

大熊班班刊

115. 9. 30



【聖保羅親職園地】

教養孩子懂得惜福與感恩

擷取自親子教養文章

擔心自己的小孩，將父母或是長輩的付出視作理所當然，甚至仗著阿公阿嬤的溺愛有恃無恐，而導致行為偏差的情況嗎？其實，正確引導孩子感恩與惜福，也是父母的必修課，而細節就藏在日常生活以及父母的言行舉止中，以下 5 個生活教養幫助孩子養成珍惜好習慣，父母必須知道！

第 1 招：東西壞了，別急著買新的

玩具買回來沒玩幾次，就想要再換新的，或是文具一壞掉就馬上丟掉，如果這樣的情況經常發生的話，孩子在潛移默化中，難免容易養成浪費的壞習慣。

因此，爸爸媽媽不妨以身作則，如果發現玩具只是某個零件脫落，修一修就能繼續用，就不必急於換新；另外，父母也可以從小養成孩子環保的態度，將玩具及衣服等捐贈給有需要的人，讓孩子從而珍惜自己所擁有的生活。

第 2 招：從小培養金錢觀念

父母絕對有必要從小灌輸孩子正確的金錢觀念。父母可以定期給孩子零用錢，趁機給孩子機會學習控制自己的開銷，當孩子知道一切得之不易後，才會珍惜及感恩因為金錢獲得的一切，同時也會感受父母賺錢的辛苦啊。

第 3 招：設定規則，避免有求必應

身為父母，自然想給孩子們最好的，然而正因為太容易得到，小孩多數不懂何謂「得之不易」，等到孩子變得愛慕虛榮，開始提出過分要求時，父母想阻止就太晚了。

所以，從小和孩子設定規矩，讓小孩知道父母並不是有求必應，而是要在合理的範圍內提供生活所需，才能避免寵壞小孩。比如父母出門前，可以規定購買玩具的頻率與價格，同時也要控制自己不要一出門，就想給孩子買東西，讓小孩有錯誤的期望值才好！

第4招：父母也要和孩子說謝謝

很多時候，當父母擔心孩子覺得爸媽的付出理所當然的時候，這時候父母們是不是也不妨想想，妳會跟孩子們說謝謝嗎？

千萬別小看這些感謝言語的力量，比如小孩今天在路上主動幫忙路人撿起掉落的物品，父母的一句「謝謝你今天學會幫助他人」，就能讓他們感覺自己的付出被珍視，日後也將會繼續擴大自己的好心腸呢。

第5招：可以常跟孩子聊感恩

惜福與感恩本來就很抽象，是需要父母的引導和示範，才能幫助孩子建立感恩的概念。

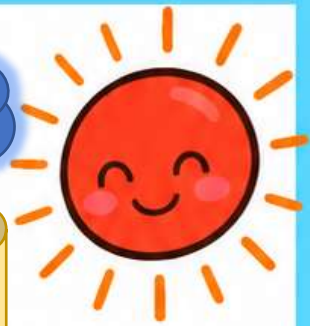
可以試著這麼做，每天飯後和孩子聊一聊今天一天過得如何，有遇到什麼讓他覺得很感激，或是開心、難過的事情？孩子或許無法給出具體的回答，父母依然可以鼓勵說到：「無論如何，你今天也在用心生活呢！」趁著每天聊天的機會，也可以讓孩子學習觀察自己的感受，進而學會珍惜自己的付出呢！

主

題

活

動



這學期的主題活動為『我』，老師從「出生」開始帶領幼兒認識自己的成長歷程，逐步延伸到男生女生的身體差異，以及身體各部位的名稱與位置。孩子們對於「我」的主題充滿好奇與興趣，在活動中都能踴躍參與、熱情探索。

