



【聖保羅親職園地】

放手讓孩子做家事~好處多

擷取自網路文章

根據專家學者的研究，孩子做家事不僅可以養成勤勞的習慣，更可以學到許多能力，獲得自信心與發展良好的人際關係。一位國一學生參加學校舉辦的露營活動，晚上打電話回家，既興奮又驚訝的說：「爸，我不知道我們同學都不會煎蛋，今天晚上大家都在排隊等我煎蛋給他們吃呢！」

假如一個國小低年級的孩子，媽媽告訴他：「小寶！垃圾車來了，請你幫忙把垃圾袋綁好，然後拿去垃圾車好嗎？」當小朋友接到這樣的請求後，他就要開始思考，垃圾袋要怎麼綁，才不至於沿路掉垃圾；綁好之後要開始分析、判斷、選擇並且做決定，要經由哪一條路徑拿去垃圾車。分析的結果，甲路線的張家有一條狗很兇，乙路線比較近但是路燈太暗，丙路線比較遠但是路燈較亮。判斷的結果丙路線比較安全，他要選擇安全的路徑，所以決定走丙路線。

當小朋友把垃圾拿到定點後，垃圾車還沒到，他是要放著就走，還是要遵守垃圾不落地的規定，等垃圾車來了再將垃圾丟上去。這就是他表現責任感的時候。

不要小看一件小小的家事，它可以培養孩子分析、判斷、選擇、做決定以及負責任的能力與態度，大人不可不察。

2歲開始可以教他們擦地板、用吸塵器，或是用小掃把讓他去掃自己吃剩的餅乾屑，摺衣服時也可從分襪子(兩隻一組疊在一起)、分爸爸媽媽跟小孩的衣服，並用適合小孩的摺法教他們，讓孩子有成就感。4歲開始，建議可以讓他們洗菜、洗水果、包壽司、包飯糰，等到8、9歲後就能學切菜、切水果，此時手部肌肉、大小肌肉都很OK了。

美國哈佛大學心理學家韋朗特曾經追蹤研究一組青少年達數十年，發現這些孩子在童年時期參與家務工作做得較多的人，比做得較少的人，成年後在人際關係方面有較好的表現，獲得高薪工作機會的可能性高四倍，失業可能性則少十五倍。此外，前者也比較樂觀而有充實感，後者犯罪的可能性則比前者高。

鄭石岩教授也表示，台灣社會因為經濟生活方式的改變和工業科技的不斷提升，造成社會變遷加速。我們想要下一代有良好的生活適應能力，就必須提早訓練，而最好的訓練方式，就是指導孩子做家事。

『生活能力』、『家庭習慣』，都是書本上學習不到的知識，建議父母們可以多思考「如何善用做家事」，讓孩子在身體、心理更加強壯，也藉此發展出更好的邏輯能力及解決問題策略。

【主題活動概要】

※主題名稱：水世界

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 下雨了

滴滴答答，下雨了，
穿著雨鞋，踩水花，
轟隆轟隆，打雷了，
快快進門，喝熱茶。

2. 小水滴

小水滴，作用多，
個子小，本領大，
小草喝了伸伸腰，
小貓喝了喵喵叫。

※出汗性大肌肉活動～

1. 三角錐
2. 三角錐+球
3. 扁圈
4. 飛盤

※寶寶探索～ 1. 大嘴鳥送貨囉～我會幫忙分送食物到小動物家
(配對遊戲)

2. 分享真快樂～我會將 Pizza 分送給大嘴鳥的好朋友們
(配對遊戲)

【學習區活動】

- 一. 音律區～
1. 引起動機：老師用直笛吹奏一首歌曲/老師用身體部位發出聲音
 2. 音樂活動：看到鴨子圖卡，唱出「鴨」音/透過身體部位發出聲響（例：腳、手、嘴巴、鼻子等等）
 3. 歌曲教唱：伊比呀呀/小手拍拍
 4. 敲奏練習
 5. 使用樂器：木鳥&鈴鼓/
 6. 歌曲合奏：伊比呀呀
 7. 即興創作：利用其他的動物叫聲改編伊比「呀呀」的歌曲
 8. 數青蛙
一隻青蛙一張嘴，兩個眼睛四條腿，
撲通撲通跳下水，
蛤蟆不吃水，太平年；蛤蟆不吃水，太平年，
荷兒梅子兮，水上飄，荷兒梅子兮，水上飄。
 9. 我家門前有小河
我家門前有小河，後面有山坡，
山坡上面野花多，野花紅似火
小河裡有白鵝，鵝兒戲綠波，
戲弄綠波鵝兒快樂，昂頭唱清歌。

