

浣熊班班刊

115. 6. 30



### 七大金句，讓孩子聽懂你想說什麼

寶寶早期教育閱讀專刊

跟孩子說話的時候，一定要板著臉說很長的話他才聽得懂嗎？到底要怎麼說，孩子才聽得懂爸媽的話呢？有些讓孩子易懂的溝通小原則，可以輕鬆幫助親子溝通更順暢。

親子間良好的溝通不僅有助於培養親密感，更可以幫助孩子的發展。良好的溝通包含傾聽和表達，讓孩子感覺到受到重視，也可以幫助孩子未來人際間溝通能力的發展。

身為父母，總會有很多跟孩子溝通的技巧和小撇步，但是最有效的溝通方式其實是一些簡短的句子。威斯康辛大學威斯曼幼兒計畫總監瓊·厄什勒（Joan Ershler）表示：「發育中的大腦對於冗長或過多修飾的句子理解度是有限的。」也就是「說太多反而會讓孩子迷失在詞海中，還不如簡短又簡潔的表達有效。」

運用一些簡短的句子來取代長篇大論，實驗發現這樣對孩子的溝通效果反而更好，這些句子不但讓孩子感覺被同理，大人們也不用再花很多精力解釋或是說些大道理。以下分享實用的七句金言，希望對更多家長有幫助：

#### 金句 1：「我知道，這很難」

當你說這句話時，可以輕拍孩子肩膀，會更容易緩和和孩子激動的情緒。厄什勒博士認為，大人的同理，可以幫助孩子跨越那感覺很差或是被卡住的情緒。

#### 金句 2：「請往前走！」

對小小孩說，給一個正向的指令比長篇大論更有效，厄什勒博士發現，當大人說「不要跑」或是「請不要爭論」的時候，孩子除了會暫停現在的動作，同時也在腦海中搜尋合適的回應：那我接下來應該做什麼呢？但是像「請往前走」，這樣的句子，很簡短明確的告訴他下一個動作該做什麼。

#### 金句 3：「再試一次」

當孩子出現些不受歡迎的行為像是大吼大叫、搶玩具或是粗魯的時候，往往是因為他們希望對某些情況有一定的控制權，一但他們有了控制權，他們將會更合作。因此，面對這樣的狀況，或許可以試試看對他們說：「我們重做一次吧！」這樣可以有效幫助他們選擇用不同的行為方式重做而且不會增加罪惡感。

#### 金句 4：「我剛才說了什麼呢？」

很真誠地詢問孩子：「我剛才說了什麼呢？」，是提醒孩子記住大人的話，提醒他們現在應該做什麼。當對孩子說這句話的時候，口氣很重要，因為一不小心這句話聽起來就會像在責備，如果你此時語氣剛好又加重，孩子也會跟著提高音量。

#### 金句 5：「我太愛你所以不想爭論了」

這是非常有效的一句話，因為當這句話說出口，直接代表著沒什麼好爭論的，孩子我們一起往前吧。

#### 金句 6：「當你用這口氣說話時，我沒有辦法理解你的意思」

這是一個停止孩子抱怨的好方法，厄什勒博士建議，一但當孩子停止抱怨，願意好好溝通的時候，大人可以主動給予鼓勵，並且告訴他，為什麼好好表達比抱怨是更好的溝通方式。

#### 金句 7：「我們該如何請人幫忙呢？」

教養的路上可能常常會需要提醒孩子要有禮貌，但是喋喋不休的碎念可能帶來反效果，我們可以冷靜的提醒他們：「我們該如何請人幫忙呢？」舉例來說，如果孩子想要玩別人的玩具，與其讓孩子對人直說：「我要那個玩具」，家長可以用問句提醒孩子：「我們該怎麼問呢？也許你可以問『可不可以讓我玩一下你的玩具』」。

除了以上金言外，父母的以身作則也很重要，因為孩子會模仿父母的溝通方式。另外，父母也要記得當一個良好的傾聽者，耐心聽完孩子的話再回應，並且用他們可以理解的概念和詞彙跟他們溝通。

最後，不只大人喜歡讚美勝過批評，孩子也是一樣的，所以當我們想給孩子一些「建設性」建議的時候，別忘了同時也記得稱讚他們。

## 【主題活動概要】

※主題名稱：美麗的台灣

※好品格：一. 負責：自己的事情，我會自己完成。

二. 專注：我會專心把一件事情做好、做完。

※國語兒歌：

1. 快樂野餐(複習)

