

白兔班班刊

115. 5. 31.



## 【聖保羅親職園地】

～有規律的生活是快樂家庭的基礎～

小孩每天要有固定的就寢和起床時間，生活有一定的節奏，每天在固定的時間起床，固定的時間吃飯，固定的時間睡覺，家人的愉快生活就建立在這種固定節奏的基礎上。

想睡就睡、想吃就吃的不規則生活雖然很輕鬆，但孩子們正處於成長發育階段，應該要有固定的作息時間，以免影響孩子的各項發育。

現在小朋友身邊到處充滿 3C 產品，許多家長常用 3C 產品取代對孩子的陪伴，小朋友們也通常對這些產品愛不釋手，我們不能因為孩子玩得很開心就讓孩子看電視或玩 3C 產品玩到深夜，結果第二天早晨無法在固定的時間起床，我們做父母的有責任給孩子們一個規律的生活作息。

孩子每天至少要有固定的起床及就寢時間，有時候，當家人快樂的聚在一起時，小孩子會想要晚一點睡，這種時候，一定要狠下心來，毅然告訴孩子「已經是小孩子該上床睡覺的時候了。」

以前的小孩，生活作息都很有規律，基本上都能保持早起早睡的生活方式，但是，一年中可以有幾天可以晚睡的日子，每個家庭的情況不同，例如：暑假的聚會、除夕到大年初一這三天的時間，可以跟孩子溝通，這三天是可以允許晚睡的，除此之外的日子都必須有規律的生活。

最好父母有一方的生活步調是和孩子一致的，因為當父母生活節奏沒有規律時，也很容易影響到孩子的作息，父母一定要以給孩子規律的生活作息為前提，這樣才能從小建立孩子正確的作息觀念。

有規律的作息才能有清晰的頭腦、健康的身體及健全的心靈，如此也能營造一個有愉快氣氛的家庭生活哦！切記！3C 產品不能取代您的陪伴，也不能讓 3C 產品搗亂孩子甚至整個家庭的生活作息哦！

## 【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 保健：我會正確洗手～濕、搓、沖、捧、擦。

二. 負責：自己的事情，我會自己完成。

※國語兒歌：

### 1. 食點心

人客入來坐，  
看你欲食碗粿，  
抑是鱸魚羹，  
順繼閣來一杯杏仁茶。

### 2. 出遊安全

乘車事項要注意，  
戲水安全別忘記，  
安全出遊最放心，  
開開心心回家去。

※認字詞：出遊、安全、注意、開心

※囡仔歌：

- |                  |                    |                |
|------------------|--------------------|----------------|
| 1. Tâi-uân 臺灣    | 2. tsuí-kó 水果      | 3. tsng-kha 鄉下 |
| 4. siânn-tshī 城市 | 5. i ā-tshī 夜市     | 6. pó-tó 寶島    |
| 7. peh-suann 爬山  | 8. peh-līng-si 白鷺鷥 |                |
| 9. Ko-hiông 高雄   | 10. ué-tshia 火車    |                |

- ※出汗性大肌肉活動～
1. 桶椅 2
  2. 充氣墊 1
  3. 充氣墊 2
  4. 泡泡球

### 【學習區活動概要】

- 一. 音律區～
  1. 引起動機：春天
  2. 音樂活動：農夫&稻草人&布穀鳥
  3. 歌曲教唱：猜拳歌
  4. 樂器介紹：響棒&棒棒糖鼓/木鳥&手搖鈴
  5. 樂器與歌曲合奏：猜拳歌/布穀鳥
- 二. 美勞區～
  1. 剪貼工創作-寶島大變身-台灣像什麼？
  2. 各式素材創作 —母親節作品(手掌花&可愛的髮箍)
- 三. 生活自理及小肌肉區～
  1. 我會使用安全剪刀剪三角形
  2. 我會利用小手將糯米搗成麻糬
- 四. 烹飪活動～
  1. 可口的芝麻麻糬
  2. 旗山香蕉水果派
- 五. 扮演區～ 特色原住民服飾& 自創原住民頭套進行裝扮
- 六. 觀察區～ 觀察可愛的毛毛蟲及蛹，期待牠們趕快變成蝴蝶