二. 美勞區～ 刷畫：煙火、牙齒亮晶晶

三. 生活自理區～ 1. 我會練習擦桌子 2. 我會將拖鞋排整齊

四. 數學區～ 1. 比較長短、多少
2. 指著數字唱數：1～10(練習一對一的對應)

五. 語文區～ 1. 青蛙和綠色的傘 2. 小水滴哭什麼？

六. 烹飪區～ 草莓雞蛋糕

七. 科學區～ 1. 油水分離 2. 釣冰塊

【 童 心 童 語 】

★秧秧：「老師，我推不動樂樂。」

老師說：「是喔，你力氣太小嗎？」

秧秧：「是樂樂變胖了。」

（浣熊班老師提供）

★老師：「你們知道端午節是在紀念誰嗎？」

岑恩：「蔡牧師。」

（浣熊班老師提供）

★梓韻：「老師，樂樂用我的口罩。」

秧秧：「不是，妳講錯了，我是秧秧。」

（浣熊班老師提供）

★整理書包的時候…

秧秧說：「簡伯宇，你趕快整理，不然你一直在哪裡，我的腳會踢到你的屁股。」

（浣熊班老師提供）

★老師上課說：「這是蓮蓬頭」，然後介紹說蓮蓬頭還可以拿來洗澡，

過不久老師指著蓮蓬頭問：「這是什麼？」

同學回答：「洗澡」

（浣熊班老師提供）

★家裡有蚊子叮甯甯，阿嬤要抓蚊子，

甯甯就跑去房間拿出扇子說：「蚊子，誰叫你叮我的，我要打你的屁股。」

（允甯媽咪提供）

★爸爸媽咪帶甯甯去牧場餵動物，甯甯餵烏龜吃飼料~~

爸爸：「甯甯，妳一次餵一顆而已喔？多餵一點啦！」

甯甯：「江老師說一次餵一顆啊！」

（允甯媽咪提供）

【 溝 通 橋 】

★6月份的共讀單，感謝家長陪同寶貝完成，多陪伴寶貝閱讀可以增進親子間的情感，也可以增加寶貝的閱讀能力，請家長多陪伴寶貝閱讀故事書喔！

★祝福6月份的小壽星：宥全寶貝&梓韻寶貝，生日快樂！平安喜樂！願主永遠與你同在，保守你平安健康的長大！謝謝家長們提供好吃的鬆餅&烤布蕾！

★6/20(五)牙齒塗氟&檢查：晶美牙醫的醫生叔叔跟醫生阿姨來學校幫寶貝塗氟及檢查牙齒，透過牙齒檢查及宣導，讓寶貝知道牙齒的重要性，認真刷刷牙，讓我的牙齒不蛀牙喔！這次牙齒塗氟檢查，寶貝們都超勇敢的，沒有人哭哭呢！

★6/23(一)噴泉玩水活動：園長媽咪買了兩個戲水池，還請廠商用水管做了一組噴泉，讓寶貝享有一個清涼的夏天，玩水活動開始，大家泡在冰涼的泳池裡，拿起水槍瘋狂掃射，玩得不亦樂乎喔！大家都玩到不想起來了，想一直泡在水裡玩呢！

★6/24(二)主題綜合活動：主題課程已進入尾聲，老師設置了四個跟水相關的關卡，有彈跳青蛙、撈魚、釣魚、撈橡皮筋，寶貝們一一去嘗試、體驗，完成闖關活動，闖關卡蓋滿印章即表示完成喔！

★6/27(五)賀眾牌飲水機濾水介紹：學校的飲水機是經過濾芯過濾水質及高溫煮沸過的飲用水，寶貝們可以安心的飲用喔！（濾芯都會請廠商定期更換）

◎主題課程觀察水中植物「蓮蓬」，蓮花開過以後，花托漸大，呈倒圓錐形，稱為「蓮蓬」。內含蓮子，通常一個蓮蓬裡有十數顆蓮子，寶貝們看到蓮蓬紛紛驚呼，這可以洗澡嗎？很可愛呢！