大樹當陽傘，  
草地上野餐，  
小鳥兒來作伴，  
開開心心一起玩。

2. 大豐收(複習)

吼嗨央，大家手牽手，  
唱歌、跳舞、甩甩頭，  
一起慶祝大豐收

※出汗性大肌肉活動～ 1. 泡泡球 2

2. 角杯 1

3. 角杯 2

4. 繩梯

※寶寶探索～

1. 我會分享～

我會和好朋友一起分享喜愛的事物跟快樂的心情。

2. 公園真好玩～

玩耍時，我會和朋友排隊輪流一起玩喔

## 【學習區活動概要】

- 一、音律區～
1. 引起動機：身體部位/端午節
  2. 音樂活動：利用身體部位（例如：拍手、踏腳、抿嘴、彈舌、吸鼻等…）來發出聲音/划龍舟
  3. 歌曲教唱：小手拍拍/慶端午
  4. 樂器介紹：木鳥&棒棒糖鼓/沙鈴&棒棒糖鼓
  5. 樂器與歌曲合奏：小手拍拍/慶端午
  6. 卡加布列島

我來到一個島，它叫卡加布列島。  
有隻身穿七彩衣的鳥對著我微笑。  
我來到一個島，它叫卡加布列島。  
小黑猩猩很有禮貌歡迎我來到。  
來到小湖旁，綠色青蛙抬頭望。  
牠和蜜蜂女皇竊竊私語在商量。  
啦啦啦~啦啦啦啦~大家要跟我一起唱。  
我發現一個島，它叫卡加布列島。  
我聽到潺潺流水流啊流到我腳下。  
我發現一個島，它叫卡加布列島。  
有好大一片草原任我跑呀任我跳。

- 二、數學區～
1. 複習顏色：紅色、綠色、藍色
  2. 複習形狀：大、小；上、下
  3. 複習數字 1~10 及數與量的對應

- 三、美勞區～
1. 我的美麗寶島：蠟筆+繩結
  2. 我的小粽子：手掌蓋印+水果網+水彩

- 四、生活自理區～
1. 我會自己剝蛋殼
  2. 我會自己將水果裝入袋子中

- 五、烹飪區～
1. 水果水晶粽
  2. 水果三明治串

## 【童 心 童 語】

★在路上看到法拉利的車媽媽帶晴晴去看～

蒞晴：「媽媽妳喜歡嗎？」

媽咪：「喜歡呀！」

蒞晴：「那我買給妳！」

媽咪：「去哪裡買？」

蒞晴：「蝦皮買！」

★蒞晴在玩剪頭髮遊戲，拿塑膠剪刀在幫爸爸剪頭髮～

爸爸：「下午要去剪頭髮。」

蒞晴：「你不要去給別人剪！要給我剪。別人都會亂剪～」

（蒞晴媽咪提供）

★睡前唸了白雪公主和灰姑娘的故事～

媽咪：「媽媽跟妳說，爸爸也是媽咪的王子喔～」

馨悅：「想哭的說～可是這樣我就沒有爸爸媽媽了～」

媽咪：「什麼意思呢？」

馨悅：「你們是公主跟王子，這樣我就沒有爸爸媽媽了」

媽咪：「小傻瓜～我們永遠都會是妳的爸爸媽媽喔。」

（馨悅媽咪提供）

★有天上學妍霏開心地跑過來找老師

妍霏：「老師妳看～」（開心的把手舉高）

老師：「喔?! 妳的手怎麼啦? 有一個印章的痕跡呢!」

妍霏：「這是我去玩的時候，有一個“小姐～”幫我蓋的喔!」

★在三民市場戶外教學時，我們遇到之前學校畢業的哥哥來打招呼

園長媽咪：「哇～好久不見了耶。」（和小哥哥打招呼）

在旁邊看著的馨悅和老師說～

馨悅：「老師～那個哥哥是園長媽咪的同學喔!」

（浣熊班老師提供）

## 【溝通橋】

★6月份的共讀單，感謝家長陪同寶貝完成。親子共讀除了可以增進親子的感情，其實非常有助於學齡前兒童的腦部發展，還能夠啟發寶貝們的想像力與創造力，對寶貝的語言發展、理解能力等，更具有正向效果喔！

