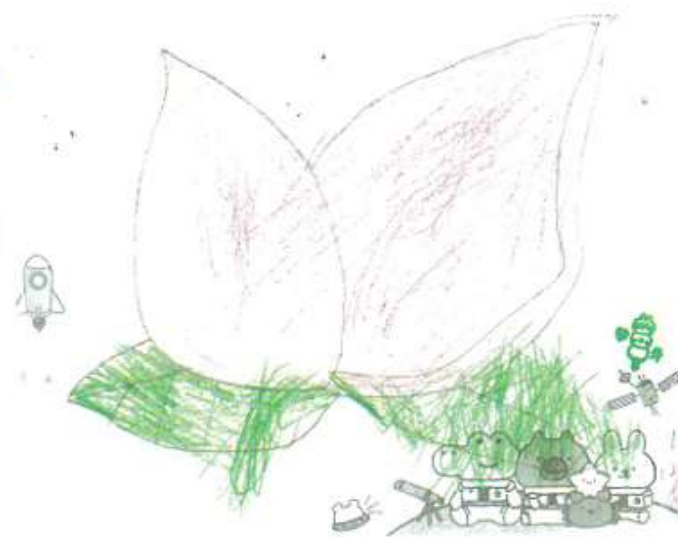
幼兒姓名：陳思

故事名稱：桃太郎

陪我閱讀的是誰：爸爸

閱讀日期：114年12月5日

\*請家長陪伴孩子找一本喜歡的繪本，進行親子共讀後，引導孩子將印象最深刻或最喜歡的內容說出來或畫在下面空白處並塗上漂亮的顏色與我們分享！



### 我家附近

班級：海豚班

姓名：許涵碩 日期：11/4

家長簽名：許涵碩

你家附近有什麼呢？請以“我的家”為中心，畫出周邊的道路，並將下列景物剪下貼上，再與大家分享囉！



### 我家附近

班級：海豚班

姓名：王西沙 日期：11/4

家長簽名：王西沙

你家附近有什麼呢？請以“我的家”為中心，畫出周邊的道路，並將下列景物剪下貼上，再與大家分享囉！