Baby
時期
跟現
在的
我一
樣嗎？



先在手掌與腳
底塗上顏料，
再蓋下手印與
腳印



利用蓋好的手印
與腳印發揮創意
，進行自由創作



手脚蓋印畫



先擺
出正
確五
官的
位置



你說我放
，看看誰
擺放的位
置最正確



盲人黏五官



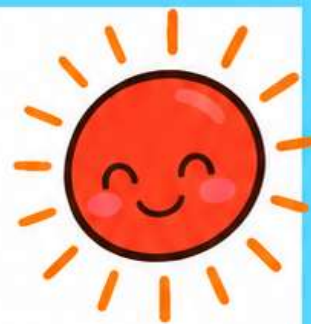
五官變變變



看得出來我
是誰嗎？



律動遊戲～跟著歌曲
《頭兒肩膀膝腳趾》認識身體部位



口香糖
黏哪裡

口香糖黏哪裡～
聽從老師的指示，黏
到正確的身體部位。



植

物

種

植

透過翻土、種植蔥苗與澆水，培養幼兒照顧植物的責任感，並在操作小鏟子、澆水器的過程中鍛鍊手部精細動作，同時感受食物得來不易，建立珍惜食物、減少偏食的好習慣。



翻翻土、除除草，
幫小蔥苗好好扎根
、快快長大！



小蔥苗種進土裡，
覆上泥土，讓小蔥
苗穩穩扎根！





澆澆水，讓小蔥
苗吸收水分，快
快長高！



生 命 教 育

觀察樺斑蝶與放生

透過觀察樺斑蝶，認識蝴蝶的身體結構與蛹期變化，並親眼見證蝴蝶展翅飛向大自然，培養幼兒尊重生命，學習學會放手與祝福。



觀察樺斑蝶



園長介紹樺斑蝶的蛹



樺斑蝶

園長帶著孩子們將樺斑蝶放回大自然

921 防災教育

★抗震保命三步驟~「趴下！掩護！穩住！」透過演練，讓孩子學習正確避難方式。

★娃娃車逃生演練~透過模擬演練，讓孩子學習遇到突發狀況時保持冷靜，迅速、安全地逃生



地震避難
逃生演練



娃娃車
安全演練



視力篩檢

透過早期視力篩檢，及早發現與介入，有助於預防及延緩近視，守護孩子視力健康。



E 字的視力
表檢查

弱視篩檢~
NTU 亂點立體圖



慶中秋

🌕 ✨ 歡樂慶中秋 ✨ 🌕

中秋節即將到來，老師帶著寶貝們透過影片認識中秋節的由來，並體驗「吳剛伐桂、玉兔搗藥、后羿射箭、水中撈月」等趣味遊戲。接著一起品嚐香噴噴的煎肉、香甜月餅與清爽柚子，感受中秋美食的滋味。最後，寶貝們發揮創意，在柚子皮上畫上可愛表情，戴上趣味十足的柚子帽，讓今年的中秋節充滿歡笑與美好回憶！

摺成半圓
黏成月亮



畫出
兔子



兔子黏在月亮上

美勞篇

完成囉！





吳剛伐桂



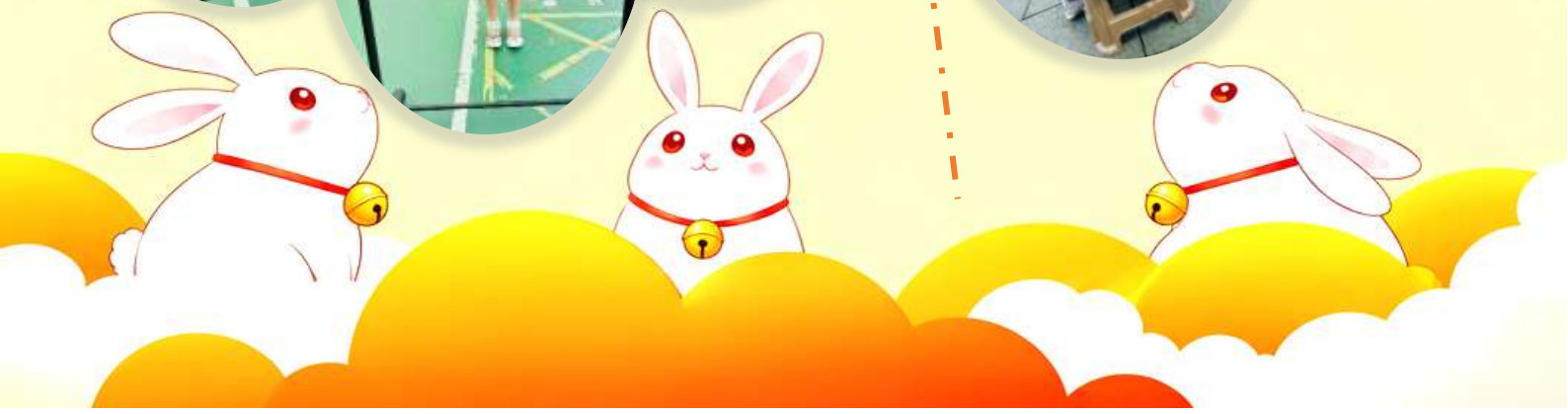
水中撈月

遊戲篇

后羿射日



玉兔搗藥





介紹中秋節食品



帶柚子帽



美食篇



煎肉吐司DIY



品嚐月餅、柚子



【親子共讀單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

- ★班級：大熊班
- ★幼兒姓名：廖喬宇
- ★陪我閱讀的是：媽媽
- ★閱讀日期：115.9.13
- ★繪本名稱：大排長龍的巫毒湯
- ★請把你喜歡的故事內容或印象深刻的一頁畫下來。
(請盡量讓孩子自己動手畫畫看)