### ★6/17(三)端午節闖關活動：

老師透過端午節影片，帶領孩子們認識了節日的由來與習俗。活動中也讓寶貝們品嚐了甜粽與鹹粽，有趣的是，比起傳統肉粽，小浣熊們似乎更喜愛甜粽的滋味呢！

為了讓大家更深刻體驗節日氣氛，老師們還精心設計了一系列的「端午創意闖關遊戲」！不論是考驗平衡的端午立蛋、或是考驗專注力的釣粽子，還是笑聲及加油聲不斷的陸上划龍舟，每一關都讓寶貝們玩到瘋掉，大家紛紛意猶未盡地大喊：「老師，我還要再玩一次！」真的非常可愛！希望透過這次好玩又好吃的活動，讓孩子們對端午節留下深刻又美好的印象。

### ★6/18(四)烹飪活動~水果水晶粽：

為了迎接端午節，老師這次帶著寶貝們化身小小廚師，一起動手製作晶瑩剔透、香甜可口的水果水晶粽。需準備的材料有：吉利粉、蘋果汁、砂糖、以及色彩繽紛的水果丁（蘋果、芭樂、芒果…等）。首先先邀請寶貝們一起將各種水果丁裝進袋子裡，接著老師將材料混合加熱，稍微放涼後倒入袋中封口，塑造成一顆顆小巧可愛的粽子形狀。最後送進冰箱冰鎮～哇！漂亮又消暑的水果水晶粽就大功告成啦！✧

看到成品亮晶晶地出爐，小浣熊們眼睛都亮了，一個個連忙黏著老師問：「老師老師～哪一顆是我的？」「我好想趕快吃一口喔！」看著孩子們期待的小眼神，這次的水果水晶粽大成功！

### ★6/24(三)戶外教學~三民市場大冒險:

今天帶著寶貝們一起去三民市場逛逛，市場裡好熱鬧呀！有琳瑯滿目的水果攤、蔬菜店和雜貨店，寶貝們各個都看得目不轉睛、驚奇連連。園長媽咪還特別買了香蕉請小浣熊們吃，下午大家一起分享點心，真的好快樂、好幸福。

### ★6/24(三)🎂五六月壽星慶生會 & 好習慣宣導:

今天我們幫 5、6 月的寶貝慶祝生日囉！祝福每位小壽星生日快樂、平安喜樂。慶生之餘，老師也特別和寶貝們宣導了良好的生活習慣，大家都張大耳朵聽得很專心、棒棒的喔！

### ★6/29(一)烹飪活動~水果三明治串:

今天和寶貝們化身小廚師，一起製作了超萌的「水果三明治串」！小浣熊們用超可愛的造型叉子，小心翼翼地吧吐司和水果丁串在一起。看著成品完成，大家眼睛都亮了！每一口都是親手製作的美味，寶貝們開心到一口接一口停不下來，真的太滿足啦！

### ★主題綜合活動:

配合本學期的主題——「美麗的台灣」，老師精心設計了一系列的闖關活動，帶領寶貝們用最快樂的方式加深主題印象！

#### 🏠 精采關卡大公開:

- 🎯 夜市套圈圈
- 🏹 □ 古早味打彈珠台
- 🏠 □ 台灣動力沙壓模
- 🍊 小小果農傳球趣
- 😊 請你跟我這樣做

每一個關卡都充滿了挑戰與驚喜，看著小浣熊們手腦並用、玩得好開心，真的收穫滿滿呀！✧



◎愛的小叮嚀

★寶貝們如需餵藥的話，請在餵藥當天日期的早上、中午、下午或其他(如:睡醒)，在需要的時段勾選；如藥需要冰，請帶當天的藥量放在藥袋裡(一天要吃的包數。EX:1天吃2次，就帶2包，以此類推)；藥水罐請貼上或寫上名字(需喝幾ml請寫在罐子上)。

★請爸比、媽咪定期幫寶貝檢查書包內的備用口罩，能隨時保持2-5個備用口罩，並使用夾鏈袋裝好放置書包前的小口袋喔！  
~~感謝您的配合！~~

◎預告：

\*7/3(五)牙齒塗氟及篩檢

\*本學期上課至7/29(三)

\*7/30(四)~7/31(五)消毒日停課

\*8/3(一)新學期開學日

# 【活動剪影】



戶外教學~三民市場



烹飪活動~  
水果水晶粽

主題綜合活動~

台灣動力沙壓模



主題綜合活動~

請你跟我這樣做



# 【親子共讀單分享】