## 【童 心 童 語】

\*好：「媽咪，我想要跟你交換耶！」媽咪：「交換什麼呀？」  
好：「我想要跟你交換，我當媽咪，你當好好，可是我什麼事情都不會耶，你要教我哦。」媽咪：「怎麼不會呢，媽咪在做什麼事情，你都會搶著要幫忙啊。那你為什麼想要當媽咪呀？」好：「嗯……因為我都會做夢啊！」媽咪：「所以你覺得當媽咪就不會做夢了嗎？太可愛了吧！」

（宥好媽媽提供）

\*1. 某天羽芯晚上洗完澡跟媽媽說：「媽媽，我今天要早點睡！」  
媽媽：「怎麼了？！不舒服嗎(驚)？」羽芯：「沒有，我很累耶，在學校要幫忙照顧同學，回家還要照顧弟弟，超累的。」  
2. 羽芯每天放學回家幾乎都會哼唱學校教的內容，媽媽：「小可愛，今天很開心喔，也太嗨了，有睡午覺嗎？」羽芯：「有喔，我睡到老師叫我很久，都叫不起來。」

（羽芯媽媽提供）

\*1. 騰峰：「媽媽跟爸爸去上班賺錢錢，我跟阿嬪在家玩羽毛球。」  
媽媽：「那你長大想要賺錢錢嗎？」騰峰：「要呀！我長大的時候跟爸爸一起去賺錢錢，媽媽跟阿嬪在家等我們，但是～我現在還太小了！我會快快長大喔！」媽媽：「哇！媽咪好感動喔！」

（爸爸表示心碎了）

2. 騰峰：「我是從爸爸跟媽媽的肚子裡出來的！」  
媽媽：「不是～是從媽媽的肚子才對。」  
騰峰：「但是照片裡爸爸也大肚肚，我在裡面餒！」  
3. 某天媽媽跟騰峰去散步騎滑步車時，騰峰：「媽媽！！動起來～～跑起來～～」媽媽：「我……追不上了，你太快了。」  
騰峰：「媽媽～你要運動了啦！等一下在我溜滑梯那邊要做體操喔！」媽媽：「我……可以休息嗎？」騰峰：「不行啦！媽媽要動～～起～～來～～不然都太慢了耶！」

（騰峰媽媽提供）

\*子浚：「媽媽我要聽『你是我的被被』(指歌名)」

媽媽：「哪一首？我有聽過嗎？」姊姊：「他在說姐妹啦！」

媽媽：「啊？」姊姊：「(開始唱歌)你是我的姐妹，你是我的 Babe(你是我的被被)。」

(子浚媽媽提供)

## 【 溝 通 橋 】

\*5/19(二)戶外教學-三民菜市場：我們和企鵝班、大熊班一同走路至學校隔壁的三民市場，進到裡面時，寶貝們一陣驚呼，裡面好多攤位呢！小許老師向大家介紹魚攤、肉攤等，並介紹了台灣許多知名的名產(例：玉荷包荔枝等)，讓寶貝看到實體能更加深印象。我們也買了涼糕、黑輪片、蘋果及黑糖饅頭讓寶貝能回校品嚐，大家都大快朵頤呢！

\*5/26(二)舀水、運水接力比賽：寶貝利用大湯匙從水箱將水舀起，並小心翼翼地走到目的地(寶特瓶)前，利用漏斗將剛舀起的水倒入，最後再回到起點和下位小朋友擊掌，比賽結束後，寶特瓶裡的水最多者，即為贏家喔！此比賽不僅訓練寶貝的手眼協調能力，亦培養寶貝的細心及耐心。恭喜寶貝完成任務，獲得獎勵-小餅乾一包！