◎預告：1. 本學期課程上至7月18日(星期五)。

2. 7/21(一)-7/31(四)暑假班上課期間。

3. 7/24(四)、7/25(五)、7/28(一)因本園員工旅遊，因此停課3天。

4. 8/1(五)新學期開學。

【活動剪影】



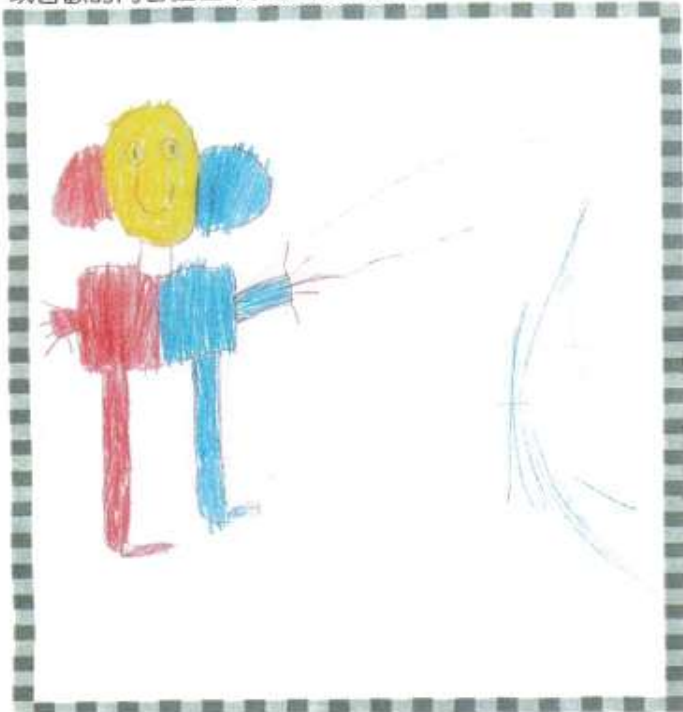
【親子共讀學習單分享】

聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:浣熊班 姓名: 4 號日期: 10/10/16

故事名稱: 蜘蛛俠 陪我閱讀的: 哥哥

*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔!



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:浣熊班 姓名: 蘇允富 號日期: 10/10/16

故事名稱: 前一則還能用 陪我閱讀的: 爸爸

*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔!

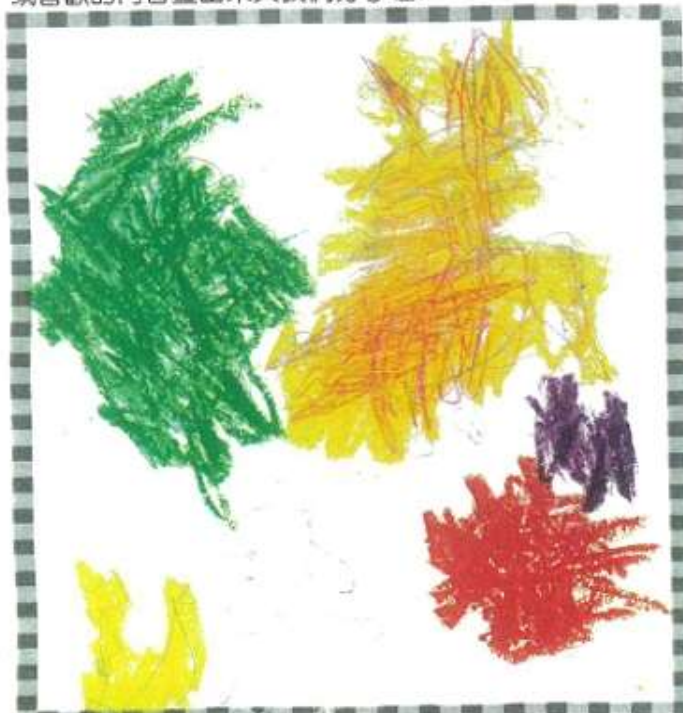


聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:浣熊班 姓名: 吳祐豪 號日期: 10/10/16

故事名稱: 媽媽和凱羅購物 陪我閱讀的: 媽媽

*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔!



聖保羅幼兒園親子共讀學習單

班級:浣熊班 姓名: 許承晨 號日期: 10/10/16

故事名稱: 我喜歡書 陪我閱讀的: 爸爸

*請家長陪同寶貝閱讀一本故事書,閱讀後請將印象深刻或喜歡的內容畫出來與我們分享喔!