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

- ★班級：大熊班
- ★幼兒姓名：龜龜
- ★陪我閱讀的是：媽媽
- ★閱讀日期：7/3
- ★繪本名稱：龜兔賽跑
- ★請把你喜歡的故事內容或印象深刻的一頁畫下來。
(請盡量讓孩子自己動手畫畫看)



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

- ★班級：大熊班
- ★幼兒姓名：墨墨
- ★陪我閱讀的是：
- ★閱讀日期：
- ★繪本名稱：小雞去遊樂園
- ★請把你喜歡的故事內容或印象深刻的一頁畫下來。
(請盡量讓孩子自己動手畫畫看)



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

- ★班級：大熊班
- ★幼兒姓名：葉芸沛
- ★陪我閱讀的是：
- ★閱讀日期：115.09.11
- ★繪本名稱：勇敢認識，不逃避
- ★請把你喜歡的故事內容或印象深刻的一頁畫下來。
(請盡量讓孩子自己動手畫畫看)





【學習單分享】

大熊班「自我保護小超人」學習單

姓名：陳明

日期：9/20

★我的身體我做主！

小朋友，自己的身體要自己保護！想一想，下面哪些事情你做得到呢？
會做到的請將「😊」塗上顏色。

- 😊我知道自己的身體很重要，會好好保護自己。
- 😊當我不喜歡或不舒服時，我會勇敢地说：「不要！」
- 😊遇到讓我害怕或危險的事情，我會趕快離開。
- 😊如果有人讓我感到不舒服，我會勇敢告訴信任的大人。
- 😊我會尊重別人的身體，不隨意碰觸別人。

★畫一畫：我的自我保護小超人

請畫出你心目中的「自我保護小超人」，想一想：

小超人會用什麼方法保護自己呢？

不會碰我

(小超人用劍和盾保護自己。)我的自我保護小超人



大熊班「自我保護小超人」學習單

姓名：楊明

日期：9/20

★我的身體我做主！

小朋友，自己的身體要自己保護！想一想，下面哪些事情你做得到呢？
會做到的請將「😊」塗上顏色。

- 😊我知道自己的身體很重要，會好好保護自己。
- 😊當我不喜歡或不舒服時，我會勇敢地说：「不要！」
- 😊遇到讓我害怕或危險的事情，我會趕快離開。
- 😊如果有人讓我感到不舒服，我會勇敢告訴信任的大人。
- 😊我會尊重別人的身體，不隨意碰觸別人。

★畫一畫：我的自我保護小超人

請畫出你心目中的「自我保護小超人」，想一想：

小超人會用什麼方法保護自己呢？

我會勇敢說不

(小超人用劍和盾保護自己。)我的自我保護小超人



大熊班「自我保護小超人」學習單

姓名：蕭柏豪

日期：9/17

★我的身體我做主！

小朋友，自己的身體要自己保護！想一想，下面哪些事情你做得到呢？
會做到的請將「😊」塗上顏色。

- 😊我知道自己的身體很重要，會好好保護自己。
- 😊當我不喜歡或不舒服時，我會勇敢地说：「不要！」
- 😊遇到讓我害怕或危險的事情，我會趕快離開。
- 😊如果有人讓我感到不舒服，我會勇敢告訴信任的大人。
- 😊我會尊重別人的身體，不隨意碰觸別人。

★畫一畫：我的自我保護小超人

請畫出你心目中的「自我保護小超人」，想一想：

小超人會用什麼方法保護自己呢？

使用火

(小超人用劍和盾保護自己。)我的自我保護小超人



大熊班「自我保護小超人」學習單

姓名：王子軒

日期：11/9/16

★我的身體我做主！

小朋友，自己的身體要自己保護！想一想，下面哪些事情你做得到呢？
會做到的請將「😊」塗上顏色。

- 😊我知道自己的身體很重要，會好好保護自己。
- 😊當我不喜歡或不舒服時，我會勇敢地说：「不要！」
- 😊遇到讓我害怕或危險的事情，我會趕快離開。
- 😊如果有人讓我感到不舒服，我會勇敢告訴信任的大人。
- 😊我會尊重別人的身體，不隨意碰觸別人。

★畫一畫：我的自我保護小超人

請畫出你心目中的「自我保護小超人」，想一想：

小超人會用什麼方法保護自己呢？

(遇到危險時，勇敢說出自己的感受「不」)我的自我保護小超人