\* 迎接這個屬於媽媽的月份-母親節的到來，寶貝們創作獨一無二的禮物-手掌花&可愛的髮箍，要送給親愛的媽咪！在製作手掌花的過程中，寶貝們先繪畫自己的手，並將之變成美麗的花束，可愛的手印，亦記錄著寶貝成長的點點滴滴。「可愛的髮箍」-寶貝利用彩色毛根、毛球等進行裝飾，做成可愛的毛毛蟲髮箍，要送給親愛的媽咪，能於洗澡或盤髮時使用，是實用又勾錐的小禮物！孩子們也學習了兩首母親節歌曲「媽媽我愛你」、「媽媽寶貝」，獻唱甜美的歌聲，並帶著親手製作的禮物，裝著寶貝的愛與感謝，謝謝媽咪一直以來的付出與守護，讓孩子能在愛中學習與茁壯！祝福媽咪母親節快樂，天天幸福平安！

\* 配合主題，感謝家長假日出遊時，帶回的伴手禮及台灣各地的名產與大家分享及品嚐，讓寶貝都能大飽口福呢！

\* 烹飪活動「小手搗一搗-可口的芝麻麻糬」：配合主題，廚房鍾媽媽準備了製作麻糬的食材(糯米、油、芝麻粉等)，要讓寶貝動動小手搗麻糬囉！寶貝上下上下地將糯米搗一搗，最後麻糬即完成囉！加上一些芝麻粉及糖粉，嗯~QQ 又甜甜的呢！

\* 美勞創作「特色原住民頭套」：配合主題，利用圖片及海報讓寶貝們認識不同的原住民族群及他們各自具有特色的頭套、服飾等。接著寶貝們發揮創意，將頭套貼上不同的形狀貼紙，並畫上可愛的圖案：有的人畫鈴鐺、有的人畫房子，將頭套變化得多采多姿，真可愛呢！最後再加上一些羽毛及小物裝飾，原住民頭套即完成囉！

\* 主題活動「認識台灣之光-品嚐美食」：配合主題，我們介紹台灣之光-吳寶春，並播放相關的影片、介紹世界冠軍的麵包，接著讓寶貝品嚐有名的玫瑰荔枝麵包，並邀請寶貝分享感想，也是特別的體驗呢！

- \* 主題活動「用行動愛台灣-環保小尖兵」：我們帶領寶貝前往學校的資源回收及垃圾放置處，並一一介紹各個回收物的家要放置哪個垃圾桶呢？最後讓寶貝擔任小幫手，幫忙分類(例：紙杯放置紙類等)，讓寶貝能用實際行動愛護校園，守護台灣的環境與美麗家園！
- \* 主題活動「爬山趣」：台灣有高高低低的山，老師向寶貝介紹台灣不同的山(有壽山、柴山、阿里山等)，並於教室利用彩色紙設計「爬山趣」的遊戲，讓寶貝彷彿親臨於爬山登頂的樂趣中，並搭配學習單的設計，對於台灣的山有更多認識。
- \* 主題活動「認識台灣可愛的動物」：老師利用圖片向孩子們介紹台灣特有種的動物(例：台灣藍鵲、台灣獼猴等)，並認識其外型、特徵等；接著設計「台灣動物在哪裡？」的遊戲，將歌曲改編自「我的朋友在哪裡？」，並分組讓寶貝拿取圖卡，請其他小朋友找一找指定的動物在哪裡呢？藉由遊戲的體驗，讓寶貝對於台灣的動物有更多的認識。
- \* 主題活動「認識台灣水果」：透過五感體驗(看顏色、摸外皮、聞香氣、品嚐味道)，結合台語唸謠、趣味繪本，讓孩子輕鬆認識台灣水果王國的魅力，並養成愛吃蔬果的好習慣。我們也進行了美勞創作「台灣好吃的水果」，讓寶貝利用水果網套及繩子創作水果籃，接著使用氣泡紙蓋印畫、蠟筆畫創作不同種類的水果(例：蘋果、香蕉、鳳梨等)，水果王國的創作即完成囉！
- \* 辦公室飼養的毛毛蟲，已羽化變成好幾隻美麗的蝴蝶，園長媽咪先於晨會時間，向寶貝介紹毛毛蟲的一生，讓寶貝有基礎的印象，接著我們進教室後，寶貝近距離觀察毛毛蟲的外型及蛹的變化，覺得真是神奇，毛毛蟲長大後竟然變成顏色繽紛的蝴蝶了呢！

\*生活自理「我會將衣服、褲子摺整齊」：我們將摺衣物的步驟拆解，一步一步帶領寶貝慢慢將衣物摺整齊，在過程中，孩子們能反覆練習抓握、攤平與對齊角邊等動作，有效強化手部小肌肉；並於「我會自己做」的成就感中，增進自信心的培養，家長在家可以多給予寶貝練習的機會，會更加熟練喔！

\*生活自理「我會練習自己將碗沖乾淨」：因為夏天炎熱，較容易滋生細菌及不好聞的味道，因此我們引導寶貝用完餐後，將碗及湯匙拿到洗手台沖水沖乾淨，並蓋上蓋子再放回餐具袋裡。家長在家也可多讓寶貝練習，不僅能訓練生活自理，亦能培養負責任的態度。

\*每週都有體能活動，請家長協助讓寶貝穿著運動服及大小適中的布鞋到校，避免涼鞋、皮鞋、娃娃鞋等到校，降低孩子在大肌肉活動的運動過程中可能造成的傷害及不適，謝謝您！

\*為維護寶貝的飲水衛生與健康，請家長每日協助幫寶貝清洗水壺及吸管，並保持乾淨與乾燥，讓寶貝能安心使用。另也請家長定期檢查吸管是否有發霉、破損等情形，若有需要可隨時更換，謝謝家長的配合與用心！

\*5月份的親子共讀單及創意單，感謝家長的伴讀與引導，並鼓勵寶貝自己動手畫及著色，讓寶貝能發揮更多的創造力及想像力，著色除了訓練專注力也有助於小肌肉的發展喔！

### ◎預告：

\*本學期上課至 7/29(三)

\*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

\*8/3(一)新學期開學日

【活動剪影】



chi-  
lal-  
ike.



母親節快樂

YOU'RE EVERY NICE WORD  
I CAN THINK OF

HAPPY



爬山趣~~~~ 😍 😍



環保小尖兵~~~~愛護台灣環境💖



ASAP

YOLO

辦公室古早物分享💖



# 玉荷包荔枝 ❤️



假日出遊名產分享~  
品嚐趣 😊



感恩家長假日出遊的分享 ❤️

Happy Children's Day



Cute

烹飪活動



甜甜的芝麻麻糬



# 親子共讀學習單分享



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：吳羽翕  
 故事名稱：小蝴蝶飛飛  
 陪我閱讀的：媽媽  
 閱讀日期：105年5月1日  
 ※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：毛恩賢  
 故事名稱：大野狼  
 陪我閱讀的：媽媽  
 閱讀日期：105年5月1日  
 ※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：吳羽翕  
 故事名稱：野兔媽媽的寶貝  
 陪我閱讀的：媽媽  
 閱讀日期：105年5月1日  
 ※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！



## 聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級：白兔班 幼兒姓名：孫嘉恩  
 故事名稱：Put the Hat on the Superhero! (把帽子戴給超人)  
 陪我閱讀的：媽媽  
 閱讀日期：105年4月20日  
 ※請家長與孩子找一本喜歡的故事書或繪本共讀後，將印象最深刻或最喜歡的內容畫下來塗上漂亮的顏色與我們分享！

